Jenter 12-13 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	23:15	Henriette Smeby	Nydalens SK
2	24:49	Karen Frankrig	Kjelsås
3	24:55	Pia Stangebye	Lyn
4	25:17	Louise Andersen	Heming
	25:17	Maren Talmo	Koll
6	26:37	frida bakken ulseth	Nydalens Skiklub
7	26:57	Synne Røstadsand	Nydalen
8	27:16	Kaia Melhus	Heming
9	28:10	Kristine Kleivi	Kjelsås
10	28:13	Sara Langevatn	Nesodden
11	28:43	Anne Sigrid Alm	Gran IL
	28:43	Selma Landsverk	Lyn ski
13	28:48	Johanne Gregers	Lyn ski
14	28:59	Ingrid Maurtvedt	Gran IL
15	33:37	Kamomilla Sunde	Brandbu IF Ski
16	33:46	Andrea Johnsrud	Gran IL Ski
17	37:48	Lina BrevikLinaB	Gran IL Ski
DNS		Ingvil Ahlsand	Nydalen SK
DNS		Hannah M. Thorstensen	Koll

Jenter 14-15 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	22:39	Johanne Lægran	sk vidar
2	23:06	Ida Harto Seim	IL Heming
3	23:43	Nora Ulvang	Kjelsås
4	23:48	Judith Ingela Rickertsen Hæ	Bækkelagets SK Ski
5	23:55	Hanna Ugland	Nittedal IL
6	24:31	Hedda Hulbaklien Bakke	Koll
7	26:06	Camilla Lie	Kjelsås IL
8	26:36	Vilde Thorud	Koll
9	27:34	Malin Helland	Strømmen og Lillestrøm
10	29:07	Inger Margit Alm	Gran IL
11	30:57	Maiken Sandberg	Nydalens Skiklubb
DNS		Hedda Ugland	Nittedal IL

Jenter 16-17 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	22:51	Elise Langkaas	Bærums Verik IF
2	25:02	Hanna Jarstø Ervik	Tjalve
3	25:12	Anna Jensen	Kjelsås-SKI
4	32:13	Yngvild Holstad Kongsgard	Kjelsås
DNS		Sofie Christensen	Strandbygda IL

Jenter 18-19 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	22:01	Ingeborg Treu Røe	Fossum IF
DNS		Martine Enger	SATS Running Team

Kvinner 20-22 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	21:19	Astrid Brathaug Sørset	Kjelsås
2	21:22	Marit Vala	NTNUI
3	26:12	Ingebjørg Hauge	ingen
4	26:17	Hanna Eriksson	Röbäcks SK

Kvinner 23-34 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	20:02	Solfrid Braathen	sk vidar
2	20:59	Mari Ourom	Oppsal orientering
3	22:05	Kristine Balsvik Ramberg	Kirkenes og Omegn
4	22:34	Siri Vilberg	noteam, vel
5	23:24	Elisabeth Anker	Skiforeningen
6	23:46	Anfrid Dahlen	Aas Jakobsen BIL
7	23:52	Cathrine Dunker Furuly	Biri IL
8	24:13	Gunnhild Magnussen	privat
9	24:27	Maria Myrup	Skanska Aktiv
10	25:08	Dana B. Stene	Nydalens Skiklub
11	25:42	nina sundlisæter	privat
12	26:08	Hanne Hammeren Holstad	Tøyenparken
13	26:19	Ingvill Heskestad Mykland	Akebakken
14	27:00	Siri Langseth	ingen
15	27:04	Tessa Godager	Forsvaret
16	27:25	Alexandra Davydova	Østmarka triathlon
17	27:37	Matilde Gaupaas	Opp! Opp! Opp!
18	27:42	Mari Kasbo	Tøyenparken
19	27:52	Anne Lee Hildre	NCC BIL
20	30:36	Gry-Mona Nordli	Veldre Håndball
DNS		Evgenia Ardeeva	Maxbo BIL
DNS		Cecilie Kleist	IK Akele, Sverige

Kvinner 35-39 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	22:24	Karine Fluge Ulleberg	IL TRY
2	26:21	Kristin Nordal	Kjelsås
3	27:39	Gunn Edvardsen	Hytteplan Sport
4	29:56	Ida Natås	Akebakken

