

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEOPPMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Stardalen
Arrangør: Jølster IL
Arrangementsdato: 10.04.2022
Dato for måling: 26.03.2022
Distanse som skal måles: 3, 5 og 10k
Kalibreringsdistanse: 350 m
Terrengtype: Flat asfalt x Småkupert Kupert ☐ Terreng ☐ Type trasé: Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐ Høyde moh: Start - Mål: 0 Beskrivelse av startsted: Ved vegvesenets 9K stolpe i Stardalen (Fig 3) Beskrivelse av mål: Som start for 3K og 5K, 1Km fra Start mot Klakegg for 10K Avstand i rett linje mellom start og mål: 0 nfor 3K og 5K, 1000m for 10K Start og mål avmerket: Ja Km-markeringer: Ja Retning på måling: Med løpsretning

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Jølster IL
Telefon:	91648793	97054371
Epost:	Ivarsando53@gmail.com	Johnny.Solheimsnes@eninvest.net

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

25.03.2022 Ivar A. Sandø

11.5.2023

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	350m
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	350m (0,5 cm diff)
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+1 C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	-7,2cm
Målt kalibreringstrekk etter justering	350,00m (justert ihht. temp)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	50m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	811966	807086	4880	602947	598067	4880
2. Måling	802209	797328	4881	598067	593197	4880
3. Måling	797328	792447	4881	593187	588308	4879
4. Måling	792447	787567	4880	588308	583429	4879

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4880,5	4879,5	Dagens konstant Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	13944,29	13941,43	
Tillegg 1‰	13,94	13,94	
Konstant (avrundes til heltall)	13958	13955	13957

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE			
Dagens foreløpige konstant	13958		
Oppmålte meter	Teller	Punkt	
0	776443	Start alle distanser, Mål for 3K og 5K	Vist i figur 3
500	769464	500m merke	1,6m etter vegvesenets 9,5km stolpe
1000	762485	1k merke	4,0m etter vegvesenets 10Km stolpe
1500	755506	Vending 3K	Vist i figur 4
2000	748527	2K merke	6,0 meter etter vegvesenets 11km stolpe
2500	741548	Vending 5K	Vist i figur 5
3000	734569	3K merke	
3500	727590		
4000	720611	4K merke	
4500	713632	Vending 10K	Vist i figur 6
0	650712	Start alle distanser, Mål for 3K og 5K	
500	643733	9,5 k merke	1,5m etter vegvesenets 8,5 km stolpe.
1000	636754	Mål 10K	5m etter vegvesenets 8K stolpe, figur 7
1500	629775		8m etter vegvesenets 7.5km stolpe
2000	622796		

KONKLUSJON AV MÅLING

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Startet måling fra ønsket Startpunkt (Figur 3). Dette er plassert nøyaktig ved vegvesenet sin 9K stolpe i Stardalen. Dette er også målpunkt for 3K og 5K.

Vi målte deretter innover i Stardalen og markerte med permanent spray på asfalt og på autovern for hver 0,5k. Vending for 3K (ved 1,5k) ligger 15m etter stolpe på venstre side av veien (retning innover i dalen). Vending er markert med permanent spray i asfalt. (Figur 4). Videre ble vending for 5K ved 2,5K markert på autovern og asfalt (Figur 5).

Vending for 10k ble markert med spray ved 4.5K. Dette punktet ligger 16.4m etter vegvesenet sin 13.5K stolpe. (Figur6).

Ved vending 4.5 K vil 10K-løperne ha løpt 9K ved retur til startpunkt. Det ble derfor målt videre 1K utover i dalen for å finne nøyaktig målgang for 10k løypen. Denne ligger 5 m etter (i løpsretning) vegvesenets 8K stolpe. Markert med permanent spray. (Figur7).

Arrangøren ønsker å være fleksibel mht start og mål i tilfelle vind, slik at start/mål kan legges til andre punkter som er kontrollmålt og markert som oppgitt i tabellen men slik at avstand mellom start/mål er mindre enn 50% av løpslengden.

