UM 2010

Resultatliste

04.09.2010

G-15 — 100 m hekk — *91,4 cm/ 8,5 m*

Heat: 1

Vind: +0.1

					Tyrving
1	406	Simen Kjensli (95)	Nesodden IF	14,61	
2	649	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	14,77	
3	488	Martin Ingebrigtsen (95)	Sandnes IL	16,07	
4	87	Håvard Fylsvik (95)	Dimna IL	16,39	
5	446	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	16,86	

Heat: 2

Vind: -0.4

					Tyrving
1	176	Håvard Sommer Rosenlund (9	Frol IL	14,87	
2	484	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	15,56	
3	205	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	16,37	
4	297	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	17,35	
5	578	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	17,60	

G-15 — 100 m hekk finale

Vind: +0.5

					Tyrving
1	649	Jonas Halonen	Tyrving IL	14,23	
2	176	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	14,37	
3	406	Simen Kjensli	Nesodden IF	15,30	
4	484	Joachim Sandberg	Sandnes IL	15,43	
5	488	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	15,89	
6	205	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund IL	16,18	

G-15 — 200 m

Heat: 1

Vind: -0.8

					Tyrving
1	451	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	24,43	963
2	383	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	24,58	950
3	261	Thomas Bjerknesli (95)	IL BUL-Tromsø	24,64	945
4	228	Markus Johansen (95)	Hind IKL	24,86	926
5	407	Vegard Jacobsen (95)	Nesodden IF	25,13	903

Heat: 2

Vind: -0.8

					Tyrving
1	500	Pavlik Wang (95)	Sarpsborg IL	23,78	1018
2	56	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	24,36	969
3	471	Glenn-Thomas Ekvoll (95)	Runar, IL	24,41	965
4	484	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	24,50	957

G-15 200 m

5	54	Dinesh Anantharaja (95)	BUL, IL i	25,73	852

Heat: 3 Vind: +0.7 Tyrving

1	350	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	23,84	1013
2	71	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	24,67	943
3	33	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	25,06	909
4	48	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	25,45	876

G-15 800 m

Heat: 1 Tyrving

1	583	Martin Kristiansen (95)	Sturla, IF	2,07,19	942
2	308	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	2,08,07	926
3	638	Fabian Skarboe Rønningen (95	Tyrving IL	2,08,55	918
4	705	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2,09,21	906
5	38	Jens Martin Hedin (95)	Borg, FIL	2,10,86	876
6	582	Martin Fagerlund (95)	Sturla, IF	2,11,26	869
7	426	Jonas Krossøy (95)	Oppstad IL	2,11,99	856
8	634	Christian S Borgen (95)	Tyrving IL	2,12,45	847
9	488	Martin Ingebrigtsen (95)	Sandnes IL	2,14,01	819
10	586	Torjus Viken Flaten (95)	Sturla, IF	2,18,80	733

Heat: 2 Tyrving

1	581	Magnus Hannevig Pettersen (9	Sturla, IF	2,01,57	1043
2	232	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	2,02,03	1035
3	314	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	2,02,06	1034
4	443	Kristian Halten Jensen (95)	Overhalla IL	2,02,46	1027
5	718	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	2,05,49	973
6	157	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	2,06,53	954
7	538	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	2,06,88	948
8	639	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	2,07,05	945
9	512	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	2,07,13	943
10	709	Ådne Lund (95)	Verdal Friidrettsklubb	2,12,40	848

Resultatliste

04.09.2010

G-15 800 m

Plassering Totalt

1	581	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla, IF	2,01,57
2	232	Tomas Renå	Hommelvik IL	2,02,03
3	314	Gustav Follerås	Lillehammer IF	2,02,06
4	443	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	2,02,46
5	718	Ådne Norland	Vollan I.K.	2,05,49
6	157	Erlend Torssønn Haflan	Fredrikstad IF	2,06,53
7	538	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	2,06,88
8	639	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	2,07,05
9	512	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	2,07,13
10	583	Martin Kristiansen	Sturla, IF	2,07,19
11	308	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	2,08,07
12	638	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	2,08,55
13	705	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2,09,21
14	38	Jens Martin Hedin	Borg, FIL	2,10,86
15	582	Martin Fagerlund	Sturla, IF	2,11,26
16	426	Jonas Krossøy	Oppstad IL	2,11,99
17	709	Ådne Lund	Verdal Friidrettsklubb	2,12,40
18	634	Christian S Borgen	Tyrving IL	2,12,45
19	488	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	2,14,01
20	586	Torjus Viken Flaten	Sturla, IF	2,18,80

G-15 Høyde

									Tyrving
1	582	Martin Fagerlund (95)				Sturla, IF		1,85	1035
	1,65	1,70	1,76	1,81	1,85	1,87			
	o	o	o	xo	xo	xxx			
2	484	Joachim Sandberg (95)				Sandnes IL		1,73	951
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76			
	o	o	o	o	xo	xxx			
3	432	Eirik H. Karstad (95)				Os Turnforening		1,65	895
	1,55	1,60	1,65	1,70					
	o	xo	o	xxx					
4	271	Martin Hollevik (95)				Jotun IL		1,65	895
	1,60	1,65	1,70						
	o	xo	xxx						
5	617	Marius Valstad Torget (95)				Trio, IL		1,65	895
	1,55	1,60	1,65	1,70					
	xxo	o	xo	xxx					
6	565	Kjetil Lammedal (95)				Strandebarm IL		1,65	895
	1,55	1,60	1,65	1,70					
	o	o	xxo	xxx					
7	736	Alexander Aarre (95)				Frøyland IL		1,60	860
	1,55	1,60	1,65						
	o	o	xxx						
8	709	Ådne Lund (95)				Verdal Friidrettsklubb		1,60	860
	1,55	1,60	1,65						
	o	xxo	xxx						
9	2	Brage W Målsnes (95)				Alta IF		1,60	860
	1,55	1,60	1,65						
	xo	xxo	xxx						
	258	Martin Trane (95)				IL BUL-Tromsø		x	
	1,60								
	xxx								

Resultatliste

04.09.2010

G-15 Høyde

529	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	x
1,55			
xxx			

G-15 Lengde

								Tyrving
1	340	Alexander Aloyseus (95)				Lørenskog Friidrettslag		6,11
	+0,5		+1,1	+0,5	+0,3	+0,9		
	5,84	x	5,95	5,70	5,72	6,11		
2	176	Håvard Sommer Rosenlund (9				Frol IL		5,87
	+0,7		+1,3	+0,9	+0,8	+0,2		
	5,46	x	5,87	5,73	5,71	5,63		
3	565	Kjetil Lammedal (95)				Strandebarm IL		5,84
		+0,8	+0,7	+0,1				
	x	5,79	5,84	5,49	x	x		
4	558	Asbjørn d.y. Lunde (95)				Stord IL (Allianseidrettslag)		5,71
	+0,3	+1,6	+0,7	+0,5	+1,0	+0,6		
	5,33	5,56	5,71	5,47	5,29	5,53		
5	271	Martin Hollevik (95)				Jotun IL		5,65
	+1,6	+0,7	+0,0	+0,8		+0,4		
	5,43	5,65	5,45	5,49	-	5,22		
6	451	Geir Kristoffer Godtland (95)				Ranheim IL		5,64
	+1,7	+0,0	+1,0	+0,9	+0,8	+1,0		
	5,64	5,64	5,46	5,43	5,41	4,90		
7	350	Henrik Nilsen (95)				Malvik IL		5,51
	+0,3	+1,1	+0,6	+0,8	+0,0			
	5,21	5,25	5,51	5,44	5,06	-		
8	529	Shafii Hashi (95)				Skjalg IL		5,35
	+0,3	+1,3	+0,6	+1,0	+0,4	+0,7		
	5,35	5,14	4,93	5,12	5,06	4,86		
9	263	Ricardo Haga Thomassen				IL Giv Akt Friidrett		5,27
	+0,1	+1,4	+0,8					
	5,10	5,27	5,03					
10	10	Vegard Fluge (95)				Ask Friidrett		5,17
	+1,2	+1,2	+0,0					
	1,92	5,17	5,13					
	726	Mathias Myhre (95)				Ålesund Friidrettsklubb		x
	x	x	x					