Kvinner 40-44 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	23:12	Elisabeth Kollerød	privat
2	25:38	Lillian Værø	BIL
3	28:47	Anne Kari Braathen	GLITTRE
4	30:27	Siri Osvær	Maxbo BIL

Kvinner 45-49 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	21:34	Marit Brennhovd	sk vidar
2	23:35	Solgunn Tverfjell	Koll
3	24:16	Ingunn Monsen	sk vidar
4	24:31	Camilla Meinich Lømo	Koll
5	24:32	anne myhr	sk vidar
6	25:05	Maria Jonsson	Nydalens SK
7	26:29	Anne Sverdrup-Thygeson	Natura BIL
8	27:02	Hilde Alnæs	PGS BIL
9	27:27	Astrid Tveter	NOTEAM
10	28:19	Cecilie Bindern Myhre	Koll
11	32:03	Kristein Dahlen	Gjelteråsen
DNS		Anne Leseth	Kjelsås
DNS		Kari Madslien	Nydalens Skiklub

Kvinner 55-59 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
DNS		Åse Brødholt	Askim IF
DNS		Torill Minge	Kondis

Kvinner 60-64 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	29:38	Ingunn Ytrehus	Tromsø Univ. BIL

Kvinner Funksjonshemmet

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	25:31	Hanna Sargenius	Kjelsås IL - Ski

Gutter 12-13 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	19:38	Albert Sperstad	IL Tyrving
2	19:52	Elias Jonsson	Nydalens SK
3	20:21	Jens Christian Grymyr	Bødalen IF/Ski
4	20:41	david thorvik	Kjelsås
5	20:47	Fredrik Grusd	Tyrving

Plass	Tid	Navn	Klubb
	20:47	Espen Hegstad Krüger	Nydalens SK
7	20:50	Olaf Talmo	Koll
8	21:02	Håvard Langevatn	Nesodden
9	22:04	Fabian Sparboe	Røa IL
10	22:09	Håkon Andreas Tverfjell Madsen	Koll
11	22:15	Viktor Steen Eriksen	Bækkelagets SK
12	22:24	Herman Bjerke	Lyn ski
13	22:35	Isak Jonsson	Nydalens SK
14	22:41	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL
15	22:49	Anders Kristiansen Roberg	Kjelsås
16	22:55	Vegard Stokke	Bekkelaget
17	23:06	Herman Foss	Strømmen og Lillestrøm
18	23:11	Sander Arntzen	IL ROS
19	23:26	Marius Sæther	Kjelsås
20	23:30	Sebastian Rossvoll	Bærums verk
21	23:34	Sigurd Dyrstad	Nydalens SK
22	23:40	Alf Kristian Rickertsen Holm	Bækkelagets SK Ski
23	27:48	Simon Seland	Vidar
24	28:35	Martin Varsi	Bærums verk
25	29:51	Vegard Ness	Il-Try
26	36:21	Sander Ness	Il-Try
DNS		Erik Haugmo	Heming
DNS		Sindre Haugmo	Heming
DNS		Anders Rogne	Hakadal-langrenn
DNS		Kristian Sollie	Kjelsås ski
DNS		Jarl Solvang	Nesodden IF
DNS		Peder Stenberg-Nilsen	Nydalens Skiklub
DNS		Håkon Sturød	Nydalens SK / Kjelsås IL

Gutter 14-15 år

1	19:31	Lars Laulo	Heming
2	19:43	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad IL
3	20:03	Rene Larsen	Ull/Kisa IL
4	20:16	Hans-Petter Tverfjell Madsen	Koll
5	20:46	Jostein Tandberg	Nydalens Skiklub
6	20:59	Magnus Harstveit	Rustad
7	21:33	Vemund Langvatn	Nesoden IF
8	21:40	Mikkel Melhus	Heming
9	21:47	Lars Cronje Bjørndal	Kolbotn
10	21:57	Håkon Berg-Pedersen	Fet Skiklubb
11	22:29	Njål Gunnar Nicolaysen	Gjelleråsen if ski
12	22:48	Jakob Stensåsen	Kjelsås
13	23:09	Marcus Solbakke	Bækkelaget skigruppa
14	23:58	Kristoffer Murphy	Koll
15	24:13	Sigvard Helsingen	Nesodden
16	24:20	Trym Moeng Jensen	Nydalen SK
17	24:31	Phillip Blindern Myhre	Koll
18	27:42	Kristian Flock	Gjelleråsen
19	27:50	Fredrik Gjertsen	Gjelteråsen

