

KM Møre og Romsdal

17.08.19 - 18.08.19

Startliste: 200 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ola Øye	Holmemstranda IL

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Arnstein Engset Sannes	Bøfjord IL
	Birk Blekken	Bøfjord IL
	Ola Øye	Holmemstranda IL

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Birk Blekken	Bøfjord IL
	Arnstein Engset Sannes	Bøfjord IL
	Ola Øye	Holmemstranda IL
	Ludvik Aarø	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Birk Blekken	Bøfjord IL
	Arnstein Engset Sannes	Bøfjord IL
	Ola Øye	Holmemstranda IL

Startliste: Liten Ball - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ola Øye	Holmemstranda IL

Startliste: 200 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Henrik Malme	Molde Olymp - Friidret
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Asbjørn Bøe	Bøfjord IL
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Stefan Dorigato	Molde Olymp - Friidret
	Henrik Malme	Molde Olymp - Friidret
	Ola Gjøn Megård	Vistdal IL

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: Liten Ball - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ola Gjøn Megård	Vistdal IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund FIK

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Abel Sæterbø Raaen	Bæverfjord IL
	Mads Kirkreit Gjethammer	Molde og Omegn IF
	Emil Aslaksen Røed	Molde og Omegn IF
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Abel Sæterbø Raaen	Bæverfjord IL
	Erik Gärtner Sørli	Halsa IL
	Fredrikk Røe Nordvik	Halsa IL
	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Emil Aslaksen Røed	Molde og Omegn IF
	Lukas Aarø	Molde Olymp - Friidret
	Alex Hage	Måndalen IL
	Erling Berset	Surnadal IL

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Abel Sæterbø Raaen	Bæverfjord IL
	Fredrikk Røe Nordvik	Halsa IL
	Erik Gärtner Sørli	Halsa IL
	Even Djupvik Korsnes	Hareid IL
	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Lukas Aarø	Molde Olymp - Friidret
	Erling Berset	Surnadal IL
	Johan Ranes Måsøval	Surnadal IL

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Abel Sæterbø Raaen	Bæverfjord IL
	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Even Djupvik Korsnes	Hareid IL
	Mads Kirkreit Gjethammer	Molde og Omegn IF
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Alex Hage	Måndalen IL
	Johan Ranes Måsøval	Surnadal IL
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Johan Ranes Måsøval	Surnadal IL

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Erik Gärtner Sørle	Halsa IL
	Fredrikk Røe Nordvik	Halsa IL
	Johan Ranes Måsøval	Surnadal IL
	Erling Berset	Surnadal IL
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Arnstein Nikolai Ose	Ørsta IL

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Vinsrygg Vadstein	Ørsta IL

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Axel Mathias Frei	Norodd, IL

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Filip Byttingsvik	Molde Olymp - Friidret
	Rudi Vold Bruaset	Måndalen IL
	Axel Mathias Frei	Norodd, IL
	Ola Aasen Almskår	Tingvoll IL
	Iver Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Rudi Vold Bruaset	Måndalen IL
	Johannes Vinsrygg Vadstein	Ørsta IL
	Iver Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Ibrahim Faisal Nader	Sykkylven IL friidrett
	Arnstein Nikolai Ose	Ørsta IL

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Filip Byttingsvik	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Ibrahim Faisal Nader	Sykkylven IL friidrett
	Arnstein Nikolai Ose	Ørsta IL

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Filip Byttingsvik	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Ibrahim Faisal Nader	Sykkylven IL friidrett
	Arnstein Nikolai Ose	Ørsta IL

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Filip Byttingsvik	Molde Olymp - Friidret
	Rudi Vold Bruaset	Måndalen IL
	Ola Aasen Almskår	Tingvoll IL

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Jonathan Heltne Helland	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Jonathan Heltne Helland	Ålesund FIK

Startliste: 2000 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Oliver Hole	Midsund IL
	Linus Engdahl	Torvikbukt IL

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Oliver Hole	Midsund IL
	Linus Engdahl	Torvikbukt IL
	Filip Hoggen	Ørsta IL

Startliste: Diskos - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Tinus Hustad	Måndalen IL
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Henrik Kvisvik	Straumsnes IL
	Bendik Solem	Straumsnes IL

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Filip Hoggen	Ørsta IL
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK

Startliste: Slegge - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL

Startliste: Spyd - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Tinus Hustad	Måndalen IL
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK

Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
	Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
	Sebastian Kostaris	Hareid IL

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Kostaris	Hareid IL
	Erik Kårvatn	Rindal IL

Startliste: Diskos - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL

Startliste: Spyd - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Kostaris	Hareid IL

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Amund Solberg Stølen	Midsund IL

Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Amund Solberg Stølen	Midsund IL

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Amund Solberg Stølen	Midsund IL

Startliste: 100 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Harald Lund Johansen	Sunndal II Friidrett

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Harald Lund Johansen	Sunndal II Friidrett

Startliste: 3000 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Ludvik Markussen Ytterdal	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Ella Aslaksen Røed	Molde og Omegn IF
	Elise Melkild Røen	Sunndal II Friidrett
	Eline Stølen	Tingvoll Friidrettskl.
	Åse Camilla Dyb	Valder IL

