

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (M45-49)

7.88	-0,2	(3)MS	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Oslo/Bi	28.09.2011
8.23	+1,5	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	24.08.2011
8.70	-4,7	(1)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Larvik/Lo	18.05.2011
8.97	+1,5	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

9.1	+0,0	(1)	Steinar Persen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	09.09.2010
-----	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

100m (M45-49)

12.14	+0,5	(3)MS	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn/Kj	29.06.2011
12.21	+0,2	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Drammen	26.08.2011
12.54	+0,3	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	17.08.2011
12.65	+0,8	(1)MS	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Bø i Telemark	23.08.2011
12.76	-2,1	(3)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
12.83	+0,4	(4)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Skien	21.05.2011
13.01	+0,2	(3)	Jarle Rønvik, IL Koll	(66)	Drammen	26.08.2011
13.12	+0,2	(4)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Drammen	26.08.2011
13.27	-0,3	(1)	Olav Gjovik, IL Triumf	(62)	Straumsnes	26.05.2011
13.36	+0,0	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	10.09.2011
(10)						
13.38	+0,9	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21.05.2011
13.45	+0,2	(5)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Drammen	26.08.2011
13.49	-1,0	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.06.2011
13.58	-0,6	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	01.10.2011
13.68	-0,9	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Ski	08.06.2011
14.19	+0,9	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	24.05.2011
14.30	+0,2	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	03.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.18	+0,6	(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Drammen	09.09.2011
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.01	+2,5	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	13.07.2011
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.6	+0,5	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Sande	14.09.2011
12.8	+0,5	(-)	Jarle Rønvik, IL Koll	(66)	Sande	14.09.2011
13.1	+0,5	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Sande	14.09.2011
14.0	+0,6	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Fana	20.07.2011
14.0	+0,8	(1)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Jessheim	15.09.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

12.9		(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	18.08.2011
13.6		(1)	Sverre Meløe, IF Sturla	(63)	Drammen	18.09.2011

200m (M45-49)

24.31	-2,5	(3)MSC	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Oslo/Bi	04.06.2011
25.49	+1,5	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	24.05.2011
26.12	-0,2	(4)MS	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Bø i Telemark	22.09.2011
26.83	+0,1	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	27.07.2011
27.16	+0,0	(1)	Kjetil Anker Ruud, Stjørdal FIK	(66)	Steinkjer	05.06.2011
27.54	-0,3	(1)	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Tønsberg	17.08.2011
28.06	+0,5	(5)MS	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	31.08.2011
28.73	+1,9	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Knarvik	01.10.2011
29.02	+0,1	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	03.08.2011
29.92	-0,5	(2)	Tor Sigurd Breivik, IL Sandvin	(65)	Drammen	27.08.2011
(10)						

Medvind / Wind-assisted:

24.02	+4,4	(2)MS	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Askim	21.05.2011
26.00	+3,1	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hønefoss	28.05.2011

Manuelle tider / Handtiming:

27.4	-0,4	(-)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Søgne	23.09.2011
27.8	+1,3	(4)MS	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	01.09.2011

300m (M45-49)

46.15	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	08.06.2011
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

400m (M45-49)

53.14	(2)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Lignano, ITA	16.09.2011
56.15	(2)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Drammen	28.08.2011
57.26	(3)	Gudmund Fosse, FIL AKS-77	(63)	Drammen	28.08.2011
59.37	(6)MS	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien	15.09.2011
59.95	(2)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Skien	21.05.2011
61.23	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	16.08.2011
61.86	(m)	Johnny Gundersen, Bækkelaget SK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
62.77	(5)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Drammen	28.08.2011
62.95	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	10.09.2011
64.06	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21.05.2011
		(10)			
67.28	(7)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Drammen	28.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

60.3	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	18.08.2011
67.5	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	20.07.2011
69.7	(1)	Roy Rørmark, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	07.07.2011

600m (M45-49)

1:47.56	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	27.04.2011
---------	-----	-------------------------	------	---------	------------

800m (M45-49)

