

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-10

600 m

					Tyrving
396	Ludvik Haug (01)	Nesøya IL	2,04,89	664	
466	Brage B.Hammerstad (02)	Tyrving IL	2,04,85	665	

G-10

Lengde

Grop1/satssone

					Tyrving
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	3,47		
0,0	0,0	0,0	0,0		
3,44	3,47	2,90	3,46		
466	Brage B.Hammerstad (02)	Tyrving IL	3,72		
-0,7	0,0	0,1	0,1		
3,67	3,72	3,71	3,50		

G-10

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
379	Ruben Martinsen (01)	Minerva IS	22,54	1005	

G-10

Spyd

400gr

					Tyrving
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	26,26	1012	
379	Ruben Martinsen (01)	Minerva IS	25,06	1000	

G-10

Stav

					Tyrving
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	1,90	983	
1,70	1,80	1,90	2,00		
o	o	o	o		

G-11

600 m

					Tyrving
1	406	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,53,55	777
2	371	Mats Tokstad (00)	Lørenskog FIL	1,54,03	765
3	453	Martin Johansen (00)	Sørums IL	1,54,15	762
4	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	1,56,72	695
5	470	Christian Bucher-Johannessen	Tyrving IL	2,01,00	584

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-11

600 m

6	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	2,02,57	543
7	485	George A.P.Wardwell (00)	Tyrving IL	2,04,53	492
8	435	Morten Bergane (00)	Ski IL	2,09,40	365

G-11

Lengde

Grop1/satssone

Tyrving

1	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	4,22	
	0,0	0,0	-0,5	0,0	
	4,05	4,12	4,22	4,13	
2	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	4,14	
	0,0	-1,3	0,0	-0,3	
	4,14	4,06	3,83	4,07	
3	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	3,76	
	0,0	0,0	0,0	-1,0	
	3,76	3,66	3,57	3,50	
4	370	Kristian Tokstad (00)	Lørenskog FIL	3,54	
	0,0	0,0	0,0		
	3,53	3,40	3,54	-	
5	485	George A.P.Wardwell (00)	Tyrving IL	3,19	
	-1,1		0,0		
	3,19	-	2,83	-	

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	25,50	868
2	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	24,43	825
3	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	21,37	702
4	334	Jonas E. Vikse (00)	Tyrving IL	17,57	550

G-12

600 m

Tyrving

1	337	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	1,47,94	767
2	546	Nicolas Bieber (99)	Tyrving IL	1,48,06	764
3	414	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	1,49,93	715
4	411	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	1,50,38	704
5	448	David Einan (99)	Sørum IL	2,00,12	450
	491	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	DNF	

23.09.2011

Grop 3/satssone

3,0kg/110cm

400gr

Stav

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-12

Stav

2	421	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	1,90	881
	1,45	1,60	1,70	1,80	
	o	o	xo	o	
			xo	xxx	

G-13

600 m

1	440	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	1,44,08	Tyrving 750
2	579	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,46,57	686
3	483	Fredrik Bucher-Johannessen (	Tyrving IL	1,52,36	535
4	349	Kristian Valset Aars (98)	Asker SK	2,00,43	325

G-13

Lengde

Grop 2/satssone

1	591	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	4,51	Tyrving
		-0,1	-0,7	-0,1	
-		4,51	4,46	4,40	
2	440	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	4,43	
		-0,8	-0,3	-1,2	-0,4
-		-	4,24	4,43	4,33
3	579	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	4,21	
		-0,1	-0,3	-0,3	-0,5
-		4,21	4,04	4,09	4,12

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

1	339	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	31,69	Tyrving 867
2	591	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	26,90	680

G-13

Stav

1	556	Sondre A. Høyland (98)	Tyrving IL	2,10	Tyrving 864
	1,90	2,00	2,10	2,20	
	o	o	xo	xxx	

G-14

800 m

1	561	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	2,10,16	Tyrving 979
---	-----	---------------------------	------------	---------	----------------

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-14

800 m

2	442	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	2,17,55	846
3	524	Lars Giske (97)	Tyrving IL	2,17,93	839
4	492	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	2,18,18	834
5	441	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	2,18,74	824
6	452	Markus Einan (97)	Sørum IL	2,18,87	822
7	562	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	2,20,37	795
8	560	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	2,25,07	710
9	540	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL	2,29,55	630

G-14

Lengde

Grop 1

						Tyrving
1	350	Magnus Thom (97)	Asker SK		4,89	
	-0,8		0,0	0,4	0,5	
	2,32	-	-	4,59	4,89	4,58
2	561	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL		4,27	
	0,0					
	4,27					
3	492	Haakon Rode (97)	Tyrving IL		3,66	
	0,0					
	3,66					

G-14

Stav

							Tyrving
341	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker SK	2,31	848
1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,31	2,41	
o	o	o	xo	o	o	xxx	

G-15

300 m hekk

76,2 35m

1	382	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	42,63	Tyrving 1017
2	554	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	Tyrving IL	48,93	727

G-15

800 m

1	407	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,02,30	Tyrving 1030
2	494	Haavard Olav Herness Lien (9)	Tyrving IL	2,06,14	961

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-15

800 m

3	417	Jostein Sætra Scheffe (96)	Oppegård IL	2,06,60	953
---	-----	----------------------------	-------------	---------	-----

G-15

Høyde

1	382	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	1,60	Tyrving 860
		1,50 1,55 1,60 1,65			
		o xo o xxx			
2	407	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,55	825
		1,45 1,50 1,55 1,60			
		o xo xo xx-			
3	571	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	1,55	825
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,60		
		o o xxo xxo xxx			

G-16

800 m

1	573	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	2,08,26	Tyrving 851
---	-----	--------------------	--------------------	---------	----------------

G-16

Høyde

1	356	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	1,72	Tyrving 888
		1,60 1,65 1,72 1,75			
		o xo o xxx			
2	572	Jesse Yaw A.E. Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	1,45	699
		1,40 1,45 1,50			
		o xo xxx			

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	550	Reza Mardanghom (95)	Tyrving IL	46,03	Tyrving 940
		x 42,71 46,03 42,87	40,65 42,41		

G-17

200 m

		Vind: 0,8			Tyrving
1	517	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	23,60	949
2	481	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	24,61	863
3	541	Mathias Haugsdal (94)	Tyrving IL	25,07	824

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

G-17

200 m

538	Martin Ihlen Hunvik (94)	Tyrving IL	dnf
509	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	23,22 ukonk.

G-17

800 m

1	557	Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	2,09,00	Tyrving 793
---	-----	----------------------	------------	---------	----------------

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	535	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	54,38	Tyrving 953
	x	x	x	54,38	x
				53,44	

G-18/19

800 m

1	553	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	2,05,46	Tyrving
---	-----	------------------------	------------	---------	---------

G-18/19

Lengde

Grop 2

1	403	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	5,99	Tyrving
	-0,9	0,3	+0,20	+0,80	-0,87
	5,84	5,99	-	5,22	5,57
				5,91	

J-10

600 m

413	Anna Witchen Sundbye (01)	Oppegård IL	2,06,51	Tyrving 723
401	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,35,43	29
381	Victoria Høistad Foss (01)	Minerva IS	2,14,28	537
444	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	2,15,35	511
378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	2,38,36	
457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	2,16,42	485
512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	2,00,39	870
526	Linnea Gateman (01)	Tyrving IL	2,23,14	324