G-15 Slegge *4kg/ 119,5 cm*

								Tyrving
1	552	Ola Volden Lauvås (95)				Stjørdal Friidrettsklubb		48,68
	48,40	48,68	48,58	40,85	x	47,12		
2	7	Markus Villanger (95)				Ask Friidrett		46,59
	x	42,00	45,44	x	x	46,59		

Resultatliste

04.09.2010

G-15 Slegge *4kg/ 119,5 cm*

3	252	Evald Osnes Devik (95)				IL Brodd		44,04
	40,54	x	x	44,04	x	x		
4	248	Sondre Kolbjørnsen (95)				Idrettslaget Norna-Salhus		44,02
	x	x	21,88	44,02	x	x		
5	675	Thomas Buch (95)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb		42,49
	x	41,15	41,28	41,77	42,49	x		
6	539	Øystein Øya Stenersen (95)				Snøgg Friidrett		39,66
	38,53	39,21	38,31	39,10	39,66	36,10		
7	424	Mathias Vangsnes (95)				Oppegård IL		35,79
	22,67	x	35,79	31,98	35,02	x		
8	50	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)				Bryne Friidrettsklubb		34,48
	x	x	34,48	x	x	x		
	584	Ola Stunes Isene (95)				Sturla, IF		x
	x	x	x					

G-15 Spyd *600gr*

									Tyrving
1	248	Sondre Kolbjørnsen (95)				Idrettslaget Norna-Salhus		58,84	1068
	50,43	47,76	50,50	50,37	x	58,84			
2	495	Henrik Teien (95)				Sandvin, IL		53,84	1018
	42,85	50,04	38,59	50,13	51,24	53,84			
3	50	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)				Bryne Friidrettsklubb		50,38	983
	50,38	46,87	45,59	46,92	50,38	49,65			
4	263	Ricardo Haga Thomassen				IL Giv Akt Friidrett		50,34	983
	48,84	48,76	49,54	47,95	50,34	48,65			
5	332	Sven Martin Skagestad (95)				Loddefjord IL		50,10	981
	50,10	47,95	47,52	43,83	46,06	47,66			
6	584	Ola Stunes Isene (95)				Sturla, IF		48,12	961
	x	48,12	43,63	41,78	45,26	43,95			
7	446	Tobias Sommernes (95)				Rana Friidrettsklubb		43,22	912
	39,91	41,00	43,22	39,63	42,12	41,57			
8	277	Erik Gundersen (95)				Koll IL		42,57	905
	38,29	42,57	37,74	39,88	42,23	40,20			
9	362	Fredrik Grønvold (95)				Modum Friidrettsklubb		41,66	896
	41,66	38,29	38,18						
10	477	Ørjan Horne Sundal (95)				Sandane Turn og Idrettslag		40,57	885
	40,57	x	39,86						
11	565	Kjetil Lammedal (95)				Strandebarm IL		39,75	877
	39,03	39,75	38,19						
12	1	Adrian Aust (95)				Alta IF		37,61	856
	x	32,26	37,61						
13	695	Jo Erling Svenni (95)				Urædd Friidrett		36,42	844
	36,42	x	35,72						

Resultatliste

04.09.2010

G-15 Spyd 600gr

14	9	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	35,48	834
	35,06	35,48	x		

G-16 100 m hekk 91,4 cm/ 8,5 m

Heat: 1

Vind: +0.7

					Tyrving
1	701	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	14,09	
2	390	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	14,72	
3	530	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	14,98	
4	64	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	15,48	

Heat: 2

Vind: -0.2

					Tyrving
1	436	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	14,22	
2	728	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	14,92	
	156	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	DNF	

G-16 100 m hekk finale

Vind: -0.5

					Tyrving
1	436	Markus Loftås	Osterøy IL	13,84	
2	701	Øystein Larsen	Urædd Friidrett	13,99	
3	728	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	14,56	
4	390	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	14,58	
5	530	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	14,90	
6	64	Kristian Berg	BUL, IL i	15,54	

G-16 200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

					Tyrving
1	367	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	23,29	1017
2	401	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	23,39	1009
3	68	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	24,08	950
4	530	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	24,48	916
5	433	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	24,63	903
6	382	Erik Røraas (94)	Moss IL	24,76	892

Heat: 2

Vind: +0.7

					Tyrving
1	378	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	22,76	1062
2	458	Jørgen Bekkevoll (94)	Ren-Eng, FIK	23,26	1020

Resultatliste

04.09.2010

G-16 200 m

3	654	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	24,26	935
4	680	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	24,40	923
5	393	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	24,70	898
6	593	Lars Fredrik Lund (94)	Sykkylven IL	25,04	869

Heat: 3

Vind: -0.9

					Tyrving
1	86	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	22,77	1062
2	357	Martin Moren (94)	Minerva Idrettsskole	24,07	951
3	325	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	24,08	950
4	677	Vebjørn Brynjulf Mørken (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	24,40	923
5	260	Ole-Martin Eidesen (94)	IL BUL-Tromsø	24,42	921

G-16 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	587	Anders Boye (94)	Sunndal Il Friidrett	2,01,09	980
2	202	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	2,04,52	918
3	66	Morten Grønbech (94)	BUL, IL i	2,05,15	907
4	513	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	2,07,11	872
5	439	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2,08,38	849
6	506	Eskild Abelseth Pütz (94)	Selsbakk IF	2,08,83	841
7	32	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2,15,74	716

Heat: 2

					Tyrving
1	367	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	1,57,42	1046
2	197	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,57,99	1036
3	207	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	1,58,36	1029
4	710	Fredrik Finstad (94)	Vidar, Sportsklubben	1,59,06	1016
5	231	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	2,01,92	965
6	556	Truls Torvik (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,06,99	874
	440	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	DNF	
	676	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNF	

Resultatliste

04.09.2010

G-16 800 m

Plassering Totalt

1	367	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1,57,42
2	197	Ådne Andersen	Hareid IL	1,57,99
3	207	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	1,58,36
4	710	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	1,59,06
5	587	Anders Boye	Sunndal Il Friidrett	2,01,09
6	231	Erik Udø Pedersen	Holum IL	2,01,92
7	202	Håkon Kolstø	Haugesund IL	2,04,52
8	66	Morten Grønbech	BUL, IL i	2,05,15
9	556	Truls Torvik	Stjørdal Friidrettsklubb	2,06,99
10	513	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	2,07,11
11	439	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2,08,38
12	506	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IF	2,08,83
13	32	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2,15,74
	676	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNF
	440	Vebjørn Borge	Osterøy IL	DNF

