

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

9.31	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haugesund	03.03.2013
13.31	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haugesund	03.03.2013

Manuelle tider / Handtiming:

9.3	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Lyngdal	24.02.2013
-----	-----	-----------------------	------	---------	------------

200m (M70-74)

31.31	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haugesund	02.03.2013
31.41	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Haugesund	02.03.2013

800m (M70-74)

2:46.72	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Haugesund	03.03.2013
2:46.73	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Haugesund	03.03.2013
3:48.11	(3)	Arne Harald Indbjø, Haugesund IL	(39)	Haugesund	03.03.2013

1500m (M70-74)

5:51.16	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Haugesund	02.03.2013
6:18.43	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haugesund	02.03.2013

3000m (M70-74)

12:47.0	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Trondheim/Ra	11.02.2013
12:48.7	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Trondheim/Ra	11.02.2013
13:24.2	(3)	Gustav E. Karlsen, Byåsen IL	(42)	Trondheim/Ra	11.02.2013
13:26.61	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haugesund	03.03.2013
14:18.85	(3)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Haugesund	03.03.2013

3000m kappgang / Track Walk (M70-74)

17:18.72	(7)65	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	San Sebastian, ESP	21.03.2013
----------	-------	-----------------------------	------	--------------------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.23	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Haugesund	03.03.2013
1.11	(2)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Haugesund	03.03.2013
1.08	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Lyngdal	24.02.2013
1.05	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haugesund	03.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.12	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Laksevåg	26.01.2013
1.08	(2)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Laksevåg	26.01.2013
1.00	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Sandane	31.10.2012
1.00	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	09.03.2013
0.94	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	17.12.2012

Lengde / Long Jump (M70-74)

3.47	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haugesund	02.03.2013
2.22	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haugesund	02.03.2013

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.27	(1)	Willy Bjørndal, SK Vidar	(43)	Oslo/Ek	07.03.2013
2.24	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	09.02.2013
2.22gu	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	17.10.2012
2.22	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haugesund	02.03.2013
2.21	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Garnes	04.02.2013
2.19	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Sandane	31.10.2012
2.08	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Lakselv	13.03.2013
2.03	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	28.12.2012
2.00	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	17.12.2012
1.98	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haugesund	02.03.2013
		(10)			
1.81gu	(1)	Ingvald Gjertsen, Porsanger IL	(41)	Lakselv	05.09.2012
1.55	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Ravnanger	16.01.2013

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

5.93	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haugesund	03.03.2013
5.21	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haugesund	03.03.2013

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M70-74)

5.99	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	28.12.2012
------	-----	-------------------------	------	-------------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.56	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Sandnes	23.01.2013
10.69	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haugesund	03.03.2013
10.53	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Haugesund	03.03.2013
9.87	(4)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Haugesund	03.03.2013
8.99	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Lyngdal	24.02.2013
8.78	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	28.12.2012
8.53	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	09.03.2013
6.69	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haukås	09.12.2012

Alternativt resultat:

6.53	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haukås	27.01.2013
------	-----	---------------------------------	------	--------	------------