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-10

Lengde

Grop1/satssone

Tyrving

512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	4,07
0,0	-0,7	0,3	0,0
3,89	3,90	3,89	4,07
564	Tuva Hjelmén Ugland (01)	Tyrving IL	3,35
0,0	-0,4		0,0
3,21	3,32	-	3,35
545	Mia Bekkevold (01)	Tyrving IL	3,20
-1,1	0,0	-0,6	0,0
3,04	3,20	3,12	2,93
378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	3,26
0,0	0,0		
3,06	3,26	-	-
381	Victoria Høistad Foss (01)	Minerva IS	2,69
-0,3	0,0	-0,2	0,0
2,69	2,66	2,57	2,66
395	Julie von Krogh (01)	Nesøya IL	3,48
	0,6	0,0	-0,1
x	3,40	3,48	3,16
401	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,68
-0,7	0,0	0,0	0,0
2,64	2,49	2,50	2,68
413	Anna Witchen Sundbye (01)	Oppegård IL	3,89
0,1	0,0	0,0	0,0
3,79	3,76	3,64	3,89
444	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	3,55
0,0	0,0	0,0	0,2
3,46	3,33	3,55	3,50
457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	3,02
-0,9	0,0	-0,8	-0,3
2,88	2,85	2,89	3,02
532	Maren Schiøll-Johansen (01)	Tyrving IL	3,00
-0,2	0,0	-0,2	0,0
3,00	2,79	2,80	2,72

J-10

Slegge

2,0kg/100cm

Tyrving

457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	14,14	817
427	Vibeke Engen (02)	Oppegård IL	17,07	912

J-10

Spyd

400gr

Tyrving

413	Anna Witchen Sundbye (01)	Oppegård IL	18,39	979
427	Vibeke Engen (02)	Oppegård IL	20,07	1000

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-10

Spyd

400gr

381	Victoria Høistad Foss (01)	Minerva IS	10,27	873
512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	13,28	912
457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	11,38	887

J-11

600 m

Heat: 1

Tyrving

1	529	Malin Alise Løvstad (00)	Tyrving IL	1,57,19	827
2	569	Emilie Hov Andreassen (00)	Ullensaker/Kisa IL	1,57,25	826
3	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	2,01,43	725
4	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	2,02,14	708
5	473	Christina Louise Romstad (00)	Tyrving IL	2,04,3	656
6	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	2,09,42	533
7	551	Ronja Auran Selli (00)	Tyrving IL	2,10,4	510
8	454	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	2,23,70	191

Heat: 2

Tyrving

1	527	Lucie Lunde Bang (00)	Tyrving IL	2,03,64	672
2	514	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	2,06,07	614
3	391	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	2,06,55	602
4	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,06,86	595
5	331	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,10,20	515
6	565	Tuva Nesheim Fletebakken (0	Tyrving IL	2,12,87	451
7	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	2,15,75	382
	531	Malin Warset (00)	Tyrving IL	DNF	

Plassering Totalt

1	529	Malin Alise Løvstad	Tyrving IL	1,57,19
2	569	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	1,57,25
3	502	Isa Skeie	Tyrving IL	2,01,43
4	519	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	2,02,14
5	527	Lucie Lunde Bang	Tyrving IL	2,03,64
6	473	Christina Louise Romstad	Tyrving IL	2,04,3
7	514	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	2,06,07
8	391	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden IF	2,06,55
9	446	Silje Fortun Slettemoen	Strømmen IF	2,06,86
10	439	Ellen Mangen	Strømmen IF	2,09,42
11	331	Hedda Aakre Skatvedt	Ullensaker/Kisa IL	2,10,20
12	551	Ronja Auran Selli	Tyrving IL	2,10,4
13	565	Tuva Nesheim Fletebakken	Tyrving IL	2,12,87
14	474	Dorthe Martinussen	Tyrving IL	2,15,75
15	454	Agnes Finborud	Tyrving IL	2,23,70
	531	Malin Warset	Tyrving IL	DNF

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-11

Lengde

Grop3/satssone

Tyrving

1	569	Emilie Hov Andreassen (00)	Ullensaker/Kisa IL	4,06
	2,0	0,8	0,0	0,9
	4,06	3,90	3,06	3,39
2	488	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	3,66
	1,5	0,0	0,0	-0,8
	3,66	3,56	3,38	3,51
3	391	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	3,62
	0,4	0,3	0,0	1,0
	3,62	2,03	3,59	3,57
4	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	3,62
	0,0	1,7	0,0	-0,2
	3,59	3,48	3,62	3,46
5	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	3,61
	-0,4	-1,9	-0,3	-0,7
	3,61	3,49	3,6	3,50
6	551	Ronja Auran Selli (00)	Tyrving IL	3,53
	0,0	-1,9	0,7	0,4
	3,37	3,40	3,49	3,53
6	473	Christina Louise Romstad (00)	Tyrving IL	3,53
	1,2		1,2	0,5
	2,17	x	3,31	3,53
8	514	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	3,37
	-0,6	0,0	0,0	0,5
	3,31	3,37	3,36	3,36
9	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	3,33
	0,5	1,3	0,2	0,0
	3,19	3,26	3,33	2,93
10	459	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	3,20
	-0,2	-1,4	-1,1	-2,2
	3,20	3,15	3,10	3,10
11	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	3,25
	-0,1	1,2	0,0	1,0
	3,14	3,18	3,25	2,93
12	543	Mathilde Benjaminsen (00)	Tyrving IL	3,22
	0,0	0,8	0,0	0,0
	2,37	3,00	2,96	3,22
13	582	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	3,18
	1,2	-1,6	0,0	0,0
	3,06	2,81	3,13	3,18
14	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	3,13
	0,4	1,3		
	3,13	2,99		
15	498	Ina Høymer Steen (00)	Tyrving IL	3,12
	-1,2	0,5	-0,5	-0,7
	3,12	2,80	2,95	3,02
16	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	3,11
	1,5	,0,8	0,0	-0,3
	3,11	3,09	3,06	3,10

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-11

Lengde

Grop3/satssone

17	565	Tuva Nesheim Flatebakken (0	Tyrving IL	3,07
	0,7	0,5	0,6	
	3,07	3,00	3,06	x
18	581	Tina Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	3,06
		0,2	0,0	-0,5
	x	3,06	3,02	2,85
19	462	Anna Rode (00)	Tyrving IL	3,04
	0,0	0,9	-0,7	0,6
	2,85	3,04	2,87	2,81
20	454	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	2,88
	0,9	0,5	-0,6	0,0
	2,88	2,79	2,79	2,81
21	331	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,80
	0,9	1,3	0,7	0,7
	2,55	2,80	2,19	2,66

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	18,51	719
2	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	14,60	524
3	352	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	13,09	448
4	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	12,76	432

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving
1	352	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	16,66	865
2	496	Ida Sæteren (00)	Tyrving IL	15,09	845
3	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	14,45	836
4	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	11,85	803
5	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	11,23	795
6	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	9,49	772
7	455	Alvilde Nissen-Lie (00)	Tyrving IL	8,81	763
8	581	Tina Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	8,80	763
9	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	7,88	751

J-11

Stav

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-11

Stav

						Tyrving
1	488	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	1,45		890
	1,45	1,50				
	xo	xx				

J-12

600 m

						Tyrving
1	373	Emilie Raaum Closs (99)	Minerva IS	1,53,70		791
2	513	Kaia Ritland Thomsen (99)	Tyrving IL	2,02,17		587
3	456	Amalie Østlund (99)	Tyrving IL	2,14,70		287
	345	Helene Ranem Rønsdal (99)	Asker SK	DNF		

