Mizuno Norway Games 2012 18.08.2012

G-10 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.3			
47	Helge Wirstad Dynna	Brandbu IF	10.76
105	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	10.33
224	Filip Meo	IL Koll	10.61
226	Jan Byrkjeland	IL Koll	10.15
330	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	9.76
344	Martin Hildeskor	Nittedal IL	9.83
Heat: 2 Vind: +0.2			
367	Terje Slettbakken	Oppstad IL	10.38
417	Henrik B. Hultengreen	Sarpsborg IL	9.93
497	Tobias Windjusveen	Tjalve, IK	9.40
544	Jonas Loe	Tyrving IL	11.26
645	Aron Ytre	Skjåk IL	10.63
653	Ådne Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	10.12

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-10 Kule

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
47	Helge Wirstad Dynna	Brandbu IF	4.94
	4.91 4.92 4.94 x		
105	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	4,23
	4,16 3,75 3,82 4,23		
330	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	5,37
	5.21 4,78 5,37 5,08		
344	Martin Hildeskor	Nittedal IL	5,82

		5,82	5,28	x	4,78	
	645	Aron Ytre			Skjåk IL	5,71
		5,71	5,24	4,49	5,60	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 60 m hekk (Tid avgj.) Vind: +1.1

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	101	Markus Rooth	Bækkelagets SK	11.24
2	435	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	11.37
3	105	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	12.91
4	27	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	13.51
5	702	Sander Hanstad Svendsen	Asker Sk. Friidrett	13.75
6	271	Patrick Kolflaath Riiser	Lambertseter IF	15.93

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Kule

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	261	Oliver Engen	Krødsherad IL	12.01
		x 12.01 11.57 7.91		
2	101	Markus Rooth	Bækkelagets SK	8,09
		6,94 7,13 8,09 x		
3	435	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	7,58
		6.91 7,58 7,39 7,49		
4	27	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	6,89
		6,47 6,89 6,22 5,26		
5	702	Sander Hanstad Svendsen	Asker Sk. Friidrett	6.56
		6.05 x 6.56 6,11		
6	810	Jonas Petrusson	Lambertseter IF	6,51

		Finsrud				
		6,25	6,30	6,51	6,45	
7	271	Patrick Kolflaath Riiser			Lambertseter IF	6.08
		5,25	6.08	5,68	5,53	
8	234	Robin Lysebråte Solli			IL Koll	5,78
		x	5,64	x	5,78	
9	724	Christopher Bjørge			Lambertseter IF	5,43
		5,12	5,19	5,25	5,43	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Lengde (grop 1)

Plass:		Navn:			Klubb:	Resultat:
1	261	Oliver Engen			Krødsherad IL	4,24
		+0,2	+1,0	+0,6	+0,3	
		4,24	3,91	3,83	4,12	
2	27	Theodor Kleven Svendsen			Asker Sk. Friidrett	4,02
		+0,4	+0,5	+0,7	-0,0	
		3,92	3,91	3,89	4,02	
3	52	Brage Hogstad			BUL, IL i	3,99
		-0,0	+0.4		+0.3	
		3.83	3.75	x	3,99	
4	435	Simen Guttormsen			Ski IL Friidrett	3,97
		+0,8	+0,5	+0,3	+0,3	
		3,82	3,97	3.88	3,93	
5	101	Markus Rooth			Bækkelagets SK	3,82
		+0,5	+0,7	-0,2		
		3,59	3,71	3,82	x	
6	810	Jonas Petrusson Finsrud			Lambertseter IF	3,72
		+0,7	+0,6	+0,4	+0,4	

		2,58	3,48	3,00	3,72		
7	232	Nils Kristian Bjøro			IL Koll		3,69
		+0,0	+1,0	+0,3	-0,0		
		3,67	3,69	3,62	3,57		
8	702	Sander Hanstad Svendsen			Asker Sk. Friidrett		3,35
		+0,8	+0.3	+0.1	-0.1		
		3,24	2,94	3,35	3,26		
9	724	Christopher Bjørge			Lambertseter IF		3,34
		+0,7	+0.9	+0,6	+0,3		
		3,04	3,08	3,14	3,34		
10	60	Frederik Lunde			BUL, IL i		3,31
		+1,2	+0,5				
		3,31	2,14	x	x		
11	82	Sebastian Grønbech			BUL, IL i		3,23
		+0,0	-0,0	-0,0	-0,0		
		3,12	3,05	3,23	3,16		
12	234	Robin Lysebråte Solli			IL Koll		3,18
		+0,8	+0,8	+0,6	+0,3		
		2,42	3,08	3,18	2,74		

G-12 60 m hekk Vind: +0.9

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	120	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	10.62
2	382	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	10.83
3	631	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	11.52
4	803	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	11.55
5	409	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	11.77
6	270	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	12.12

7	263	Fabio Mattioli Bjerg	Lambertseter IF	13.83

G-12 Kule

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	120	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	8,91
		x 8,38 8,31 8,91		
2	441	Sverre Melhus Dahl	Skjåk IL	8,75
		8,74 8,26 8,75		
3	631	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	8,23
		8,08 7,52 8,23 8,23		
4	409	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	8,12
		8,07 x 7,65 8,12		
5	660	Filip Delaveris	Ready	8,10
		7,61 8,04 6,73 8,10		
6	803	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	7,58
		7,58 7,29 6,55 7,22		
7	263	Fabio Mattioli Bjerg	Lambertseter IF	6,57
		6,57 6,49 6,07 x		
8	350	Andreas Lunde Mælqvist	Oppegård IL	6,80
		6,80 x 5,09 x		
9	45	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu IF	6,48
		6,33 4,90 6,48 5,58		

G-12 Lengde (grop 1)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	260	Joachim	Krødsherad IL	4.53

		Karlsen					
		-0,3	+0,1	+0.3	+0.8		
		4.27	4.07	4.36	4.53		
2	441	Sverre Melhus Dahl			Skjåk IL		4,44
			+0.4	+0.9	+0.3		
		x	4,00	4,39	4,44		
3	803	Vetle Raa Ellingsen			Fana IL		4,41
		+0,2	+0,2	-0,4	+0,7		
		4.02	4,24	4,41	4,28		
4	270	Patrick Eriksen Ekeli			Lambertseter IF		4,37
		+0,7	+0,5	+0,7	+0,4		
		4,09	4,02	4,37	4,20		
5	631	Simen Sebastian Hansen			Ås IL		4.32
		+0,2	+0,2	+0,9	+0,5		
		4,19	4.32	4,13	4,09		
6	382	Filip Aas			Raumnes & Årnes IL		4,29
			+1,0	+0,6	+0,4		
		x	4,19	4,29	4,25		
7	45	Gudbrand Wirstad Dynna			Brandbu IF		3.76
				-0.1			
		x	x	3.76	x		
8	350	Andreas Lunde Mælqvist			Oppegård IL		3,58
		-0.3	+1,1	+0,1	+0.1		
		3,37	3,58	3,52	3,32		
9	263	Fabio Mattioli Bjerg			Lambertseter IF		3.33
		+1,3	+0,7	+0.1	+1.0		
		3.23	3.27	3.08	3.33		
	120	Erlend Bolstad Raa			Fana IL		DNS

