



Dagssamling lørdag 28.oktober 2017

Kl. 10.00 - 12.00; Mentale trening.
Hvordan styrke de mentale prosessene?
Frank Nilsen



Kl. 12.15 – 13.15; Lunsj

Kl. 13.15 – 14.15; Utøvererfaring
Grete Etholm



Kl. 14.30 – 15.30; Aktiv økt;
Basisøkt med Grete