2:00.79	(9)MSB	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	26.06.2011
2:13.49	(1)	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Larvik/Lo	08.06.2011
2:13.70	(2)	Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim IL	(65)	Drammen	27.08.2011
2:14.10	(3)	Trygve Berg, GTI	(65)	Drammen	27.08.2011
2:17.4	(1)	Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	16.06.2011
2:19.7	(-)	Jarle Rønvik, IL Koll	(66)	Sande	14.09.2011
2:21.99	(4)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Drammen	27.08.2011
2:23.1	(1)	Ottar Moum Larssen, Raknehaugen SK	(64)	Jessheim	01.10.2011
2:23.94	(3)MS	Terje Bakke, Urædd Friidrett	(66)	Porsgrunn/Kj	08.06.2011
2:24.4	(2)	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	16.06.2011
		(10)			
2:25.34	(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Fana	17.08.2011
2:26.9	(1)	Tor Sigurd Breivik, IL Sandvin	(65)	Sande	14.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:24.3	(2)	Bent Arne Skatvedt, OSL BIL	(65)	Jessheim	01.10.2011
2:29.5	(3)	Kåre-Christian Olsen, A-K Maskiner BIL	(64)	Jessheim	01.10.2011

1000m (M45-49)

2:59.42	(1)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Porsgrunn/Kj	21.09.2011
---------	-------	-----------------------------------	------	--------------	------------

1500m (M45-49)

4:32.9	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	17.08.2011
4:33.50	(1)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	27.08.2011
4:38.69	(1)	Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim IL	(65)	Drammen	28.08.2011
4:40.7	(1)	Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	26.05.2011
4:42.7	(2)	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	26.05.2011
4:46.3	(2)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	17.08.2011
4:46.33	(2)	Trygve Berg, GTI	(65)	Drammen	28.08.2011
4:48.9	(1)	Ottar Moum Larssen, Raknehaugen SK	(64)	Jessheim	14.06.2011
4:49.10	(1)	Tore Bolstad, Ås IL	(66)	Ås	09.05.2011
4:53.4	(3)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	17.08.2011
		(10)			
4:54.4	(2)	Ronny Opaker, Ullensaker/Kisa IL	(66)	Jessheim	14.06.2011
4:57.16	(1)	Jan Arve Solheim, Florø T&IF	(63)	Florø	22.10.2011
5:05.68	(3)MS	Magne Myhre, Vegårshei IL	(63)	Skien	21.05.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:58.58	(1)	Ragnar Ness, PIL Trondheim	(65)	Drammen	09.09.2011
---------	-----	----------------------------	------	---------	------------

3000m (M45-49)

9:14.67	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	03.07.2011
9:36.7	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	15.06.2011
9:41.5	(2)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	15.06.2011
9:46.56	(1)	Tore Tjørnholm, Kvinesdal IL	(66)	Søgne	12.05.2011
9:51.2	(3)	Johan Venseth, Markabygd IL	(65)	Stjørdal	15.06.2011
9:55.1	(2)MS	Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim IL	(65)	Trondheim/St	06.08.2011
9:56.78	(22)MS	Olav Bolland, Strindheim IL	(62)	Trondheim/St	16.07.2011
10:03.5	(1)	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	07.07.2011
10:08.77	(1)	Einar Bergsholm, Ås IL	(66)	Ås	06.06.2011
10:19.10	(3)MS	Bjørn Vonheim, IK Rindals-Troll	(62)	Børsa	14.08.2011
(10)					
10:19.98	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	15.08.2011
10:24.84	(1)	Arvid Brudevoll, Vik IL	(64)	Ulvik	13.06.2011
10:32.96	(2)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	15.08.2011
10:40.18	(3)MS	Tore Bolstad, Ås IL	(66)	Ås	19.09.2011
10:47.6	(1)	Geir Wenstøp, IL Express	(64)	Fevik	07.05.2011
10:50.1	(5)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	15.06.2011
10:56.1	(6)	Vidar Nåvik, Frosta IL	(65)	Stjørdal	15.06.2011
10:57.2	(2)	Jon Olav Hanstad, IL Express	(63)	Fevik	07.05.2011
11:00.0	(1)	Odd Arne Kolseth, Gloppen FIL	(63)	Byrkjelo	26.07.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

9:55.28	(20)MS	Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim IL	(65)	Trondheim/St	16.07.2011
---------	--------	--	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10:49.6	(4)	Erik Robert Zimmermann, Skjelstadmark IL	(65)	Stjørdal	15.06.2011
---------	-----	--	------	----------	------------

5000m (M45-49)

