



Tidskjema Bamselekene

Lørdag 18.mars 2017

LØP

60m

Klasse

10:00	Gutter 13 år	Forsøksheat
10:25	Jenter 13 år	Forsøksheat
11:00	Gutter 14 år	Forsøksheat
11:20	Jenter 14 år	Forsøksheat
11:55	Jenter 15 år	Forsøksheat
12:20	Jenter 16 år	Forsøksheat
12:30	Gutter 15 år	Forsøksheat
12:40	Gutter 16 år	Forsøksheat
12:50	Jenter 17 år	Forsøksheat
13:10	Gutter 13 år	Finale
13:15	Jenter 13 år	Finale
13:20	Gutter 14 år	Finale
13:25	Jenter 14 år	Finale
13:30	Gutter 15 år	Finale
13:35	Jenter 15 år	Finale
13:40	Gutter 16 år	Finale
13:45	Jenter 16 år	Finale
13:50	Gutter 17 år	Finale
13:55	Jenter 17 år	Finale
14:00	Gutter 18/19 år	Finale
14:05	Jenter 18 /19 år	Finale
14:10	Menn senior	Finale
14:15	Kvinner senior	Finale



600m

14:45	Jenter 12 år
15:05	Gutter 12 år
15:25	Jenter 10 år
15:35	Gutter 10 år
15:55	Jenter 13 år
16:15	Gutter 11 år
16:35	Jenter 11 år
17:05	Gutter 13 år
17:20	Jenter 14 år
17:30	Gutter 14 år
17:50	Jenter 15 år, 16 år og 17 år
18:00	Gutter 15 år
18:05	Gutter 16 år
18:10	Jenter 18/19 år og Kvinner senior
18:20	Gutter 17 år og 18/19 år
18:30	Menn senior

Stafett

19:00	Jenter 10-12 år	4x100m
19:20	Gutter 10-12 år	4x100m
19:45	MIX 10-12 år	4x100m
19:55	Jenter 13-14 år	4x200m
20:15	Gutter 13-14 år	4x200m
20:25	MIX 13-14 år	4x200m
20:35	Jenter 15-19 år, MIX 15-19 år og KS	4x200m
20:45	Gutter 15-19 år	4x200m



Tekniske øvelser

Lengde

10:00	Gutter 15 år
10:40	Gutter 13 år
11:40	Gutter 14 år
12:40	Gutter 10 år
13:40	Gutter 12 år
15:00	Gutter 11 år
16:00	Jenter 16 år og 17 år
16:40	Jenter 18/19 år Kvinner senior
17:10	Gutter 16 år og 17 år
17:50	Gutter 18/19 år og Menn senior

Høyde

11:30	Jenter 13 år
14:00	Jenter 14 år
16:00	Jenter 15 år

Kule

10:00	Jenter 14 år (3 kg)
11:15	Jenter 15 år (3 kg) og 16 år (3 kg)
12:00	Jenter 17 år (3 kg), 18/19 år (4 kg) og Kvinner senior (4 kg)
12:40	Jenter 10 år (2 kg)
13:50	Jenter 11 år (2 kg)
16:00	Jenter 12 år (2 kg)
17:20	Jenter 13 år (2 kg)

**På 60 m går de 8 beste tidene til finale.
Dersom forsøk utgår, løpes finale der finalen er satt opp.**

AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START
I ALLE ØVELSER

