

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-10

#### 60 m

Vind: +0.0

191	Gédeon Nkouka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	9,62
-----	---------------------------	----------------	------

### G-10

#### 600 m

191	Gédeon Nkouka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	2,09,50
-----	---------------------------	----------------	---------

### G-10

#### Kule

2,0kg

191	Gédeon Nkouka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	6,75
6,27	6,64	6,75	6,56

### G-10

#### Lengde

191	Gédeon Nkouka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	3,80
2,5	1,6	1,3	1,1
3,61	3,27	3,26	3,80

### G-11

#### 60 m

Vind: +0.4

1	158	Rasmus Opsal Christiansen	Lillehammer IF	8,59
2	178	Erik Sæterbø	Gausdal FIK	10,40
3	169	Richard Selbekk Hansen	Gausdal FIK	10,41
4	168	Vegard Christiansen	Gausdal FIK	10,60
5	175	Johan Ringen	Gausdal FIK	10,67
6	170	Emil Houm	Gausdal FIK	10,90
7	176	Magnus Rusten	Gausdal FIK	11,16
	180	Eivind Sørsveen Sæther	Gausdal FIK	DNS

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +1.9

1	178	Erik Sæterbø	Gausdal FIK	13,18
2	175	Johan Ringen	Gausdal FIK	13,31
3	169	Richard Selbekk Hansen	Gausdal FIK	14,04

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

4	170	Emil Houm	Gausdal FIK	14,32
5	176	Magnus Rusten	Gausdal FIK	14,76
6	168	Vegard Christiansen	Gausdal FIK	15,21

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	178	Erik Sæterbø	Gausdal FIK	6,06
	4,95	5,27	6,06	5,90

### G-11

#### Lengde

1	169	Richard Selbekk Hansen	Gausdal FIK	3,65
	2,3	0,3	0,9	0,9
	3,65	3,54	3,52	3,39
2	178	Erik Sæterbø	Gausdal FIK	3,59
	2,0	0,8	0,6	1,2
	3,34	3,53	3,59	3,40
3	175	Johan Ringen	Gausdal FIK	3,42
	-	-	0,7	1,0
			3,42	3,22
4	176	Magnus Rusten	Gausdal FIK	2,89
	2,4	1,8	1,3	0,5
	2,89	2,61	2,67	2,84

### G-13

#### 100 m

Vind: +1.2

1	143	Olav Høgåsen	Lillehammer IF	14,51
2	125	Hallgeir Høgåsen	Lillehammer IF	16,48
3	179	Øyvind Sæterbø	Gausdal FIK	17,66

### G-13

#### 1500 m

Vind: +1.5

143	Olav Høgåsen	Lillehammer IF
-----	--------------	----------------

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1.8

1	179	Øyvind Sæterbø	Gausdal FIK	13,85
---	-----	----------------	-------------	-------

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

143 Olav Høgåsen Lillehammer IF DNS

### G-13

#### Kule

3,0kg

1	125	Hallgeir Høgåsen		Lillehammer IF	8,25
	7,82	8,25	7,22	7,10	
2	143	Olav Høgåsen		Lillehammer IF	7,17
	6,59	7,17	6,92	7,10	

### G-13

#### Lengde

1	143	Olav Høgåsen		Lillehammer IF	4,27
	-0,4	0,9	0,9	1,4	
	3,87	4,18	4,18	4,27	
2	125	Hallgeir Høgåsen		Lillehammer IF	4,04
	0	0,7	0,5	1,4	
	3,69	3,80	3,60	4,04	
3	179	Øyvind Sæterbø		Gausdal FIK	3,51
			0,1	1,2	
	-	-	3,50	3,51	

### G-14

#### 100 m

Vind: +1.2

1	99	Sondre Matias Rudi		Fagernes IL	12,07
2	152	Sverre Reiten		Gausdal FIK	15,22
3	177	Thomas Smehus		Gausdal FIK	15,29
4	172	Iver Kalstad		Gausdal FIK	17,27

### G-14

#### 200 m

Vind: +1.3

1	99	Sondre Matias Rudi		Fagernes IL	25,10
---	----	--------------------	--	-------------	-------

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	177	Thomas Smehus		Gausdal FIK	9,30
	9,30	8,54	8,96	8,11	