G-16 Kule *5,0kg*

								Tyrving
1	158	Gardar Johann Fridriksson (94)			Fredrikstad IF		14,00	982
	13,62	13,75	13,37	13,56	13,30	14,00		
2	428	Endre Kvamme Berstad (94)			Oppstryn IL		13,67	972
	12,34	13,67	x	x	x	x		
3	701	Øystein Larsen (94)			Urædd Friidrett		13,01	952
	12,89	13,00	12,82	12,85	11,99	13,01		
4	394	Stig Ove Dahlen Selnes (94)			Namsen Friidrettsforening		12,98	951
	12,42	x	12,63	12,82	12,47	12,98		
5	703	Bjørn Emil Jacobsen Vorren (9			Vadsø Turnforening		12,80	946
	11,78	11,86	11,29	12,04	12,80	12,29		
6	165	Tord Thoresen Dybhavn (94)			Fredrikstad IF		11,99	921
	11,46	11,99	x	11,89	11,86	x		

G-16 Slegge *5kg/ 120 cm*

								Tyrving
1	671	Marius Krey Rasmussen (94)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb		40,18	
	37,70	38,65	x	39,13	37,78	40,18		
2	374	Jakob Berg Oshaug (94)			Molde-Olymp IL		37,92	
	36,77	37,56	x	x	37,57	37,92		
	658	Marius Ihle Arnesen (94)			Tyrving IL		x	
	x	x	x	x	x	x		

G-16 Tresteg

								Tyrving
1	163	Thorvald Brudvik (94)			Fredrikstad IF		13,11	
	+0,0	+0,5	+0,0	+0,0	+0,0	+0,1		
	12,12	12,44	12,37	12,97	12,51	13,11		

G-16 Tresteg

2	438	Stig Andreas Langeland (94)			Osterøy IL			12,99
	+0,0	+0,0		+0,9	+0,0	+0,5		
	11,83	11,56	x	12,17	12,71	12,99		
3	478	Colin Eriksen (94)			Sandefjord TIF			12,97
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,5	-0,1	+0,8		
	11,83	12,50	12,01	12,50	12,88	12,97		
4	154	Andre Wesley Enger (94)			Fredrikstad IF			12,26
	+0,0	+0,8	-0,7	+0,8	+0,5	+0,0		
	11,41	11,19	11,37	12,02	12,26	11,92		
5	156	Erlend Magnussen Fleisje (94)			Fredrikstad IF			12,01
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,9	+0,9	+0,8		
	11,70	11,80	9,80	11,68	11,62	12,01		
6	669	Even Flem Hagen (94)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb			11,99
	+0,0		-0,7	+0,3	+0,0	+1,5		
	11,89	x	11,58	11,99	11,78	11,57		
7	32	Kjetil Steinstø (94)			Bergens TF			11,98
	+0,0		-0,5	+1,5	+0,0	+1,3		
	11,83	x	11,85	11,98	11,71	11,89		
8	307	Rasmus Stene (94)			Lambertseter IF			11,53
	-0,4	+0,0	+0,0					
	9,91	11,53	11,32	x	x	x		
9	256	Markus Engen Mortensen (94)			IL BUL-Tromsø			11,38
	+0,1							
	11,38	x	x					

G-17 200 m

Heat: 1 Vind: +0.1

					Tyrving
1	410	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	23,02	998
2	525	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	23,30	974
3	344	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	23,87	926
4	227	Jostein Holmgren (93)	Hind IKL	24,08	908
5	15	Sondre Johre (93)	Asker Sk. Friidrett	24,09	907
6	723	Andreas Vikestrand (93)	Ålesund Friidrettsklubb	24,38	882

Heat: 2 Vind: -0.1

					Tyrving
1	331	Salumu Karshafali (93)	Loddefjord IL	22,96	1003
2	315	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	23,00	1000
3	224	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	24,17	900
4	257	Martin Grødahl (93)	IL BUL-Tromsø	24,41	880
5	371	Vegard Kim Iversen (93)	Moelven IL	24,71	854
	118	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	DNF	

Heat: 3 Vind: -1.1

					Tyrving
1	223	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	23,42	964

Resultatliste

04.09.2010

G-17 200 m

2	79	Khoa Henrik Luong (93)	Bækkelagets SK	23,52	955
3	400	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	23,57	951
4	249	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	24,15	902
5	164	Tony Elvegaard (93)	Fredrikstad IF	24,18	899

G-17 2000 m hinder *91,4 cm*

Tyrving

1	577	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	5,59,52
2	21	Sander Sekkingstad Terum (93	Aurland IL	6,08,06
3	143	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	6,12,76
4	180	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	6,30,73
5	627	Anders Martin Knoph Televik (	Tyrving IL	6,42,49

G-17 300 m hekk *84 cm/ 35 m*

Tyrving

1	487	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	37,98
2	91	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	42,72

G-17 Diskos *1,5,0kg*

Tyrving

1	273	Martin Hansen Lillevik (93)			Jægervatnet IL			49,97
	49,39	48,26	49,58	x	x	49,97		
2	42	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF			45,12
	x	43,08	x	45,12	x	x		
3	562	Sondre Øvrebø (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)			40,50
	37,55	x	x	37,50	40,50	x		
4	187	Thomas Hansen (93)			Grane, IK			39,48
	38,26	39,48	x	x	x	x		
5	147	Jens Christian Andenæs (93)			Fjellhug/Vereide IL			36,96
	x	35,59	36,96	-	-	-		
6	116	Kjell Joakim Enebakk (93)			Fagernes IL			34,01
	32,59	33,13	34,01	33,38	30,16	32,79		
7	229	Thomas Frøynes (93)			Hind IKL			32,63
	32,63	x	31,20	x	x	x		

Resultatliste

04.09.2010

G-17 Høyde

										Tyrving
1	337	Håkon Mushom (93)				Lyngdal IL			1,97	1028
	1,70	1,81	1,87	1,91	1,97	2.00				
	-	o	xo	xo	xo	xxx				
2	487	Marius Bakken Støle (93)				Sandnes IL			1,87	958
	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,89			
	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx			
3	147	Jens Christian Andenæs (93)				Fjellhug/Vereide IL			1,84	937
	1,84	1,89								
	xo	xxx								
4	127	Thomas Langhelle Trefall (93)				Fana IL			1,78	895
	1,70	1,75	1,78	1,81						
	o	xxo	o	xxx						
5	352	Brede Solberg Stølen (93)				Midsund IL			1,70	839
	1,70	1,75								
	o	xxx								

G-17 Lengde

										Tyrving
1	352	Brede Solberg Stølen (93)				Midsund IL			6,41	
	+0,3			+0,0	+0,0	+0,9				
	6,14	x	x	6,06	5,58	6,41				
2	118	Adrian Manum Kvinge (93)				Fana IL			6,14	
	+0,6	-0,5	+0,1		+0,8					
	5,88	6,14	5,93	x	6,07	X				
3	327	Henrik Næss (93)				Lillesand IL			5,99	
	+1,7	-0,1	-0,4	+0,0	-0,3	+1,1				
	4,21	5,99	5,88	5,94	5,88	4,36				
4	699	Sindre Skotaam (93)				Urædd Friidrett			5,89	
	+0,3	+0,0	-0,3		+0,0					
	5,53	5,89	5,69	x	5,87	X				
5	430	Trygve Sætren Bøe (93)				Oppstryn IL			5,82	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,3	+1,1				
	5,70	5,54	5,49	5,42	5,64	5,82				
6	265	Johannes Gleitz (93)				IL Pioner Friidrett			5,81	
		+0,0	+0,0	+0,6	+0,0	+0,0				
	x	5,59	5,53	5,69	5,81	5,72				
7	142	Simen Rismyhr Engelund (93)				FIK Orion			5,63	
	+0,3		+0,0	+0,3	+0,6	+0,0				
	5,61	x	5,63	4,99	5,45	5,32				
8	227	Jostein Holmgren (93)				Hind IKL			5,51	
	+0,0	+0,0	-0,4	+0,0	+0,0	+0,3				
	5,51	5,48	5,41	5,15	5,22	5,27				
9	200	Espen Ellefsen (93)				Haugesund IL			5,51	
	+0,3	+0,0	+0,0							
	5,11	5,43	5,51							
10	127	Thomas Langhelle Trefall (93)				Fana IL			5,45	
	+0,0	+0,0	+0,0							
	5,17	5,45	5,14							