Gutter 16-17 år

1	19:20	Espen Persen	Røa IL
2	19:55	Simen Heimdahl	Rustad
3	22:26	Stian Lund	Kjelsås
4	25:02	Åsmund Tveten	Kjelsås

Gutter 18-19 år

1	20:20	Sindre Grøstad	Nittedal IL
2	20:35	Pierre Davier	Østmarka IL
3	21:17	Johan Tjelle	SRM Utrrekk
4	33:26	Dan Noam Winer	Winer IL

Menn 20-22 år

1	19:55	David André Aasen	Melhus IL
2	19:58	Haakon Villalpando Gonzalez	Holmlia
3	20:17	Alexander Ray	Østmarka IL
4	20:36	Audun Krogstad	ingen
5	20:41	Daniel Eikeland	Ås IL
6	21:47	Sindre Selvig	Kjelsås IL
7	23:05	Johannes Ødegård	Oldenborg
8	23:16	Frederic Hermansen	privat
9	28:40	Aksel Zachariassen	privat

Menn 23-34 år

1	17:02	Eirik Gramstad	sk vidar
2	18:37	John Christian Deighan Haaken	Asker
3	19:16	Lars Lysbakken	Hydro Oslo BIL
4	19:20	Eirik Aaseth	HasselHoff IL
5	19:21	Kjetil Myklebust	Norges musikkhøgskole
6	19:29	Henrik Meisingset Negaard	sk vidar
7	19:36	Dag Espen Speich	Strand KK
8	19:51	Tom Erik Maast	Team G&G
9	20:09	Peder Ringsby	ingen
10	20:12	Eirik Solum	IK Grane
11	20:43	Dag Ingmar Kårtveit	PHS IL
12	20:53	Kenneth Settem	BDO
13	21:05	Øystein Sandvik	PwC BIL
14	21:13	Magnus Petersen	Brekkeveien 16
15	21:18	Morten Magelssen	Achilles
16	21:35	JAN DJURHUUS	STIF
17	21:50	Henrik Storsveen Moen	team skistua
18	22:00	Christian Nicolai Bjørke	sk vidar
19	22:09	Kaare Gilhus	Veidekke
20	22:21	Kristoffer Kjelstadli	Tøyenparken
21	22:30	Inge Roar Bremerthun	Forsvaret
22	22:33	Andreas Hagli	Oslofjord Triatlon
	22:33	Arne Johan Valen-Sendstad	Ittera
24	22:35	Andreas Fylling	Treningscamp
25	22:49	Jan Jevne	Team Jevne
26	22:59	Ulf Meeg	Nesodden
27	23:02	Andreas Barstad	Oslofjord Triatlon
28	23:03	Stein-Olav Stagrim-Kjær	JBV idrett
29	23:05	Jørgen Gran	Wikborg Rein
30	23:20	Espen Laaveg	OPIL
31	23:21	Tormod Kløve	WR BIL
32	23:22	Erik Rød	Aas-Jakobsen BIL
33	23:49	Kevin van Doan	BDO
34	24:05	Kjetil Lysen	NBIL
35	24:09	Øyvind Johan Slørdahl Hjort	IØ OK
36	24:18	Eirik Sandberg	Tøyenparken
37	24:30	Eirik Sundlisæter	privat
38	24:35	Anders Wigen	ingen
39	24:36	Alf Årdal	privat
40	24:45	endre nyfløt haugen	obos
41	25:18	Audun Torp	privat
42	25:36	Hans-Christian Borstad	Ingen klubb
	25:36	Bjørn Harald Vedahl	ingen
44	25:46	Sverre Havig	Tøyenparken
45	26:02	Øivind Hodnebrog	privat
46	26:21	Christian Brevik	Billy
47	26:33	Stig Kringen	Mjøsa
48	26:48	Øystein Drabløs	Aalesund Skiklubb
49	26:49	Esben Bach	ingen
50	27:08	Ole Johan Stensli	Wikborg, Rein & Co.
51	27:24	Stian Grannes	privat
52	30:06	Hans-Henry Hammeren Hoyland	Tøyenparken
53	32:59	Einar Vestheim	Includia il
DNS		Anders Kleist	IK Akele, Sverige
DNS		Carl Anders Pettersen	Team Pettersen
DNS		Erik Røsvik	privat

