

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Bergen City Milen	
Arrangør: VIKING TIF	
By/Sted: Bergen	
Arrangementsdato: 16. september 2023	
Dato og klokkeslett for måling: 22.08.2023, kl. 11.00	
Distanse som skal måles: 10K	
Kalibreringsdistanse: 350 m	
Terrengtype: Flat asfalt x Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype x Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m	
Beskrivelse av startsted: Ved Carlings Torgalmenningen (Figur 3)	
Beskrivelse av mål: Som start	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m	
Start og mål avmerket: Ja	
Km-markeringer: Nei	
Retning på måling: Med løpsretning	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør: VIKING TIF
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Halfdan Haukeland
Telefon:	91648793	47413003
Epost:	lvarsando53@gmail.com	halfdan@bergencitymarathon.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

24.08.2023 Ivar A. Sandø

12.9.2023

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	350,00m
Differanse mellom 1.og 2. måling	0,02m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Velger midtpunkt som 350,00-merke	350,00 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+20C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0 cm
Målt kalibreringsstrek etter justering	350,00 m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	8k

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 22/8 10.30			Dato og klokkeslett: 22/8 13.00		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	30082	33458	3876	12832	16708	3876
2. Måling	33458	37834	3876	16708	20582	3874
3. Måling	37834	41710	3876	20582	24458	3876
4. Måling	41710	45586	3876	24458	28334	3876

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3876	3875,5	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11074,28	11072,85	
Tillegg 1‰	11,07	11,07	
Konstant (avrundes til heltall)	11085	11084	11085

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant 11085		
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	67406	Start
9671,8	174618	Mål
10K	178256	Løypen er 328,2 m for kort
0	93115	Start foreløpig tilleggssløfe
337,6	96858	Slutt foreløpig tilleggssløfe

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Løpet skal ha samme start og mållinje. (Figur 3)

Vi målte fra start til mål i arrangørens foreløpige løype.

Avvik fra korteste vei i løypen :

I Kaigaten (langs bybanetraseen) skal det løpes på venstre side av gul midtstripe.

Der det er sykkelsti, skal denne følges, ikke fortau, med unntak av retur langs Store Lungegårdsvann.

Fra ca 1.5K i traseen blir det ikke mulig å benytte hele sykkelveibredden, men man skal holde til venstre i begge løpsretninger som vist i figur 4.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Med dagens konstant ble løypen beregnet til å være 174618-67406--= 107212 counts, tilsvarende 9671,8m

Dette er 328,2 m for kort.

Vi forlenget løypen ved å legge inn en ekstrasløyfe langs sykkel/gangcei ved ADO senteret. Vi la inn vending ved kumløkk som vist på figur 5. Sløyfen ble da 337,6m.

Dette er 9,4m for langt. Vendpunktet ble derfor satt 4,7 m før kant av kumløkk.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Justering ble foretatt ved ADO-senteret, figur 5.

Det blir lagt inn et fram-og tilbakestrekk på 328,2 m.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

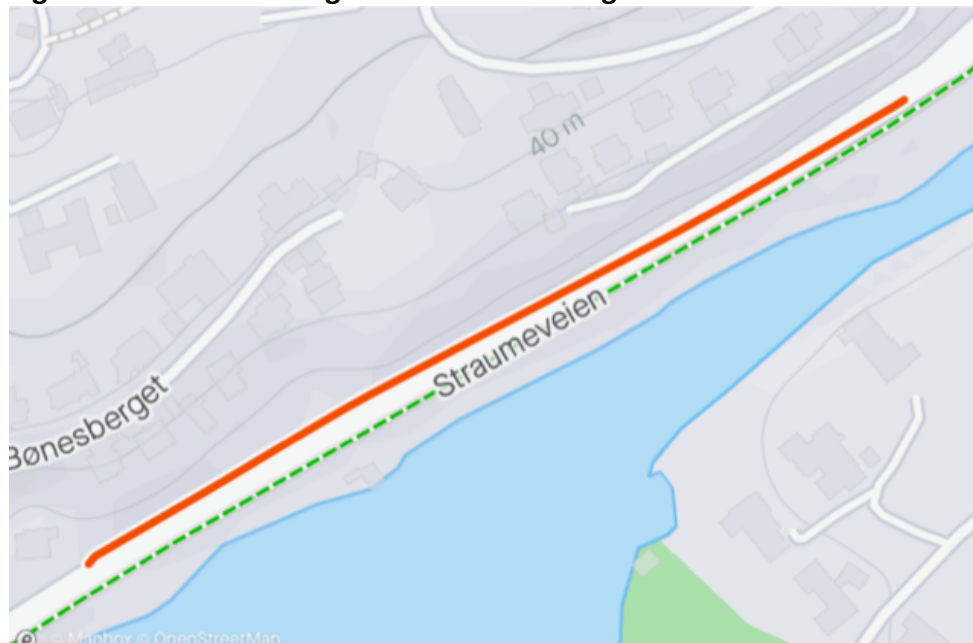
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :350m kalibreringsstrek i Straumevegen