Resultatliste

04.09.2010

G-17 Lengde

690	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	x	
x	x	x		

G-17 Spyd *700gr*

							Tyrving
1	738	Truls Piiksi Røraas	Moss IL	52,21			922
	52,21	-	-	x	-	-	
2	147	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	50,42			904
	46,74	42,19	49,32	47,03	50,42	x	
3	534	Kim Daniel Berget (93)	Snøgg Friidrett	47,52			875
	47,52	-	x	-	x	43,85	
4	106	Martin Eide (93)	Eide IL	45,53			855
	41,88	41,86	45,44	38,90	x	45,53	
5	543	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	44,26			842
	x	x	41,40	38,29	x	44,26	
6	116	Kjell Joakim Enebakk (93)	Fagernes IL	42,91			829
	38,46	42,91	x	x	x	x	
7	229	Thomas Frøynes (93)	Hind IKL	39,47			794
	39,47	x	x	x	39,39	x	

G-18/19 200 m

Heat: 1 Vind: +0.3

					Tyrving
1	366	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,69	
2	153	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	23,00	
3	417	Ratthanon Upatchatai (91)	Norodd, IL	23,57	
4	57	Haakon Askim Vatne (92)	BUL, IL i	23,58	
5	491	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	23,99	

Heat: 2 Vind: -0.7

					Tyrving
1	377	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	22,58	
2	172	Martin Roe (92)	FRI IL	22,68	
3	259	Nikolai Bjerkan (92)	IL BUL-Tromsø	22,85	
4	453	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	23,58	
5	622	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	24,06	

Heat: 3 Vind: -0.6

					Tyrving
1	396	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	22,04	
2	460	Per Josè Clemente Skancke (9	Ren-Eng, FIK	23,00	
3	434	Erlend Mjøs	Osterøy IL	23,42	
4	335	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	23,43	

G-18/19 200 m

5	222	Ola G. Grendal (91)	Herkules Friidrett	24,30

G-18/19 2000 m hinder *91,4 cm*

Tyrving

1	684	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	5,56,06
2	341	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	5,57,42
3	560	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,57,76
4	685	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	6,00,87
5	683	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	6,02,91
6	668	Alexander Rød Hoel (92)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	6,28,91
7	346	Smestad Nikolai (92)	Lørenskog Friidrettslag	6,29,69
8	712	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	6,39,88
9	713	Sigbjørn Bøtun (92)	Vik IL	6,41,84
10	682	Peder Holm (92)	Ullensaker/Kisa IL	6,48,54
11	665	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	7,04,85
12	166	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	7,18,54
	125	Martin Cappelen Smith (92)	Fana IL	DNF

G-18/19 400 m hekk *91,4 cm/ 35 m*

Tyrving

1	153	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	52,75
2	485	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	56,06
3	151	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	58,57
4	594	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	58,99

G-18/19 Kule *6 kg*

Tyrving

1	493	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL			16,80
	15,97	16,26	x	16,03	16,42	16,80		
2	5	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett			14,44
	14,44	12,94	13,22	12,97	13,47	13,84		
3	172	Martin Roe (92)			FRI IL			14,39
	14,24	14,21	14,20	13,94	14,39	14,29		

Resultatliste

04.09.2010

G-18/19 Kule 6 kg

4	188	Christer Stenersrød (91)			Halden IL			12,95
	11,96	11,87	12,95	x	x	x		
5	304	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL			12,54
	12,54	11,97	11,83	12,45	12,48	x		
6	243	Jonathan Varela Byrkjenes (91			Idrettslaget Norna-Salhus			11,92
	11,55	x	11,92	11,59	11,64	11,78		
7	152	Sveinung Havn (92)			Florø Tog IF			11,66
	x	11,39	x	x	11,66	10,88		

G-18/19 Spyd 800gr

Tyrving

1	555	Størk Avelsgaard Lien (92)			Stjørdal Friidrettsklubb			67,76
	57,32	60,48	60,90	62,32	67,76	64,38		
2	172	Martin Roe (92)			FRI IL			59,46
	58,65	x	56,42	x	55,84	59,46		
3	188	Christer Stenersrød (91)			Halden IL			56,36
	54,33	54,14	56,03	56,36	56,02	55,30		
4	218	Daniel Tveitan (92)			Herkules Friidrett			50,75
	x	49,02	x	47,57	48,27	50,75		
5	386	Mathias Johan Johansen (91)			Moss IL			49,09
	49,09	46,39	45,43	44,97	47,75	48,04		
6	435	Kjetil Stokke			Osterøy IL			46,76
	46,09	41,37	46,29	x	43,72	46,76		
7	702	Aron Bedi (92)			Vadsø Turnforening			46,66
	38,47	41,14	46,55	45,69	46,66	40,81		
8	557	Andreas Gåsvær (91)			Stokmarknes IL			44,66
	40,99	x	44,66	x	x	x		
9	137	Lasse Røseth (91)			FIK Orion			43,56
	43,43	43,56	40,44					
10	595	Øystein Øyre (92)			Syril IL			43,46
	42,45	43,46	39,51					

G-18/19 Stav

Tyrving

1	368	Marius Fauskrud (92)			Moelven IL			4,20
	3,61	3,71	3,81	3,91	4,20	4,40		
	o	o	o	xo	o	xxx		
2	281	Kjetil Hannemyr (91)			Kongsberg IF			3,61
	3,21	3,41	3,61	3,81				
	o	o	o	xxx				
3	44	Sondre Gillebo (92)			Brandbu IF			3,61
	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71		
	xxo	o	xxo	xo	o	xxx		

Resultatliste

04.09.2010

G-18/19 Stav

4	167	Adrian Dåvøy (92)				FRI IL		3,31
	2,81	3,01	3,21	3,31	3,41			
	o	o	o	xo	xxx			

G-18/19 Tresteg

								Tyrving
1	239	Christian Boe Helland (91)				Idrettslaget Norna-Salhus		14,91
	-0,6	+0,0	+0,0	+1,0		+0,0		
	14,30	14,91	14,68	14,86	x	14,44		
2	243	Jonathan Varela Byrkjenes (91				Idrettslaget Norna-Salhus		13,89
	+0,7			+0,0	+1,1			
	11,81	x	x	13,89	13,55	x		
3	134	Jesper Vestbø (92)				FIK Orion		13,84
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,9	+0,0	+0,0		
	13,22	12,99	13,05	13,57	13,72	13,84		
4	338	Jon Harald Stølen (92)				Lyngdal IL		12,97
	+0,0	+0,0		+0,0	+0,0			
	12,39	12,37	x	12,55	12,97	x		
5	704	Jens Peter Fylling (92)				Valder IL		12,87
		+1,2	+0,0	+0,3	+0,2	+0,0		
	x	12,32	12,18	12,41	12,87	12,52		
6	574	Bendik Verlo Nes (92)				Sturla, IF		12,68
	+0,0	+0,0		+0,0	+1,1	+0,0		
	12,12	12,39	x	12,40	12,68	12,58		
7	112	Øystein Malmedal (91)				Elnesvågen og O. IL Friidrett		12,38
	+0,7	+0,0	+1,1		+1,1	+0,0		
	12,15	12,17	12,38	x	11,97	11,86		

