

SKOGLØPET MOSVIKSENDEREN RUNDT LØRDAG

23. SEPTEMBER 2017 - KM TERRENLØP LANGE LØYPER

Mosvik IL innbyr med dette til skogsløpet «**MOSVIKSENDEREN RUNDT**» **LØRDAG 23. SEPTEMBER 2017 KL. 13.00** med start ved Staberg. **KM TERRENLØP LANGE LØYPER ER INNLAGT I LØPET.**

LØYPE:

Jenter og gutter 12 (ikke KM)	2 km
Jenter og gutter 13 og 14år	2 km
Jenter og gutter 15–18/19 år	6 km
Kvinner alle klasser + menn over 60 år	8 km
Menn øvrige klasser	11 km

Tur/trimklasse velger mellom 8 km og 11 km løype.

KLASSEINNDELING KM:

Gutter/jenter: 13år, 14år, 15år, 16år, 17år, 18/19år.
Menn/kvinner: Senior, Veteran 40-44 år osv

STARTSTED/TID:

Start/mål ved Staberg (Åstun). Start kl. 13.00.

Tur/trimklasse starter fra kl. 10.00 til kl. 13.00.

STARTKONTINGENT:

-Konkurransklasser 2 km og 6 km Kr. 200,- -Konkurransklasser 8 km og 11 km Kr. 250,-

-Tur/trimklasse Kr. 30,-

Etteranmelding løpsdagen inntil en ½ time før start kr. 50,- i tillegg.

PREMIERING:

Vanlig premiering i konkurransklassene. Vandrepokal til beste kvinne og mann etter først oppnådd 21 poeng.

Vandrepokal for menn (3-mannslag) og kvinner (3-mannslag). Må vinnes 3 ganger.

Bergpris for 1. mann og 1. kvinne som passerer «Mosviksenderen» først, ca. 5 km.

OPPMØTE:

Sekretariat på Staberg (Åstun) for påmelding og henting av startnummer.

GARDEROBER:

Garderober på Åstun.

PÅMELDING:

Påmelding innen torsdag 21. september til Roger Melting tlf. 48 12 62 80 eller Leif Arne Sagmo tlf. 48 09 41 70. Kan også sendes på e-post: roger.melting@mosvik.net eller

leif.arne.sagmo@mosvik.net

Etteranmelding også løpsdagen inntil en ½ time før start på Åstun, kr. 50,- i tillegg.

RESTAURANT:

På Åstun selges kaffe, brus m.m før under og etter løpet.

VELKOMMEN!
Mosvik IL

Friidrettsgruppa