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-14

#### Kule

4,0kg

2	172	Iver Kalstad			Gausdal FIK	6,80
		6,41	6,30	6,80	6,73	

### G-15

#### 100 m

Vind: +1.7

1	102	Eddy Strandvik Grandalen			Lillehammer IF	12,09
2	189	Kasper Kampmann Johansen			FIK Orion	12,22
	186	Erlend Heen Halvorsen			FIK Orion	DNS

### G-15

#### 200 m

Vind: +1.1

1	173	Petter Løkken			Gausdal FIK	25,99
	189	Kasper Kampmann Johansen			FIK Orion	DNS
	102	Eddy Strandvik Grandalen			Lillehammer IF	DNS

### G-15

#### Høyde

	173	Petter Løkken			Gausdal FIK	150
	140	145	150	155		
	o	xo	o	xxx		

### G-16

#### 100 m

Vind: +1.7

1	167	Hans Kristian Drege Bø			Gausdal FIK	12,48
---	-----	------------------------	--	--	-------------	-------

### G-16

#### 1500 m

Vind: +1.5

1	153	Rein Bentsdal			Lillehammer IF	5,01,94
---	-----	---------------	--	--	----------------	---------

### G-17

#### 1500 m

Vind: +1.5

1	165	Ahmed Husein Ali			Gausdal FIK	4,28,86
	154	Omar Mohammad			Lillehammer IF	DNF

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### **G-17** 1500 m

### **G-18/19** 100 m

Vind: +1.7

1	97	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	11,46
2	200	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL	11,78
3	199	Jonas Melå	Moelven IL	11,79

### **G-18/19** 110 m hekk 100,0 9,14m

Vind: +0.4

1	97	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	15,39
---	----	---------------------	-------------	-------

### **G-18/19** 1500 m

Vind: +1.5

1	25	Vetle Brekmo	Lillehammer IF	4,26,04
---	----	--------------	----------------	---------

### **G-18/19** 200 m

Vind: +1.1

1	199	Jonas Melå	Moelven IL	23,76
2	200	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL	23,89

### **G-6** 60 m

Vind: +0.0

92	Peder Hagen	FIK Orion	13,07
----	-------------	-----------	-------

### **G-6** Lengde

92	Peder Hagen	FIK Orion	2,33
0,5	1,2	0,8	1,8
2,28	2,25	2,33	2,22

### **G-7** 60 m

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-7

#### 60 m

Vind: +0.0

163	Ulrik Gaarder	FIK Orion	12,78
-----	---------------	-----------	-------

### G-7

#### Kule

2,0kg

163	Ulrik Gaarder	FIK Orion	2,81
1,99	2,81	2,48	2,68

### G-7

#### Lengde

163	Ulrik Gaarder	FIK Orion	2,42
0,8	0,7	1,1	1,8
2,16	2,27	2,42	2,36

### G-8

#### 60 m

Vind: +0.0

190	Danaël Ndebeka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	11,22
-----	----------------------------	----------------	-------

### G-8

#### Kule

2,0kg

190	Danaël Ndebeka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	3,56
3,19	3,22	3,56	3,23

### G-8

#### Lengde

190	Danaël Ndebeka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	2,85
1,3	1,1	1,6	-
2,69	2,26	2,85	2,84

### G-9

#### 60 m

Vind: +0.0

156	Aron Kuhs	Lillehammer IF	11,17
-----	-----------	----------------	-------

### G-9

#### 600 m

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### G-9

#### 600 m

156	Aron Kuhs	Lillehammer IF	2,51,34
-----	-----------	----------------	---------

### G-9

#### Lengde

156	Aron Kuhs	Lillehammer IF	2,86
1,2	1,6	1,8	2,2
2,77	2,84	2,86	2,33

### J-10

#### 60 m

Vind: +0.5

45	Astrid Hagen	FIK Orion	11,59
95	Aurora Gaarder Strand	FIK Orion	10,48
184	Lea Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	10,60

### J-10

#### 600 m

95	Aurora Gaarder Strand	FIK Orion	2,19,14
45	Astrid Hagen	FIK Orion	2,32,63
184	Lea Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	2,20,07

### J-10

#### Kule

2,0kg

184	Lea Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	5,26
4,44	4,86	5,26	4,75
95	Aurora Gaarder Strand	FIK Orion	4,27
-	4,11	4,27	3,95
45	Astrid Hagen	FIK Orion	5,69
	5,20		
-	5,56	5,69	

