



Treningsleir i Alicante påsken 2022

**Kretsen inviterer til treningsleir for aktive (f 2007 eller eldre).
I Alicante 8/4 – 15/4**

Bosted: Albir Garden Resort
Flyreise: Fly fra Ålesund – med flybytte i Oslo
(skal noen ønske avreise fra andre steder – må dette ordnes av den enkelte)
Pris: kr 10 000,-
Pris totalt er egentlig kr 11 535. Differansen mellom kr 11 535 og kr 10 000 dekkes av kretsen.

Det er begrenset med plasser, derfor må vi prioritere utøvere som kan bli med etter følgende kriterier:

1. Deltagere som har deltatt i UM, NM junior, NM senior
2. Deltagere i KM
3. 14 åringer som deltok på Lerøy-lekene i Måndalen
4. Utøvere som har resultat på statistikken i 2021 (fram til 30.09)

Påmeldingsfrist: 15/11

Skal det bli fulltegnet – så er det «førstemann til møllen» som gjelder etter oppsatte kriterier
Skal det bli ledige plasser – kan andre utøvere få mulighet

Prisen inkluderer:

fly t/r, opphold i dobbelt/trippel rom, fullpensjon, transport reisemål, inngang stadion
Bagasje; 1 kolli a 23kg– pluss 8 kg håndbagasje.

Om noen ønsker ekstra bagasje må det gis beskjed ved påmelding – priser blir da;

Priser ekstra bagasje: 1 ekstra kolli 23 kg – totalt kr 590,-
1 ekstra kolli 28 kg – totalt kr 900
1 ekstra kolli 32 kg – totalt kr 1600

Staver må avtales på forhånd – også til ekstra pris tillegg

Transport til/fra flyplass i Norge er ikke inkludert – heller ikke mat på flyet/flyplass
Ta med matpakke – eller penger til å kjøpe mat om bord.
Reiseforsikring og avbestillingsbeskyttelse er ikke inkludert

COVID-19:

Alle bør laste ned fra App store: «Re-Open EU» - siden situasjonen rundt pandemien ikke er konstant
Alle har ansvar for å sjekke egen reiseforsikring.

Ledere/trenere:

Trenerkabalen er ikke helt lagt enda.

Reiseleder: Per Johan Gussiås

Trenere som er klare: Arve Hatløy, Kai Dagfinn Stenhjem, Trine Pilskog, Bjørn Rolland?
(vi venter på avklaring fra andre kretstrenere)

Det er mulig å trene alle kastøvelser på stadion – samt fine løyper til mellom/langdistanse utøverne i området.

Påmelding:

Påmelding MÅ inneholde:

- 1: Navn, alder, klubb
- 2: Tlf nr til utøver og evt foreldre/foresatt
Navn, Tlf nr og signatur fra foreldre/foresatte dersom utøver er under 18 år
- 3: Allergier eller annet
- 4: Ekstra bagasje?

Påmelding er ikke gyldig før depositum er registrert innbetalt på konto.

Betaling:

Depositum på **kr 3000 per pers** skal betales ved påmelding til **Kontonr: 3910 28 79337**

Restbeløp skal betales **innen 5/1**. Påmelding er bindende, og depositum vil ikke bli refundert.

I tilfelle endring av flyskatt – så kan også totalprisen bli endret. Vi tar forbehold om valutaendring – pris kan da bli endret.

Avbestillingsregler

Avbestilling inntil 5/1 koster kr 3000. Avbestilling etter dette koster hele reisens pris.

Alle reisende må ha reiseforsikring og vi anbefaler avbestillingsbeskyttelse for sykdom!

Alle utøvere skal ha tatt e-læring «ren utøver» før avreise - <https://renutover.no/>

Det blir lagt ut ny versjon i slutten av 2021 – så ta dette på nyåret

Alle utøvere må skrive under på retningslinjer for turen (blir sendt ut til de påmeldte)

Flyreise:

Nr.	Dato	Avgang	Ankomst
SK 1315	Fre. 08.04.2022	Aalesund (AES) 09:15	Oslo (OSL) 10:05
SK 4673	Fre. 08.04.2022	Oslo (OSL) 16:35	Alicante (ALC) 20:20
SK 4676	Fre. 15.04.2022	Alicante (ALC) 10:35	Oslo (OSL) 14:20
SK 1326	Fre. 15.04.2022	Oslo (OSL) 17:05	Aalesund (AES) 18:00



[Bilder fra stadion kan dere se her](#)



[Albir Garden Resort](#)

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

Idrettsveien 2

6413 Molde

mrfriidrett@friidrett.no

909 26 225

