

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

100m (K55-59)

14.59	+0,3	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	26.08.2011
15.01	+0,3	(2)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Drammen	26.08.2011
15.87	+0,3	(3)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Drammen	26.08.2011
16.37	+0,3	(4)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	26.08.2011
16.53	+2,0	(m)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Hønefoss	28.05.2011
16.91	+0,2	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Drammen	09.09.2011
17.04	+0,3	(5)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Drammen	26.08.2011
17.26	+0,2	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	09.09.2011

200m (K55-59)

29.68	-1,6	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
31.66	+1,0	(2)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Drammen	27.08.2011
32.88	+1,0	(3)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Drammen	27.08.2011
34.68	+1,0	(4)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	27.08.2011
35.71	+1,0	(5)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Drammen	27.08.2011

400m (K55-59)

65.47		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	28.08.2011
72.96		(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Drammen	28.08.2011
84.70		(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Drammen	10.09.2011

800m (K55-59)

2:44.1		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	05.10.2011
4:01.22		(m)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Hønefoss	28.05.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:10.3		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Lørenfallet	07.06.2011
--------	--	-----	---	------	-------------	------------

1500m (K55-59)

5:42.96		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	17.08.2011
5:43.7		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	17.08.2011
6:05.01		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	22.10.2011
7:05.0		(1)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	14.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:06.2		(2)	Laila Grandalsmo, Geitspranget Naturbarnehage	(55)	Stjørdal	17.08.2011
--------	--	-----	---	------	----------	------------

3000m (K55-59)

11:50.27		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	06.07.2011
12:21.4		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	15.06.2011

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

14.32	+1,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	28.08.2011
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

51.58		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
58.13		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Drammen	27.08.2011

Høyde / High Jump (K55-59)

1.40		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
1.21		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	10.09.2011
1.14		(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	26.08.2011

Lengde / Long Jump (K55-59)

4.27	+0,7	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
3.39	+0,0	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Drammen	27.08.2011
3.22	-0,2	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	03.08.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.68		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	09.09.2011
3.37		(2)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Drammen	09.09.2011

Medvind / Wind-assisted:

3.94	+3,9	(m)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Hønefoss	28.05.2011
------	------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

8.96	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	10.09.2011
8.76	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	07.06.2011
8.26	(m)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Hønefoss	28.05.2011
8.07	(2)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Drammen	10.09.2011
7.91	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	15.08.2011
7.77	(3)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	10.09.2011
7.47	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	17.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.17	(4)	Grete Ingara Hamland Wik, Posten Logistikk	(56)	Drammen	10.09.2011
------	-----	--	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

7.32	(1)KS	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	16.10.2011
6.54	(1)KS	Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Skellefteå, SWE	13.08.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

23.30	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	15.08.2011
19.25	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Drammen	09.09.2011
18.34	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	09.09.2011
17.15	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	17.09.2011

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

27.69	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Drammen	27.08.2011
25.38	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	17.09.2011

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

23.09	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	10.09.2011
21.81	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	15.08.2011
21.23	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Drammen	26.08.2011
21.14	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	17.09.2011
18.79	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	10.09.2011

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

9.78	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	15.08.2011
9.09	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.10.2011

4-kamp / Tetrathlon (K55-59)

2052	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Hønefoss	28.05.2011
ΣW=5,9 (16.53-8.26-3.94w-4.01.22) / +2,0 / +3,9					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

2516	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	17.09.2011
(25.38-7.47-17.15-21.14-7.92)					
2276	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	15.08.2011
(nm-7.91-23.30-21.81-9.78)					