15:52.83	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Drammen	26.08.2011
16:00.49	(2)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Drammen	26.08.2011
16:49.0	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	12.06.2011
17:10.44	(1)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	14.09.2011
17:12.47	(3)	Nils Dompidal, Veldre Friidrett	(63)	Drammen	26.08.2011
17:16.82	(4)	Olav Bolland, Strindheim IL	(62)	Drammen	26.08.2011
17:26.0	(1)	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	28.07.2011
17:43.41	(2)MS	Lasse Lieberknecht, Fredrikstad IF	(65)	Lisleby	24.09.2011
18:19.45	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	13.07.2011
18:31.90	(1)	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Larvik/Lo	24.09.2011
(10)					

10000m (M45-49)

32:41.40	(8)MS	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	21.07.2011
34:55.23	(16)MS	Rune André Jensen, Hitra FIK	(64)	Sandown, GBR	01.07.2011
35:40.9	(1)MS	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	01.10.2011
35:42.17	(3)MS	Nils Dompidal, Veldre Friidrett	(63)	Brumunddal	11.08.2011
37:29.22	(4)MS	Jan Olav Endrerud, Vind IL	(65)	Brumunddal	11.08.2011
39:23.37	(1)	Gustav Gudmestad, Undheim IL	(65)	Lye fjell	14.09.2011
39:28.87	(10)MS	Bjørn Ingvar Grønvold, Veldre Friidrett	(66)	Brumunddal	11.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

38:13.08	(5)MS	Hans Tore Riibe, Hamar SK	(66)	Brumunddal	11.08.2011
38:41.10	(7)MS	Reinert André Rinvold, Hamar SK	(64)	Brumunddal	11.08.2011
39:18.38	(8)MS	Settar Al-Jabri, Gjøvik Kommune BIL	(62)	Brumunddal	11.08.2011

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

20.88	-0,2	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	11.09.2011
22.10	-2,0	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	22.05.2011
22.64	-0,2	(m)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Trondheim/St	11.09.2011

Medvind / Wind-assisted:

20.64	+3,2	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Drammen	28.08.2011
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M45-49)

28.94	+1,7	(1)MS	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn/Kj	05.10.2011
32.43	+0,1	(1)MS	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Bi	21.09.2011
32.81	-1,8	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	29.09.2011

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M45-49)

64.13	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Drammen	27.08.2011
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M45-49)

1.70	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.06.2011
1.62	(1)	Kolbjørn Høgåsen, Lillehammer IF	(63)	Larvik/Lo	10.08.2011
1.60	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	03.08.2011
1.52	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21.05.2011
1.50	(-)	Jarle Rønvik, IL Koll	(66)	Sande	14.09.2011
1.45	(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Drammen	10.09.2011
1.43	(m)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.35	(2)	Bård Sundberg, PIL Trondheim	(63)	Drammen	10.09.2011
1.30	(3)	Arnfinn Fiske, PIL Trondheim	(62)	Drammen	10.09.2011

Stav / Pole Vault (M45-49)

3.10	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Tønsberg	05.06.2011
2.80	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Drammen	26.08.2011
2.70	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Drammen	26.08.2011
2.21	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	22.05.2011
2.10	(m)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Trondheim/St	11.09.2011

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.30	+1,6	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hønefoss	28.05.2011
5.63	+1,0	(2)MS	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn/Kj	10.08.2011
5.54	+0,5	(-)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Søgne	23.09.2011
5.52	+1,4	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	03.08.2011
5.23	+0,0	(4)	Jarle Rønvik, IL Koll	(66)	Drammen	26.08.2011
5.08	+0,0	(5)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Drammen	26.08.2011
4.81	+1,3	(m)MS	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	29.07.2011
4.80	+0,1	(1)	Are Frode Seljevoll, Åmøy & Grønøy IL	(65)	Åmnes	07.06.2011
4.77	+1,2	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21.05.2011
4.69	+0,2	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	10.09.2011
(10)						
4.58	+0,0	(m)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
4.47	+0,1	(1)	Hans-Petter Sveen Lindam, Nittedal IL	(62)	Nittedal	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.35	(1)	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Drammen	09.09.2011
------	-----	--	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

13.12	+1,0	(-)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Drammen	28.08.2011
12.08	+1,5	(2)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Drammen	28.08.2011
10.77	+0,5	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	24.08.2011
9.75	+1,2	(1)MS	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	01.09.2011
9.60	-0,6	(1)	Lars Kjølstad Kjuus, Raumnæs & Årnes IL	(65)	Årnes	08.06.2011
8.83	+0,7	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	24.08.2011
8.63		(2)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	10.07.2011

Medvind / Wind-assisted:

13.42	+2,1	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Drammen	28.08.2011
13.30	+3,5	(-)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Drammen	28.08.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

