

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.78	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Haukås	18.03.2012
7.79	(2)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Haukås	18.03.2012
8.03	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	12.02.2012
8.33	(4)	Gudmund Fosse, FIL AKS-77	(63)	Haukås	18.03.2012
8.39	(3)MSh2	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	06.03.2012
8.50	(5)	Geir Offerdal, IL Høyang	(66)	Haukås	18.03.2012
8.93	(1)	André Jacob Lind, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	28.01.2012
9.06	(2)MSh3	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Haukås	06.03.2012

Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	23.02.2012
9.2	(2)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Oslo/Ek	23.02.2012

200m (M45-49)

24.73	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Haukås	17.03.2012
26.64	(1)h1	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haukås	17.03.2012
26.65	(2)	Gudmund Fosse, FIL AKS-77	(63)	Haukås	17.03.2012
26.98	(2)h1	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	17.03.2012
29.43	(3)h2	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Haukås	17.03.2012
29.53	(3)h1	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Haukås	17.03.2012

400m (M45-49)

59.22	(1)	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Stange	21.01.2012
70.03	(1)	André Jacob Lind, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	29.01.2012

600m (M45-49)

1:35.79	(3)MSB	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Oslo/Ek	03.12.2011
---------	--------	------------------------	------	---------	------------

800m (M45-49)

2:13.60	(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Haukås	18.03.2012
2:23.71	(2)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Haukås	18.03.2012
2:24.95	(3)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Haukås	18.03.2012
2:27.63	(4)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Haukås	18.03.2012
2:48.31	(3)MS	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Haukås	08.01.2012

1500m (M45-49)

4:42.61	(1)	Reinert André Rinvold, Veldre Friidrett	(64)	Stange	21.01.2012
4:54.43	(1)	Roman Eugen Benz, GTI	(67)	Sandnes	12.02.2012
5:02.20	(2)	Jan Olav Endrerud, Vind IL	(65)	Stange	21.01.2012
5:04.82	(1)	Per Martin Furevik, Stord IL	(67)	Haukås	17.03.2012
6:03.31	(2)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Haukås	17.03.2012
6:15.9	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	23.02.2012

3000m (M45-49)

9:21.93	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Haukås	18.03.2012
9:36.3	(1)	Terje Olsen, IK Rindals-Troll	(65)	Trondheim/Ra	13.02.2012
10:17.5	(2)	Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim IL	(65)	Trondheim/Ra	13.02.2012
10:23.25	(2)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Haukås	18.03.2012
10:24.7	(2)40	Tommy Olsen, Byneset IL	(67)	Trondheim/Ra	13.02.2012
10:38.16	(3)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Haukås	18.03.2012
10:38.3	(3)	Roar Kollerud, Mostamarka IL	(66)	Trondheim/Ra	13.02.2012
10:45.8	(4)40	Geir Arve Clausen, IL Dalebrand	(67)	Trondheim/Ra	13.02.2012
11:07.6	(4)	Roar Kollerud, Mostamarka IL	(63)	Trondheim/Ra	13.02.2012
11:28.6	(5)	Stein Ove Winnberg, Ytterøy IL	(63)	Trondheim/Ra	13.02.2012
		(10)			
11:30.1	(6)	Øyvind Schjelderup, SK Freidig	(65)	Trondheim/Ra	13.02.2012

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

12.43	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Stange	29.01.2011
-------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M45-49)

13:36.30	(1)	Sverre Jensen, Søfteland T&IL	(66)	Haukås	18.03.2012
23:46.80	(2)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Haukås	18.03.2012

Høyde / High Jump (M45-49)

1.62	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	18.03.2012
1.59	(2)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haukås	18.03.2012
1.55	(1)	Endre Sætre, Bremnes IL	(67)	Bremnes	17.11.2011
1.45	(1)40	Odd Martin Øvrebø, Almenning IL	(67)	Nordfjordeid	12.11.2011
1.35	(3)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Haukås	18.03.2012

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.50	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	14.01.2012
1.48	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	03.03.2012
1.43	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Haukås	17.03.2012
1.38	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Holmen	28.03.2012
1.35	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	10.03.2012
1.34	(2)	Geir Offerdal, IL Høyang	(66)	Haukås	17.03.2012
1.30	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	22.01.2012
1.25	(1)	Bjørn Petter Rygg, Gloppen FIL	(65)	Hyen	13.02.2012
1.20	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Holmen	28.03.2012
1.20	(1)	Roy Rørmark, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	26.04.2012
		(10)			
1.15	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ask	12.01.2012
1.15u	(1)	Kjell Arne Tronstad, Lånke IL	(65)	Tønsås	10.05.2012
1.12	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	05.03.2012

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.30	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
5.30	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	11.02.2012

Lav grop / Low pit:

5.33	(3)MS	Knut Harald (Gundersen) Ulland, Strømmen IF	(64)	Lillestrøm	28.01.2012
------	-------	---	------	------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

3.02	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	14.01.2012
2.97	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Haukås	17.03.2012
2.94	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	10.03.2012
2.84	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	11.02.2012
2.80gu	(2)MS	Morten Bakke, Lillehammer IF	(66)	Lillehammer	11.09.2011
2.79	(1)	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/Be	05.03.2012
2.74	(1)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	11.01.2012
2.74	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	10.03.2012
2.70	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	01.12.2011
2.69	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2011
		(10)			
2.66	(2)40	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Moelv	20.10.2011
2.63	(1)	Torvald Hadland, Lye IL	(67)	Lyefjell	25.01.2012
2.61	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Holmen	07.12.2011
2.60	(1)40	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	15.12.2011
2.58	(3)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haukås	17.03.2012
2.57	(2)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Holmen	07.12.2011
2.56gu	(3)MS	Kolbjørn Høgåsen, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	11.09.2011
2.50	(1)MS	Åsmund Sveen, Minerva IS	(66)	Lillestrøm	15.02.2012
2.49	(1)	Ole Jørgen Engebretsen, Nittedal IL	(67)	Nittedal	30.10.2011
2.46	(2)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	05.03.2012
		(20)			
2.43	(1)	Endre Sætre, Bremnes IL	(67)	Bremnes	17.11.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

2.65	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	22.01.2012
2.59	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	12.01.2012

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.84	(3)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Jyväskylä, FIN	08.04.2012
10.66	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	18.03.2012
10.59	(3)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haukås	18.03.2012

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

7.68	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2011
7.06	(1)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	11.01.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

14.29	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	10.03.2012
13.14	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Holmen	08.02.2012
12.10	(1)	Knut Harald (Gundersen) Ulland, Strømmen IF	(64)	Lillestrøm	28.01.2012
11.50	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	23.04.2012
11.21	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Tromsø	29.01.2012
11.15	(1)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	04.02.2012
10.60	(1)MS	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Sande	21.01.2012
10.60	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	10.03.2012
10.35	(1)	Bjørn Eirik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Stange	22.01.2012
10.25	(2)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	18.03.2012
(10)					
9.45	(1)	Morten Trane, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	29.01.2012
8.72	(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Oslo/Ek	23.02.2012
8.65	(3)40	Odd Martin Øvrebø, Almenning IL	(67)	Nordfjordeid	12.11.2011
8.41	(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Haukås	18.03.2012
7.90	(2)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	23.02.2012
7.87	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	04.03.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

13.07	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Holmen	07.12.2011
-------	-------	---------------------------	------	--------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

12.09	(5)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
-------	-----	----------------------------	------	----------------	------------