J-15 200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

					Tyrving
1	630	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	27,10	953
2	687	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	27,38	931
3	333	Ingvild Lunde (95)	Lom IL	27,55	918
4	729	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	28,08	876
5	441	Karoline Saur Heiland (95)	Overhalla IL	28,46	847

Heat: 2

Vind: +0.7

					Tyrving
1	104	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	27,01	960
2	509	Marte Marina Pedersen (95)	Selsbakk IF	27,34	934
3	481	Eline Netland (95)	Sandnes IL	27,56	917
4	628	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	28,06	878
5	138	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	28,18	868

Resultatliste

04.09.2010

J-15 200 m

Heat: 3 Vind: +1.2

					Tyrving
1	300	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	27,07	955
2	483	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	27,26	940
3	656	Leah Røste (95)	Tyrving IL	27,76	901
4	62	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	28,32	858
5	105	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	28,71	827

Heat: 4 Vind: +1.1

					Tyrving
1	515	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	26,66	987
2	536	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	27,92	889
3	299	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28,18	868
4	36	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	28,25	863
	516	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	DNS	

J-15 200 m semifinale

Heat: 1 Vind: +1.5

					Tyrving
1	300	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	26,56	
2	481	Eline Netland	Sandnes IL	26,71	
3	687	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	26,73	
4	104	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	26,77	
	656	Leah Røste	Tyrving IL	DNF	
	509	Marte Marina Pedersen	Selsbakk IF	DNS	

Heat: 2 Vind: +0.9

					Tyrving
1	515	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	26,32	
2	630	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	26,70	
3	483	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	27,21	
4	333	Ingvild Lunde	Lom IL	27,63	
5	536	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	27,90	
6	299	Julie Strøm	Laksevåg TIL	28,36	

J-15 80 m hekk *76,2 cm/ 8 m*

Heat: 1 Vind: -0.1

					Tyrving
1	481	Eline Netland (95)	Sandnes IL	12,50	
2	515	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	12,51	
3	117	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	12,79	

J-15 80 m hekk *76,2 cm/ 8 m*

4	162	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	12,80	
5	470	Emma Kastnes Kvåle (95)	Runar, IL	13,35	
6	666	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	13,37	

Heat: 2 Vind: +0.3

					Tyrving
1	486	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	12,60	
2	516	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	12,66	
3	270	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	12,87	
4	299	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	12,96	
5	573	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	13,80	
	24	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNF	

J-15 80 m hekk finale

Vind: +0.9

					Tyrving
1	481	Eline Netland	Sandnes IL	12,30	
2	515	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	12,32	
3	117	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,40	
4	486	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	12,41	
5	516	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	12,53	
6	162	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	12,80	

J-15 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	489	Nora Louise Bråtveit Line (95)	Sandnes IL	2,24,72	906
2	217	June Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,24,74	906
3	267	Ida Sonflå (95)	IL Varden	2,26,26	883
4	110	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikk, IF	2,26,90	874
5	88	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	2,28,39	851
6	456	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	2,28,75	846
7	376	Martine Strande (95)	Molde-Olymp IL	2,30,03	827
8	266	Sigrid Semmingsen (95)	IL Pioner Friidrett	2,34,90	754
9	194	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	2,35,91	738

Heat: 2

					Tyrving
1	216	Ane Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,22,37	941

Resultatliste

04.09.2010

J-15 800 m

2	364	Susanne Grønlid Engen (95)	Modum Friidrettsklubb	2,22,93	933
3	631	Aurora Selstad Dybedokken (9	Tyrving IL	2,23,16	930
4	476	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	2,23,68	922
5	523	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	2,24,48	910
6	11	Anja Tryti (95)	Asker Sk. Friidrett	2,30,69	817
7	607	Adeleine Bjelland (95)	Tjalve, IK	2,32,92	783
8	656	Leah Røste (95)	Tyrving IL	2,35,81	740

J-15 Høyde

									Tyrving
1	266	Sigrid Semmingsen (95)			IL Pioner Friidrett			1,60	992
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63		
	o	o	o	xo	o	xo	xxx		
2	470	Emma Kastnes Kvåle (95)			Runar, IL			1,57	970
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	1,60			
	o	o	o	o	o	xxx			
3	280	Tiril Fjell (95)			Koll IL			1,51	925
	1,41	1,46	1,51	1,54					
	o	xo	xxo	xxx					
4	130	Ellinor Maurstad (95)			FIK Orion			1,46	887
	1,41	1,46	1,51						
	o	o	xxx						
5	499	Ingrid Ødegård (95)			Sarpsborg IL			1,46	887
	1,36	1,41	1,46	1,51					
	o	o	xo	xxx					
5	311	Audhild Høgåsen (95)			Lillehammer IF			1,46	887
	1,41	1,46	1,51						
	o	xo	xxx						
7	641	Frida Finnema (95)			Tyrving IL			1,46	887
	1,36	1,41	1,46	1,51					
	o	o	xxo	xxx					
7	284	Anette Høyland (95)			Kristiansands IF-Friidrett			1,46	887
	1,41	1,46	1,51						
	o	xxo	xxx						
9	76	Astrid v Brakstad (95)			Bækkelagets SK			1,41	850
	1,36	1,41	1,46						
	o	xo	xxx						

J-15 Lengde

								Tyrving
1	630	Astrid Råd Valderhaug (95)			Tyrving IL			5,32
	+1,5	+0,0		+1,3		+0,8		
	5,08	5,15	-	5,13	-	5,32		

Resultatliste

04.09.2010

J-15 Lengde

2	442	Kine Terese Skarland (95)			Overhalla IL			4,94
	+1,0	+1,0	+0,0	+1,4	+0,8	+1,3		
	4,78	4,77	4,94	4,82	4,84	4,85		
3	117	Sidsel Bjørgo Adam (95)			Fagernes IL			4,91
	+0,3	+0,2		+0,2	+0,8	+0,0		
	4,60	4,77	x	4,49	4,68	4,91		
4	730	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL			4,89
		+0,0		+1,4		+1,6		
	x	4,89	x	4,83	x	4,86		
5	105	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL			4,85
	+1,7	+0,0	+1,7	+1,3	+1,2	+1,4		
	4,64	4,64	4,85	4,02	4,71	4,64		
6	373	Astrid Marie Gussiås (95)			Molde-Olymp IL			4,84
				+0,9	+1,1	+0,0		
	x	x	x	4,84	4,65	4,42		
7	647	Iselin Maria Martinsen (95)			Tyrving IL			4,81
				+1,2	+0,0	+0,0		
	x	x	x	4,71	4,76	4,81		
8	181	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL			4,73
	+0,7	+1,0	+0,5	+0,6		+0,0		
	4,64	4,68	4,65	4,63	x	4,73		
9	481	Eline Netland (95)			Sandnes IL			4,56
		+1,8	+1,5					
	x	4,56	4,41	-	x	-		