F.eks 3K med start ved 0-markeringen, vending ved 1k markering og mål 1k etter passering start på retur.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Forskjellen mellom foreløpig og endelig konstant er 1 knepp. - tilvarer at hver km er målt 0,07m for lang. For 10k vil det utgjøre 0,7m, vi neglisjerer dette og gjør ingen endring på oppmålt løype. Tilsvarende at vi benytter høyeste konstant i stedet for gjennomsnitt.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

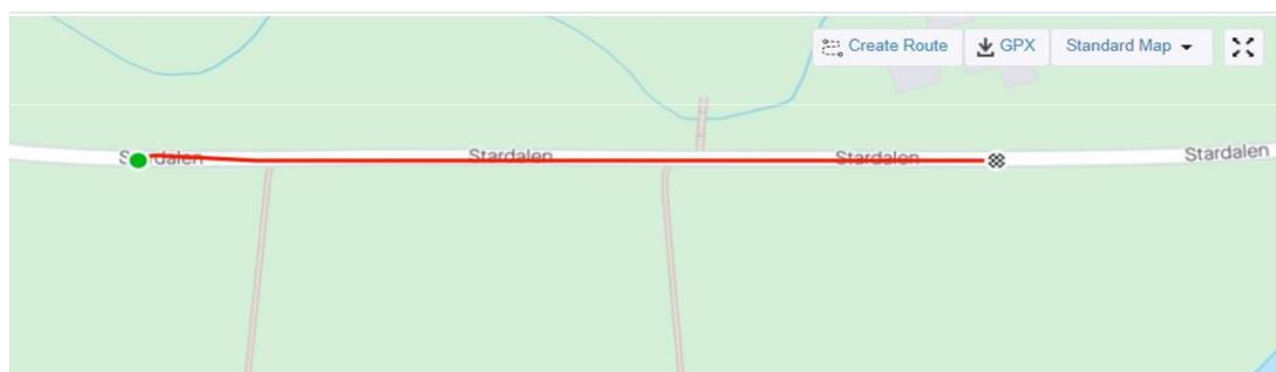
Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

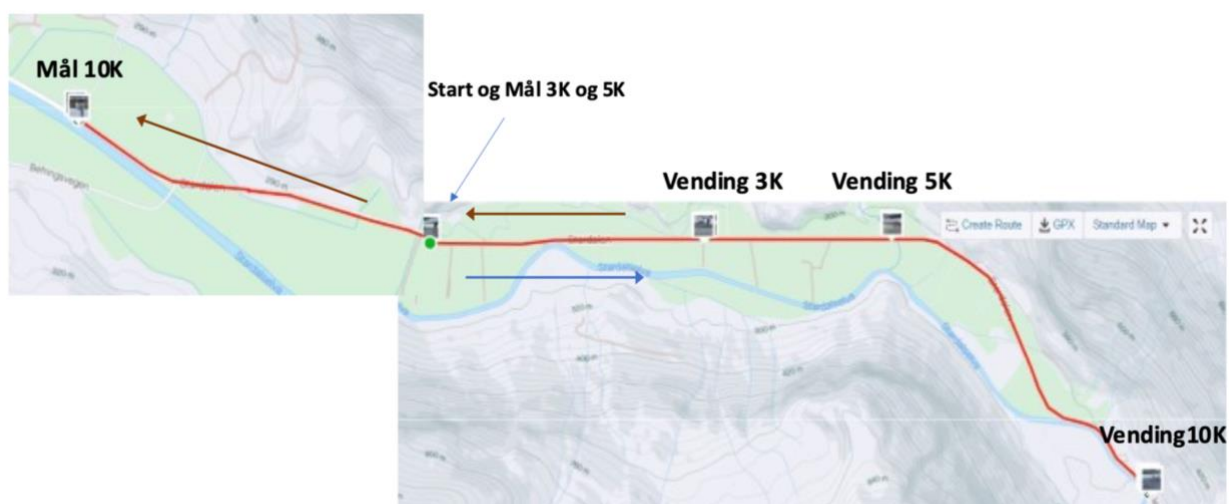
Figur 1 :350m kalibreringsstrek i Stardalen

350m kalibreringsstrek



LØYPEKART

Figur 2 : Løypekart Stardalen



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3: Start alle distanser, mål 3K og 5K



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4: Vending 3K

Vending 3K ligger 15 m etter stolpe



Vending 3K markert i asfalt



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 5 : Vending 5K , markert med spray på autovern og i asfalt



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 6 : Vending 10k ved 4,5K

Vending 10K 16,4 m etter 13.5K stolpe



16,4 m

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 7 : Målgang 10K : 5m etter vegvesenets 8K stolpe

