

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 1000m stafett / Women - 1000m Swedish Relay

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 20.01.2026)

1000m stafett / Swedish Relay kvinner 35-39 år / Women 35-39 years

2:30.1	(1)	Kongsvinger IL	Kristiansand	11.08.1990
		(Turid Høyby Johnsen(48)-Anne Grete Hoel(53)-Aud Kari Joramo Holt(55)-Bjørn Rimfeldt(54))		
2:30.3	(1)	Veldre IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:31.6	(1)	Haugesund IL	Haugesund	26.08.1989
		(Oddlaug Annie Breirem(50)-Solveig Dahl(46)-Lisbeth Bakkevig(53)-Kirsten Hausken(48))		
2:32.0	(2)	Byåsen IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:34.0	(3)	Frosta IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:34.4	(2)	Florø T&IF	Kristiansand	11.08.1990
		(Herdis E. Lexau Hanebrekke(54)-Undis Nødset(52)-Inger M. Osa(50)-Jorunn Sundal(47)-Bjørn Hillersøy (Reknes)(52))		
2:35.6	(1)	Elverum IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Marit Paulsrud(48)-Berit Harby Ovrenn(44)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Bjørn Solheim(40))		
2:37.17	(2)	Larvik T&IF	Bjerkelangen	08.08.1992
		(Elise Marie Wåle(42)-Ann Mari Skaanes(53)-Karin Hassum Larsen(54)-Randi Aabol(52))		
2:38.82	(1)	Steinkjer FIK	Stjørdal	02.08.2003
		(Inger Bækken Kulstad(48)-Tove Margrethe Tangstad(63)-Sissel Norum(59)-Toril Lauritsen Nyborg(67))		
2:39.0	(2)	Gjøvik FIK	Lillehammer	21.08.1983
		(Gro Arnesen()-Gerd Elisenberg(44)-Grete Rivenes(48)-Helen Herberg(30))		
	(10)			
2:39.0	(3)	Kristiansands IF	Kristiansand	11.08.1990
		(Inger Brit (Steinsland) Gulbrandsen(49)-Mari Elisabeth Nøkleby(49)-Kjellaug Fjordheim(55)-Else Sandvand(55))		
2:39.3	(2)	Høybråten & Stovner IL	Alesund	09.08.1987
		(Sølvi Adelheid Brosstad Berg(46)-Kari Hansen(47)-Jofrid Aaberg Jansen(35)-Hille Kronstad(52))		
2:40.02	(1)	Osterøy IL	Ravnanger	25.06.2005
		(Ann Christin Reigstad(66)-Bente Rosvold Midtun(58)-Monika Bru(70)-Anette Bru(69))		
2:41.60	(1)	FIK BFG Fana	Ravnanger	25.06.2005
		(Eli Strand(60)-Brith Line Øverland(66)-Ann Kristin Vanem(63)-Merete Grov(64))		
2:42.59	(3)	Ask IL	Byrkjelo	10.08.1991
2:43.91	(1)	Sandefjord T&IF	Drammen	27.08.2011
		(Elin Bjørge Madsen(76)-Nina Solli Vatland(72)-Åshild Jenssen(70)-Mai Britt Bjørk(72))		
2:44.19	(1)	IL Fri	Knarvik	02.10.2016
		(Kristin Holtan(66)-Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit(77)-Vivian Lothe (Hauge) Hiltland(74)-Vigdis Gaupholm Reigstad(73))		
2:46.4	(1)	Mjøsdalen IL	Knarvik	09.06.1992
2:47.25	(5)	Gloppen FIL	Byrkjelo	10.08.1991
2:47.54	(2)	Royal SK	Stjørdal	02.08.2003
		(Sigrun R. Sangvik(57)-Anne Myhr(66)-Anna Magrethe Tråve(55)-Inger Lise Fængsrud(55))		
	(20)			
2:48.27	(6)	Aurskog-Høland FIL	Bjerkelangen	08.08.1992
		(Ann-Margrethe Heggedal(50)-Erna Hansen(54)-Kari Nilsen()-Bente Sissel Syversen(57))		
2:48.62	(1)	IL Skjalg	Stavanger	29.08.1982
2:48.7	(4)	Sørum IL	Trondheim/Le	31.07.1988
2:52.53	(2)	FIL AKS-77	Ravnanger	25.06.1995
		(Eva Jung Kolstad(48)-Halldis Marit Nagell-Dahl(42)-Tove Heggernes(59)-Kjersti Aase Johansen(58))		
2:52.7	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Høyen	02.08.1981
		(Inger Fjellestad Hjelmset(42)-Ågot Fjellestad()-Solbjørg Johanne Eikeset(34)-Margunn Midthjell(39))		
2:53.50	(1)	Bryne FIK	Leirvik	06.08.1994
		(Jorunn Halleland(33)-Mai Brit Thu(54)-Anne Lise Dalseid(58)-Anne Berit Møland(55))		
2:53.89	(2)	Oppdal FIK	Mo i Rana	21.07.1985
		(Liv H. Fiske(35)-Oddbjørg Elvira Lundquist(45)-Astrid Stene(48)-Bjørn Turid Sæteren(33))		
2:57.63	(1)	GTI	(74) Stavanger/St	15.09.2012
		(Thorhild Bru Ferkingstad(73)-Britt-Hege Nicolaysen(75)-Brita Rommetveit(74)-Siv Hilde Houmb(73))		
3:00.07	(1)	Sarpsborg IL	Moss	23.08.2009
		(Hege Bråthen Hultengreen(73)-Gry Borgaas(74)-Anne Kjersti Bjercke(71)-Ellen Kristin Bache-Mathiesen(74))		
3:02.94	(2)	Lørenskog FIL	Moss	23.08.2009
		(Anna Sandvik Moen(72)-Kjersti Aaseth(71)-Hanne Kristin Bernhart()-Kjersti Skjelle Paulsen(72))		
	(30)			