Kalibreringsstrekket er 350,00 m og markert med permanent spray og asfaltspiker

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART OG BESKRIVELSE

Figur 2 : Løypekart BCM milen 2023



Løypen går fra Torgallmenningen - inn i Rådhusgaten og videre i Kaigaten forbi jernbanen - videre på baksiden av bystasjonen og på gangvei forbi AdO. Løypen går så på gang/sykkelvei inn til Møllendalsbakken og ned mot Møllendal kapell. Her går løypen på sykkelvei til Helikopterplassen. Deretter følger løperne gangvei langs sjøkanten tilbake til AdO. Her løper vi langs sjøsiden av AdO bygget før løperne returnerer tilbake til gamle Nygårdsbro mot Solheimsviken. Løperne følger bryggekannten et stykke i Damsgårdsundet før de tar opp i Damsgårdsveien. I Damsgårdsveien løpes det på fortauet til Småpudden. Videre over Småpudden, en liten runde på Marineholmen, gjennom Nygårdsparken, før løperne returnerer mot sentrum. Ved Media City løpes det opp til Johannes Bruns gate. Videre går løypen opp Hans Tanks gate og inn i Fosswinckels gate. Denne gaten følger løperne helt til de løper ned i Bohrs gate, inn i Vestre Torggate og rett frem til mål på Torgallmenningen.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : Start og mållinje på Torgalmenningen



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4 : Deling av sykkelsti langs Store Lungegårdsvann



I den delen av løypen langs Store Lungegårdsvann hvor sykkelstien er delt med gul stripe, skal det løpes på venstre side. Dette for å unngå kollisjon av løpere på vei bort fra ADO-sentertet og løpere på vei tilbake. Det vil bli plassert vakter og sperring for å sikre ønsket løpsmønster.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

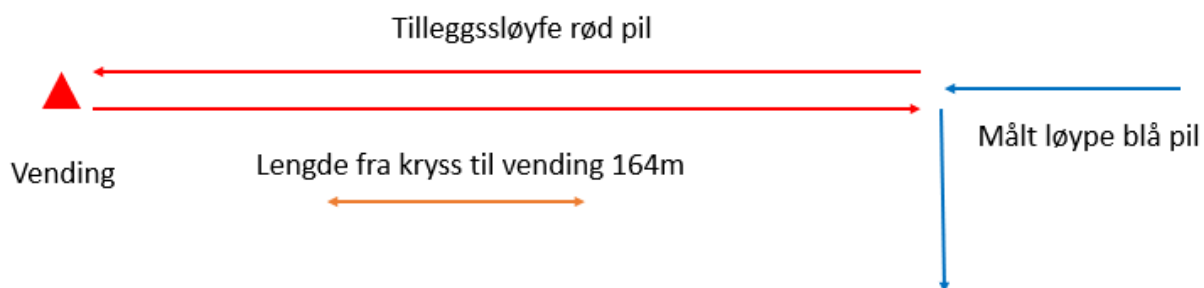
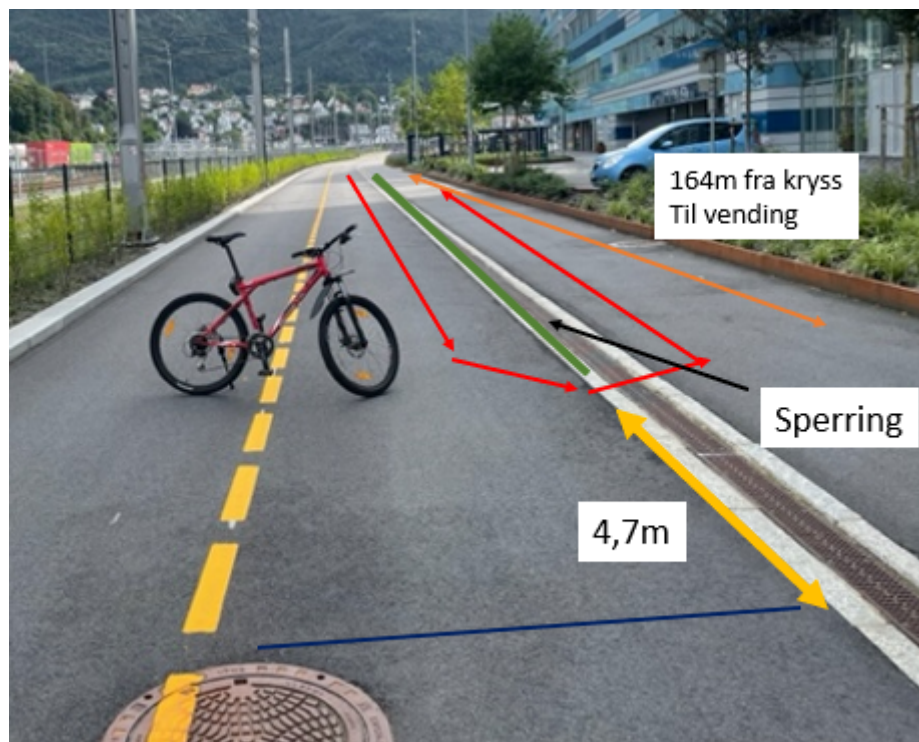
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 5 : Tilleggsstrekking ved ADO-senteret



Kontrollmålingen ble foretatt langs blå pil. Etter målingen la vi inn en ekstra sløyfe på sykkel/gangvei langs ADO-senteret for å få riktig lengde på løypen. Vendepunkt ligger 4,7 m før kumlokk som vist på figuren.