J-12

Lengde

Grop 3/satssone

						Tyrving
1	468	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,47		
	1,5	0,5	-0,7	1,2		
	3,95	4,14	4,18	4,47		
2	469	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	4,19		
	0,0	0,0	0,7	0,2		
	4,14	3,47	3,89	4,19		
3	428	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	4,13		
	-1,0	0,0	0,0	1,3		
	4,03	3,94	4,13	4,08		
4	344	Hanna S. Köping Hoftun (99)	Asker SK	3,89		
	-1,0	-0,2				
	3,79	3,89				
5	464	Anniken Prietz Staude (99)	Tyrving IL	3,87		
	0,2	-1,4	1,0	0,7		
	3,87	3,38	3,35	3,53		
6	482	Fanny Åstrand (99)	Tyrving IL	3,85		
	-0,9	-0,5	0,2	0,2		
	3,85	3,70	3,40	3,48		
7	456	Amalie Østlund (99)	Tyrving IL	3,61		
	0,0	-0,1	-1,2	0,3		
	3,27	3,43	3,61	3,61		
8	342	Frida Emilie Nesje Sersland (9)	Asker SK	3,61		
	-0,2					
	3,61	-				

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

						Tyrving
1	344	Hanna S. Köping Hoftun (99)	Asker SK	18,25		436

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

2	342	Frida Emilie Nesje Sersland (9)	Asker SK	14,13	230
---	-----	---------------------------------	----------	-------	-----

J-12

Spyd

400gr

1	344	Hanna S. Köping Hoftun (99)	Asker SK	11,60	Tyrving 734
2	342	Frida Emilie Nesje Sersland (9)	Asker SK	8,38	692

J-12

Stav

1	428	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	1,90	Tyrving 940
		1,45 1,60 1,70 1,80	1,90 2,00		
		o o o xxo	xxo xxx		
2	468	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	1,80	920
		1,45 1,50 1,60 1,70	1,80 1,90		
		xo xo o xo	o xxx		

J-13

600 m

1	533	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	1,45,02	Tyrving 927
2	380	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	1,47,97	856
3	559	Tale Lindefjeld (98)	Tyrving IL	1,51,46	772
4	372	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva IS	1,53,32	728

J-13

Lengde

Grop 2/satssone

1	508	Johanne Emilie Simenstad (98)	Tyrving IL	4,59	Tyrving 913
		0,1 -0,5 0,2 -0,1	-0,1		
		4,46 4,59 4,38 4,57	4,39 -		
2	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	4,46	
		0,2 -0,3 -0,9			
		3,37 4,46 4,16 -	- -		
3	393	Fannie von Krogh (98)	Nesøya IL	4,45	884
		0,2 0,0	-0,3		
		- 4,45 4,43 -	- 4,32		
4	559	Tale Lindefjeld (98)	Tyrving IL	4,29	
		-0,6 -0,3 -0,7 0,2	0,2		
		4,29 4,06 3,84 3,98	3,98 -		

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-13

Lengde

Grop 2/satssone

5	476	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	4,21	
	-0,4	-0,9	-0,1	-0,2	0,4 0,2
	4,14	4,20	4,07	4,00	4,01 4,21
6	372	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva IS	4,18	827
	-0,1	-0,8	0,2	0,2	-0,6 1,1
	4,18	3,86	3,91	3,93	3,70 3,90
7	594	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	3,96	
	-0,2	0,2	-0,3	-1,5	
	3,69	3,82	3,96	3,85	- -
8	346	Ingvill Løvoll (98)	Asker SK	3,89	
	0,1	0,2	-0,5	-0,1	
	3,86	3,88	3,89	3,88	- 3,76

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

1	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	28,65	Tyrving 887
---	-----	--------------------------	------------	-------	----------------

J-14

800 m

1	539	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	2,30,07	Tyrving 863
2	478	Ella Stenersen Øksby (97)	Tyrving IL	2,31,53	842
3	530	Malin Staude (97)	Tyrving IL	2,36,58	766
4	449	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	2,38,28	740
5	458	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	2,40,44	708
6	570	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,41,72	689

J-14

Lengde

Grop 1

1	522	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	4,73	Tyrving
	0,0	0,0	0,0	0,0	
	4,47	4,60	4,62	4,43	- 4,73
2	461	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	4,71	
	0,0	-0,7	0,0	0,0	0,0 0,0
	4,42	4,71	4,60	4,29	4,50 4,56
3	530	Malin Staude (97)	Tyrving IL	4,52	
		0,6	0,0		0,3 0,0
	-	4,29	4,06	-	4,34 4,52
4	507	Jenny Storm-Johannessen (97)	Tyrving IL	4,47	
	0,0		0,0	0,0	0,3
	4,47	-	4,22	4,08	4,03 -

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-14

Lengde

Grop 1

5	458	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	4,40
	0,0		0,9	0,0
	4,28	-	3,94	4,40
6	364	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	4,22
	0,0	-0,2	0,0	0,2
	4,22	4,03	3,93	4,09
7	486	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	4,00
	0,0	-0,2	0,0	0,1
	3,99	4,00	3,77	3,81
8	552	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	4,00
		0,3	0,0	0,00
	-	3,83	-	3,75
				4,00

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

1	552	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	23,68	Tyrving 524
---	-----	--------------------------	------------	-------	----------------

J-14

Stav

1	522	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	2,41	Tyrving 922
	2,10	2,20	2,31	2,41	
	o	o	o	o	xxx
2	367	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	2,31	902
	2,00	2,10	2,20	2,31	
	o	o	o	xo	xxx

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	338	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	48,31	Tyrving 947
2	416	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	49,89	884

J-15

800 m

1	450	Irene Johansen (96)	Sørum IL	2,22,86	Tyrving 934
2	447	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	2,33,32	777
3	500	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	2,40,23	674
4	463	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	2,40,38	671
5	501	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	2,43,73	621

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-15

800 m

6	576	Maren Eriksen Skappel (96)	Ullensaker/Kisa IL	2,48,14	555
7	489	Helene Huglen (96)	Tyrving IL	2,56,78	425

J-15

Høyde

1	416	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,50	Tyrving 917
		1,40	1,45	1,50	1,55
		xo	o	o	xxx

J-15

Lengde

Grop 2

1	400	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	4,53	Tyrving
		0,9	0,2	-0,1	-0,1
-	-	4,34	4,25	4,53	4,31

J-15

Slegge

3,0kg/110cm

1	585	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	36,35	Tyrving 932
		24,70	31,84	34,95	34,07
				34,78	36,35
2	422	Rebekka Engen (96)	Oppegård IL	26,67	816
		x	26,67	x	x

J-16

300 m hekk

76,2 35m

1	366	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	47,63	Tyrving 950
	525	Leah Røste (95)	Tyrving IL	DNF	

J-16

Lengde

Grop 2

1	590	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	5,01	Tyrving
		0,1	0,8	0,9	
-		4,81	-	4,90	5,01
2	443	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	4,72	
		+0,2	+0,40	+0,20	-0,31
		4,72	4,43	4,72	4,71
				4,42	

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

23.09.2011

J-17

200 m

Vind: 0,8

555 Sofie Olsholt (96)

Tyrving IL

26,81 u.konk.