G-13 60 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.2				
1	779	Kasper Kampmann Jensen	FIK Orion	8.23
2	431	Fredrik Sivertsen	Ski IL Friidrett	8.64
3	241	Vetle Solodden Lier	IL Koll	9.07
4	663	Daniel Kongshaug	Høybråten og Stovner IL	9.19
5	19	Martin Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	9.57
Heat: 2 Vind: +0.4				
1	758	Marcus Moen	Ullensaker/Kisa IL	8.52
2	735	Håvard Becker	Tønsberg Friidrettsklubb	8.78
3	102	Matias Fjeldstad	Bækkelagets SK	8.92
4	425	Halvor Elverum	Sem IF	9.28
5	991	Erling Waldrop	IL Koll	9.69
6	16	Marcus A.T. Skapalen	Asker Sk. Friidrett	10.32

G-13 60 m Finale Vind: -0.3

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	779	Kasper Kampmann Jensen	FIK Orion	8.29
2	758	Marcus Moen	Ullensaker/Kisa IL	8.58
3	431	Fredrik Sivertsen	Ski IL Friidrett	8.81
4	735	Håvard Becker	Tønsberg Friidrettsklubb	8.85
5	241	Vetle Solodden Lier	IL Koll	9.05
6	425	Halvor Elverum	Sem IF	9.32
7	663	Daniel Kongshaug	Høybråten og Stovner IL	9.40
8	102	Matias	Bækkelagets SK	9.56

		Fjeldstad		

G-13 60 m hekk Vind: -0.2

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	758	Marcus Moen	Ullensaker/Kisa IL	10.43
2	735	Håvard Becker	Tønsberg Friidrettsklubb	10.46
3	437	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	10.76
4	431	Fredrik Sivertsen	Ski IL Friidrett	10.97
5	425	Halvor Elverum	Sem IF	11.29
	102	Matias Fjeldstad	Bækkelagets SK	DNF

G-13 Spyd

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	437	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	37,46
		33,56 35,40 34,72 32,43 29,56 37,46		
2	797	Joakim Martinsen	Minerva IS	37,29
		37,29 33,23 36,74 34,32 36,44 37,16		
3	758	Marcus Moen	Ullensaker/Kisa IL	34,38
		32,34 29,78 x 32,31 33,89 34,38		
4	409	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	32,87
		28,47 32,10 29,09 x 29,24 32,87		
5	263	Fabio Mattioli Bjerg	Lambertseter IF	32,33
		32,33 29,87 32,29 29,40 26,63 x		
6	360	William Schiøtz	Oppegård IL	30,66
		x x 29,46 26,08 25,19 30,66		
7	435	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	30,10
		26,56 29,63 x 30,10 28,49 29,01		
8	798	Ruben Martinsen	Minerva IS	28,09

		22,17	25,25	25,68	26,78	26,85	28,09			
9	19	Martin Haugstad Moosmayer			Asker Sk. Friidrett					20,38
		19,15	20,38	17,47	x	x	x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	437	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	3,15
		2.70 2.80 2.90 3.00 3.15 3.20 3.30 o - o - xxo - xxx		
2	435	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	2.20
		1.80 1.90 2.00 2.20 2.30 2.40 o - o o - xxx		
3	348	Vetle Storvik	Nittedal IL	1.70
		1,50 1,70 1.90 o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 60 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.3				
1	192	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	8.01
2	680	Emil Utne	Hakadal Ungdomsskole	8.30
3	113	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	8.36
4	205	Espen Engdal Berntsen	Hurdal IL	8.70
5	659	Jesper Leander	Ready	9.04
Heat: 2 Vind: +0.3				
1	329	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8.01
2	606	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	8.44
3	273	Sander Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	8.52
4	393	Håkon Clasen	Sandefjord TIF	8.66

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 60 m Finale Vind: -0.4

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	192	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	7.94
2	329	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8.07
3	680	Emil Utne	Hakadal Ungdomsskole	8.22
4	113	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	8.32
5	606	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	8.55
6	205	Espen Engdal Berntsen	Hurdal IL	8.59
7	393	Håkon Clasen	Sandefjord TIF	8.60
8	273	Sander Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	8.61

G-14 80 m hekk Vind: -0.3

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	113	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	13.34
2	273	Sander Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	13.72
3	172	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	24.22

G-14 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	172	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	1,55
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 - - - o o o o o xxx		
2	329	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	1,45
		120 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 - - o xo o o xxx		
3	162	Moritz Krause	Fredrikstad IF	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 o xo o o xo o xxx		
4	273	Sander Kronstrand	Lambertseter IF	1,35

		Kvalvåg								
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
		-	xo	o	xxo	xxx				

G-14 Spyd

Plass:		Navn:							Klubb:				Resultat:
1	196	Jesper Berge Hansen							Herkules Friidrett				47,99
		46,75	44,17	x					43,34	46,83	47,99		
2	329	Markus Karel Færevik							Nesodden IF				38,25
		27,46	29,53	36,24					35,89	38,25	37,42		
3	273	Sander Kronstrand Kvalvåg							Lambertseter IF				35,50
		27,57	31,49	32,15					35,50	x	32,51		
4	716	Eirik Korshamn							BUL, IL i				33,22
		30,67	32,75	31,60					x	33,22	x		
5	162	Moritz Krause							Fredrikstad IF				25,48
		25,48	25,32	20,58					24,14	x	24,09		

G-14 Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

G-15 200 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.6				
1	579	Vemund Lenschow	Tyrving IL	24.51
2	620	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	25.10
3	88	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	25.82
4	223	Even Weiglin	IL Koll	25.82
5	703	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett	25.89
6	193	Håkon Fossum	Herkules Friidrett	25.92

7	456	Heldal Halldor Ulland	Strømmen IF	26.22
8	552	Lars Giske	Tyrving IL	26.57

Heat: 2 Vind: +0.7

1	122	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	24.13
2	572	Thomas Karlsnes	Tyrving IL	24.97
3	326	Theodor Unnerud	Moss IL	25.27
4	104	Peder Tangen	Bækkelagets SK	25.54
5	569	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL	25.57
6	556	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	25.90
7	107	Teodor Johan Olving	Bækkelagets SK	26.39

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	122	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	24.13
2	579	Vemund Lenschow	Tyrving IL	24.51
3	572	Thomas Karlsnes	Tyrving IL	24.97
4	620	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	25.10
5	326	Theodor Unnerud	Moss IL	25.27
6	104	Peder Tangen	Bækkelagets SK	25.54
7	569	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL	25.57
8	88	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	25.82
9	223	Even Weiglin	IL Koll	25.82
10	703	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett	25.89
11	556	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	25.90
12	193	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	25.92
13	456	Halldor	Strømmen IF	26.22

		Ulland		
14	107	Teodor Johan Olving	Bækkelagets SK	26.39
15	552	Lars Giske	Tyrving IL	26.57

G-15 300 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	238	Thomas Jefferson Byrkjeland	IL Koll	44.24
2	620	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	44.51
3	227	Johannes Bergh	IL Koll	46.90
4	72	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	49.06
5	566	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	64.04

G-15 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	602	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	2.06.69
2	457	Jon Gunnar Alfsen	Strømmen IF	2.06.85
3	597	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	2.07.61
4	96	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	2.08.18
5	445	Sindre Skjulestad Throndsen	Snøgg Friidrett	2.12.31
6	745	Ekolai Lunde	Tyrving IL	2.13.84
7	253	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	2.14.60
8	29	Tore Klungland	Asker Sk. Friidrett	2.15.64
9	248	Andres Fjordheim Nilsen	Kristiansands IF-Friidrett	2.32.75

