



Ålesund Friidrettsklubb og IL Valder inviterer til

NM I MANGEKAMP FOR VETERANER

Aksla Stadion Søndag 2. September 2018
Stevnestart kl 11.00



Øvelser

Det arrangeres 4-kamp for kvinner og 5-kamp for menn. Fødselsår 1983 eller tidligere.

Kvinner: 100m, kule, lengde, 800m

Menn: Lengde, spyd, 200m, diskos, 1500m

Poengtabell

World Master Athletics aldersfaktorer og poengtabeller.

Praktisk informasjon

Aksla stadion ligger vakkert til på byfjellet midt i Ålesund. Stadion ble nyrenovert i 2016.

Garderober er tilgjengelig.

Påmelding:

Online påmelding via Min Idrett eller SportsAdmin.

Dersom du av en eller annen grunn ikke kan registrere påmeldingen her, kan du sende oss en e-post på adressa: akslaleikane@gmail.com

Startkontigent:

Startkontigent: Kr 300,- for kvinner og menn.

Startkontingent betales til konto **3900.34.65733** ved påmelding.

Kontaktpersoner

Mette Sunde Kleive Tlf 98000563

Ole-Martin Sæter Tlf 99412381



SPAREBANKEN MØRE