Tyrving

J-17

300 m hekk

76,2 35m

1 408 Stine Camilla Skogstad (94)

Nittedal IL

50,28

Tyrving

824

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-10

60 m

Vind: 0,1				Tyrving
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	10,31	700
354	Sander Svendsen (01)	Asker SK	10,88	546
516	Kasper Engeset (02)	Tyrving IL	9,95	797
466	Brage B.Hammerstad (02)	Tyrving IL	10,07	765
396	Ludvik Haug (01)	Nesøya IL	10,17	738

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,4				Tyrving
354	Sander Svendsen (01)	Asker SK	15,25	210
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	12,75	710

G-10

Diskos

0,6kg

				Tyrving
516	Kasper Engeset (02)	Tyrving IL	21,44	992
354	Sander Svendsen (01)	Asker SK	11,62	865
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	15,25	912

G-10

Høyde

				Tyrving
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	1,15	930
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
o	o	o	o	xxx

G-10

Kule

2,0kg

				Tyrving
354	Sander Svendsen (01)	Asker SK	5,19	900
4,98	4,65	4,88	5,19	
548	Peter Petersen-Øverleir (01)	Tyrving IL	7,14	959
7,14	6,98	6,80	7,09	
466	Brage B.Hammerstad (02)	Tyrving IL	5,82	919
5,69	5,04	5,81	5,82	
436	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	7,35	965
7,08	7,35	7,03	-	
516	Kasper Engeset (02)	Tyrving IL	7,13	958
6,54	7,09	-	7,13	

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-10

Kule

2,0kg

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: 2,1

Tyrving

1	389	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	9,17	900
2	504	Jacob Knudsen (00)	Tyrving IL	9,40	838
3	580	Sverre Gjestebø (00)	Ullensaker/Kisa IL	9,51	808
4	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	9,53	802
5	485	George A.P.Wardwell (00)	Tyrving IL	9,83	721

Heat: 2

Vind: 1,1

Tyrving

1	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,80	1000
2	371	Mats Tokstad (00)	Lørenskog FIL	9,09	921
3	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	9,16	902
4	406	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	9,72	751
5	334	Jonas E. Vikse (00)	Tyrving IL	9,81	727

Plassering Totalt

1	593	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,80
2	371	Mats Tokstad	Lørenskog FIL	9,09
3	429	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9,16
4	389	Peter Heggelund	Nesodden IF	9,17
5	504	Jacob Knudsen	Tyrving IL	9,40
6	580	Sverre Gjestebø	Ullensaker/Kisa IL	9,51
7	387	Max Føllingstad	Nesodden IF	9,53
8	406	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,72
9	334	Jonas E. Vikse	Tyrving IL	9,81
10	485	George A.P.Wardwell	Tyrving IL	9,83

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: 0,4

Tyrving

1	406	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	11,55	790
2	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	11,60	780
3	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	12,26	648

Heat: 2

Vind: 0,6

Tyrving

1	580	Sverre Gjestebø (00)	Ullensaker/Kisa IL	11,59	782
---	-----	----------------------	--------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	406	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	11,55
2	580	Sverre Gjestebø	Ullensaker/Kisa IL	11,59
3	429	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	11,60
4	387	Max Føllingstad	Nesodden IF	12,26

G-11

Diskos

0,6kg

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-11

Diskos

0,6kg

						Tyrving
1	595	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	17,70		866
2	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	16,84		854
3	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	14,77		828

G-11

Høyde

							Tyrving
1	406	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,25			909
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30				
		o o xo o	o xxx				
2	389	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	1,25			909
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30				
		o o o o	xxo xxo xxx				
3	580	Sverre Gjestebø (00)	Ullensaker/Kisa IL	1,20			874
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25				
		o o o o	xxo xxx				
4	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	1,15			839
		1,10 1,15 1,20					
		o o xxx					
4	387	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	1,15			839
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20				
		o o o o	xxx				
6	392	Tord Raddum Berge (00)	Nesodden IF	1,15			839
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20				
		o o o xo	xxx				

G-11

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	595	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	8,78		948
		8,78 8,06 8,03 7,51				
2	406	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	8,21		931
		6,71 7,65 7,96 8,21				
3	593	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	7,83		919
		7,08 6,69 7,59 7,83				
4	429	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	7,44		908
		6,78 6,96 6,94 7,44				
5	485	George A.P.Wardwell (00)	Tyrving IL	6,39		876
		6,39 5,49 5,83 5,60				

G-12

60 m

						Tyrving
1	332	Vardnan Siarajah (99)	Lørenskog FIL	8,16		1064

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-12

60 m

2	471	Christian Rolfsen (99)	Tyrving IL	9,17	792
3	479	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	9,18	789
4	411	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	9,33	748
5	437	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	9,44	719
6	415	Benjamin Egeland Billington (9)	Oppegård IL	9,84	611
7	347	Jørgen Dale (99)	Asker SK	9,87	603
8	421	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	9,92	589

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -0,2					Tyrving
1	437	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	10,81	878
2	575	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	11,34	772
3	424	Sigurd Holmsen (99)	Oppegård IL	12,49	542
4	421	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	12,80	480
5	415	Benjamin Egeland Billington (9)	Oppegård IL	13,20	400

G-12

Diskos

0,75kg

					Tyrving
1	437	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	19,67	839
2	421	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	18,35	822

G-12

Høyde

									Tyrving
1	575	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	1,45					965
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,47						
		o o o xo	xxo xxx						
2	479	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,40					930
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45						
		o o o xo	xo xxx						
3	437	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	1,40					930
		1,30 1,35 1,40 1,45							
		o xxo xxo xxx							
4	424	Sigurd Holmsen (99)	Oppegård IL	1,35					895
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35 1,40						
		o o o o	o xo xo xxx						

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-12

Kule

3,0kg

									Tyrving
1	575	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	8,37					912
	7,76	7,25	7,61	8,37					
2	437	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	7,32					880
	7,16	7,27	7,32	7,07					
3	411	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	6,58					858
	6,30	6,58	6,40	5,65					

G-13

1500 m

									Tyrving
1	440	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	4,59,12					852
2	587	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	5,00,95					839
	337	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	4,49,09 ukonk					

G-13

60 m

									Tyrving
		Vind: 1,0							
1	440	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	8,56					848
2	394	Herman Haug (98)	Nesøya IL	8,57					846
3	397	Olav Alexander Nomeland (98)	Nesøya IL	8,71					808
4	579	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	8,81					781
	362	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvik IF	8,50 u.konk.					

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

									Tyrving
		Vind: 1,1							
1	579	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	11,24					712
	362	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvik IF	10,44 u.konk.					

G-13

Diskos

0,75kg

									Tyrving
1	339	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	37,79					971
2	556	Sondre A. Høyland (98)	Tyrving IL	27,41					836

G-13

Høyde

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-13

Høyde

									Tyrving
1	397	Olav Alexander Nomeland (98)	Nesøya IL		1,45				888
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	394	Herman Haug (98)	Nesøya IL		1,45				888
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
3	556	Sondre A. Høyland (98)	Tyrving IL		1,35				818
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	o	xxx				

G-13

Kule

3,0kg

								Tyrving
1	523	Kristoffer Petersen-Øverleir (98)	Tyrving IL		11,47			939
	10,88	11,06	10,98	10,38	10,85	11,47		
2	339	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK		9,70			886
	9,46	-	9,70					

G-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	394	Herman Haug (98)	Nesøya IL		37,20		922
2	587	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL		34,89		898
3	556	Sondre A. Høyland (98)	Tyrving IL		32,80		878

G-13

Tresteg

Satssone

							Tyrving
1	587	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL		10,47		
	0,3	1,7	1,3	0,9	1,0		
	10,44	9,90	-	10,23	9,79	10,47	

G-14

1500 m

						Tyrving
1	561	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL		4,23,68	1030
2	492	Haakon Rode (97)	Tyrving IL		4,44,81	882
3	340	Erling Tveter (97)	Asker SK		4,45,38	878
4	442	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF		4,47,45	863
5	540	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL		5,01,35	766

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: 1,8

Tyrving

1	348	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker SK	7,67	1021
2	360	Tobias Dale (97)	Asker SK	8,08	910
3	562	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	8,09	908
4	430	Alexander Thoresen (97)	Ski IL	8,44	813
5	492	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	8,46	808