G-15 Lengde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	316	Håkon Elvsås	Moss IL	5,45

		Hovland								
		+1,1	+0,1		+1,1		+1,6			
		5,38	5,15	x	5,45	x	5,33			
2	703	Magnus Thom			Asker Sk. Friidrett					5,25
		+0,9	+0,8	+1,1	+1,1					
		4,96	5,25	5,17	5,11	x	x			
3	103	Odin Hallquist			Bækkelagets SK					5,25
				+0,9			+0,7			
		x	x	5,25	x	x	4,77			
4	556	Markus Nikolai Berner			Tyrving IL					5,21
		+0,7	+0,4			+0,2				
		5,21	5,16	x	x	4,71	x			
5	582	Kristoffer Vold Hytten			Tønsberg Friidrettsklubb					3,99
			+0,2							
		x	3,99	-	-	-	-			

G-15 Spyd

Plass:		Navn:			Klubb:					Resultat:
1	183	Jarl Bernhard Bjørklund			Halden IL					54,13
		48,11	54,13	44,62	49,72	45,31	44,16			
2	404	Eirik Teien			Sandvin, IL					52,48
		41,69	47,01	47,17	46.35	40,74	52,48			
3	223	Even Weiglin			IL Koll					49,15
		43,89	x	45,37	49,15	42,87	47,55			
4	103	Odin Hallquist			Bækkelagets SK					44,64
		40,36	42,96	42,42	43,64	43,22	44,64			
5	582	Kristoffer Vold Hytten			Tønsberg Friidrettsklubb					38,89
		38,89	x	x	37,68					
6	405	Eivind Kjennerud			Sandvin, IL					37.00
		x	x	34,49	x	37.00	36.04			
7	129	Jan Sander			FIK Orion					36,19

		Myrvang Aasen							
		x	36,19	36,17	32,61	32,07	31,97		
8	749	Håkon Bakke			Tyrving IL				31,26
		31,26	x	28,44	x	27,91	29,89		
9	718	NIcholas Jaunsen			BUL, IL i				24,59
		24,59	x	23,45	-	-	-		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	227	Johannes Bergh	IL Koll	3,20
		2,60 2,70 2,80 3,0 3,10 3,20 3,30 o - o o xxo xo xxx		
2	253	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	2,40
		2,20 2,30 2,40 2,60 o - o xxx		
3	72	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	2,40
		2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 xxo - xxo - xxx		
4	10	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	2,20
		1,80 1,90 2,00 2,20 2,30 o - o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 200 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -1.7				
1	309	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	24.66
2	573	Thomas Riis	Tyrving IL	24.90
3	308	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	25.30
4	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	25.73

Heat: 2 Vind: -1.5

1	469	Even Meinseth	Sørild FIK	23.24
2	529	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	23.66
3	580	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	23.79
4	91	Yobe Najar	BUL, IL i	23.93
5	191	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	24.10
6	327	Adrian Hovland	Nesodden IF	24.39
7	828	Pontus Fredrik Birkedal	Fredrikstad IF	24.42

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	469	Even Meinseth	Sørild FIK	23.24
2	529	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	23.66
3	580	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	23.79
4	91	Yobe Najar	BUL, IL i	23.93
5	191	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	24.10
6	327	Adrian Hovland	Nesodden IF	24.39
7	828	Pontus Fredrik Birkedal	Fredrikstad IF	24.42
8	309	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	24.66
9	573	Thomas Riis	Tyrving IL	24.90
10	308	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	25.30
11	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	25.73

G-16 300 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	412	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	39.13

3	216	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	41.68
4	269	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	43.22
	327	Adrian Hovland	Nesodden IF	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	538	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	2.00.60
2	414	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	2.01.89
3	472	Johan Sebastian Steenfat Evensen	Sørild FIK	2.03.73
4	188	Andreas Minesjord	Herkules Friidrett	2.07.27
5	178	Aleksander Lie	Gneist,IL	2.08.66
6	174	Brage Askeli	Gjøvik Friidrettsklubb	2.09.28
7	290	Vetle Brekmo	Lillehammer IF	2.10.46
8	141	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	2.11.15
9	770	Vetle Løchting	FIK Orion	2.11.56
10	279	Erlend Gjestrum	Larvik Turn og IF	2.15.26
11	74	Ole Petter Askim Vatne	BUL, IL i	2.16.02
12	411	Jørgen Frihagen Dahl	Sandvin, IL	2.18.37
	480	Alexander Windjusveen	Tjalve, IK	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Lengde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	179	Amund Sjursen	Gneist,IL	6,32
		+1,0 +0,3 +0,3	+0,8	
		6,32 6,26 6,14 x x	5,93	
2	114	Eivind Kleven	Fagernes IL	6,14

		Hagen							
		+0,8	+2,2	+1,6		+0,2			
		6,14	6,06	5,95	x	5,74	x		
3	59	Erlend Lunde Colleuille			BUL, IL i				5,20
		+0,6	+1,1	+0,4	+1,1	+1,3	+1,0		
		4,86	4,64	4,70	5,07	5,00	5,20		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Spyd

Plass:		Navn:			Klubb:			Resultat:
1	695	Mikael Flekke			Oppegård IL			52,62
		x	44,47	52,62	47,82	50.04	45,88	
2	796	Robin Johansen			Nesodden IF			42,99
		42,99	x	-x	42,01	x	x	
3	748	Mikkel Gunnes			Tyrving IL			39,34
		35,44	36,71	38,64	x	x	39,34	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	309	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	3,40
		3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60		
		xo - - xo o - xxx		
2	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	3,20
		2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30		
		o - o - xo xxx		
3	308	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	3,00
		2,80 2,90 3,00 3,10 3,20		
		o - o - xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 200 m (Tid avgj.) Vind: -1.7

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	401	Joachim	Sandnes IL	22.67

		Sandberg		
2	317	John Anders E. Hovland	Moss IL	23.28
3	277	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	23.76
4	615	Oskar Ryggetangen	Urædd Friidrett	24.04
5	280	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	24.13
6	531	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	24.22
7	62	Ibrahim Jusu	BUL, IL i	24.26

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 300 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	83	Simen Kjensli	BUL, IL i	41.44

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Diskos

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	809	Ola Stunes Isene	Sturla, IF	55,80
		- - 54,65 - 55,80 -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	218	Andreas F. T. Gjesdal	IL Koll	3,40
		3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 xo - o - xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Tresteg

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 200 m (Tid avgj.) Vind: +0.9

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	712	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	22.79
2	81	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL, IL i	22.82
3	771	Kathan Tohanathan	Tyrving IL	23.07
4	25	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	23.19
5	145	Vebjørn Gilde	FIK Orion	23.21
6	723	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	23.28
7	246	Anders Rosland Nordstrand	Kristiansands IF-Friidrett	24.01
8	187	Andre Juvland	Herkules Friidrett	24.68