3:10.0	(3)	Arna T&IL	Haukås	17.09.1989
	()			
3:13.08	(1)	Laksevåg T&IL	Knarvik	26.09.2004
		(Ragnfrid Nedberge Llano(64)-Elisabeth Ingvaldsen(64)-Merete Fauske(66)-Marianne Pedersen(67))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:29.9	(1)	Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Liv M. Stenvold(53)-Karin Hassum Larsen(54)-Arna Krogstad(52)-Bjørge (Hillersøy) Reknes(52))		
2:37.16	(2)	Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Britt Eva Fauskanger Burås(65)-Mariann Sandsund(64)-Marianne Pedersen(67)-Anny Undheim(56))		
2:42.2	(1)	Hordaland FIK I	Knarvik	30.08.1998
		(Anne Kjerstin Hope Smedsvik(61)-Solgun Ellingsen(60)-Eva Fjærestad(58)-Ann Kristin Vanem Skage(63))		
2:44.91	(1)	Sogn og Fjordane FIK	Florø	29.08.1999
	()			
2:45.7	(1)	Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Herdis Elin Lexau (Hanebrekke)(54)-Tone Rønnekleiv(60)-Bjørge (Hillersøy) Reknes(52))		
2:55.91	(1)	Nord-Trøndelag FIK	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Inger Ramberg Røthe(49)-Inger Bækken Kulstad(48)-Karin Sandsund(65)-Mariann Sandsund(64))		
2:57.5	(3)	Hordaland FIK II	Knarvik	30.08.1998
		(Randi Kleppe(49)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Tove Dragesund(56)-Grethe Indredavik(56))		