Heat: 2

Vind: 1,6

Tyrving

1	566	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	7,79	989
2	353	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	8,14	894
3	431	Daniel Agard Stenberg (97)	Ski IL	8,16	889
4	350	Magnus Thom (97)	Asker SK	8,24	867
5	493	Håkon Staff (97)	Tyrving IL	8,34	840
6	524	Lars Giske (97)	Tyrving IL	8,43	816

G-14

60 meter finale

Vind: 0,4

Tyrving

1	348	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker SK	7,71
2	566	Vemund Lenschow	Tyrving IL	7,86
3	562	Thomas Karlsnes	Tyrving IL	8,02
4	360	Tobias Dale	Asker SK	8,10
5	353	Martin Granøien Monsen	Asker SK	8,13
6	431	Daniel Agard Stenberg	Ski IL	8,27
7	350	Magnus Thom	Asker SK	8,33
8	493	Håkon Staff	Tyrving IL	8,86

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: 0,7

Tyrving

1	430	Alexander Thoresen (97)	Ski IL	14,15	706
---	-----	-------------------------	--------	-------	-----

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	350	Magnus Thom (97)	Asker SK	34,42	875
2	544	Mats Reinholdt Samuelsen (97)	Tyrving IL	22,28	717

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-14

Diskos

1,0kg

3	341	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	18,47	668
---	-----	------------------------------	----------	-------	-----

G-14

Høyde

1	578	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,68	Tyrving 972
	1,45	1,50	1,55	1,61	
	o	o	o	o	
				xxo	o xxx
2	442	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,61	923
	1,45	1,50	1,55	1,61	
	o	o	o	o	
				xxx	
3	341	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,50	846
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	xo	xo	xxx	

G-14

Kule

4,0kg

1	350	Magnus Thom (97)	Asker SK	12,92	Tyrving 988
	12,73	11,52	12,92	11,82	
				11,86	11,29
2	578	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,29	909
	9,97	10,04	-	10,17	
				-	10,29
3	544	Mats Reinholdt Samuelsen (97)	Tyrving IL	7,62	829
	7,62	7,55	7,38	-	-

G-14

Spyd

600gr

1	528	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	29,05	Tyrving 830
2	544	Mats Reinholdt Samuelsen (97)	Tyrving IL	28,74	827

G-15

100 m

		Vind: 1,4			Tyrving
1	571	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,79	1027
2	451	Marius Mellum (96)	Sørum IL	11,98	994
3	542	Mathias Siverts Midttun (96)	Tyrving IL	12,13	969
4	477	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	12,14	967
5	382	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	12,50	906

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: 1,3						Tyrving
1	382	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	14,64		1039

G-15

2000 m

1	407	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	6,22,83		Tyrving 919
---	-----	-------------------------------	-------------	---------	--	----------------

G-15

Kule

4,0kg

1	477	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,45		Tyrving 884
-		10,50	-	11,45	11,17	10,80
2	571	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,12		874
		10,56	10,67	11,12	11,01	10,88
					10,80	

G-15

Spyd

600gr

1	420	Mikael Flekke (96)	Oppegård IL	47,94		Tyrving 959
		42,36	d	47,94	44,36	46,03
						47,03
	333	Robin Johansen (96)	Nesodden IF	d		
		d	d	d	d	d

G-16

100 m

Vind: 1,1						Tyrving
1	509	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	11,58		1020
2	374	Erik Langø (95)	Minerva IS	12,34		891
3	572	Jesse Yaw A.E.Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	12,60		847

G-16

Diskos

1,5kg

1	550	Reza Mardanghom (95)	Tyrving IL	38,02		Tyrving 909
-		-	-	-	38,02	
2	418	Mathias Vangsnes (95)	Oppegård IL	26,97		765
		21,21	-	-	-	26,97

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

G-16

Kule

7,25kg

550	Reza Mardanghom (95)	Tyrving IL	9,07 u.konk.	Tyrving
-	7,96	8,78	8,81	- 9,07

G-16

Spyd

700gr

1	550	Reza Mardanghom (95)			Tyrving IL		45,85	Tyrving
	d	45,85	45,01	38,24	d	d		908
2	480	Even Aas Bjørnstad (95)			Tyrving IL		36,85	818
	36,85	35,95	34,48	34,94	d	35,40		

G-17

100 m

1	538	Martin Ihlen Hunvik (94)	Tyrving IL	11.93	Tyrving
---	-----	--------------------------	------------	-------	---------

G-17

400 m

1	557	Steinar Gjønnnes (94)	Tyrving IL	58,50	Tyrving 720
	481	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	54,95 u.konk.	

G-18/19

400 m

1	598	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	54,47	Tyrving
2	553	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	55.95	

J-10

60 m

Heat: 1

1	Vind: 1,0			Tyrving
564	Tuva Hjelman Ugland (01)	Tyrving IL	10,14	759
586	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	10,04	786
378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	10,61	632
487	Hedda Talmoen Emanuelsen (	Tyrving IL	10,07	778
465	Aurora Gustavsen (01)	Tyrving IL	9,88	829

Heat: 2

2	Vind: 1,0			Tyrving
395	Julie von Krogh (01)	Nesøya IL	9,90	824

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-10

60 m

512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	9,40	959
457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	10,61	632
413	Anna Witchen Sundbye (01)	Oppegård IL	9,52	927
526	Linnea Gateman (01)	Tyrving IL	9,85	838
381	Victoria Høistad Foss (01)	Minerva IS	10,53	654

Heat: 3

Vind: 1,3

Tyrving

545	Mia Bekkevold (01)	Tyrving IL	10,52	657
444	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	9,96	808
467	Cecilie Fagtun (01)	Tyrving IL	10,68	613
567	Wilma Gregers (01)	Tyrving IL	11,18	478
534	Mari Kinge Christofersen (01)	Tyrving IL	10,61	632
558	Synne Haslum (01)	Tyrving IL	10,69	611
401	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	12,25	190

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,6

Tyrving

378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	15,23	274
413	Anna Witchen Sundbye (01)	Oppegård IL	12,39	842
564	Tuva Hjelman Ugland (01)	Tyrving IL	12,39	842
467	Cecilie Fagtun (01)	Tyrving IL	14,28	464

J-10

Diskos

0,6kg

Tyrving

378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	8,55	858
586	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	8,56	858
457	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	9,31	869
567	Wilma Gregers (01)	Tyrving IL	6,20	823

J-10

Høyde

Tyrving

395	Julie von Krogh (01)			Nesøya IL				1,10		910
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
o	o	o	o	o	o	xo	xxx			

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-10

Høyde

586	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	1,10	910					
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
o	o	o	o	o	o	o	xxx		
467	Cecilie Fagtun (01)	Tyrving IL	1,05	872					
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	o	o	xxo	xxx			
381	Victoria Høistad Foss (01)	Minerva IS	1,00	835					
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
o	o	o	o	o	xxx				
512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	1,20	985					
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,22
o	o	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva IS	0,85	722					
0,80	0,85	0,90							
xo	xxo	xxx							

J-10

Kule

2,0kg

										Tyrving
558	Synne Haslum (01)								4,56	932
4,10	4,18	4,56	4,45							
526	Linnea Gateman (01)								4,40	928
4,40	2,21	4,16	3,91							
413	Anna Witchen Sundbye (01)								5,18	951
5,02	5,18	4,82	5,03							
534	Mari Kinge Christofersen (01)								5,05	947
4,68	4,80	4,73	5,05							
378	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)								3,92	913
3,79	3,68	3,64	3,92							
487	Hedda Talmoen Emanuelsen (								4,63	934
4,44	-	4,63	4,16							
444	Nora Dahle (01)								5,22	952
4,11	5,05	5,08	5,22							
401	Hannah Berntzen Engevik (02)								4,26	923
4,26	3,66	3,84	3,72							
545	Mia Bekkevold (01)								4,37	927
4,37	1,84	3,80	3,72							
586	Hanna Hegstad (01)								4,65	935
4,30	4,65	3,88	4,60							
457	Anastasia Schnell (01)								5,35	956
5,15	5,35	-	5,20							
512	Juni Gjertsen Barkbu (01)								6,40	988
6,02	5,31	6,13	6,40							
381	Victoria Høistad Foss (01)								4,47	930
3,89	4,47	-	3,82							
427	Vibeke Engen (02)								6,17	981
5,53	6,17	5,57	5,82							