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 300 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	791	Jens-Olaf Lingaas Breivik	Tjalve, IK	1.55.74
2	800	Martin Smebye	Tjalve, IK	1.55.94
3	562	Carsten Haugen	Tjalve, IK	2.01.20
4	69	Markus Aarskog Pettersen	BUL, IL i	2.04.04
5	780	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	2.05.91
6	565	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2.06.33
7	282	Simen Tandberg	Larvik Turn og IF	2.07.31
8	70	Morten Grønbech	BUL, IL i	2.11.96

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Diskos (1,75Kg)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	823	Rasmus Stene	Lambertseter IF	35,87
		- - - 33,70 - 35,87		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Stav (1230)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	823	Rasmus Stene	Lambertseter IF	3,40
		3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 o - o - xxo xxx		
2	276	Andre Ustad Strand	Larvik Turn og IF	3,30
		2,80 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 o - o - o - xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Tresteg

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	632	Kristoffer Klungseth	Tønsberg Friidrettsklubb	11,87
		+0,3 -0,0 +0,5 +0,1 11,87 11,39 11,68 11,35 - -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 600 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1				
1	461	Emma Kirkeberg Mørk	Sturla, IF	1.57.14
2	422	Ada Westerlund	Sem IF	1.57.37
3	275	Vilde Marstein	Lambertseter IF	1.59.06
4	358	Vibeke Engen	Oppegård IL	2.02.12
5	274	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	2.12.55
6	743	Astrid Bakke	Tyrving IL	2.16.00
7	549	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2.17.48
8	527	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	2.17.67

9	99	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2.20.23
10	522	Benedicte Flugstad Gjerland	Tyrving IL	2.20.36
11	576	Tuva Kristine Lund	Tyrving IL	2.26.79
12	54	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2.30.15
13	343	Marina Weidem Christiansen	Nittedal IL	2.38.07
	558	Martine Aarnes	Tyrving IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 Lengde (vind ikke målt)

Plass:		Navn:				Klubb:	Resultat:
	6	Elisabeth Thon Rosvold				Asker Sk. Friidrett	2,85
		x	2,72	2,85	2,66		
	54	Cathrine Grønbech				BUL, IL i	2,60
		x	2,60	2,19	2,46		
	95	Cecilie Haugan				Bækkelagets SK	3,37
		3,37	2,97	3,03	3,13		
	99	Kajsa Rooth				Bækkelagets SK	2,73
		2,73	2,62	2,67	2,72		
	265	Hedda Kronstrand Kvalvåg				Lambertseter IF	3,36
		3,36	3,30	3.25	3,22		
	274	Thea Sofie Kanestrøm				Lambertseter IF	3,20
		3,01	3,20	3,07	3,15		
	275	Vilde Marstein				Lambertseter IF	3,57
		3,39	2,98	3,57	3,31		
	278	Elise Svardal				Larvik Turn og IF	2,99
		2,99	2,64	2,65	2,88		
	334	Celine Ødegård				Nittedal IL	3,38

	Nilsen					
	3,38	3,26	x	3.32		
343	Marina Weidem Christiansen			Nittedal IL		2,48
	2,14	x	2,13	2,48		
354	Henriette Harr Haga			Oppegård IL		2,95
	2,73	2,95	2,70	2,78		
422	Ada Westerlund			Sem IF		3,66
	2,92	3,62	3,66	3,48		
522	Benedicte Flugstad Gjerland			Tyrving IL		3,22
	2,95	2,46	3,15	3,22		
527	Cornelia Johnsen Braseth			Tyrving IL		3,32
	3,27	3,32	3,24	3,26		
549	Kajsa Østvedt Jonasson			Tyrving IL		2,78
	2,70	2,78	2,75	x		
558	Martine Aarnes			Tyrving IL		2,76
	2,76	2,61	2.69	2,64		
576	Tuva Kristine Lund			Tyrving IL		2,90
	2,90	2,57	2,69	2,84		
672	Eline Johannessen			Fram IF		2,95
	2,92	x	2,95	x		
685	Hild Berntsen			Bøler IF - Friidrett		3,53
	3,41	3,53	3,26	x		
692	Henriette Jæger			Aremark IF		3,36
	x	3,07	3,27	3,36		
743	Astrid Bakke			Tyrving IL		3,02
	3,02	2,77	2,70	2,52		
751	Maren			Tyrving IL		2,97

		Berglund		
		2,78 2,84 2,35 2,97		
	793	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	3,23
		3,23 3,02 3,03 3,09		

J-11 60 m hekk (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.5				
1	236	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	11.77
2	527	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	12.56
3	432	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL Friidrett	12.63
4	99	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	13.02
5	514	Anastasia Schnell	Tyrving IL	13.14
6	55	Charlotte Lunde	BUL, IL i	14.57
7	576	Tuva Kristine Lund	Tyrving IL	17.35
Heat: 2 Vind: +1.0				
1	2	Runa Lillegård	Alta IF	10.62
2	547	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	10.76
3	418	Juni Evensen	Sarpsborg IL	10.78
4	92	Anna Witchen Sundbye	Bækkelagets SK	10.97
5	462	Ester Holt	Sturla, IF	11.26
6	392	Amilia Bolsøe Mediaa	Sandefjord TIF	11.90
7	691	Karoline Jæger	Aremark IF	12.39

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	2	Runa Lillegård	Alta IF	10.62

2	547	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	10.76
3	418	Juni Evensen	Sarpsborg IL	10.78
4	92	Anna Witchen Sundbye	Bækkelagets SK	10.97
5	462	Ester Holt	Sturla, IF	11.26
6	236	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	11.77
7	392	Amilia Bolsøe Mediaa	Sandefjord TIF	11.90
8	691	Karoline Jæger	Aremark IF	12.39
9	527	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	12.56
10	432	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL Friidrett	12.63
11	99	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	13.02
12	514	Anastasia Schnell	Tyrving IL	13.14
13	55	Charlotte Lunde	BUL, IL i	14.57
14	576	Tuva Kristine Lund	Tyrving IL	17.35

J-11 Kule

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	678	Sunniva Kjønna	Aremark IF	9,01
		7,98 9,01 8,03 8,04		
2	595	Hedda Algarheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL	8,02
		7,58 7,62 8,02 7,52		
3	41	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	7,38
		7,38 7,21 6,84 7,04		
4	514	Anastasia Schnell	Tyrving IL	6,97
		6,24 5,46 6,36 6,97		
5	432	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL Friidrett	6,89

		5,81	6,22	5,91	6,89		
6	418	Juni Evensen			Sarpsborg IL		6,48
		6,27	6,39	6,48	6,45		
7	392	Amilia Bolsøe Mediaa			Sandefjord TIF		5,72
		5,67	4,96	5,16	5,72		
	547	Juni Gjertsen Barkbu			Tyrving IL		DNS

J-11 Lengde (Vind ikke målt)

Plass:		Navn:			Klubb:	Resultat:
1	418	Juni Evensen			Sarpsborg IL	4,20
		4,03	3,95	4,11	4,20	
2	2	Runa Lillegård			Alta IF	4,12
		4,05	3,98	4,01	4,12	
3	462	Ester Holt			Sturla, IF	4,10
		3,54	x	3,83	4,10	
4	547	Juni Gjertsen Barkbu			Tyrving IL	4,02
		4,02	3,69	4,01	3,98	
5	691	Karoline Jæger			Aremark IF	3,84
		3,67	x	3,61	3,84	
6	37	Jennifer Mjøs			Aurland IL	3,83
		3,50	3,74	3,78	3,83	
7	41	Oda Marie Myklebust			Bergens TF	3,58
		3,58	3,56	3,49	3,40	
8	236	Selma Løchen Engdahl			IL Koll	3,55
		3,26	3,24	3,47	3,55	
9	432	Hannah Hasfjord-Lia			Ski IL Friidrett	3,53
		3,53	2,10	3,29	3,26	
10	392	Amilia Bolsøe Mediaa			Sandefjord TIF	3,50

