

Resultatliste

19.07.2008

KS**100 m hekk****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	175	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	13,26
2	43	Marie Hagle	Fredrikstad IF	14,16
3	63	Katrine Haarklau	Gular, IL	14,30
4	46	Lene Myrmel	FRI IL	14,57
	117	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	DNF

Heat: 2

Vind: -0.2

1	139	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	14,03
2	51	Hege Vold	Gjesdal IL	14,17
3	284	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	14,27
4	291	Ida Marcussen	Våg, IK	14,29

KS**100 m hekk finale**

Vind: -0,2

1	175	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	13,20
2	139	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	13,98
3	51	Hege Vold	Gjesdal IL	14,04
4	43	Marie Hagle	Fredrikstad IF	14,06
5	284	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	14,18
6	46	Lene Myrmel	FRI IL	14,41
7	291	Ida Marcussen	Våg, IK	14,54
	63	Katrine Haarklau	Gular, IL	DNF

KS**200 m****Heat: 1**

Vind: -1.0

1	178	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,38
2	186	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,26
3	248	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,28
4	12	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	25,45
5	29	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	25,54
6	174	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	26,33
7	55	Aina Marie Løkkevik	Gular, IL	27,19

Heat: 2

Vind: +0.3

1	11	Folake Akinyemi	BUL, IL i	24,61
2	163	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	25,35
3	254	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	25,96

Resultatliste

19.07.2008

4	243	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	26,13
5	108	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	26,17
6	105	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,95
Heat: 3 Vind: +0.3				
1	192	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,97
2	247	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	25,10
3	282	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	25,26
4	250	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	25,91
5	59	Anne Hansen	Gular, IL	26,58
	28	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	DNF

KS**200 m finale**

Vind: -1.5

1	178	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,57
2	11	Folake Akinyemi	BUL, IL i	25,09
3	192	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,26
4	247	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	25,52
5	282	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	25,56
6	186	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,56
7	248	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,61
8	163	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	25,85

KS**3000 m hinder**

1	281	Silje Fjørtoft	Vidar, Sportsklubben	10,22,17
2	255	Ingunn Hultgreen Weltzien	Tyrving IL	10,24,69
3	159	Monika Kørre	Ren-Eng, FIK	10,48,90
4	190	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	11,04,37

Runde tider

1000m 281 3,16 2000m 281 6,48

KS**3000 m kappgang**

1	143	Kjersti Tysse Platzer	Norna-Salhus IL	13,11,55
2	289	Hanne Liland	Viking, TIF	15,07,02

Runde tider

1000m 143 4.24,0 2000m 143 8.48,1

KS**800 m**

Resultatliste

19.07.2008

1	222	Ingvill H. Måkestad	Tjalve, IK	2,06,18
2	242	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	2,07,10
3	269	Alvilde M Ossum	Vidar, Sportsklubben	2,07,89
4	70	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	2,12,53
5	205	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,12,61
6	31	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	2,14,30
7	165	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	2,15,54
8	244	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	2,16,07
9	252	Viktoria Konstanse Strand Kval	Trondheim Friidrett	2,16,50
	201	Ingvild Rønhovde	Stord IL	DNF

Runde tider

400m 242 60

KS**Kule**

1	291	Ida Marcussen	Våg, IK	13,18
	12,87	D	12,75	13,18
			D	D
2	54	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag	12,85
	D	D	12,17	12,54
			D	12,85
3	202	Kristin Sundsteigen	Stord IL	12,67
	11,73	D	D	12,67
			12,51	D
4	201	Ingvild Rønhovde	Stord IL	12,48
	11,36	12,48	12,38	D
			11,99	D
5	217	Grete Etholm Snyder	Tjalve, IK	12,41
	11,43	11,79	12,41	12,11
			D	D
6	171	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL	10,69
	10,46	D	10,22	10,69
			D	D
7	170	Lene Emilie Falch Vik	Sandvin, IL	10,26
	10,15	10,26	10,20	D
			D	9,78

KS**Lengde finale**

1	227	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK	6,33
	0,0		1,1	
	6,33	D	6,14	D
			D	D
2	291	Ida Marcussen	Våg, IK	6,27
	-1,7		0,6	-1,8
				-0,6
	6,14	D	6,26	6,27
			D	6,27
3	292	Hilde Røsvik	Ålesunds FIK	6,02
	0,0	0,3	0,8	0,0
				1,1
	5,87	5,91	6,02	6,02
				5,96
				D
4	25	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,89
	-1,2	1,0		-0,7
				-3,2
				0,0
	5,49	5,89	D	5,73
				5,66
				5,82