Menn 35-39 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	19:44	Odd Lillehagen	ingen
2	19:46	Fredrik Kolverud	privat
3	20:09	Øystein Rognes Solheim	Rognes Racing
4	20:23	Vegar Svendgård	Ren-Eng
5	20:26	Tor Kristian Håversen	ingen
6	21:01	Stefan Erath	Hydro Oslo BIL
7	21:06	Jan Erlend Innselset	Peab BIL / Team Fjelluft
8	21:11	Anders Løland	FBI Norsk Regnesentral
9	21:29	Håvard Skånlund	obos
10	21:35	Vemund Aker	Treningscamp
11	21:36	Anders Hevrøy	ringkollen skiklubb
12	21:38	Runar Sageng	Norrøna Storkjøkken
13	21:43	Terje Solberg-Hansen	OBIL
14	22:05	Torgeir Dypdalen	Latsabbenes forening
15	22:16	Espen Dåsvand	Nets Active
16	22:30	Heming Harnæs	Kjelsås
17	22:32	jostein gjertsen	privat
18	22:49	Frode Klevstul	vxg.com
19	22:53	Truls Hansen	GMB aktiv
20	22:54	Inge Johannessen	privat
21	23:00	Arne Dombestein	Includia il
22	23:01	Alexander Gonzalez	TUB- NBR
23	23:19	Rune Kenneth Meisingset	Team Barefoot
24	23:20	Aslak Sira Myhre	Kaninbyen
	23:20	Runar Thorsrud	Microsoft Norge
26	23:23	Arvid Beurling	BUL
27	23:42	Henrik Rossvoll	Therma/bvif
28	23:52	Torfinn Nome	Treningscamp
29	24:03	Olaf Sletner	KPP Runners
30	24:10	Niklas Haglund	SATS
31	24:34	Fredrick Persson	Grefsen Vandkuranstalt
32	24:35	Per Øyvind Stene	Nydalens Skiklub
33	24:57	Magne Sivertsen	Nøklevann ro- og
34	24:58	Øystein Helleren	privat
35	25:48	Henrik Aasnes	DNB
36	26:02	Geir Arne Fremstad	privat
37	26:08	Thomas Hegghammer	FFI
38	27:24	Anders Sandholtbråten	privat
39	28:21	Skaare Torgeir	Valhall
40	29:13	Christian Dam	Skeid
41	29:41	Arif Shafique	Microsoft Norge
42	30:50	petter nesser	platået il
43	36:34	Anders Stamer Gløersen	Maxbo BIL
DNS		Marcus Josefsson	Elixia Årvoll
DNS		Pål Tore Svendsen	Team Halaas

Menn 40-44 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	18:16	Arild Hagesveen	Bøler Friidrett
2	19:30	Torbjørn Støkke	PwC BIL
3	20:47	Yngve Røe	Kjelsås
4	20:55	Cato Rachlew	Experian
5	21:02	Harald Hjelmseth	Umoe Consulting
6	21:49	Ole Melhus	Heming
7	22:13	Stig Pettersen	Bøler
8	22:16	Jesper Kellerstam	ingen
9	22:19	Lars Berghagen	Ådal IL
10	22:34	Morten Bøgseth	Team Sophus Aars vei
11	22:43	Frank Hermann Hernes	Kreftforeningen BIL
12	22:46	Arild Blokkum	Knowit
13	22:49	Espen Knudsen	Harepus IL
14	22:55	Kyrre Gran	Fet O-lag
15	23:14	Yngve Sporild Breievne	privat
16	23:16	Øyvind Matre	Svensenga Sportsklubb
17	23:19	Knut Landstad	Fugro
18	23:42	Alexander Græsli	privat
19	24:12	Øyvind Skarholt	Maxbo BIL
20	24:31	Bjørnar Hofstad	Norges Banks Idrettslag
21	25:04	Ole Alexander Opdalshei	Kreftforeningen BIL
	25:04	Eivind Skar	Sirius Lane All Star Team
23	25:49	Svein-Ingar Helland	Rælingen
24	26:23	Jeppe O. Brevik	Gran IL Ski
25	28:05	Pierre Vidal	privat
26	28:59	Egil Maurtvedt	Gran IL
27	29:01	Tomas Myra	Oslo Rødekors
28	31:47	Erik Molland	Sirins IL
DNS		Jakob Rusten	ingen
DNS		Bo Terning Hansen	Team Durex
DNS		Jørn Thorsen	Geomatikk

