

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

9.32	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haukås	18.03.2012
10.32	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	18.03.2012
10.64	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Sandnes	12.02.2012

200m (M75-79)

32.61	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haukås	17.03.2012
34.20	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Haukås	17.03.2012
35.25	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	17.03.2012

800m (M75-79)

2:57.58	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haukås	18.03.2012
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

1000m (M75-79)

4:37.00	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
4:37.03	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012

1500m (M75-79)

6:57.95	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haukås	17.03.2012
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

11.61	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
12.69	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
14.77	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	17.03.2012

Høyde / High Jump (M75-79)

1.27	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
1.27	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
1.23	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haukås	18.03.2012
1.15	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	12.02.2012
1.14	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	18.03.2012

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.11	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	11.02.2012
1.10	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	20.03.2012
1.06	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	03.03.2012
1.00	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	12.01.2012
0.99	(3)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	11.02.2012

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.50	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	10.03.2012
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.86	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
3.78	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
3.46	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Haukås	17.03.2012
3.16	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	17.03.2012

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.36	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Haukås	17.03.2012
2.27	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	20.03.2012
2.23	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	11.02.2012
2.14	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	11.02.2012
2.03	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Østli	24.10.2011
1.97	(3)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	11.02.2012
1.93gu	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	10.05.2012
1.83	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	12.01.2012

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.44	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
8.15	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Haukås	18.03.2012

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M75-79)

5.50	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	20.03.2012
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

12.21	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	06.04.2012
10.88	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	10.03.2012
10.78	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Lillestrøm	28.01.2012
9.84	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Haukås	18.03.2012
9.72	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	23.02.2012
8.06	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	12.02.2012
7.87	(2)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Sandnes	12.02.2012
7.04	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	10.03.2012

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

3966	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK (11.61-3.86-10.75-1.27-4:37.00)	(37)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
3878	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (12.69-3.78-12.07-1.27-4:37.03)	(36)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012