1000m stafett / Swedish Relay kvinner 40-49 år / Women 40-49 years

2:31.26	(1)	Florø T&IF	Overhalla	07.08.1993
		(Undis Nødset(52)-Inger M. Osa(50)-Jorunn Sundal(47)-Bjørge (Hillersøy) Reknes(52))		
2:35.18	(1)	Veldre IL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Synnøve Helstad(50)-Trine Gotaas(42)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
2:39.38	(1)	Sem IF	Tønsberg	16.08.2008
		(Toril Moss(65)-Toril Hatling Schønning(67)-Marianne Vikne(67)-Monica Grefstad Frøynes(64))		
2:42.53	(1)	Elverum IL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Berit Harby(44)-Gunvor Trosterud(38)-Bjørge Solheim(40)-Marie Lovise W. Svevad(43))		
2:44.74	(1)	GTI	Stavanger/St	15.09.2012
		(Maureen Mesaros(67)-Katrine Sømme(68)-Lene Zachariassen Rørvik-Kari-Anne Veen Billingstad(70))		
2:46.28	(2)	IL Skjalg	Stavanger/St	15.09.2012
		(Johanne Ljones Karlsen(63)-Turid Goa(66)-Ragnhild Nymoen Eltervåg(67)-Vigdis Bringedal Holst(69))		
2:47.7	(2)	Gjøvik FIK	Kristiansand	11.08.1990
		(Åse Nyland(33)-Grete Rivenes(48)-May Brit Mykleset()-Aasa Bævre(48))		
2:47.8	(1)	Byåsen IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Birgit Hildur Skahjem(43)-Aase Rekkebo(32)-Gerd Glomnes Karlsen(42)-Anne-Grethe Malm(42))		
2:51.81	(3)	Høybråten & Stovner IL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Mary Oddlaug Wie(40)-Kari Hansen(47)-Jofrid Aaberg Jansen(35)-Torill Jonassen())		
2:52.14	(1)	Ask Friidrett	Knarvik	29.09.2024
		(Inger Jørgensen(77)-Elin Hundven Eliassen(73)-Bodil Hansen(71)-Line Feness Armond(76))		
		(10)		
2:53.4	(1)	Haugesund IL	Haugesund	26.08.1989
		(Tove Berntsen(43)-Eva Eide(48)-Reidun Margrethe Røgenes Johnsen(43)-Grethe Ø. Waage())		
2:57.03	(3)	IL Nybrott	Steinkjer	03.07.1999
		(Gunn May Sjølstad(48)-Anne Sofie B. Skulbørstad(53)-Arna Krogstad(52)-Greta Folvik(46))		
3:00.13	(1)	Førde IL	Førde	26.06.2021
		(Merete Helgheim(80)-Eva Kari Rygg(71)-June Pernille Nordstrøm Johannesen(71)-Anne-Cecilie Kapstad(75))		
3:03.12	(1)	Lørenskog FIL	Moss	23.08.2009
		(Lisbeth Elvebakk(66)-Kristin Moen(65)-May Lisbeth Dahl(58)-Tone Merete Gjerde Løkken(61))		
3:04.23	(4)	Sparbu IL	Steinkjer	03.07.1999
		(Inger Ramberg Røthe(49)-Hildur Synnøve Heimdal(56)-Gunn Eva Haugen(56)-Hilde Opheim(50))		
3:11.0	(1)	FIL AKS-77	Knarvik	22.09.1989
	()			
3:12.4	(3)	Bryne IL	Kristiansand	11.08.1990
		(Jorunn Halleland(33)-Britt Strømsland()-Tora Cecilie Jonsbråten(42)-Inger Eva Knutsen(48))		
3:20.86	(4)	Mjøsdalen IL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
3:22.61	(1)	Larvik T&IF	Geithus	13.08.2016
		(Jeanette Svanberg Eliassen(68)-Heidi Barth Andersen(61)-Kate Moane Alnes(61)-Ragnhild Gulvik(63))		
3:26.72	(1)	Laksevåg T&IL	Knarvik	26.08.2007
		(Berit Riksheim(67)-Elisabeth Ingvaldsen(64)-Mette Bøthun(57)-Grete Svortevik(63))		
		(20)		
3:36.0	(1)	IL Fenring	Knarvik	16.06.1996
	()			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:25.7	(1)	Norge / National Team I	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Grete Rivenes(48)-Solveig Dahl(46)-Inger Bækken Kulstad(48)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
2:29.23	(1)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Grete Rivenes(48)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Jorunn Sundal(47)-Bjørge Hillersøy (Reknes)(52))		
2:29.8	(2)	Norge / National Team II	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Elise Marie Wåle(42)-Randi Broen Falch(46)-Trine Gotaas(42)-Jorunn Sundal(47))		
2:34.35	(1)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(Marit Huflåtten(53)-Anny Undheim(56)-Aud Jovall(50)-Inger Lise Fængsrud(55))		
2:41.2	(2)	Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(Unni Sæther(32)-Elise Marie Wåle(42)-Inger Schiøll Børgesen(46)-Oddbjørg Haakensveen(45))		

2:41.42	(2)	Norge / National Team II	Lillehammer	16.08.1997
		(Inger Bækken Kulstad(48)-Anne Marie Skjellaug(56)-Inger Marie Skar(53)-Björg (Hillersøy) Reknes(52))		
2:54.9	(2)35	Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	30.08.1998
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Astrid Førde(33)-Herdis Elin Lexau (Hanebrekke)(54)-Magnhild Myklebust(51))		
2:59.48	(3)	Norge / National Team	Århus, DEN	30.06.2007
		(Janice Terjesen Flaathe(59)-Kate Moane Alnes(61)-Ingerid Qvale(57)-Mariann Sandsund(67))		
3:05.4	(2)35	Hordaland FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Eva Jung Kolstad(48)-Reidun Dalseid(55)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Liv Astrid Losnegaard(45))		
3:05.41	(2)35	Sør-Trøndelag FIK	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Lisbeth Grandetrø Hølås(58)-Sigrid Stene(56)-Wencke Lisbeth Lande(53)-Berit Helen Grøtte(62))		

(10)