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-10

Kule

2,0kg

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: 0,6

Tyrving

1	425	Susanne Harr Haga (00)	Oppegård IL	9,67	778
2	551	Ronja Auran Selli (00)	Tyrving IL	9,87	724
3	445	Ragnhild S. Brekke (00)	Strømmen IF	10,14	651
4	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	10,21	632
5	527	Lucie Lunde Bang (00)	Tyrving IL	10,39	584
6	412	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	10,66	511
7	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	10,93	438

Heat: 2

Vind: 1,4

Tyrving

1	391	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	9,45	838
2	596	Rebekka Tveitan (00)	Tyrving IL	9,92	711
3	531	Malin Warset (00)	Tyrving IL	9,98	694
4	488	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	10,00	689
5	543	Mathilde Benjaminsen (00)	Tyrving IL	10,46	565
6	454	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	10,62	522
7	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	10,72	495
8	581	Tina Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	11,17	373

Heat: 3

Vind: 1,4

Tyrving

1	529	Malin Alise Løvstad (00)	Tyrving IL	9,54	813
2	390	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	9,67	778
3	438	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	9,87	724
4	473	Christina Louise Romstad (00)	Tyrving IL	9,95	703
5	459	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	10,39	584
6	515	Karen Husbyn (00)	Tyrving IL	10,58	532
7	402	Hedda Holen (00)	Nittedal IL	10,83	465

Heat: 4

Vind: 0,4

Tyrving

1	569	Emilie Hov Andreassen (00)	Ullensaker/Kisa IL	9,30	878
2	365	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	9,47	832
3	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	9,85	730
4	582	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	10,07	670
5	514	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	10,08	667
6	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	10,11	659

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-11

60 m

7	498	Ina Høymer Steen (00)	Tyrving IL	10,24	624
7	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	10,24	624

Plassering Totalt

1	569	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	9,30
2	391	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden IF	9,45
3	365	Live Rognstad	Hurdal IL	9,47
4	529	Malin Alise Løvstad	Tyrving IL	9,54
5	425	Susanne Harr Haga	Oppegård IL	9,67
5	390	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,67
7	519	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	9,85
8	438	Caroline Solum	Strømmen IF	9,87
8	551	Ronja Auran Selli	Tyrving IL	9,87
10	596	Rebekka Tveitan	Tyrving IL	9,92
11	473	Christina Louise Romstad	Tyrving IL	9,95
12	531	Malin Warset	Tyrving IL	9,98
13	488	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	10,00
14	582	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	10,07
15	514	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	10,08
16	584	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	10,11
17	445	Ragnhild S. Brekke	Strømmen IF	10,14
18	502	Isa Skeie	Tyrving IL	10,21
19	446	Silje Fortun Slettemoen	Strømmen IF	10,24
19	498	Ina Høymer Steen	Tyrving IL	10,24
21	527	Lucie Lunde Bang	Tyrving IL	10,39
21	459	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	10,39
23	543	Mathilde Benjaminsen	Tyrving IL	10,46
24	515	Karen Husbyn	Tyrving IL	10,58
25	454	Agnes Finborud	Tyrving IL	10,62
26	412	Vilja Onstad Bergersen	Nittedal IL	10,66
27	439	Ellen Mangen	Strømmen IF	10,72
28	402	Hedda Holen	Nittedal IL	10,83
29	474	Dorthe Martinussen	Tyrving IL	10,93
30	581	Tina Moen	Ullensaker/Kisa IL	11,17

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: -0,5

Tyrving

1	514	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	11,62	856
2	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	11,99	782
3	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	12,40	700
4	425	Susanne Harr Haga (00)	Oppegård IL	12,45	690
5	459	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	13,54	472
6	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	14,04	372
7	455	Alvilde Nissen-Lie (00)	Tyrving IL	15,29	122
8	581	Tina Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	15,56	68

Heat: 2

Vind: 1,3

Tyrving

1	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	12,14	752
2	445	Ragnhild S. Brekke (00)	Strømmen IF	12,15	750
3	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	12,66	648

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

4	596	Rebekka Tveitan (00)	Tyrving IL	12,71	638
5	582	Tonje Moen (00)	Ullensaker/Kisa IL	13,65	450
6	390	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	14,24	332
7	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	16,20	
	512	Juni Gjertsen Barkbu (01)	Tyrving IL	11,43 ukonk.	

Plassering Totalt

2	514	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	11,62
3	584	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	11,99
4	439	Ellen Mangen	Strømmen IF	12,14
5	445	Ragnhild S. Brekke	Strømmen IF	12,15
6	446	Silje Fortun Slettemoen	Strømmen IF	12,40
7	425	Susanne Harr Haga	Oppegård IL	12,45
8	519	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	12,66
9	596	Rebekka Tveitan	Tyrving IL	12,71
10	459	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	13,54
11	582	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	13,65
12	502	Isa Skeie	Tyrving IL	14,04
13	390	Pia Gundersen	Nesodden IF	14,24
14	455	Alvalde Nissen-Lie	Tyrving IL	15,29
15	581	Tina Moen	Ullensaker/Kisa IL	15,56
16	474	Dorthe Martinussen	Tyrving IL	16,20
	512	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	11,43 ukonk.

J-11

Diskos

0,6kg

									Tyrving
1	352	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	14,95					834
2	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	14,10					821
3	438	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	13,21					808
4	445	Ragnhild S. Brekke (00)	Strømmen IF	12,65					799
5	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	12,27					794
6	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	10,69					770

J-11

Høyde

										Tyrving
1	445	Ragnhild S. Brekke (00)	Strømmen IF	1,30						970
		0,90	0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32
		o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	352	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	1,25						932
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	o	xo	xxx			
3	488	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	1,20						895
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	o	xo	xxx		

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-11

Høyde

4	514	Kaja Skålevåg (00)		Tyrving IL	1,15	857	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	xo	xo	xxx
5	425	Susanne Harr Haga (00)		Oppegård IL	1,10	820	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	o	xxx	
6	498	Ina Høymer Steen (00)		Tyrving IL	1,10	820	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	xo	xxx	
6	459	Andrea Kristiane Dammen (00)		Tyrving IL	1,10	820	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	xo	xxx	
8	438	Caroline Solum (00)		Strømmen IF	1,10	820	
	0,90	0,95	1,05	1,10	1,15		
	o	o	xo	xxo	xxx		
9	473	Christina Louise Romstad (00)		Tyrving IL	1,10	820	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xo	xxo	xxo	xxx	
10	446	Silje Fortun Slettemoen (00)		Strømmen IF	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xxx		
10	439	Ellen Mangen (00)		Strømmen IF	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xxx		
12	474	Dorthe Martinussen (00)		Tyrving IL	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxo	xo	xxx		
12	596	Rebekka Tveitan (00)		Tyrving IL	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxo	xo	xxx		
14	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)		Tyrving IL	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	xxo	xxx		
15	582	Tonje Moen (00)		Ullensaker/Kisa IL	1,05	782	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	xxo	o	xxo	xxx		
16	502	Isa Skeie (00)		Tyrving IL	1,00	745	
	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	o	xxx			
16	551	Ronja Auran Selli (00)		Tyrving IL	1,00	745	
	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	o	xxx			
18	543	Mathilde Benjaminsen (00)		Tyrving IL	0,95	707	
	0,90	0,95	1,00				
	o	o	xxx				
19	455	Alvilde Nissen-Lie (00)		Tyrving IL	0,95	707	
	0,90	0,95	1,00				
	o	xxo	xxx				