J-15 Slegge *3kg/ 110 cm*

								Tyrving
1	246	Mona Jaidi Ekroll (95)			Idrettslaget Norna-Salhus			52,15
	47,63	49,84	x	49,67	49,36	52,15		
2	105	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL			36,43
	36,43	34,88	33,70	34,09	33,23	34,21		
3	26	Marianne Skjeggenes (95)			Aurskog - Høland Friidrettsla			35,92
	x	34,07	x	35,92	x	x		
4	570	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF			35,42
	29,19	31,84	31,60	x	35,42	32,02		
5	698	Mari Storkås (95)			Urædd Friidrett			35,28
	35,28	x	x	35,26	30,61	x		
6	696	Kaja Eriksrød (95)			Urædd Friidrett			31,46
	x	x	28,62	31,37	x	31,46		
7	492	Camilla Benden (95)			Sandvin, IL			30,75
	30,75	29,45	29,86	28,18	29,28	27,81		
8	437	Sigrid Borge (95)			Osterøy IL			25,95
	x	x	25,95	x	25,33	25,26		
9	238	Camilla Hetland Visted (95)			Idrettslaget Norna-Salhus			23,48
	22,57	21,46	23,48					
10	4	Maria Fjellheim (95)			Alta IF			23,20
	23,20	22,44	x					

Resultatliste

04.09.2010

J-15 Slegge *3kg/ 110 cm*

339	Silje Hvidsten Parelius (95)	Løkta IL		x
x	x	x		
3	Ida Marie Olsen (95)	Alta IF		x
x	x	x		

J-15 Spyd *400gr*

								Tyrving
1	246	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus				51,81	1127
	51,81	x	46,46	x	49,10	47,09		
2	360	Susanne Pernille jordheim Joh	Minerva Idrettsskole				42,50	1006
	35,44	39,50	35,90	36,50	34,28	42,50		
3	193	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL				40,32	978
	39,84	37,55	37,98	x	x	40,32		
4	437	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL				39,07	961
	x	38,87	38,57	36,02	39,07	x		
5	408	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL				38,97	960
	38,50	37,86	37,27	37,46	38,97	34,86		
6	39	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL				37,80	945
	35,29	36,91	37,03	x	37,62	37,80		
7	467	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK				35,43	914
	35,43	25,79	33,15	30,82	30,01	29,53		
8	411	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL				35,30	912
	33,39	35,29	33,55	x	x	35,30		
9	356	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole				34,30	899
	32,27	34,30	29,09					
10	4	Maria Fjellheim (95)	Alta IF				33,83	893
	31,19	30,83	33,83					
11	442	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL				33,06	883
	30,05	33,06	24,91					
12	519	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL				31,66	865
	31,66	27,48	28,75					
13	26	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla				31,19	859
	31,19	27,10	x					
14	270	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL				28,16	820
	21,72	28,16	24,81					

J-16 200 m

Heat: 1

Vind: -0.1

					Tyrving
1	35	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,30	988
2	691	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	26,70	957
3	74	Trine Tryggestad Berre (94)	BUL, IL i	27,89	864

Resultatliste

04.09.2010

J-16 200 m

4	316	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	28,13	845
5	503	Hanne Setsaas Hoven (94)	Selbu IL	28,90	785
	120	Eline Bruce (94)	Fana IL	DNF	

Heat: 2 Vind: -0.2

					Tyrving
1	413	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	26,41	979
2	289	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	26,75	953
3	384	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	27,97	858
4	387	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	28,25	836
5	510	Tiril Lyslo Haugskott (94)	Selsbakk IF	28,29	833

Heat: 3 Vind: +0.4

					Tyrving
1	305	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	26,05	1007
2	63	Katrine Askim Vatne (94)	BUL, IL i	26,31	987
3	49	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	27,60	886
4	449	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	27,80	871
5	554	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,31	831

Heat: 4 Vind: -0.4

					Tyrving
1	23	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	25,85	1023
2	310	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	26,81	948
3	286	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansands IF-Friidrett	27,82	869
4	385	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	28,60	808
	279	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	DQ:	

J-16 200 m semifinale

Heat: 1 Vind: +0.2

					Tyrving
1	23	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	25,78	
2	413	Martine Nilsen	Nittedal IL	26,03	
3	63	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	26,52	
4	310	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	26,63	
5	49	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	27,93	
	384	Kaja Marie Johansen	Moss IL	DNF	

Heat: 2 Vind: +1.4

					Tyrving
1	305	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	25,70	
2	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	25,95	
3	289	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,97	
4	691	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	26,76	

Resultatliste

04.09.2010

J-16 200 m semifinale

5	286	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF-Friidrett	27,74
6	74	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	28,14

J-16 80 m hekk *76,2 cm/ 8 m*

Heat: 1

Vind: -0.1 Tyrving

1	289	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	11,87
2	517	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	12,26
3	334	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	12,47
4	61	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	12,89
5	554	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,32

Heat: 2

Vind: -0.2 Tyrving

1	23	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	11,92
2	191	Maren Sofie Hoel Andersen (9	Halden IL	12,13
3	120	Eline Bruce (94)	Fana IL	12,64
4	283	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansands IF-Friidrett	12,78
5	508	Marte Jermstad (94)	Selsbakk IF	13,03

Heat: 3

Vind: +0.7 Tyrving

1	168	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	11,70
2	69	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	12,40
3	208	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	13,11
4	572	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	13,11
5	161	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	13,74

J-16 80 m hekk finale

Vind: +0.5 Tyrving

1	168	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	11,54
2	23	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	11,80
3	289	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	11,89
3	69	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	11,89
5	517	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	12,02
6	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	12,02

J-16 800 m

Resultatliste

04.09.2010

J-16 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	279	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	2,26,48	842
2	295	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	2,27,42	828
3	544	Silje-Emilie Rygg (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,27,48	827
4	632	Camilla Hengebøl (94)	Tyrving IL	2,28,31	815
5	731	Kristine Helle (94)	Tjalve, IK	2,28,44	813
6	637	Else Loge (94)	Tyrving IL	2,30,93	776
7	542	Mia Govasmark (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,34,44	723
	345	Rebecca Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	DNF	

Heat: 2

					Tyrving
1	691	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,15,70	1004
2	225	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	2,17,13	983
3	564	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	2,17,58	976
4	610	Linn Eriksen (94)	Tjalve, IK	2,19,74	943
5	547	Charlotte Myhre (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,23,36	889
6	655	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	2,24,39	874
7	526	Karen Meling (94)	Skjalg IL	2,26,64	840
8	155	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	2,27,97	820

Plassering Totalt

1	691	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,15,70
2	225	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2,17,13
3	564	Frida Berge	Strandebarm IL	2,17,58
4	610	Linn Eriksen	Tjalve, IK	2,19,74
5	547	Charlotte Myhre	Stjørdal Friidrettsklubb	2,23,36
6	655	Kristin Skolt	Tyrving IL	2,24,39
7	279	Marte Helle Schia	Koll IL	2,26,48
8	526	Karen Meling	Skjalg IL	2,26,64
9	295	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	2,27,42
10	544	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,27,48
11	155	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	2,27,97
12	632	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	2,28,31
13	731	Kristine Helle	Tjalve, IK	2,28,44
14	637	Else Loge	Tyrving IL	2,30,93
15	542	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	2,34,44
	345	Rebecca Snekkenes	Lørenskog Friidrettslag	DNF

J-16 Kule *3,0kg*

								Tyrving
1	444	Silje Margrethe Sagvik (94)			Overhalla IL		12,04	1001
	11,63	12,03	11,96	12,04	12,00	11,37		
2	691	Frida Thorsås (94)			Urædd Friidrett		11,94	998
	11,24	11,43	11,07	11,21	11,21	11,94		
3	45	Turid Vilgun Hetle Aspheim (94			Breimsbygda IL		11,91	997
	11,41	11,28	11,91	11,54	11,68	11,72		

