

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

9.30	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	29.01.2011
10.19	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	29.01.2011
10.65	(4)h1	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Gent, BEL	18.03.2011
13.02	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	29.01.2011

Manuelle tider / Handtiming:

Uklart resultat / Exact mark not confirmed:

13.	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	27.02.2011
-----	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

200m (M75-79)

31.59	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	30.01.2011
35.19	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	30.01.2011
35.52	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	30.01.2011

400m (M75-79)

92.51	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	29.01.2011
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

800m (M75-79)

4:11.77	(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	30.01.2011
---------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

1000m (M75-79)

4:33.84	(m)70	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gent, BEL	16.03.2011
---------	-------	-----------------------------------	------	-----------	------------

1500m (M75-79)

8:12.57	(1)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stange	29.01.2011
---------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

11.41	(m)70	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gent, BEL	16.03.2011
11.76	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Gent, BEL	17.03.2011
13.81	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Gent, BEL	17.03.2011
14.46	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	29.01.2011

Høyde / High Jump (M75-79)

1.30	(m)70	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gent, BEL	16.03.2011
1.26	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	30.01.2011
1.26	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	30.01.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.18	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	12.02.2011
1.15	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	29.01.2011
1.09	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	29.01.2011
1.06	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	29.01.2011
0.97	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	26.03.2011
0.91	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	29.01.2011

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.10	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	29.01.2011
2.00	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	29.01.2011
1.80	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	29.01.2011

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.82	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	29.01.2011
3.71	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	29.01.2011
3.42	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	29.01.2011
2.94	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	29.01.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.41	(1)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	29.01.2011
2.39	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	31.03.2011
2.16	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	12.02.2011
2.04	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	28.10.2010
1.99	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	12.02.2011
1.95	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	12.02.2011
1.82	(2)70	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Fana	28.10.2010
1.70	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Stange	29.01.2011

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

6.37	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	30.01.2011
------	-----	---------------------------	------	--------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.84	(1)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	30.01.2011
11.50	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	30.01.2011
9.26	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	26.03.2011
7.46	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	26.03.2011
6.98	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Stange	30.01.2011

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

4055	(2)70	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF (11.41-3.76-11.09-1.30-4:33.84)	(36)	Gent, BEL (M70-poeng/-points: 3459)	16.03.2011
------	-------	---	------	---	------------