Menn 45-49 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	19:55	Dag-Arne Hole	OPIL
2	20:12	Frode Talmo	Koll
3	20:25	Tore Jensen	Kjelsås ski
4	20:45	Ola Bjerke	Lyn ski
	20:45	Håkan Lund	ingen
6	21:30	Gudmund Fosse	AKS-77
7	21:31	Hans-Jørgen Tveten	KLP BIL
8	21:39	Stig Roberg	Network Norway
9	21:57	Sigmund Akselsen	Grefsen kirke
10	22:03	Chris Gregers	Lyn ski
11	22:05	Henning Normann	Kjelsås IL
12	22:10	Øyvind Sørgjerd	Telenor
13	22:14	Ingvar Sperstad	Bærums verk
14	22:32	Christian Steen Eriksen	Bækkelagets SK
15	23:02	Jon Moslet	Includia il
16	23:09	Ingar Madsen	Koll
17	23:12	Bjørn Ervik	Lillosprinten
18	23:14	Arne Mjøs	Itera
19	23:48	Arild Vaktskjold	UMB BIL
20	24:22	Tom Nøttveit	privat
21	24:45	Johnny Grymyr	Bødalen IF/Ski
22	24:52	Ole Kristian Brastad	Bøler IF Friidrett
23	26:23	Rolf Eriksen	Sats runnig team
24	27:42	Jan Olav Bekkevold	Maxbo BIL
25	28:13	Inge Larsen	Nesodden
26	29:12	Paal Christian Myhre	Koll
DNS		Ingar Amundsen	Kjelsås

Menn 50-54 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	20:32	Lars Sverdrup-Thygeson	Høvik Jogg
2	20:56	Sverre Løken	Fossum
3	21:59	Rune Eriksen	Ryggejoggen
4	22:21	Erik Berge	privat
5	22:31	Torbjørn Eika	Røa/SSB
	22:31	Per Gunnar Gulstnen	obos
7	23:15	Geir Bjørndal	Sørkedalen
8	23:47	bjørn bakkelund	Gjøvik kommune bil
9	25:50	Knut Dyrstad	Nydalens SK
10	25:52	Ariel Rodriguez	ingen
11	26:25	Lars Hornslien	Støtet
12	26:44	Pål Jensen	Nydalen SK
13	27:23	Jørn Broll	KryptonFilm
14	27:51	Einar Sather	Riksrevisjonen
15	30:13	Per Ingar Kaarud	Elvebakken vgs

Menn 55-59 år

Plass	Tid	Navn	Klubb
1	20:05	Sören Jonsson	Nydalens SK
2	20:12	Ger Van Graas	Statoil/Vidar
3	21:48	Gunnar Skandsen	NOTEAM
4	23:55	Sverre Sande	privat
5	25:56	Åge Norman Hansen	Legeteam
6	26:46	Bottolf Myrvold	Jutal IL
7	29:46	Øivind Holm	Nordea

Plass	Tid	Navn	Klubb
8	31:10	Bjørnulf Vik	Team Arena

Menn 60-64 år

1	29:04	Jan-Erik Fredriksen	Indre Østfold OK
2	30:11	Henrik Ness	Il-Try
3	30:58	kjell johannesen	norges skivetraner
DNS		Magne Øksdal	sk vidar

Menn 65-69 år

1	22:09	sverre olsen	ruukki
2	26:11	Per Gunnar Jevne	Nittedal

Menn 70-74 år

1	28:39	Bjarne Farstad	IL Bryn

Trim Voksen

	27:54	Herborg Andrea Horvei	privat
	29:06	Henning Krystad	privat
	31:39	Bente Kongsgård	Kjelsås