J-11

Kule

2,0kg

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-11

Kule

2,0kg

					Tyrving
1	352	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	7,30	955
	7,30	6,46	6,96	7,04	
2	445	Ragnhild S. Brekke (00)	Strømmen IF	7,14	950
	6,92	7,08	6,54	7,14	
3	584	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	7,07	948
	6,81	-	7,07	6,14	
4	496	Ida Sæteren (00)	Tyrving IL	6,58	933
	6,58	6,28	6,41	6,46	
5	438	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	6,45	929
	6,18	5,63	6,34	6,45	
6	498	Ina Høymer Steen (00)	Tyrving IL	5,97	915
	5,97	5,15	5,52	5,58	
7	459	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	5,61	904
	5,28	5,30	5,12	5,61	
8	439	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	5,51	901
	5,51	5,27	5,22	5,43	
9	502	Isa Skeie (00)	Tyrving IL	5,44	899
	5,37	5,44	5,27	-	
10	543	Mathilde Benjaminsen (00)	Tyrving IL	5,32	895
	4,97	4,53	5,32	4,79	
11	446	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	5,29	894
	4,47	3,95	-	5,29	
12	519	Kristin Austgulen Fosnæs (00)	Tyrving IL	4,47	870
	4,47	4,28	-	4,30	
13	474	Dorthe Martinussen (00)	Tyrving IL	4,47	870
	3,88	4,00	3,91	4,47	

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: 0,0

					Tyrving
1	345	Helene Ranem Rønsdal (99)	Asker SK	9,02	873
2	335	Andrea Ekomrud (99)	Asker SK	9,31	794
3	536	Marte Kristine M. Storås (99)	Tyrving IL	9,34	786
4	482	Fanny Åstrand (99)	Tyrving IL	9,77	670

Heat: 2

Vind: 0,6

					Tyrving
1	468	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	8,84	921
2	469	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	9,04	867
3	583	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	9,17	832
4	428	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	9,20	824
5	336	Anna Wyssenbach (99)	Asker SK	9,78	667

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-12

60 m

Plassering Totalt

1	468	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	8,84
2	345	Helene Ranem Rønsdal	Asker SK	9,02
3	469	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	9,04
4	583	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	9,17
5	428	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	9,20
6	335	Andrea Ekmrud	Asker SK	9,31
7	536	Marte Kristine M. Storås	Tyrving IL	9,34
8	482	Fanny Åstrand	Tyrving IL	9,77
9	336	Anna Wyssenbach	Asker SK	9,78

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: 0,5

							Tyrving
1	468	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	10,51			998
2	583	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	10,58			984
3	428	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	10,69			962
4	335	Andrea Ekmrud (99)	Asker SK	12,06			688
5	536	Marte Kristine M. Storås (99)	Tyrving IL	12,43			614

J-12

Høyde

									Tyrving
1	583	Vår Åsheim (99)			Ullensaker/Kisa IL	1,30			895
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	468	Celina Nilsen Lundevik (99)			Tyrving IL	1,30			895
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		
3	469	Celine Marie Tangerås Bressa			Tyrving IL	1,20			820
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	xo	xxx				

J-13

1500 m

							Tyrving
1	559	Tale Lindefjeld (98)	Tyrving IL	5,22,99			892
2	380	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	5,24,46			883
3	375	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva IS	5,36,08			813
4	434	Mari Bergane (98)	Ski IL	5,39,20			794

J-13

60 m

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: 1,2

Tyrving

1	369	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog FIL	9,07	819
2	476	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	9,10	811
3	497	Ilja Engeset (98)	Tyrving IL	9,15	797
4	592	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	9,19	786
5	372	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva IS	9,23	775
6	388	Pernille Grini (98)	Nesodden IF	9,48	708
7	588	Jenny Eldor James (98)	Ås IL	9,66	659

Heat: 2

Vind: 1,5

Tyrving

1	490	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,02	1102
2	368	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	8,48	978
3	383	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	8,52	967
4	533	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	8,80	892
5	508	Johanne Emilie Simenstad (98)	Tyrving IL	8,99	840
6	589	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	9,65	662

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0

Tyrving

1	533	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	10,73	874
2	537	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,75	870
3	588	Jenny Eldor James (98)	Ås IL	12,04	612

J-13

60 meter finale

Vind: 1,1

Tyrving

1	490	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,06
2	368	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8,50
3	383	Alexandra Dramstad	Nesodden IF	8,66
4	533	Mari Drabløs	Tyrving IL	8,71
5	508	Johanne Emilie Simenstad	Tyrving IL	9,05
6	476	Eirin Alfheim	Tyrving IL	9,13
7	497	Ilja Engeset	Tyrving IL	9,20
	369	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog FIL	DNS

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-13

Diskos

0,6kg

						Tyrving
1	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	21,40		751
2	505	Jenny Ihlen Hunvik (98)	Tyrving IL	20,84		742
3	592	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	14,87		653

J-13

Høyde

						Tyrving
1	568	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,45		947
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	xxo	o	xxx		
2	388	Pernille Grini (98)	Nesodden IF	1,40		910
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	xxx	
3	393	Fannie von Krogh (98)	Nesøya IL	1,35		872
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xxx	
4	346	Ingvill Løvoll (98)	Asker SK	1,30		835
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xxo	xxx	
5	589	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	1,25		797
	1,20	1,25	1,30			
	o	xo	xxx			
5	592	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	1,25		797
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	xo	xxx		
7	372	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva IS	1,20		760
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	xxo	o	o	xo	xxx	

J-13

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	10,46		977
	10,24	9,79	10,46	10,17	10,10	10,00
2	505	Jenny Ihlen Hunvik (98)	Tyrving IL	10,41		976
	9,61	9,93	10,41	9,95	9,78	10,18
3	368	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	10,29		972
	9,49	10,29	9,05	9,99	10,23	10,22
4	592	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	7,29		882
	6,84	6,55	7,29	6,40	6,97	6,86
5	346	Ingvill Løvoll (98)	Asker SK	7,03		874
	7,03	-	5,13	5,38	-	-

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	505	Jenny Ihlen Hunvik (98)	Tyrving IL	29,09		910
2	369	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog FIL	21,07		805
3	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	17,12		754
4	589	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	16,24		743

J-13

Tresteg

						Tyrving
1	475	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	10,13		
	1,1	1,6	1,1	1,6	,06	
	10,13	10,05	9,74	9,65	-	9,62
2	537	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	9,66		
			0,6	1,4	1,2	
	-	-	9,49	9,66	9,30	-
3	589	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	8,33		
	1,3	1,0	1,1	1,8	1,5	1,1
	8,12	8,15	8,01	8,33	8,28	8,19
4	588	Jenny Eldor James (98)	Ås IL	8,28		
	0,5		1,2			
	8,28	-	8,08	-	-	-
5	372	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva IS	7,54		
		1,7	1,2	1,6	0,5	1,2
	-	7,08	7,42	7,54	7,44	7,51

J-14

1500 m

						Tyrving
1	520	Kristin Helland-Hansen (97)	Tyrving IL	5,20,13		849
2	449	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	5,26,84		808

