

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (K60-64)

Manuelle tider / Handtiming:

12.7	-0,3	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	07.09.2011
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

100m (K60-64)

16.14	+1,6	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Brumunddal	04.06.2011
17.13	+0,5	(5)h3	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sacramento, USA	08.07.2011
17.79	-1,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	02.10.2011

200m (K60-64)

33.82	+1,0	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Drammen	27.08.2011
37.31	-0,2	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	01.10.2011

Manuelle tider / Handtiming:

40.4		(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	16.06.2011
------	--	-----	---------------------------------	------	-----------------	------------

400m (K60-64)

76.07		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Drammen	28.08.2011
89.18		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	02.10.2011
97.92		(2)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Drammen	28.08.2011

800m (K60-64)

3:12.97		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Drammen	27.08.2011
3:34.84		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	01.10.2011
3:48.49		(2)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Drammen	27.08.2011
3:50.3		(1)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	07.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:40.5		(1)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	01.10.2011
--------	--	-----	---------------	------	----------	------------

1000m (K60-64)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:07.4		(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger Kommune BIL	(51)	Stjørdal	15.06.2011
--------	--	-------	---------------------------------------	------	----------	------------

1500m (K60-64)

6:02.9		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	14.06.2011
6:36.52		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Drammen	26.08.2011
6:58.6		(2)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	14.06.2011
7:30.93		(2)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Drammen	26.08.2011
8:23.7		(4)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	14.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:47.2		(3)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	14.06.2011
7:59.4		(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger Kommune BIL	(51)	Stjørdal	17.08.2011

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K60-64)

16.52	+1,5	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	28.08.2011
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K60-64)

1.17		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	26.08.2011
------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K60-64)

2.90		(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	16.06.2011
2.44	+1,1	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	01.10.2011

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

6.08	+0,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	02.10.2011
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

9.23		(10)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sacramento, USA	09.07.2011
8.10		(2)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	27.08.2011
7.82		(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	16.06.2011
7.15		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.07.2011
6.79		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	05.07.2011
6.06		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	02.10.2011
4.43		(3)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Drammen	27.08.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

6.96	(2)KS	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Åmnes	21.05.2011
5.51	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	07.09.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

19.69	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Egersund	18.08.2011
16.98	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.07.2011
10.18	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Drammen	28.08.2011

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)

28.65	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyefjell	28.04.2011
26.80	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	27.08.2011
20.72	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	26.07.2011

Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)

16.33	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.07.2011
9.13	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	18.09.2011

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)

11.28	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Drammen	28.08.2011
11.26	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Drammen	28.08.2011
3.29	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	18.09.2011

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)

702	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (4.00-4.14-8.86-6.72-3.20)	(51)	Lyngdal	17.09.2011
-----	-----	---	------	---------	------------

4x100m stafett / Relay (K60-69)**Sammensatte lag / Combined Teams:**

74.59	(3)65	Norge / National Team		Sacramento, USA	17.07.2011
		(Oddbjørg Haakensveen(45)-Ragnhild Hanstvedt(34)-Grethe Maren Myklestad(42)-Eva Carlsen(40))			