



Kretstrening – Kast 2019-2020 for utøvere født 2005 og eldre.

Her kommer datoene for kretstreningene i kast, sesongen 2019/2020:

Det er mulig vi vil utvide med noen lørdager eller helger i tilknytning til disse fredags treningene. Dette kommer vi tilbake til når trenerkabalen er på plass!

Det vil være minimum 2 øvelser hver gang, med kule som prioritet nå i starten, ettersom flere skal delta i innendørs konkurranser i vinter.

Håper mange vil delta på treningene!

Med hilsen

Gro Skjevrak og Sølvi Rabben

(kontakt Sølvi ved spørsmål osv: solvirabben@gmail.com, mobil 953 36 779)

SANDNESHALLEN	
TRENINGSSØKTER 2019	
FREDAGER kl 18:15-20:00	
8.november	økt 1
22.november	økt 2
6.desember	økt 3
20.desember	økt 4
TRENINGSSØKTER 2020	
FREDAGER	
3.januar	økt 5
10.januar	økt 6
24.januar	økt 7

7.februar	økt 8
14.februar	økt 9
28.februar	økt 10
13.mars	økt 11
20.mars	økt 12
17.april	økt 13
24.april	økt 14