		3,42	x	3,50	3,50		
11	239	Tirill Solodden Lier			IL Koll		3,36
		3,36	3,17	3,24	3,11		
12	233	Oda Solodden Lier			IL Koll		3,21
		3,14	3,10	2,97	3,21		
13	514	Anastasia Schnell			Tyrving IL		3,08
		3,08	2,97	2,95	2,95		
14	228	Lea Leivestad Scharff			IL Koll		3,06
		3,06	3,01	x	3,03		
15	256	Synne Kollstad			Kristiansands IF-Friidrett		2,87
		2,53	2,74	2,87	2,87		
16	687	Marte Falkø			Høybråten og Stovner IL		2,68
		2,68	x	x	2,49		
	55	Charlotte Lunde			BUL, IL i		DNS

J-12 60 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.6				
1	338	Henritte Christiansen	Nittedal IL	12.46
2	517	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	12.58
3	668	Vera Christine Dietrich Haug	Fram IF	13.65
4	671	Mari Jørgensen	Fram IF	14.21
	670	Tuva Tørresdal	Fram IF	DNF
Heat: 2 Vind: +0.4				
1	574	Tiril Bergitte	Tyrving IL	12.27

		Lund		
2	459	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	13.12
3	662	Katrine Bolme	Ready	13.17
4	760	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	13.25
5	560	Mathilde Benjaminsen	Tyrving IL	13.69
6	675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	13.72
7	669	Martine Johannessen	Fram IF	14.02

Heat: 3 Vind: +1.4

1	399	Emilie Sandberg	Sandnes IL	10.98
2	94	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	11.01
3	46	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	11.45
4	731	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11.79
5	732	Ellen Mangen	Strømmen IF	11.86
6	548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	12.03
7	545	Josefine Loe	Tyrving IL	12.14
8	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	13.10

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	399	Emilie Sandberg	Sandnes IL	10.98
2	94	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	11.01
3	46	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	11.45
4	731	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11.79
5	732	Ellen Mangen	Strømmen IF	11.86
6	548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	12.03
7	545	Josefine Loe	Tyrving IL	12.14
8	574	Tiril Bergitte Lund	Tyrving IL	12.27
9	338	Henritte Christiansen	Nittedal IL	12.46
10	517	Andrea	Tyrving IL	12.58

		Kristiane Dammen		
11	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	13.10
12	459	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	13.12
13	662	Katrine Bolme	Ready	13.17
14	760	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	13.25
15	668	Vera Christine Dietrich Haug	Fram IF	13.65
16	560	Mathilde Benjaminsen	Tyrving IL	13.69
17	675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	13.72
18	669	Martine Johannessen	Fram IF	14.02
19	671	Mari Jørgensen	Fram IF	14.21
	670	Tuva Tørresdal	Fram IF	DNF

J-12 Kule

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	46	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	8,91
		8,91 8,68 8,47 8,21		
2	459	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	8,80
		7,80 8,44 8,80 8,73		
3	18	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	8,31
		8,01 8,23 8,20 8,31		
4	646	Sara Ytre	Skjåk IL	8,08
		x 7,91 8,08 7,89		
5	219	Cathrine Emilie Becklund	IL Koll	7,63
		7,42 7,63 7,57 7,14		
6	94	Caroline	Bækkelagets SK	7,49

		Haugan					
		7,49	7,01	7,42	7,23		
7	338	Henritte Christiansen			Nittedal IL		7,39
		7,39	6,26	7,24	7,14		
8	675	Kaisa Sandtrø			Bækkelagets SK		6,80
		6,20	5,82	6,80	6,45		
9	454	Caroline Solum			Strømmen IF		6,78
		6,78	6,45	6,49	4,50		
10	291	Elin Serine Vik Johannessen			Lyngdal IL		6,69
		6,69	6,63	6,03	6,38		
11	560	Mathilde Benjaminsen			Tyrving IL		6,61
		6,61	5,70	6,17	6,61		
12	229	Lene Christiansen Heimdal			IL Koll		6,49
		6,12	6,49	5,87	5,99		
13	667	Ane Offenber Skog			Fram IF		6,30
		5,77	6,08	6,25	6,30		
14	535	Helena Tørmo Kastelein			Tyrving IL		5,98
		5,40	x	5,54	5,98		
15	671	Mari Jørgensen			Fram IF		5,83
		5,54	5,83	5,83	5,50		
16	759	Tina Moen			Ullensaker/Kisa IL		5,76
		5,14	5,20	5,02	5,76		
17	112	Victoria Mørch Jonassen			Eidanger Idrettslag		5,70
		5,49	5,30	5,70	5,62		
18	669	Martine Johannessen			Fram IF		5,65
		5,65	5,32	5,54	5,15		

19	668	Vera Christine Dietrich Haug				Fram IF	5,43
		5,43	5,19	4,79	5,42		
20	670	Tuva Tørresdal				Fram IF	4,51
		4,20	4,38	4,18	4,51		

J-12 Lengde (grop 2)

Plass:		Navn:				Klubb:	Resultat:
1	291	Elin Serine Vik Johannessen				Lyngdal IL	4,28
		4,07	4,07	4,12	4,28		
2	230	Marie Fiedler Amlien				IL Koll	4,27
		4,27	4,08	4,13	4,19		
3	399	Emilie Sandberg				Sandnes IL	4,24
		x	4,15	4,24	-		
4	545	Josefine Loe				Tyrving IL	3,94
		3,92	3,83	x	3,94		
5	731	Silje Slettemoen				Strømmen IF	3,84
		x	3,84	3,72	3,73		
6	535	Helena Tørmo Kastelein				Tyrving IL	3,79
		x	3,44	3,57	3,79		
7	675	Kaisa Sandtrø				Bækkelagets SK	3,76
		3,29	3,70	3,76	x		
8	209	Live Rognstad				Hurdal IL	3,75
		3,75	3,61	3,01	3,36		
9	26	Synnøve Julseth Frantzen				Asker Sk. Friidrett	3,74
		3,72	3,13	3,44	3,74		
10	646	Sara Ytre				Skjåk IL	3,71