### J-10

#### Lengde

95	Aurora Gaarder Strand	FIK Orion	3,17
1,2	1,2	2,4	1,9
3,17	2,49	2,92	2,89

**J-10****Lengde**

45	Astrid Hagen		FIK Orion	2,44
1,8	1,9	1,8	1,8	
2,38	2,44	2,35	2,33	
184	Lea Bøe Tesfamichael		Lillehammer IF	3,18
1,7	0,9	1,9	1,1	
2,92	2,82	3,06	3,18	

**J-12****200 m**

Vind: +1.3

1	183	Maria Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	32,37
2	174	Marion Halvorsen Nustad	Gausdal FIK	35,96

**J-12****60 m**

Vind: +0.2

1	185	Eir S. Nyfløt	Lillehammer IF	9,27
2	183	Maria Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	9,47
3	122	Thea Løkken	Lillehammer IF	10,16
4	174	Marion Halvorsen Nustad	Gausdal FIK	10,48

**J-12****60 m hekk****76,2 7m**

Vind: +1.8

1	185	Eir S. Nyfløt	Lillehammer IF	11,46
---	-----	---------------	----------------	-------

**J-12****600 m**

1	174	Marion Halvorsen Nustad	Gausdal FIK	2,26,86
---	-----	-------------------------	-------------	---------

**J-12****Kule****2,0kg**

1	183	Maria Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	7,89
	7,31	7,35	6,92	7,89
2	185	Eir S. Nyfløt	Lillehammer IF	6,78
	5,78	6,78	6,51	6,31
3	122	Thea Løkken	Lillehammer IF	6,36
	5,65	5,41	-	6,36



**J-12****Kule****2,0kg****J-12****Lengde**

1	185	Eir S. Nyfløt		Lillehammer IF	4,07
	1,4	1,4	0,6	0,2	
	3,87	3,97	4,01	4,07	
2	183	Maria Bøe Tesfamichael		Lillehammer IF	3,78
	0,9	1,3	0,7	0,78	
	3,68	3,69	3,72	3,78	
3	122	Thea Løkken		Lillehammer IF	3,73
	0,3	1,8	2,0	1,7	
	3,73	3,68	3,71	3,69	
4	174	Marion Halvorsen Nustad		Gausdal FIK	3,29
	0,1	0,4	1,1	1,9	
	3,08	3,08	3,19	3,29	

**J-13****100 m**

Vind: +1.7

1	181	Cathrine Trøen		Lillehammer IF	13,76
2	195	Ida Emilie Fjellet		Hamar IL	14,33
3	192	Kirsti Høiholt-Vågsnes		Lillehammer IF	15,52

**J-13****Lengde**

1	181	Cathrine Trøen		Lillehammer IF	4,26
	0,8	1,3	0,5	1,0	
	4,26	3,98	3,99	4,12	
2	195	Ida Emilie Fjellet		Hamar IL	4,11
	0,9	1,3	1,2	0,6	
	3,98	4,07	3,86	4,11	
3	192	Kirsti Høiholt-Vågsnes		Lillehammer IF	4,0
	1,6	2,1	0,5	0,6	
	3,93	3,93	3,92	4,0	

**J-14****100 m**

Vind: +1.7

1	166	Emilie Bjørnstadjordet		Gausdal FIK	15,03
2	171	Carina Jørgensborg		Gausdal FIK	15,93

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### J-15

#### 100 m

Vind: +0.6

1	187	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,62
2	27	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	13,02
3	141	Ingrid Storlien	Moelven IL	13,19
4	105	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF	13,34

### J-15

#### 1500 m

Vind: +1.5

1	96	Agnethe Hasli	Gjøvik FIK	5,16,27
---	----	---------------	------------	---------

### J-15

#### 200 m

Vind: +1.3

1	187	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,80
2	27	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,32
3	141	Ingrid Storlien	Moelven IL	27,06
4	105	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF	27,08

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	105	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF	9,24	
	8,76	9,24	8,63	9,03	9,01

### J-16

#### 100 m

Vind: +0.6

1	142	Marte Lier	Moelven IL	13,37
---	-----	------------	------------	-------

### J-16

#### 200 m

Vind: +1.3

1	142	Marte Lier	Moelven IL	26,37
2	188	Kristin Rosvold	FIK Orion	28,68
	7	Karen Høystad	Lillehammer IF	DNS

