

Tidsskjema KM innendørs Hedmark og Oppland

Lørdag 16. januar 2016 – Stangehallen

Løp

12.00	60 m hekk	Gutter 17 og 18/19 år. Jenter 18/19
12.10	60 m hekk	Jenter 13 og 14 år. Gutter 13 år
12.25	60 m	Gutter 11 år
12.30	60 m	Gutter 12 år
12.35	60 m	Gutter 13 og 14 år
12.45	60 m forsøk*	Jenter 13 år
12.55	60 m forsøk*	Jenter 14 år
13.05	60 m	Gutter 18/19 år og Menn senior
13.15	60 m	Jenter 18/19 år og kvinner senior
13.25	60 m	Jenter 17 år
13.30	60 m	Gutter 17 år
13.35	60 m	Gutter 15 og 16 år. Menn veteraner
13.40	60 m	Jenter 15 og 16 år
13.45	60 m	Jenter 11 år
13.50	60 m	Jenter 12 år
14.00	60 m finale	Jenter 13 år
14.05	60 m finale	Jenter 14 år
14.10	60 m B-superfinale	Gutter/Menn
14.15	60 m B-superfinale	Jenter/Kvinner
14.20	60 m A-superfinale	Gutter/Menn
14.25	60 m A-superfinale	Jenter/Kvinner
14.45	400 m	Jenter 15 og 16 år
14.50	400 m	Jenter 18/19 år
14.55	400 m	Gutter 16 år
15.00	400 m	Gutter 18/19 år og menn senior
15.10	600 m	Gutter 13 og 14 år
15.15	600 m	Jenter 13 og 14 år
15.25	1500 m	Gutter 17 år, Menn senior og menn veteran

Lørdag 16. januar 2016 – Stangehallen

Hopp

12.00	Stav	Alle klasser
12.10	Lengde	Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år
12.15	Høyde	Jenter 12 år
12.40	Tresteg	Jenter 15, 16, 17 og 18/19 år
13.10	Høyde	Jenter 13 og 14 år
13.15	Lengde	Gutter 14 år
13.45	Lengde	Gutter 11 og 12 år
14.30	Lengde	Gutter 13 år
14.34	Høyde	Jenter 15, 16 og 18/19 år
14.50	Lengde	Menn senior

Kast

12.00	Kule	Gutter 13 år - 3 kg og 14 år - 4 kg
12.35	Kule	Gutter 11 år - 2 kg og 12 år - 3 kg
13.15	Kule	Jenter 11 og 12 år – 2 kg
14.15	Kule	Jenter 13 år – 2 kg og 14 år – 3 kg

*Dersom forsøk utgår, blir det direkte finale på tidspunktet for forsøk.

Superfinaler for 15 år og eldre. De 8 beste tidene til A-finale og de 8 neste til B-finale.

Avkryssing i alle øvelser 1 time før øvelsesstart.

Tidsskjema KM innendørs Hedmark og Oppland

Søndag 17. januar 2016 – Stangehallen

Løp

12.00	200 m	Jenter 11 år
12.05	200 m	Jenter 12 år
12.15	200 m	Jenter 13 år
12.25	200 m	Jenter 14 år
12.30	200 m	Gutter 11 år
12.35	200 m	Gutter 12 år
12.40	200 m	Gutter 14 år
12.45	200 m	Gutter 15 år
12.50	200 m	Gutter 16 år
12.55	200 m	Jenter 15 og 16 år
13.00	200 m	Jenter 17 år
13.05	200 m	Jenter 18/19 år
13.10	200 m	Gutter 17 og 18/19 år
13.15	200 m	Menn senior
13.30	600 m	Jenter 11 og 12 år
13.40	600 m	Gutter 11 og 12 år
13.50	800 m	Jenter 16 og 18/19 år
14.00	800 m	Jenter 13 og 14 år. Gutter 13 og 14 år
14.10	800 m	Gutter 16 og 17 år. Menn veteran
14.20	800 m	Gutter 18/19 år og menn senior
14.35	4x200 m stafett	Gutter
14.45	4x200 m stafett	Jenter

Tid avgjørende i alle løp.

Søndag 17. januar 2016 – Stangehallen

Hopp

12.00	Høyde	Gutter 11, 13 og 14 år
12.00	Lengde	Jenter 15, 16, 17, 18/19 år og kvinner senior
12.45	Lengde	Jenter 11 og 12 år
12.55	Høyde	Gutter 15 og 16 år
13.25	Lengde	Jenter 13 år
13.45	Høyde	Gutter 17 og 18/19 år. Menn senior
13.50	Tresteg	Gutter 15, 16 og 18/19 år. Menn senior
14.15	Lengde	Jenter 14 år

Kast

12.00	Kule	Gutter 15 - 4 kg, 16, 17 år – 5 kg og MS
13.15	Kule	Jenter 15, 16 og 17 år – 3 kg
13.45	Kule	J-18/19 og kvinner senior – 4 kg

Lengde for jenter 11, 12 og 13 år har fire forsøk

Avkryssing i alle øvelser 1 time før øvelsesstart.