



Innbydelse treningssamling og Trenerforum Tingvollhallen 20-21. november

Møre og Romsdal Friidrettskrets ønsker utøvere og klubbtrenerne velkommen!

Kretsen fortsetter satsingen mot **klubbtrenerne** og ønsker de spesielt velkommen til å delta/observere treningene – det blir satt opp møte med aktuelle tema og tid for en god prat trenerne imellom. Det blir satt opp en oversikt over hvilke øvelser som kjøres i de forskjellige øktene.

Klubbtrenerne som melder seg på – får gratis overnatting på Tingvoll Fjordhotell lørdag-søndag

Kretstrener Arve Hatløy kommer og har møte i Trenerforum lørdag sammen med klubb/kretstrenerne. Kretstrener i kast – Kai Dagfinn Stenhjem – kjører kast treninger lørdag. Flere av våre kretstrenerne stiller og kjører trening i de fleste øvelser.

LERØY-samling – for utøvere 12 -13 år (12-åringer må ha med leder/forelder)

TEAM Møre samling for utøvere 14 år og eldre

Foreløpig program:

Lørdag:

Kl 11:00	Oppmøte og registrering
Kl 11:30-13:30	Første økt
Kl 13:30-15:00	Pause
Kl 14:00	Møte Trenerforum
Kl 15:00-17:00	Andre økt
Kl 18:00	Felles middag på hotellet
Kl 19:00	Sosialt opplegg for utøvere (i regi av ungdomsutvalget)

Team Møre

Søndag:

Kl 10:00-13:00	Trening
Kl 13:00	Lunsj og hjemreise



Overnatting:

Det blir overnatting på Tingvoll Fjordhotell. Kretsen fordeler utøverne på rom – kom gjerne med ønske til hvem de vil dele rom med. Det blir servert middag på hotellet lørdag kveld

Egenandel:	Trening og hotell – kr 400
	Trening og middag (u hotell) – kr 200
	Kun trening – kr 100
	Foreldre betaler samme egenandel som utøvere

Egenandeler faktureres klubbene i etterkant

Påmeldingsfrist tirsdag 16/11. Alle må bruke denne [linken](#)

COVID-19:

De generelle smittevern rådene som å holde seg hjemme når en er syk og ha god hoste- og håndhygiene gjelder fremdeles.

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

Per Dagfinn Fagerli

Kretsleder

90202534

per.dagfinn.fagerli@hamsto.no

Arve Hatløy

Kretstrener

41476148

hatloy@hotmail.com