14.71	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	04.05.2011
12.96	(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	04.05.2011
11.58	(m)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Sandefjord	15.08.2011
11.42	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	13.08.2011
11.35	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.10.2011
10.89	(2)MS	Bjørn Eirik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Løten	20.08.2011
10.63	(1)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Sandnes	25.06.2011
10.48	(1)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Sande	09.05.2011
10.37	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Brumunddal	05.06.2011
10.30	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Fevik	18.08.2011
(10)					
10.22	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	25.09.2011
10.13	(1)MS	Thorleif Holmstrand, Brønnøysund IL	(64)	Vik i Helgeland	28.07.2011
9.61	(3)	Odd Kjell Retterholt, Otrå IL	(62)	Drammen	26.08.2011
9.53	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21.05.2011
8.96	(1)MS	Morten Trane, IL i BUL-Tromsø	(66)	Vik i Helgeland	01.10.2011
8.85	(1)	Bjørge Pedersen, IL Gular	(64)	Bergen/Sk	30.04.2011
8.60	(5)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Drammen	10.09.2011
8.51	(3)MS	Sverre Hågbo, Målselv IL	(65)	Sør-Lenangen	14.05.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.65	(3)MS	Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF (BSH)	(62)	Lisleby	10.09.2011
------	-------	---------------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.67	(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Drammen	10.09.2011
8.85	(2)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Drammen	10.09.2011
8.74	(3)	Uno Hanslien, Bilpost BIL	(66)	Drammen	10.09.2011
8.71	(4)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Drammen	10.09.2011

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M45-49)

49.46	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	04.05.2011
40.41	(2)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	04.05.2011
39.98	(2)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Drammen	27.08.2011
36.86	(1)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	28.09.2011
36.55	(1)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Geithus	21.09.2011
35.47	(2)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	19.09.2011
34.93	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	25.09.2011
32.34	(1)MS	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	15.06.2011
32.27	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	24.09.2011
32.09	(3)MS	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Spikkestad	15.10.2011
(10)					
31.74	(1)	Morten Trane, IL i BUL-Tromsø	(66)	Sarpsborg	19.07.2011
31.46	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	14.05.2011
28.68	(1)MS	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn/Kj	10.08.2011
25.87	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hønefoss	28.05.2011
25.45	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Ski	08.06.2011
25.17	(1)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Jordet	09.06.2011
24.99	(1)	Bjørge Pedersen, IL Gular	(64)	Bergen/Sk	23.08.2011
24.94	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	13.12.2011
24.63	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	09.08.2011
24.23	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	08.06.2011
(20)					
24.16	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	11.09.2011
23.90	(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Fana	14.09.2011
23.48	(2)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Drammen	09.09.2011
23.27	(3)MS	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/Be	01.09.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

29.03	(1)	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Greverud	30.10.2011
24.98	(3)MS	Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF (BSH)	(62)	Lisleby	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

26.08	(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Drammen	09.09.2011
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M45-49)

46.55	(1)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Molde	02.08.2011
45.92	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
43.88	(2)MS	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	05.06.2011
41.85	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	10.05.2011
41.26	(3)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Løten	19.05.2011
33.80	(1)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	28.09.2011
33.76	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Tromsø	12.06.2011
27.33	(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Oslo/St	31.08.2011
25.83	(m)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Sem	31.05.2011
25.77	(2)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.10.2011
(10)					
25.57	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Heggedal/Ka	25.09.2011
25.38	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	24.08.2011
23.29	(2)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	24.08.2011
23.20	(2)MS	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	10.07.2011
22.72	(2)MS	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/La	29.09.2011
20.24	(1)	Morten Trane, IL i BUL-Tromsø	(66)	Sarpsborg	19.07.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

23.90	(2)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Nadderud	16.10.2011
-------	-------	--	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M45-49)

56.41	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sem	31.05.2011
42.43	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	25.09.2011
42.32	(1)	Thomas Rønrvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	01.10.2011
41.48	(5)MS	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Lillestrøm	01.08.2011
41.43	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hønefoss	28.05.2011
40.05	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	13.08.2011
39.72	(1)	Morten Ruud, Rana FIK	(66)	Stjørdal	11.06.2011
36.63	(1)MS	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	15.06.2011
36.53	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Nadderud	07.06.2011
31.70	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	22.05.2011
		(10)			
30.20	(1)MS	Einar Skarpeid, Søgne IL	(64)	Søgne	26.05.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