			3,71	3,61	3,55	3,60	
11	57	Christine Grønbech				BUL, IL i	3,70
			3,29	3,32	3,70	3,70	
12	454	Caroline Solum				Strømmen IF	3,67
			3,67	3,54	3,62	3,58	
13	5	Elena Rise Johnsen				Asker Sk. Friidrett	3,66
			x	x	3,03	3,66	
14	46	Guro Bakken Andresen				Brandbu IF	3,64
			3,48	3,64	3,58	3,51	
15	548	Kaja Skålevåg				Tyrving IL	3,61
			3,38	3,61	3,61	3,48	
16	667	Ane Offenber Skog				Fram IF	3,61
			3,44	3,43	3,61	3,60	
17	395	Ingvild Holst				Sandefjord TIF	3,59
			x	3,59	3,56	3,54	
18	517	Andrea Kristiane Dammen				Tyrving IL	3,59
			3,36	3,59	3,50	3,40	
19	560	Mathilde Benjaminsen				Tyrving IL	3,58
			x	x	3,58	3,50	
20	732	Ellen Mangen				Strømmen IF	3,54
			3,49	3,51	3,54	3,47	
21	94	Caroline Haugan				Bækkelagets SK	3,50
			3,35	3,50	3,43	3,43	
22	760	Tonje Moen				Ullensaker/Kisa IL	3,50
			3,50	3,25	3,29	3,38	
23	574	Tiril Bergitte Lund				Tyrving IL	3,49
			x	3,45	3,49	x	
24	669	Martine Johannessen				Fram IF	3,48

		3,13	3,37	3,45	3,48		
25	668	Vera Christine Dietrich Haug			Fram IF		3,47
		3,47	3,36	3,34	3,43		
26	670	Tuva Tørresdal			Fram IF		3,40
		3,40	3,19	3,17	x		
27	459	Ragnhild Spange Brekke			Strømmen IF		3,37
		3.25	3,37	3,34	3,07		
28	231	Mathia Selinger			IL Koll		3,29
		3,29	3,02	2,79	2,89		
29	338	Henritte Christiansen			Nittedal IL		3,27
		3,27	x	2,71	3,20		
30	759	Tina Moen			Ullensaker/Kisa IL		3,11
		3.09	2,91	3,11	x		
31	112	Victoria Mørch Jonassen			Eidanger Idrettslag		2,51
		2,51	x	x	x		

J-13 60 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.7				
1	471	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	8.03
2	523	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	8.71
3	39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	9.02
4	237	Thale Solodden Lier	IL Koll	9.14
5	267	Ida Malene Westman	Lambertseter IF	9.43
6	11	Hanna Simone	Asker Sk. Friidrett	9.43

		Köping Hoftun		
7	394	Ida Tangen Nielsen	Sandefjord TIF	9.79
8	40	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	9.98

Heat: 2 Vind: +0.2

1	100	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	8.44
2	144	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	8.61
3	524	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	8.92
4	415	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	8.93
5	12	Ingeborg Frantzen	Asker Sk. Friidrett	9.46
6	794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	9.63
7	666	Ida Marie Skevik	Fram IF	10.06
8	785	Celine Rytterager	Tjalve, IK	10.67

J-13 60 m Finale Vind: -0.2

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	471	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	8.03
2	144	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	8.61
3	523	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	8.62
4	100	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	8.66
5	415	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	8.91
6	524	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	9.08
7	237	Thale Solodden Lier	IL Koll	9.31
	39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	DNS

J-13 Spyd

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	144	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	37,16
		37,16 33,65 36,73 33,22 32,83 33,19		
2	358	Vibeke Engen	Oppegård IL	33,67
		32,07 32,39 31,04 33,67 33,01 30,03		
3	693	Jenny Lind Hitterdal	Nesodden IF	26,97
		23,37 26,00 26,10 26,90 - 26,97		
4	268	Karoline Knapper	Lambertseter IF	20,89
		20,89 17,09 19,26 18,07 18,70 20,48		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.7				
1	536	Helene Rønningen	Tyrving IL	8.06
2	180	Renate Lie	Gneist,IL	8.38
3	139	Rikke Hauan	FIK Orion	8.73
4	801	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	8.86
5	366	Siri Logna	Oppstad IL	8.97
6	286	Karen Høystad	Lillehammer IF	8.99
7	406	Elise Gravningen	Sandvin, IL	9.19
	364	Marte Sand	Oppstad IL	DNS
Heat: 2 Vind: +0.4				
1	150	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8.24
2	802	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	8.61
3	421	Nora Evensen	Sarpsborg IL	8.65
4	416	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	8.76
5	299	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8.89

6	397	Nora Gustavsen Tømta	Sandefjord TIF	9.07
7	124	Eilen Kårli	FIK Orion	9.22

Heat: 3 Vind: +0.4

1	380	Mathilde Myrhvold	Raufoss IL -Friidrett	8.30
2	212	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8.52
3	111	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	8.74
4	255	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	8.75
5	738	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	8.99
6	528	Eirin Alfheim	Tyrving IL	9.09

J-14 60 m Finale Vind: -0.5

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	536	Helene Rønningen	Tyrving IL	8.07
2	150	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8.20
3	380	Mathilde Myrhvold	Raufoss IL -Friidrett	8.37
4	212	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8.56
5	180	Renate Lie	Gneist,IL	8.63
6	802	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	8.68
7	139	Rikke Hauan	FIK Orion	8.71
8	421	Nora Evensen	Sarpsborg IL	8.73

J-14 Spyd

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	627	Kine Midtsundstad	Vaaler IF	41.07
		37,47 - 38,05 41.07		
2	35	Maria Sandvik	Askim IF	40.79
		37,81 36,35 40.79 39,11 - 40,58		
3	406	Elise Gravningen	Sandvin, IL	26.50

26.10 26.50 25,24 - 24,61 24,34

J-15 100 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0.9				
1	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	13.13
2	378	Elisabeth Ellingsen	Raufoss IL -Friidrett	13.41
3	434	Mia Erika Fagelund Johansen	Ski IL Friidrett	13.41
4	243	Emilie Berge	Iveland IL	13.56
5	561	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	13.58
6	577	Tuva Marthinsen Eidsten	Tyrving IL	13.83
7	533	Guro Ølnes	Tyrving IL	15.51
Heat: 2 Vind: -0.6				
1	475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	12.94
2	388	Oda Mohus	Runar, IL	12.95
3	737	Tina Emami	Ski IL Friidrett	13.30
4	396	Marit Holst	Sandefjord TIF	13.36
5	520	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	13.78
6	427	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	13.90
7	416	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	13.98
Heat: 3 Vind: -0.8				
1	118	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	13.07
2	20	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	13.23
3	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13.23
4	474	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	13.26
5	385	Astrid Mohus	Runar, IL	13.86
6	525	Christine Gloppestad	Tyrving IL	14.03
7	313	Tiril Malm Sunde	Moelven IL	14.42

8	298	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	14.85

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 100 m Finale Vind: +1.2

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	388	Oda Mohus	Runar, IL	12.95
2	475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	12.97
3	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	13.12
4	118	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	13.20
5	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13.21
6	20	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	13.27
7	737	Tina Emami	Ski IL Friidrett	13.40
8	474	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	13.84

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 2000 m

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	245	Amalie Manshaus Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	6.56.69
2	550	Kristin Helland-Hansen	Tyrving IL	7.04.41
3	624	Johanne Lægran	Vidar, Sportsklubben	7.10.81
4	626	Oda Lægran	Vidar, Sportsklubben	7.38.42
5	568	Synne Nesheim Flatebakken	Tyrving IL	7.51.95
6	426	Judith Westerlund	Sem IF	9.00.18
	164	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Diskos

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	386	Desirée Jacobsen	Runar, IL	31,78
		31.12 x	29.92 x	31,78 x

2	199	Anette Sollien Nicolaisen			Horten Friidrettsklubb				31,50
		30,85	x	31,50	21.28	29.26	30,77		
3	298	Sonja Karlsen			Lørenskog Friidrettslag				20,89
		x	20,89	x	20,09	x	x		
4	455	Elise Myhre Siljuberg			Strømmen IF				18.81
		x	x	x	x	x	18.81		