1000m stafett / Swedish Relay kvinner 50-59 år / Women 50-59 years

2:44.60	(1)	Veldre IL	Bismo	12.08.1995
	()			
2:52.27	(1)	Florø T&IF	Ravnanger	25.06.2005
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Björg (Hillersøy) Reknes(52)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Herdis Elin Lexau(54))		
2:57.25	(1)	IL Tyrving	Geithus	13.08.2016
		(Bente Elen Festøy(61)-Helen K. Røstad-Tollefsen(64)-Lena Klasson Heggebø(65)-Birgitta Starckjohann(64))		
3:01.41	(1)	IL Nybrott	Stjørdal	02.08.2003
		(Anne Sofie B. Skulbørstad(53)-Greta Folvik(46)-Arna Krogstad(52)-Guri Øfsti Kvalheim(46))		
3:10.2	(1)	Oslo IL	Haugesund	26.08.1989
		(Unni Sæther(32)-Jorun Nygaard(29)-Ingrid Sogstad(26)-Bodil Hestmann(28))		
3:12.06	(2)	Ask Friidrett	Ravnanger	25.06.2005
		(Astrid Askvik(38)-Elin Heimnes(49)-Kari Storror(49)-Runa Nygård(54))		
3:12.67	(1)	Mjøsdalen IL	Bjerkelangen	08.08.1992
		(Grethe Bolstad(35)-Gunnlaug Kvamme(39)-Ragnhild Hanstvedt(34)-Herborg Ninni Blakstad(42))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:44.39	(2)	Norge / National Team	Odense, DEN	04.09.1999
		(Grete Rivenes(48)-Inger Bækken Kulstad(48)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Trine Gotaas(42))		
2:44.71	(1)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(Björg Dombestein Lofnes(47)-Trine Gotaas(42)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
2:47.80	(1)	Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(Grethe Bolstad(35)-Gerd Mjelde(33)-Astrid Askvik(38)-Björg Solheim(40))		
2:51.16	(2)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Elise Marie Wåle(42)-Åse Nyland(33)-Eva Carlsen(40)-Marie Lovise W. Svevad(43))		
2:52.87	(2)	Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Wenche Haslie(55)-Inger Bækken Kulstad(48)-Herdis Elin Lexau(54)-Anne Marie Fagerstrøm(55))		
2:53.65	(2)	Norge / National Team II	Lillehammer	16.08.1997
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Elise Marie Wåle(42)-Helene Mørkved(43))		
2:57.36	(3)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	27.06.2009
		(Janice Terjesen Flaathe(59)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Björg (Hillersøy) Reknes(52)-Anny Undheim(56))		
3:01.60	(3)	Norge / National Team	Århus, DEN	30.06.2007
		(Ellen Merethe Dunseth(51)-Grete Rivenes(48)-Eva Carlsen(40)-Inger Lise Fængsrud(55))		
3:05.83	(2)	Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Ragnhild Hanstvedt(34)-Unni Sæther(32)-Gerd Mjelde(33)-Astrid Askvik(38))		
3:06.12	(3)	Norge / National Team	Odense, DEN	02.07.2016
		(Kate Moane Alnes(61)-Marit Huflåtten(53)-Heidi Barth Andersen(61)-Ragnhild Gulvik(63))		

(10)

1000m stafett / Swedish Relay kvinner 60-69 år / Women 60-69 years

3:00.34	(1)	Veldre Friidrett	Brumunddal	04.06.2005
		(Trine Gotaas(42)-Helene Mørkved(43)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
3:17.39	(1)	Florø T&IF	Geithus	13.08.2016
		(Undis Nødset(52)-Magnhild Myklebust(51)-Herdis Elin Lexau(54)-Björg (Hillersøy) Reknes(52))		
3:29.3	(1)	Oslo IL	Kristiansand	11.08.1990
	()			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:56.11	(1)	Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Trine Gotaas(42)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
3:03.14	(1)	Norge / National Team	Lillehammer	16.08.1997
		(Astrid Førde(33)-Gerd Mjelde(33)-Jofrid Aaberg Jansen(35)-Åse Nyland(33))		
3:06.10	(1)	Norge / National Team	Århus, DEN	30.06.2007
		(Trine Gotaas(42)-Åse Nyland(33)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
3:07.82	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
		(Grete Rivenes(48)-Mariann Stenbakk(44)-Björg (Hillersøy) Reknes(52)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
3:08.32	(1)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	27.06.2009
		(Grete Rivenes(48)-Åse Nyland(33)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
3:24.78	(1)	Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Kirsten Hveem(25)-Jorun Nygaard(29)-Bodil Hestmann(28)-Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg)(26))		
3:24.89	(1)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Bodil Hestmann(28)-Astrid Førde(33)-Signe Stokkebæk(30)-Gerd Mjelde(33))		

1000m stafett / Swedish Relay kvinner 70-79 år / Women 70-79 years

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:50.51	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
		(Åse Nyland(33)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Eva Carlsen(40)-Sofie A. Jakobsen(1943))		
3:51.66	(1)	Norge / National Team	Odense, DEN	02.07.2016
		(Elise Marie Wåle(42)-Sofie A. Jakobsen(43)-Eva Carlsen(40)-Marian Stenbakk(44))		
4:18.27	(1)	Norge / National Team	Borås, SWE	07.07.2018
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Eva Carlsen(40)-Marian Stenbakk(44))		