Gutter 11/13 år		
1	Malvik IL	4.40,00
2	Bratsberg	4.45,16
3	Strindheim IL	4.47,62
4	Selbu IL	4.47,82
5	Byåsen skiklubb	4.51,24
6	Børsa IL	5.03,86
Jenter 11/13 år		
1	Byåsen IL	4.43,90
2	Stjørdal FIK	4.47,86
3	Nidelv IL	4.54,38
4	Strindheim IL	4.56,14
5	Vollan IK	4.56,68
6	Ranheim IL	5.07,48
7	Strindheim IL	5.17,45
8	Hommelvik IL	5.26,65
9	Børsa IL	5.38,55
Gutter 14/16 år		
1	Selsbakk IF 1.	3.48,01
2	Malvik IL	3.56,07
3	Ranheim IL	3.59,89
4	Selsbakk IF 2.	4.03,72
5	Byåsen skiklubb	4.12,96
Jenter 14/16 år		
1	Selsbakk IF 1.	4.17,32
2	Børsa IL	4.18,40
3	Selbu Friidrett	4.30,05
4	Trondheim Friidrett/Byåsen IL	4.32,58
5	Strindheim IL	4.36,61
6	Namsen FIF	4.37,74
7	Nidelv IL 1.	4.48,06
8	Nidelv IL 2.	4.49,72
9	Byåsen IL	5.08,64
10	Ranheim IL	DNF
Kvinner ungdom		
1	Strindheim IL	10.01,35
2	Vollan IK	10.44,54

Kvinner Senior		
1	Strindheim IL	8.57,97
2	Trondheim Friidrett	9.02,55
3	Ranheim IL	9.44,45
4	Strindheim IL 2.	9.51,02
Kvinner veteran		
1	Utleira	11.19,75
Menn ungdom		
1	Strindheim IL	8.19,71
Menn Senior		
1	Supermix	7.42,43
2	Steinkjer FIK	7.45,75
3	Selsbakk IF	7.57,73
4	Strindheim IL	8.02,64
5	Ranheim IL	8.20,62
6	Spretne Hamstring	8.34,05
7	Svorkmo NOI	8.38,48