J-15 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	407	Elise Nedberg	Sandvin, IL	1,65
		1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 o o o o o xo xxx		
2	43	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60 o o xo xxx		
2	551	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	1.55
		1,45 1,50 1,55 1,60 o o xo xxx		
4	427	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50 xo o o xxx		
5	204	Eli Bekken	Hurdal IL	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45 o o xo xxx		
	555	Maria Tromsdal Grohshennig	Tyrving IL	DNS

J-15 Tresteg (grop 1)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	10.52
			+0,8 -0,7 +0,2 +0,9	
		x x	10,48 10,27 10.52 10.38	

2	520	Anna Eikebrokk			Tyrving IL						10.30
				+0,6		+0,2	+0,7				
		x	x	10,14	x	9.94	10.30				
3	407	Elise Nedberg			Sandvin, IL						10,08
		-0,0		+0,6	+0,5	+0,1	+0,5				
		10,08		10.03	10.04	9,93	9,80				
4	546	Julie Marie Bressand			Tyrving IL						9,86
		+0,4	+0,5	+0,1	+0,9	+0,8	+0,8				
		9,65	9,59	9,58	9,79	9,83	9,86				
5	39	Kari Kuvaas Herting			Bergens TF						9,72
		+0,1	+0,7	+0,5	-0,0	+0,1					
		9,42	9.62	9,54	9,49	9,72	x				
6	474	Line Myrestøl Johansson			Sørild FIK						9,71
			-0,2	+0,7	+0,1		+0,0				
		x	9,49	9,71	9,39	x	9,23				
7	516	Andrea Korsen Staff			Tyrving IL						9,50
		+0,3		+0,4	+0,3	-0,6	+0,1				
		9,50	x	9,17	9,38	9,20	9,35				
8	781	Ebba Reimers			Tjalve, IK						9.48
			+1,0		+0,2		-0,7				
		x	9,40	x	9,14	x	9.48				
9	255	Mari Katrine Breilid			Kristiansands IF-Friidrett						9,25
		+0,6	+0,5	+0,2							
		9,25	9,12	8,89							
	533	Guro Ølnes			Tyrving IL						NM
		x	x	x							

J-16 100 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0.6				
1	21	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	12.52

2	251	Ingrid Gloppen Ytrehus	Kristiansands IF-Friidrett	13.44
3	642	Thea Lindam	Nittedal IL	13.44
4	590	Charlotte Grasmo	Ullensaker/Kisa IL	13.44
5	281	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik Turn og IF	14.20

Heat: 2 Vind: -0.6

1	160	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12.83
2	292	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	12.84
3	423	Amalia Westerlund	Sem IF	13.49
4	320	Maja Mollatt	Moss IL	13.56
5	676	Ina Ringerike	Tjalve, IK	15.05

J-16 100 m Finale Vind: +0.8

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	21	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	12.44
2	160	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12.74
3	292	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	12.79
4	423	Amalia Westerlund	Sem IF	13.41
5	590	Charlotte Grasmo	Ullensaker/Kisa IL	13.42
6	642	Thea Lindam	Nittedal IL	13.56
7	320	Maja Mollatt	Moss IL	13.65
	251	Ingrid Gloppen Ytrehus	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

J-16 Diskos

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	443	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	29.61
		29,55 29.61 x x x x		
2	679	Janniche Johansen	Aremark IF	21,16

		21.02	x	x	x	21,16	x

J-16 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	352	Caroline Fleischer	Oppegård IL	1,60
		150 155 160 164 o xo o xxx		
2	539	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,50
		1,45 1,50 1,55 o xo xxx		
3	423	Amalia Westerlund	Sem IF	1,45
		1,40 1,45 1,50 o o xxx		
4	190	Elin Dale	Herkules Friidrett	1,45
		1,40 1,45 1,50 o xxo xxx		

J-16 Tresteg (grop 1)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	64	Julie Gaustad	BUL, IL i	11,37
		+0,1 -0,1 +0,1 +0,2 10,71 11,26 x x 10,15 11,37		
2	567	Sofie Olsholt	Tyrving IL	11.10
		+0,4 -0,5 +0,7 +1,0 -0,0 +0,7 10,74 11.06 11.01 10.58 10.95 11.10		
3	352	Caroline Fleischer	Oppegård IL	10,38
		+0,2 -0,1 +0,6 +0,4 -0,2 10,38 10,15 10.28 10.11 10.17 x		
4	310	Katarina Fallsen	Moelven IL	10,15
		-0,7 +0,5 x 10,02 x 10,15 x x		
5	251	Ingrid Gloppen Ytrehus	Kristiansands IF-Friidrett	9,85
		+0,4 -0,0 +0,3 +0,3 +0,5 -0,2		

		9,19	9,45	9,80	9,77	9,72	9,85

J-17 200 m (Tid avgj.) Vind: +1.0

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	444	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	26.98
2	180	Renate Lie	Gneist,IL	27.25
3	170	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	27.73
4	210	Pia Bålsrud	Hurdal IL	27.85
5	24	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	28.12
6	628	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	28.21
7	38	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	28.57

J-17 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	773	Ida Meil Narbuvoll	Ren-Eng, FIK	2.24.17

J-17 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	126	Ellinor Maurstad	FIK Orion	1,55
		1,45 o	1,50 o	1,55 o	1,65 xxx		
2	283	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	1,50
		1,40 o	1,45 o	1,50 xxo	1,55 xxx		
3	387	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	1,45
		1,45 xo	1,52 xxx				

J-17 Kule

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	1	Ida Marie Olsen	Alta IF	9,48
		8.65	8.95	x	8.59	8.75	9,48

2	553	Leah Røste			Tyrving IL					9.07
		9.07	9.05	8,29	8.73	8.88	8.54			

J-17 Lengde

Plass:		Navn:			Klubb:					Resultat:
1	71	Nadia Akpana Assa			BUL, IL i					5,69
		+0,7	+0,3	+0,1	+1,0	+0,5	+0,5			
		5,57	5,69	5,42	5,42	5,55	5,49			
2	65	Karoline Klemp Petersen			BUL, IL i					5,30
		+0,5		+0,3		+1,0				
		5,04	x	5,30	x	4,82	x			
3	628	Mari Cecilie Hansen			Ås IL					5,01
		+1,0	+0,7	+0,9	+1,6	+1,0				
		5,01	4,78	4,84	4,49	4,94				
4	38	Marianne Skjeggenes			Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett					4,66
		+1,3	+0,8	+1,6	+1,6					
		4,66	4,52	4,51	4,59	x	x			
5	614	Mari Storkås			Urædd Friidrett					4,53
		+1,5	+0,6	+1,9						
		4,46	4,51	4,53						
6	458	Marie Skarstein			Strømmen IF					4.45
		+0,3	+0,1	+0,9	+2,7	+1,8				
		4,40	4,25	4.45	4,34	4,33	-			

J-18/19 200 m (Tid avgj.) Vind: +1.1

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	135	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	26.73
2	66	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	27.40
3	7	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	27.55
4	778	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	28.44
5	203	Ann Kristin	Hurdal IL	29.03

		G. Aslaksrud		
6	808	Julie Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	29.84

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	257	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	2.19.68