J-16 Kule 3,0kg

4	553	Silje Katrine Waade (94)				Stjørdal Friidrettsklubb		11,77	993
	10,94	10,59	10,97	10,32		11,77	10,33		
5	289	Guro Forbord Anderssen (94)				Kristiansands IF-Friidrett		11,02	970
	10,08	10,72	10,49	10,29		11,02	10,89		
6	629	Ane Dahlen (94)				Tyrving IL		10,71	961
	10,36	9,90	x	9,86		10,71	10,56		
7	532	Valborg Johansen (94)				Skjalg IL		10,64	959
	9,80	10,43	10,43	10,64		10,09	10,01		
8	272	Karoline Robertsen (94)				Jægervatnet IL		10,19	945
	x	9,51	10,19	x		9,49	9,87		
9	37	Guro Sæle Kongsvik (94)				Bjarg IL		9,92	937
	9,80	9,38	9,92						
10	735	Ingrid Marie Aarre				Frøyland IL		9,43	922
	9,43	9,06	8,70						
11	429	Siv Malin Nesje (94)				Oppstryn IL		8,95	908
	8,85	8,92	8,95						

J-16 Slegge 4kg/ 119,5 cm

									Tyrving
1	192	Silje Stenersrød (94)				Halden IL		41,30	
	x	x	40,46	37,32		41,30	x		
2	272	Karoline Robertsen (94)				Jægervatnet IL		39,17	
	34,70	35,96	x	x		x	39,17		
3	242	Jeanett Therese Brurås (94)				Idrettslaget Norna-Salhus		32,24	
	x	x	x	32,24		x	x		
4	735	Ingrid Marie Aarre				Frøyland IL		30,57	
	x	x	x	30,57		23,66	x		
5	328	Tiril Fredrikke Rist Jensen (94)				Lillesand IL		26,60	
	26,60	26,37	26,10	25,16		x	25,37		
6	659	Marte Raaen (94)				Tyrving IL		25,44	
	25,44	x	x	x		22,77	x		

J-16 Tresteg

									Tyrving
1	73	Tora Spangen Normann (94)				BUL, IL i		11,25	
	+0,3	+1,0	+0,0	-1,4			+1,4		
	10,44	10,99	11,25	10,72		x	11,03		
2	196	Iselin Grimstad Selvåg (94)				Hareid IL		11,21	
	+1,3	+0,0	+0,0	+0,0			+1,6		
	10,90	10,89	11,09	10,88		x	11,21		
3	604	Andrea Asp Gjøvik (94)				Tingvoll IL		11,00	
	+1,9	+0,8	+0,0			+1,8	+1,8		
	10,64	10,72	10,73	x		11,00	10,90		

Resultatliste

04.09.2010

J-16 Tresteg

4	553	Silje Katrine Waade (94)				Stjørdal Friidrettsklubb		10,87
	+0,2	+1,3	+0,1	+0,0		+1,2	+1,5	
	10,10	10,61	10,47	10,51		10,87	10,67	
5	120	Eline Bruce (94)				Fana IL		10,77
	+0,4	+0,0	+0,0	+0,0		+1,7	+1,5	
	10,57	10,57	10,42	10,43		10,46	10,77	
6	240	Ida Marie Søreide Hjelmeland (				Idrettslaget Norna-Salhus		10,70
		+0,0	+0,0	-0,7			+1,1	
	x	10,30	10,66	10,51		x	10,70	
7	508	Marte Jermstad (94)				Selsbakk IF		10,46
	+0,3		+0,5	+0,0		+1,9	+1,5	
	9,69	x	10,38	10,18		10,31	10,46	
8	291	Marte Wilsson (94)				Kristiansands IF-Friidrett		10,36
	+0,0	+0,0	+0,1	+0,0		-1,0		
	10,05	9,94	10,21	10,36		9,74	x	
9	404	Marianne Husby (94)				Nesodden IF		10,06
	+0,0	+0,0						
	10,06	10,00	x					
10	61	Julie Farseth Berg (94)				BUL, IL i		9,83
	+0,0	+0,0						
	9,83	9,80	x					
11	334	Renate Rosseland Johansen (				Lye IL		9,78
	+0,0	+0,0	+1,2					
	9,67	9,72	9,78					
12	159	Josefine Danielsen (94)				Fredrikstad IF		9,72
	+1,2	+0,0						
	9,72	9,66	x					
13	384	Kaja Marie Johansen (94)				Moss IL		9,66
		+0,8						
	x	9,66	x					

J-17 200 m

Heat: 1

Vind: -0.9

					Tyrving
1	620	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	25,90	1000
2	140	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	26,84	926
3	81	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	27,72	858
4	721	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	28,18	822

Heat: 2

Vind: +0.3

					Tyrving
1	472	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	25,56	1026
2	353	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	26,50	953
3	514	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	27,58	868
4	226	Andrea Hansine Koppen (93)	Hind IKL	28,03	833
	576	Cathrine Løyning (93)	Sturla, IF	DNS	

Resultatliste

04.09.2010

J-17 200 m

Heat: 3 Vind: +0.7

					Tyrving
1	611	Marte Jørgensen (93)	Tjalve, IK	25,32	1045
2	220	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	27,22	897
3	524	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	27,68	861
4	473	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	27,80	851
	288	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF	

J-17 2000 m hinder *76,2 cm*

					Tyrving
1	707	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	6,54,57	1054
2	303	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	7,15,35	981
3	719	Hilde Fenne (93)	Voss Friidrettslag	7,23,40	953
	397	Solbjørg Vedde (93)	Nesbyen IL	DNF	

J-17 300 m hekk *76,2 cm/ 35 m*

					Tyrving
1	303	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	45,09	
2	90	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	45,74	
3	520	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	47,69	
4	160	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	48,80	

J-17 Diskos *1 kg*

								Tyrving
1	412	Lena Marie Hansen (93)			Nittedal IL		35,53	
	34,44	34,81	x	35,53	29,44	35,15		
2	269	Kristine Berge (93)			Iveland IL		34,90	
	34,90	34,54	x	32,82	34,01	33,12		
3	122	Evelinn Hovi Eeg (93)			Fana IL		34,75	
	28,01	29,60	34,75	31,01	x	34,13		
4	149	Frida Nordem Føleide (93)			Florø Tog IF		31,95	
	30,85	31,95	30,91	31,83	29,61	29,32		
5	416	Ida Solvang (93)			Nordre Trysil IL		29,89	
	29,89	x	x	26,70	x	27,99		
6	80	Kristina Kristianslund (93)			Bækkelagets SK		29,34	
	28,60	x	29,34	26,86	28,50	x		

Resultatliste

04.09.2010

J-17 Diskos *1 kg*

7	221	Monica Larssen (93)			Herkules Friidrett			29,24
	29,24	x	29,05	x	x	x		
8	186	Kaia Bjornes Larsen (93)			Grane, IK			27,79
	27,79	27,13	26,12	27,63	x	x		
9	113	Betttina Enebakk (93)			Fagernes IL			25,04
	25,04	x	x					
10	115	Emilie Enebakk (93)			Fagernes IL			24,38
	24,38	x	x					

J-17 Høyde

									Tyrving
1	419	Martine Bye (93)			Ogndal IL			1,63	977
	1,50	1,55	1,58	1,61	1,63	1,68			
	o	o	o	xo	xxo	xxx			
2	190	Karoline H. Andersen (93)			Halden IL			1,61	962
	1,45	1,55	1,58	1,61	1,63				
	o	o	xxo	xxo	xxx				
3	22	Annika Tollefsen (93)			Aurskog - Høland Friidrettsla			1,58	940
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61				
	o	o	o	xxo	xxx				
3	269	Kristine Berge (93)			Iveland IL			1,58	940
	1,50	1,55	1,58	1,61					
	o	o	xxo	xxx					
	226	Andrea Hansine Koppen (93)			Hind IKL			x	
	1,40								
	xxx								

