

Informasjon til Distriktskampen i Karlstad

AVREISE:

- Buss 1: Avreise Kadettangen kl 16.15
- Buss 2: Avreise Olavsgård kl 16:15
- Buss 1 og 2: Avreise Thon Hotel Opera kl 17.00
- Buss 1 og 2: Avreise Tusenfryd kl 17.30

Ankomst kl ca 20.15

HJEMREISE: Kl. 19.00 lørdag 6.1. fra Eva Lisa Holtz Arena. Buss 1 og 2 stopper på Thon Hotel Opera. Buss 1 har siste stopp på Kadettangen. Buss 2 har siste stopp på Olavsgård. Ankomst Oslo ca kl. 22.00.

TRØYER: Oslo konkurrerer i turkise t-skjorter. Akershus konkurrerer i hvite t-skjorter. Lederne har Norge-trøyer på seg. Lederne har ansvar for utdeling av trøyer.

MIDDAG: Middagsbuffet på hotellet fra kl. 21.00.

HOTELL: Vi skal bo på [Scandic Winn](#). Hotellet ligger ca 7 minutter unna hallen. Alle utøverne skal bo på firemanns-rom. **Overnattingsliste blir publisert dagen før avreise.** Eventuelle romrokkinger må avtales med lederne på stedet. Utsjekk klokken senest 10.00. Kontaktinformasjon til hotellet: +46 54 776 47 00, e-post: mice.karlstadwinn@scandichotels.com

Eva Lisa Holtz Arena: Splitter ny friidrettshall som ligger ca 5km unna hotellet. Bussen kjører fra hotellet til hallen kl 10.15.

FROKOST OG LUNSJ: Frokosten er fra 07.30 til 09:30 på hotellet. Kl 13.00 serveres det lunsj i hallen. Det er forhåndsbestilt lunsj til alle deltakerne fra Oslo og Akershus. Det er også bestilt alternativer for allergikere og vegetarianere.

KONKURRANSEN: Hver krets kan ha to deltakere i hver øvelse (utenom stav). Daglig leder i kretsen har ansvar for å fylle tomme plasser helt frem til dagen før konkurransen. På selve stevnedagen har laglederne ansvar for å fylle tomme plasser. Det er veldig viktig at vi har noen med i hver øvelse med tanke på poengberegning.

LEDERE: Vi har satt opp ledere for både Oslo og Akershus, men alle har et gjensidig ansvar for alle utøverne som er med på reisen. Arbeidsoppgaver: 1. Påse at alle kommer med på bussen. 2. Dialog med hotellet. 3. Sørge for at alle er på rommene sine fra kl 22.30. 4. Etablere fellesområde i hallen for sine respektive lag. 5. Informere om lunsj. 6. Informere om oppmøtetidspunkt. 6. Rapportere om uønsket atferd.

REISELEDER: Begge kretser: Marianne Rabbe Husby (Tlf: 48085338)

OSLO

- Leder: Marianne Rabbe Husby (Tlf: 48085338)
- Leder: Morten Nørjordet
- Leder: Nicholas B. Eriksen

AKERSHUS

- Leder: Øyvind Fjeld (Tlf: 46830409)
- Leder: Mads Rimstad
- Leder: Jan Erik Aalberg
- Leder: Martin Hjeltnes

EGENANDEL: 1100 kr og faktureres klubbene i etterkant. Kontakt: stian.andersen@friidrett.no. Telefon: 92457070