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	90	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	1,50
		1,50 1,55		
		o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Kule (4,0Kg)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Lengde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	325	Sara Rolfsøn	Moss IL	5,39
		+0,5 +0,8	+0,8 +0,9	
		5,18 5,39 x	5,31 x 5,36	
2	247	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	5,12
		+0,6 +0,9		
		x 5,12 5,04	x x x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 200 m (Tid avgj.) Vind: -0.9

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	448	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24.79
2	258	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	25.07
3	78	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	25.82
4	487	Jenny Gudmundsen	Tjalve, IK	25.96
5	496	Thale Kristine	Tjalve, IK	26.83

6	489	Fannemel Espeli Maren Vigerust Graff	Tjalve, IK	26.83

KS 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	258	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	2.07.49
2	644	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2.07.98
3	453	Yngvild Elvemo	Strindheim il	2.09.08
4	501	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	2.14.64
5	477	Irene Johansen	Sørum IL	2.15.54
6	541	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2.21.53
7	109	Marie Synnøve Qvale	Bøler IF - Friidrett	2.24.71
8	362	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	2.29.59
9	484	Ellen Thuve Dahm	Tjalve, IK	2.34.70

KS Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	508	Øyunn Grindem	Tjalve, IK	1,85
		1,75 o 1,80 o 1,85 xxo 1,91 xxx		
2	799	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	1,75
		1,65 o 1,70 o 1,75 xxo 1,80 xxx		

KS Kule (4,0Kg)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltager		

KS Lengde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	116	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	6,13
		+0,5 +0,5 +1,7		
		5,69 x 5,90	6,13 x x	
2	734	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK	5,86
		+0,6 -0,0 +0,2		
		5,86 5,73 5,76	- - -	
3	799	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	5,76
		+0,5 +0,3		
		5,76 x 5,73	- - -	
	115	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	NM
		x x x	- - -	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 200 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0.7				
1	636	Kim Nes Leirvik	Florø Tog IF	23.83
2	398	Bendik Verlo Nes	Sandnes IL	24.10
3	736	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	24.11
4	76	Patrick Olsen	BUL, IL i	24.88
	375	Philip Østli	Ranheim IL	DNS
Heat: 2 Vind: -1.0				
1	77	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i	22.21
2	372	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22.39
3	87	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22.49
4	587	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	22.86
	374	Per Josè	Ranheim IL	DNS

		Clemente Skancke		
	512	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

Heat: 3 Vind: +0.0

1	152	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21.75
2	289	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21.91
3	482	Christian Settemsli Mogstad	Tjalve, IK	22.01
4	58	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22.06
5	307	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22.08
6	429	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22.25
7	376	Vegard Øien	Ranheim IL	22.73

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	152	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21.75
2	289	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21.91
3	482	Christian Settemsli Mogstad	Tjalve, IK	22.01
4	58	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22.06
5	307	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22.08
6	77	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i	22.21
7	429	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22.25
8	372	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22.39
9	87	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22.49
10	376	Vegard Øien	Ranheim IL	22.73

11	587	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	22.86
12	636	Kim Nes Leirvik	Florø Tog IF	23.83
13	398	Bendik Verlo Nes	Sandnes IL	24.10
14	736	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	24.11
15	76	Patrick Olsen	BUL, IL i	24.88
	374	Per Josè Clemente Skancke	Ranheim IL	DNS
	375	Philip Østli	Ranheim IL	DNS
	512	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

MS 400 m hekk

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	67	Kristian Berg	BUL, IL i	57.01
2	729	Harald Svandal Bø	Sandnes IL	57.58
	439	René Gilje Læknes	Skjalg IL	DNS

MS 800 m (Tid avgj.)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1				
1	131	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	1.57.59
2	563	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	1.57.99
3	195	Jens Nikolay Kortner	Herkules Friidrett	1.58.81
4	173	Aleksander Tangen	Gjøvik Friidrettsklubb	1.59.03
5	599	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	1.59.99
6	85	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2.01.29
7	714	Christian Fuhr	BUL, IL i	2.04.62
8	589	Bjørnar Drtina Bjørnstad	Ullensaker/Kisa IL	2.07.43

9	699	Peder Strand	Bergens TF	2.10.40
10	700	Joachim Lien	Heming IL	2.16.04

Heat: 2

1	504	Hans Kristian Fløystad	Tjalve, IK	1.52.44
2	495	Stian Flo	Tjalve, IK	1.52.46
3	650	Morten Velde	Haugesund IL	1.53.02
4	683	Petter Kristiansen	Ren-Eng, FIK	1.53.43
5	284	Gustav Follerås	Lillehammer IF	1.53.56
6	181	Erik Hovlandsdal	Gular, IL	1.53.86
7	142	Sindre Løchting	FIK Orion	1.54.42
8	649	Magnus Lindahl	Nesbyen IL	1.55.15
9	450	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.55.15
10	804	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i	1.55.74
11	805	Per Lunke	BUL, IL i	1.58.87
	587	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	504	Hans Kristian Fløystad	Tjalve, IK	1.52.44
2	495	Stian Flo	Tjalve, IK	1.52.46
3	650	Morten Velde	Haugesund IL	1.53.02
4	683	Petter Kristiansen	Ren-Eng, FIK	1.53.43
5	284	Gustav Follerås	Lillehammer IF	1.53.56
6	181	Erik Hovlandsdal	Gular, IL	1.53.86
7	142	Sindre Løchting	FIK Orion	1.54.42
8	649	Magnus Lindahl	Nesbyen IL	1.55.15
9	450	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.55.15
10	804	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i	1.55.74

11	131	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	1.57.59
12	563	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	1.57.99
13	195	Jens Nikolay Kortner	Herkules Friidrett	1.58.81
14	805	Per Lunke	BUL, IL i	1.58.87
15	173	Aleksander Tangen	Gjøvik Friidrettsklubb	1.59.03
16	599	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	1.59.99
17	85	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2.01.29
18	714	Christian Fuhr	BUL, IL i	2.04.62
19	589	Bjørnar Drtina Bjørnstad	Ullensaker/Kisa IL	2.07.43
20	699	Peder Strand	Bergens TF	2.10.40
21	700	Joachim Lien	Heming IL	2.16.04
	587	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

MS Diskos (2,0Kg)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	762	Fredrik Amundgård	Tyrving IL	57,86
		- - 57,86 - - -		
2	643	Erik Fluge	Ask Friidrett	50,80
		46,26 - 50,80 - 50,13 -		

MS Stav

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	373	Odd Eiken	Ranheim IL	4,40
		4,00 4,20 4,40 4,62 xxo o o xxx		
2	297	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	4,00
		4,00 4,10 4,20 o - xxx		
3	677	Marius Fauskrud	Moelven IL	3,80
		3,80 4,00		

		xo xxx		
	201	Rudi Kristiansen	Horten Friidrettsklubb	NM
		3,70		
		xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Tresteg

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	639	Sindre Almsengen	Norna-Salhus IL	15,02
		+0,5 +1,5 +1,6		
		14,78 15,02 x x 14,49 x		
2	638	Michael Hopsdal	Norna-Salhus IL	14,72
		+1,5 +0,4 +1,3 -0,3 +0,1		
		14,55 14,60 14,63 x 14,69 14,72		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen
+++