Resultatliste

19.07.2008

5	139	Isabelle Pedersen		Norna-Salhus IL	5,73
	-1,5	0,6	-0,3	-0,2	
	5,47	5,73	5,53	5,64	- -
6	220	Inger Anne Frøysedal		Tjalve, IK	5,64
		2,3	1,1	-1,7	-2,2
	D	5,64	5,50	D	5,16 5,34
7	46	Lene Myrmel		FRI IL	5,62
	-0,2		0,4	0,12	0,3 -1,7
	5,62	D	5,22	5,57	5,53 3,03
8	102	Malin Fransson		Kristiansands IF-Friidrett	5,57
	-2,0		0,4		
	5,57	D	5,43	D	D D
9	24	Hedda Utsi Onstad		Fagernes IL	5,46
		0,5			
	D	5,46	D		
10	249	Tonje Angelsen		Trondheim Friidrett	4,78
	-1,9				
	4,78	D	D		
11	26	Amalie Tefre Skage		Fik Bfg Fana	3,24
		-1,1			
	D	3,24	D		
	169	Helene Hoven		Sandvin, IL	D
	D	D	D		

KS

Slegge

1	228	Mona Christine Holm		Tjalve, IK	63,61
	60,92	D	D	D	58,37 63,61
2	54	Trude Raad		Gloppen Friidrettslag	57,20
	D	53,54	D	53,60	54,48 57,20
3	52	Marte Rygg Årdal		Gloppen Friidrettslag	53,88
	49,42	44,19	49,58	52,13	51,74 53,88
4	200	Hilde Marie Sæverud		Stord IL	50,70
	48,62	D	46,04	D	50,47 50,70
5	149	Katja Vangsnes		Oppegård IL	50,66
	49,08	48,43	-	50,66	50,33 D
6	138	Henriette Opheim		Norna-Salhus IL	48,66
	D	D	44,67	D	47,04 48,66
7	265	Mari Strange Øya		Urædd Friidrett	44,58
	D	41,90	44,58	D	39,73 42,55
8	34	Ann Merethe Vågane		Florø Tog IF	44,30
	42,60	44,17	43,98	44,30	43,52 44,09
9	232	Ragna Matea Jensen		Tjalve, IK	42,36
	39,85	39,91	42,36		
10	60	Helene Hofstad		Gular, IL	42,26
	42,13	42,26	42,04		
11	260	Malin Pettersen		Tyrving IL	40,58
	40,58	39,55	D		
12	202	Kristin Sundsteigen		Stord IL	39,21
	37,51	39,07	39,21		

Resultatliste

19.07.2008

13	82	Anne Marie Gausel	Hinna Friidrett	38,34
	36,11	38,34	37,87	
	23	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL	D
	D	D	D	

KS**Stav**

1	7	Cathrine Larsåsen	BUL, IL i	4,30
	4,00	4,10	4,24	4,30
	o	o	xo	o
				xxx
2	63	Katrine Haarklau	Gular, IL	3,85
	3,40	3,55	3,65	3,75
	o	o	xo	xo
				xxo
				xxx
3	120	Anne Storslett	Moelven IL	3,15
	2,80	2,90	3,00	3,05
	o	o	o	xo
				o
				xxo
				xxx
4	47	Tonje Berg	FRI IL	3,10
	2,60	2,80	2,90	3,00
	o	o	o	xo
				xo
				xo
				xxx
5	84	Hilde Svalheim Markussen	Horten Friidrettsklubb	3,05
	2,60	2,80	2,90	3,00
	x	o	o	o
				o
				xxx
6	123	Kristine Vanem	Moelven IL	3,05
	2,60	2,80	2,90	3,00
	o	o	o	o
				xo
				xxx
7	122	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	3,00
	2,60	2,80	2,90	3,00
	o	xo	o	xo
				xxx
8	297	Åsta Sulen	Moelven IL	2,60
	2,60	2,80		
	o	xxx		

MS**110 m hekk**

Vind: +0.0

1	35	Eivind Stavang	Florø Tog IF	14,59
2	96	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	15,09
3	80	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas, IF	15,19
4	211	Benjamin Jensen	Tjalve, IK	15,68
5	278	Magnus Husby Rostad	Vidar, Sportsklubben	15,91

MS**1500 m****Heat: 1**

1	229	Nur Aden	Tjalve, IK	4,00,44
2	166	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,00,52
3	75	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	4,00,63
4	64	Kjetil Måkestad	Gular, IL	4,00,65
5	68	Vidar Dahle	Gular, IL	4,00,84