32.94	(1)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Nadderud	16.10.2011
-------	-------	--	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

30.79	(1)	Uno Hanslien, Bilpost BIL	(66)	Drammen	10.09.2011
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

700 g:

36.26	(1)	Roald Wekre, Steinkjer FIK	(63)	Steinkjer	27.07.2011
-------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

16.92	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
13.51	(2)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Drammen	28.08.2011
12.52	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	22.10.2011
12.40	(10)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Gent, BEL	17.03.2011
9.88	(m)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	10.09.2011
8.81	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	25.09.2011
8.17	(m)	Thomas Rønrvik, Tønsberg FIK	(63)	Sandefjord	15.08.2011
8.06	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	10.08.2011
6.61	(2)	Geir Schellhorn, Hannevikas IL	(66)	Vågsbygd	18.09.2011
6.20	(m)	Jan-Tore Aronsen, Jægervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	10.09.2011
		(10)			

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.78	(m)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Asker	25.09.2011
------	-------	--	------	-------	------------

5-kamp / Pentathlon (M45-49)

3112	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hønefoss	28.05.2011
	$\Sigma W=3,9$	(6.30-41.43-26.00w-25.87-5:42.76) / +1,6 / +3,1			
2274	(4)MS	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	29.07.2011
	$\Sigma W=1,7$	(4.81-27.07-27.13-17.08-5:25.92) / +1,3 / +0,4			

10-kamp / Decathlon (M45-49)

4288	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	$\Sigma W=0,0$	(13.36-4.69-7.49-1.22-62.95/20.88-24.16-2.70-23.45-5:37.26) / +0,0 / +0,2 / -0,2			
4062	(2)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	$\Sigma W=-0,2$	(13.68-4.58-7.61-1.43-61.86/22.64-23.19-2.10-26.32-5:57.38) / +0,0 / +0,0 / -0,2			
4041	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	21-22.05.2011
	$\Sigma W=0,1$	(13.38-4.77-9.53-1.52-64.06/22.10-nm-2.21-31.70-6:09.86) / +0,9 / +1,2 / -2,0			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M45-49)

4489	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sem	31.05.2011
		(45.30-13.62-48.18-56.41-16.27)			
2761	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	25.09.2011
		(25.57-10.22-34.93-42.43-8.81)			
2535	(2)	Thomas Rønrvik, Tønsberg FIK	(63)	Sem	31.05.2011
		(25.83-10.83-29.01-37.38-8.13)			
2405	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	17.09.2011
		(38.23-7.76-23.02-22.17-11.77)			
2352	(2)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	13.08.2011
		(nm-11.42-30.09-40.05-9.40)			
1527	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/La	07.05.2011
		(17.24-7.74-22.56-25.49-4.04)			
1401	(1)	Jan-Tore Aronsen, Jægervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	10.09.2011
		(18.15-6.55-18.00-19.93-6.20)			
1204	(2)	Gunnar Heitmann, Jægervatnet IL	(63)	Sør-Lenangen	10.09.2011
		(10.73-5.97-15.60-26.76-5.11)			
1118	(4)	Stein Lyngmo, Jægervatnet IL	(63)	Sør-Lenangen	13.08.2011
		(nm-6.14-17.03-23.33-5.33)			

Alternativt resultat / Alternative result:

4470	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (45.42-14.55-47.31-50.94-16.70)	(66)	Tønsberg	30.04.2011
2513	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK (23.48-11.58-28.85-35.68-8.17)	(63)	Sandefjord	15.08.2011
2373	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL (36.20-7.89-23.61-21.00-11.84)	(63)	Sør-Lenangen	13.08.2011
2109	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL (28.11-10.81-nm-36.05-9.88)	(64)	Sør-Lenangen	10.09.2011
1295	(3)	Jan-Tore Aronsen, Jægervatnet IL (17.57-6.37-16.86-19.86-5.35)	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1943	(2)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE) (20.29-7.32-27.51-27.28-7.78)	(65)	Asker	25.09.2011
------	-------	---	------	-------	------------

Feil øvelsesrekkefølge / Wrong succession of events (SP-HT-DT-WT-JT):

4198	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (14.32-34.13-46.36-55.20-15.60)	(66)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
------	-----	--	------	-------------------	------------

Ubekreftet / Not confirmed:

3190	(3)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL (40.76?-10.23-33.65-33.69-13.36)	(64)	Løten	24.09.2011
------	-------	--	------	-------	------------