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: 1,3

						Tyrving
1	458	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	8,84		840
2	486	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	9,02		792
3	460	Anna Bieber (97)	Tyrving IL	9,17		751
4	472	Christina Bottolfsen (97)	Tyrving IL	9,45		676

Heat: 2

Vind: 1,9

						Tyrving
1	506	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	8,51		929
2	539	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	8,67		886

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-14

60 m

3	518	Katia Usova (97)	Tyrving IL	8,70	878
4	522	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	8,78	856
4	461	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	8,78	856

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0					Tyrving
1	522	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	9,99	942
2	506	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	10,13	914
3	458	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	11,96	548

J-14

60 meter finale

Vind: 1,2					Tyrving
1	506	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	8,47	
2	518	Katia Usova	Tyrving IL	8,60	
3	539	Martine Svendsen	Tyrving IL	8,70	
4	461	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	8,74	
5	522	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	8,80	
6	458	Andrea Korsen Staff	Tyrving IL	9,02	
7	486	Guro Ølnes	Tyrving IL	9,10	
8	460	Anna Bieber	Tyrving IL	9,16	

J-14

Diskos

0,75kg

					Tyrving
1	405	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	32,10	911
2	552	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	18,82	712

J-14

Høyde

						Tyrving
1	522	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	1,55		977
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,61
		o	o	o	o	xxx
2	530	Malin Staude (97)	Tyrving IL	1,40		865
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	xo	o	xo	xxx

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-14

Høyde

J-14

Kule

3,0kg

									Tyrving
1	405	Maia Rokne (97)			Nittedal IL	11,40		1018	
	11,40	-	-	10,97	11,04	10,81			
2	552	Sara Linnèa Finnema (97)			Tyrving IL	7,90		913	
	7,59	7,69	7,49	7,90	7,77	7,78			
3	472	Christina Bottolfsen (97)			Tyrving IL	5,92		853	
	5,92	4,65	4,19	4,78	4,50	5,92			

J-14

Tresteg

									Tyrving
1	461	Anna Eikebrokk (97)			Tyrving IL	10,19			
			1,2	1,0	1,0	1,0			
	-	-	10,19	9,79	9,96	9,73			
2	510	Julie Marie Bressand (97)			Tyrving IL	10,08			
	1,4	1,0	1,6	0,8	1,0	1,3			
	10,08	9,64	9,84	9,56	9,69	9,99			
3	552	Sara Linnèa Finnema (97)			Tyrving IL	9,23			
	1,1	1,0		1,0	1,1				
	8,80	9,23	-	8,83	8,92	-			
4	458	Andrea Korsen Staff (97)			Tyrving IL	9,09			
		0,9	1,5			0,3			
	-	9,09	8,72	-	-	8,98			
5	486	Guro Ølnes (97)			Tyrving IL	8,29			
	1,7		1,4						
	8,29	-	8,21						

J-15

100 m

									Tyrving
	555	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL	13,12		964	
	409	Thea Lindam (96)			Nittedal IL	13,47		908	
	355	Signe Onstad Sævareid (96)			Asker SK	12,99		985	

J-15

80 m hekk

76,2 8m

			Vind: 1,2						Tyrving
1	495	Ida Planke Berg (96)			Tyrving IL	12,61		984	
2	416	Caroline Fleischer (96)			Oppegård IL	13,35		881	

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-15

80 m hekk

76,2 8m

3	433	Julie Margrete Gaustad (96)	Ski IL	13,48	862
4	355	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	13,61	844

J-15

Diskos

0,75kg

						Tyrving
1	585	Guro A. Rogstad Sørheim (96)		Ås IL	34,51	872
	33,38	33,58	-	33,15	34,51	29,75

J-15

Kule

3,0kg

							Tyrving	
1	585	Guro A. Rogstad Sørheim (96)			Ås IL		10,64	977
	10,01	10,56	10,64	9,92	10,44	10,08		
2	501	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL		9,53	943
	9,10	9,39	9,01	9,09	9,53	-		
3	400	Dina Storvik (96)			Nittedal IL		9,51	943
	9,07	-	9,15	9,00	-	9,51		

J-15

Spyd

400gr

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

J-15

Tresteg

							Tyrving
1	495	Ida Planke Berg (96)			Tyrving IL		10,66
	0,0	1,7	0,6	1,5	1,3		
	10,33	10,66	10,47	10,36	-	10,27	
2	416	Caroline Fleischer (96)			Oppegård IL		10,43
	0,9	1,1	1,2	2,1	1,1	1,4	
	10,14	10,43	10,22	10,13	10,36	10,32	
3	433	Julie Margrete Gaustad (96)			Ski IL		9,85
	0,6	1,0	2,1	0,9	1,1		
	9,85	9,74	9,57	9,32	-	9,62	
4	409	Thea Lindam (96)			Nittedal IL		9,55
		1,2	0,7		0,9		
	-	9,52	9,55	-	9,23	-	

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-15

Tresteg

5	400	Dina Størvik (96)			Nittedal IL	9,53
			2,1	1,3	0,3	
-	-		9,45	9,39	-	9,53
6	385	Ida Raddum Berge (00)			Nesodden IF	9,39
			1,1	1,0	0,9	0,8 1,3
-	-		9,25	9,21	9,39	8,46 9,25

J-16

100 m

			Vind: 1,5			Tyrving
1	525	Leah Røste (95)			Tyrving IL	13,85 824
2	590	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	13,88 819
3	511	Julie S. Galaaen (95)			Tyrving IL	14,60 704
4	410	Thea-Erika S. Kaltoft (95)			Nittedal IL	14,81 670

J-16

3000 m

						Tyrving
1	384	Ida Gundersen (95)			Nesodden IF	11,26,48 858
	450	Irene Johansen (96)			Sørum IL	10,26,29 uk

J-16

80 m hekk

76,2 8m

			Vind: 1,2			Tyrving
1	443	Marie Skarstein (95)			Strømmen IF	12,86 907
2	590	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	14,07 738

J-16

Diskos

1,0kg

						Tyrving
1	404	Kaisa Bovollen Rokne (95)			Nittedal IL	35,08 971
-	-		32,71	-	33,05	35,08 32,01

J-16

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	525	Leah Røste (95)			Tyrving IL	10,46 953
-	-		10,46	-	9,59	- 9,74

KM AKERSHUS 10-19 ÅR

Resultatliste

24.09.2011

J-16

Spyd

600gr

									Tyrving
1	399	Camilla Rønning (95)			Nittedal IL		44,57		1085
	d	42,71	d	44,57	42,35	d			
2	377	Marte Brenna Steinbakken (95)			Minerva IS		31,15		910
	d	31,15	30,71	d	d	d			

J-16

Stav

									Tyrving
1	404	Kaisa Bovollen Rokne (95)			Nittedal IL		2,30		840
	2,00	2,30	2,55						
	o	o	xxx						

J-16

Tresteg

									Tyrving
1	484	Frida Finnema (95)			Tyrving IL		10,21		
	1,0	1,0	1,6		1,5				
	10,19	10,21	-	9,95	9,73	-			
2	590	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL		10,10		
	1,6	1,1	0,9		1,0	0,8			
	10,05	9,97	9,96	d	9,95	10,10			

J-17

100 m

			Vind: 1,5						Tyrving
1	363	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)			Hurdal IL		14,05		768

J-17

400 m

									Tyrving
1	600	Julie Holter Heggdal (94)			Lørenskog FIL		66,07		693
	555	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL		62,70 u.konk.		

J-18/19

100 m

			Vind: 1,5						Tyrving
1	499	Ine Bakken Karlberg			Tyrving IL		12,99		
2	521	Kristine Ihlen			Tyrving IL		14,45		