J-17 Lengde

									Tyrving
1	237	Benedicte Abrahamsen (93)			Idrettslaget Norna-Salhus			5,48	
	+0,0		+1,2	+0,0		-0,3			
	5,48	x	5,26	5,25	-	5,29			
2	288	Eline Breilid (93)			Kristiansands IF-Friidrett			5,48	
		-0,5	+0,2	+0,0	0,0				
	x	5,16	5,17	5,24	5,48	x			
3	22	Annika Tollefsen (93)			Aurskog - Høland Friidrettsla			5,11	
	+1,0	+0,0		+0,0	+0,0	-0,5			
	4,98	4,52	x	4,59	4,98	5,11			
4	419	Martine Bye (93)			Ogndal IL			5,02	
	+0,1	+0,0		+1,1	+0,0	+0,0			
	4,84	4,15	x	4,89	5,02	5,01			
5	559	Celina M. Solend (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)			4,95	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,5	+0,5				
	4,64	4,76	4,84	4,95	4,95	x			

Resultatliste

04.09.2010

J-17 Lengde

6	306	Karoline Johannesen (93)			Lambertseter IF			4,85
	+0,0	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0	-0,5		
	4,85	4,74	4,64	4,71	4,73	4,67		
7	721	Aina Opsal Bakke (93)			Ørsta IL			4,81
	+0,0	+0,0	+0,0	+1,0	+0,4	+0,0		
	4,68	4,80	4,73	4,69	4,74	4,81		
8	210	Maria Elisabet Lavelle (93)			Haugesund IL			4,74
	+0,0	-0,4						
	4,74	4,56	-	-	-	-		
9	389	Stine Tollefsen (93)			Moss IL			4,60
	+1,0	-0,2	+0,0					
	4,58	4,56	4,60					
10	343	Michelle Aloyseus (93)			Lørenskog Friidrettslag			4,49
	+0,0		-0,1					
	4,49	x	4,44					
11	294	Stine Sørensen Landsnes (93)			Kristiansands IF-Friidrett			4,26
		-1,0	+0,0					
	x	4,26	2,67					
	220	Kaja Berg (93)			Herkules Friidrett			x
	x	x	x					

J-17 Spyd *600gr*

									Tyrving
1	80	Kristina Kristianslund (93)			Bækkelagets SK		41,58		1020
	41,58	x	33,57	x	36,65	x			
2	221	Monica Larssen (93)			Herkules Friidrett		40,35		1004
	37,40	38,61	37,95	40,35	34,53	34,57			
3	190	Karoline H. Andersen (93)			Halden IL		39,40		992
	x	35,95	31,17	36,19	39,40	38,40			
4	419	Martine Bye (93)			Ogndal IL		39,34		991
	39,34	36,38	x	x	x	x			
5	606	Maren Ormsettrø (93)			Tingvoll IL		35,93		947
	33,60	35,88	34,58	35,93	33,84	34,44			
6	548	Kamilla Jakobsen Furan (93)			Stjørdal Friidrettsklubb		32,42		901
	x	29,60	29,01	32,42	26,88	x			
	306	Karoline Johannesen (93)			Lambertseter IF		x		
	x	-							

J-18/19 200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

					Tyrving
1	454	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	26,06	
2	203	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26,53	
3	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	26,65	

J-18/19 200 m

4	317	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	27,14
5	465	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike FIK	27,18
6	448	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	27,23

Heat: 2 Vind: -0.1 Tyrving

1	621	Julie Bertheussen Falkanger (9	Trondheim Friidrett	26,17
2	34	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	26,54
3	585	Petra Gjemmestad (92)	Sturla, IF	27,29
4	109	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	27,40
5	150	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	27,48
6	619	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	27,74

Heat: 3 Vind: +1.0 Tyrving

1	108	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	25,73
2	355	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	26,70
3	209	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	27,46
4	354	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	27,79
5	468	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar, IL	28,49
	342	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	DQ:

J-18/19 2000 m hinder *76,2 cm*

Tyrving

1	571	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	6,36,75
2	146	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	7,04,92
3	89	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	7,47,07

J-18/19 400 m hekk *76,2 cm/ 35 m*

Tyrving

1	234	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	1,04,77
2	40	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	1,05,38
3	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1,07,77
4	693	Jannike Borge (92)	Urædd Friidrett	1,08,14

J-18/19 Kule *4,0kg*

Resultatliste

04.09.2010

J-18/19 Kule 4,0kg

Tyrving

1	31	Kathrine Haarklau (91)			Bergens TF			12,30
	11,79	11,82	11,77	12,27	11,60	12,30		
2	497	Silje Nordahl Disserud (91)			Sandvin, IL			12,12
	10,94	11,62	11,96	12,12	11,12	11,82		
3	253	Marte Rygg Årdal (92)			IL Brodd			10,76
	10,76	10,31	10,16	9,80	10,23	10,50		
4	418	Eline Bye (91)			Ogndal IL			10,44
	9,67	10,10	10,18	x	10,44	9,73		
5	365	victoria nilsen røste (92)			Modum Friidrettsklubb			10,42
	9,60	10,25	10,33	10,28	10,42	x		

J-18/19 Spyd 600gr

Tyrving

1	633	Camilla Tangedal Norbye (92)			Tyrving IL			44,87
	40,56	35,57	39,92	x	40,68	44,87		
2	31	Kathrine Haarklau (91)			Bergens TF			41,63
	40,65	36,34	x	41,63	x	38,89		
3	355	Kine Aaltvedt (91)			Minerva Idrettsskole			39,20
	x	37,20	x	39,20	x	36,28		
4	418	Eline Bye (91)			Ogndal IL			36,96
	36,60	x	34,98	36,96	36,92	36,23		
5	287	Christina Lien (92)			Kristiansands IF-Friidrett			36,15
	35,17	36,02	x	32,90	36,15	34,52		
6	646	Ida Yessica Nesse (92)			Tyrving IL			34,53
	x	34,53	x	x	29,14	x		
7	141	Nina Harby Nygaard (91)			FIK Orion			31,69
	25,35	25,39	x	31,69	x	x		

J-18/19 Tresteg

Tyrving

1	53	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i			12,02
	+1,2	-0,5	+0,8	+0,5	+0,0	+0,0		
	11,54	11,49	11,68	11,59	12,02	11,65		
2	494	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL			11,97
	+0,7				+0,0			
	11,88	x	x	x	11,97	x		
3	355	Kine Aaltvedt (91)			Minerva Idrettsskole			11,49
			+0,0	+1,0		+0,0		
	x	x	11,31	11,49	x	11,13		
4	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland			Eide IL			11,02
	+0,0	+0,0	-0,8	+0,0	+0,0	-0,6		
	10,65	11,02	10,60	10,43	10,76	10,77		

Resultatliste

04.09.2010

J-18/19 Tresteg

5	59	Ingvild Tvare (91)			BUL, IL i			10,77
		+0,0	+0,9	+0,0	+0,8	+0,0		
	x	10,21	10,77	10,45	10,67	10,54		
6	692	Helene Aaltvedt (91)			Urædd Friidrett			10,66
	+0,0	+0,8	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	10,66	10,54	10,62	9,16	9,35	10,56		
7	585	Petra Gjemmestad (92)			Sturla, IF			10,44
	+0,0			+0,4	+0,0	+0,0		
	10,42	x	x	10,44	10,25	10,25		