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### J-17

#### 100 m

Vind: +1.7

1	91	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,61
2	109	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	13,53

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +1.6

1	91	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	14,76
---	----	---------------------	-------------	-------

### J-17

#### 1500 m

Vind: +1.5

1	159	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	5,03,63
---	-----	-----------------------------	------------	---------

### J-17

#### 200 m

Vind: +1.0

109	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF
-----	-----------------	----------------

### J-17

#### Høyde

109	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	140
135	140	145	
o	o	xo	

### J-18/19

#### 100 m

Vind: +1.7

1	144	Maja Derås	Moelven IL	13,25
2	157	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	13,27
3	194	Jenny Feren Kaltenborn	Lillehammer IF	14,35

### J-18/19

#### 200 m

Vind: +1.0

1	144	Maja Derås	Moelven IL	26,88
2	157	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	26,96
3	194	Jenny Feren Kaltenborn	Lillehammer IF	29,76

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### **J-18/19**                      **200 m**

### **J-18/19**                      **Høyde**

157	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	155
150	155	161	
xo	xo	xxx	

### **J-8**                                      **60 m**

Vind: +0.5

59	Kristine Hagen	FIK Orion	11,16
----	----------------	-----------	-------

### **J-8**                                      **Lengde**

59	Kristine Hagen	FIK Orion	2,67
1,3	2,1	1,2	2,6
2,24	2,23	2,67	2,60

### **J-9**                                      **60 m**

Vind: +0.5

90	Astrid Olea Ellefsen	Lillehammer IF	11,96
98	Helle Tofthagen	Lillehammer IF	10,72
28	Marie Kolstad	Lillehammer IF	10,54
149	Lina Brandsnes Myklebust (05)	Lillehammer IF	11,39
93	Emma Fløtre	Lillehammer IF	11,29

### **J-9**                                      **600 m**

93	Emma Fløtre	Lillehammer IF	2,59,63
149	Lina Brandsnes Myklebust (05)	Lillehammer IF	2,53,31
28	Marie Kolstad	Lillehammer IF	2,39,68
98	Helle Tofthagen	Lillehammer IF	2,43,45
90	Astrid Olea Ellefsen	Lillehammer IF	2,48,51

### **J-9**                                      **Lengde**

**J-9****Lengde**

90	Astrid Olea Ellefsen	Lillehammer IF	3,0
1,7	0,9		
2,52	3,0	-	-
149	Lina Brandsnes Myklebust (05)	Lillehammer IF	2,73
1,6	2,4	1,7	2,1
2,73	2,56	2,52	2,54
93	Emma Fløtre	Lillehammer IF	2,48
204	2,6	2,4	
1,77	-	2,48	
28	Marie Kolstad	Lillehammer IF	3,05
1,9			1,1
3,05	-	-	2,87
98	Helle Tofthagen	Lillehammer IF	2,32
0,9	2,1	2,8	0,4
2,06	2,32	1,97	2,09

**MS****100 m**

Vind: +1.8

1	160	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	10,82
2	162	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,85
3	198	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	10,99
4	193	Eirik Tandberg	Sigdal FIK	11,02
5	86	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,03
6	145	Abou Granli Diomandé	FIK Orion	11,17
7	182	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	11,27

**MS****200 m**

Vind: +0.7

1	161	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,59
2	198	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,77
3	193	Eirik Tandberg	Sigdal FIK	21,97
4	182	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	21,98
5	145	Abou Granli Diomandé	FIK Orion	22,44
6	107	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	22,47
	162	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	DNS

**MS****60 m**

# Gkrør-stevnet

## Resultatliste

03.06.2014

### **MS**

#### **60 m**

Vind: +1.8

1	160	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	6,80
2	162	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,99
3	161	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,10
4	86	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,10
5	107	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	7,13
	164	Anders Erlend Idås	Horten FIK	DNS

### **MV45**

#### **100 m**

Vind: +1.7

1	196	Roar Fjellet	Hamar IL	12,56
---	-----	--------------	----------	-------

### **MV45**

#### **200 m**

Vind: +1.1

1	196	Roar Fjellet	Hamar IL	25,64
---	-----	--------------	----------	-------