Resultatliste

19.07.2008

6	13	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	4,00,91
7	203	Tom Erling Kårbø	Stord IL	4,01,20
8	259	Kristian Nedregård	Tyrving IL	4,01,88
9	148	Håkon Brox	NTNUI - Friidrett	4,02,53
10	290	Ivar Husby	Vollan I.K.	4,12,43

Heat: 2

1	65	Lars Røttingen	Gular, IL	4,07,96
2	156	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK	4,08,27
3	189	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	4,08,41
4	176	Asle Rønning Tjelta	Skjalg IL	4,08,51
5	187	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	4,08,53
6	207	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	4,08,67
7	214	Egil Reidar Osnes	Tjalve, IK	4,08,73
8	45	Lars Nesbø Bakke	FRI IL	4,10,69
9	67	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	4,11,61
10	180	Lars Erik Malde	Skjalg IL	4,17,57

Runde tider

00m H1	259	1.04	00m H1	259	2.10,7	00m H1	75	3.16	00m H2	189	1.11
00m H2	189	2,23	00m H2	156	3,26						

MS

200 m

Heat: 1

Vind: -2.1

1	185	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	21,97
2	42	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,76
3	173	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,81
4	86	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	22,88
5	121	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	23,06
6	206	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten IL	23,47
7	19	Peter Osazuwa	BUL, IL i	23,56

Heat: 2

Vind: +0.0

1	88	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	22,04
2	132	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	22,33
3	263	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,77
4	167	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,82
5	241	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	22,84
6	251	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	23,19
7	58	Andreas Kristiansen	Gular, IL	23,20

Resultatliste

19.07.2008

Heat: 3

Vind: -2.2

1	182	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,04
2	240	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,37
3	56	Alexander Karlsson	Gular, IL	23,07
4	168	Trond Lindanger	Sandnes IL	23,24
5	181	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	23,39
6	145	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	23,39
7	128	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	23,67

MS**200 m finale**

Vind: -0.4

1	185	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	21,48
2	88	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	21,79
3	182	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,06
4	240	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,25
5	132	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	22,32
6	173	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,52
7	42	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,59
8	263	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,82

MS**3000 m hinder**

1	287	Øystein Sylta	Vidar, Sportsklubben	9,08,51
2	183	Trond Idland	Skjalg IL	9,08,81
3	66	Terje Aggvin	Gular, IL	9,20,88
4	85	Sindre Buraas	Hurdal IL	9,26,61
5	203	Tom Erling Kårbø	Stord IL	9,35,21
	64	Kjetil Måkestad	Gular, IL	DNF
	131	Mikael Olsen	Namdal løpeklubb	DNF

Runde tider

1000m 287 3,08 2000m 287 6,15

MS**400 m****Heat: 1**

1	115	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,33
2	129	Steffen Kjønås	Mosjøen Friidrettsklubb	48,43
3	109	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	48,86
4	215	Einar Aasen	Tjalve, IK	49,17

Resultatliste

19.07.2008

5	27	Espen Liland	Fik Bfg Fana	50,67
6	298	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	52,96
7	259	Kristian Nedregård	Tyrving IL	53,66

Heat: 2

1	124	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	49,61
2	191	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	49,76
3	74	Kristian Magnussen	Haugesund IL	49,81
4	142	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	49,85
5	144	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	50,31
6	296	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	50,44

MS**5000 m kappgang**

1	136	Erik Tysse	Norna-Salhus IL	18,40,50
2	301	Arne-Johan Martinsen	Stjernen Gang	23,22,33

Runde tider

1000m 136 3,44 2000m 136 7,79 3000m 136 11,10 4000m 136 14,55

MS**800 m finale**

1	75	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	1,52,70
2	235	Stian Flo	Tjalve, IK	1,52,75
3	69	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,53,06
4	142	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,53,18
5	191	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,19
6	229	Nur Aden	Tjalve, IK	1,54,22
7	187	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,64
8	158	Kjetil Øygard	Ren-Eng, FIK	1,55,28
9	207	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,57,33

Runde tider

400m 207 57,3

MS**Diskos**

216	Eivind Henriksen	Tjalve, IK	45,40
D	43,61	45,40	
218	Gøran Sørli	Tjalve, IK	53,03
51,72	53,03	-	
78	Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Hellas, IF	39,50
38,27	39,00	39,50	

Resultatliste

19.07.2008

53	Trond Hatlenes	Gloppen Friidrettslag	42,02
D	38,06	42,02	
236	Thomas Rosvold	Tjalve, IK	46,55
46,44	46,55	46,18	
267	Svein Inge Valvik	Urædd Friidrett	47,27
47,09	D	47,27	
137	Gaute Myklebust	Norna-Salhus IL	54,19
54,19	-	-	
152	Morten Bredholt	Rakkestad IF	48,01
47,45	46,92	48,01	
238	Vegard Henriksen	Tjalve, IK	45,56
45,56	D	-	
5	Knut Steinar Syversen	Borg, FIL	45,15
D	42,75	45,15	
147	Steffen Nerdal	Norna-Salhus IL	49,15
45,84	46,97	49,15	
266	Stian Andersen	Urædd Friidrett	47,26
47,26	D	44,94	
161	Bjørn Terje Pay	Ros, IL	47,15
42,56	46,02	47,15	
4	Magnus Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	45,61
44,84	45,61	D	
253	Fredrik Amundgård	Tyrving IL	52,16
52,16	-	-	

MS**Diskos finale**

1	137	Gaute Myklebust			Norna-Salhus IL		58,65
	57,39	D	57,09	55,83	58,65	D	
2	218	Gøran Sørli			Tjalve, IK		56,89
	55,92	56,72	55,74	D	56,89	56,41	
3	253	Fredrik Amundgård			Tyrving IL		52,90
	D	D	49,60	D	52,90	50,89	
4	147	Steffen Nerdal			Norna-Salhus IL		51,28
	51,28	D	D	51,20	50,47	D	
5	267	Svein Inge Valvik			Urædd Friidrett		49,66
	49,19	D	49,66	49,36	49,37	D	
6	152	Morten Bredholt			Rakkestad IF		48,94
	46,21	47,63	48,94	D	46,94	47,58	
7	236	Thomas Rosvold			Tjalve, IK		47,57
	46,50	47,29	47,57	46,59	D	D	
8	4	Magnus Berntsen			Aurskog - Høland Friidrettsla		47,49
	46,12	44,83	47,49	45,72	D	D	
9	266	Stian Andersen			Urædd Friidrett		46,88
	46,88	D	46,08				
10	161	Bjørn Terje Pay			Ros, IL		44,46
	D	D	44,46				

Resultatliste

19.07.2008

11	216	Eivind Henriksen		Tjalve, IK	42,73
	42,47	42,73	D		
12	238	Vegard Henriksen		Tjalve, IK	42,50
	D	42,50	D		

MS

Lengde

1	257	Jonas Mögenburg		Tyrving IL	7,27
	-1,2	-2,0	-0,2	-1,5	1,0 0,0
	7,07	6,44	D	6,90	7,02 7,27
2	133	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	7,21
	-1,5			0,1	0,2 -1,5
	6,98	D	D	7,15	7,21 7,20
3	234	Sindre Almsengen		Tjalve, IK	7,17
	-1,5	-2,4	-1,3		-1,4
	D	6,21	7,07	D	D 7,17
4	225	Lars Ytterhaug		Tjalve, IK	7,07
	-0,2	-2,3			0,4 0,1
	6,49	6,89	D	D	6,86 7,07
5	125	Pål Jostad		Moelven IL	7,05
	-1,1	0,0	-1,9	-0,7	-1,2 0,0
	6,60	6,95	6,60	6,80	6,87 7,05
6	78	Bjørn Sigurd Sommerfeldt		Hellas, IF	6,93
	0,1		-1,7	-0,9	-0,5 2,3
	6,93	D	6,36	6,47	6,66 6,78
7	80	Knut Harald Sommerfeldt		Hellas, IF	6,91
	-2,8	-1,0		-0,9	
	6,63	6,79	D	6,91	D D
8	197	Jan Olav Horten		Stjørdal Friidrettsklubb	6,64
	-0,6	-0,8	-1,60	-1,1	0,0 1,2
	6,62	6,64	6,60	6,45	6,63 6,50
9	96	Alexander Dahlstrøm Winger		Iveland IL	6,61
	0,0		0,7		
	6,61	D	6,43		
10	97	Sindre Rørvik		Kaupanger IL	6,59
	0,0	-1,5			
	6,59	6,25	D		
11	154	Christian Hanssen		Raufoss IL -Friidrett	6,44
	0,0	-1,6			
	6,44	6,32	D		
12	167	Ove Lindekleiv		Sandnes IL	6,43
	-1,9	-0,9	0,0		
	6,43	6,43	5,94		
13	37	Kim Leirvik		Florø Tog IF	6,37
	0,6	-0,9			
	6,20	6,37	D		
14	141	Jonathan Varela Byrkjenes		Norna-Salhus IL	6,31
	0,1				
	6,31	D	D		