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Eline Kristine Da Silva Nerland	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Aurora Bie Kringstad	Molde Olymp - Friidret
	Ingrid Kvisvik	Straumsnes IL
	Thanida Promwang	Straumsnes IL
	Nora Bersås	Sunndal II Friidrett
	Elise Melkild Røen	Sunndal II Friidrett
	Åse Camilla Dyb	Valder IL
	Kristiane Berg-Osvik	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Eline Kristine Da Silva Nerland	Holmemstranda IL
	Aurora Bie Kringstad	Molde Olymp - Friidret
	Eline Stølen	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Elise Aarø	Molde Olymp - Friidret
	Elise Melkild Røen	Sunndal II Friidrett
	Nora Bersås	Sunndal II Friidrett
	Eline Stølen	Tingvoll Friidrettskl.
	Åse Camilla Dyb	Valder IL
	Kristiane Berg-Osvik	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kristiane Berg-Osvik	Ålesund FIK

Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Aurora Bie Kringstad	Molde Olymp - Friidret

KM Møre og Romsdal

17.08.19 - 18.08.19

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Aurora Bie Kringstad	Molde Olymp - Friidret
	Thanida Promwang	Straumsnes IL
	Ingrid Kvisvik	Straumsnes IL
	Eline Stølen	Tingvoll Friidrettskl.
	Åse Camilla Dyb	Valder IL

Startliste: Liten Ball - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Aurora Bie Kringstad	Molde Olymp - Friidret
	Thanida Promwang	Straumsnes IL

Startliste: 200 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Jule Mende	Eide IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Ingeborg Kvalsvik Nakken	Molde Olymp - Friidret
	Kristi Fugelsøy	Rindal IL
	Anja Skarbøvik Larsen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Anea Aslaksen	Stranda
	Aurora Jenstad Innerdal	Sunnal II Friidrett

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Kristi Fugelsøy	Rindal IL
	Anea Aslaksen	Stranda
	Aurora Jenstad Innerdal	Sunnal II Friidrett

Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Rise Brandal	Hareid IL

Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Nele Strobel	Aure IL - Friidrett

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Jule Mende	Eide IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Lene Mari Haink	Molde og Omegn IF

Startliste: Liten Ball - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Jule Mende	Eide IL
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Kristi Fugelsøy	Rindal IL

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Embla Fagerli	Norodd, IL
	Ingfrid Klokset	Tomrefjord IL
	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Margit Øye	Holmemstranda IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Margit Øye	Holmemstranda IL
	Nora Henriksen	Holmemstranda IL
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Eline Yazhi Bjørndal	Molde Olymp - Friidret
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll IL
	Ingfrid Klokset	Tomrefjord IL
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Embla Fagerli	Norodd, IL
	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll IL
	Ingfrid Klokset	Tomrefjord IL
	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll IL
	Ingfrid Klokset	Tomrefjord IL
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL

KM Møre og Romsdal

17.08.19 - 18.08.19

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Dordi Forseth	Sunnadal II Friidrett
	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Eileen Hals	Straumsnes IL
	Hedda Foss Smedsrud	Tingvoll IL

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Hedda Foss Smedsrud	Tingvoll IL
	Thea Nilsen	Ørsta IL
	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Dordi Forseth	Sunnadal II Friidrett
	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eileen Hals	Straumsnes IL
	Thea Nilsen	Ørsta IL

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eileen Hals	Straumsnes IL

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Eileen Hals	Straumsnes IL
	Hedda Foss Smedsrud	Tingvoll IL
	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL
	Thea Nilsen	Ørsta IL

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eileen Hals	Straumsnes IL

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eileen Hals	Straumsnes IL

Thea Nilsen

Ørsta IL

Startliste: 100 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tiril Moa Frick	Holmemstranda IL
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Lisa Baas-Berg	Straumsnes IL
	Stine Skarbøvik Larsen	Ålesund FIK
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK
	Sunniva Stoknes-Eikrem	Ålesund FIK

Startliste: 2000 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Hanne Strobel	Aure IL - Friidrett
	Camilla Svoren	Dimna IL
	Marie Teige Grov	Dimna IL
	Stine Skarbøvik Larsen	Ålesund FIK

Startliste: 80 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Camilla Svoren	Dimna IL
	Marie Teige Grov	Dimna IL
	Ane Løkke Hagen	Tingvoll IL

Startliste: Diskos - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Mia Therese Hals	Straumsnes IL
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Ane Løkke Hagen	Tingvoll IL
	Sunniva Stoknes-Eikrem	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Mia Therese Hals	Straumsnes IL
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Sara Baas-Berg	Straumsnes IL
	Lisa Baas-Berg	Straumsnes IL
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Sunniva Stoknes-Eikrem	Ålesund FIK
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: Slegge - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Mia Therese Hals	Straumsnes IL

KM Møre og Romsdal

17.08.19 - 18.08.19

Startliste: Spyd - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Sara Baas-Berg	Straumsnes IL
	Lisa Baas-Berg	Straumsnes IL
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Ane Løkke Hagen	Tingvoll IL
	Sunniva Stoknes-Eikrem	Ålesund FIK

Startliste: 100 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Christine Mølgaard Måløy	Norodd, IL
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	May Elise Steinshamn Aandal	Molde Olymp - Friidret
	Christine Mølgaard Måløy	Norodd, IL
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: 2000 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Kari Forseth	Sunnadal II Friidrett

Startliste: 80 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Kari Forseth	Sunnadal II Friidrett

Startliste: Diskos - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Christine Mølgaard Måløy	Norodd, IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	May Elise Steinshamn Aandal	Molde Olymp - Friidret
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Slegge - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: Spyd - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK

Startliste: 100 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste: 100 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
	Kornelia Roppen	Dimna IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
	Kornelia Roppen	Dimna IL
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste: Slegge - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK

Startliste: Spyd - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste: 100 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Sofie Jing Leren Reknes	Norodd, IL

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
	Sofie Jing Leren Reknes	Norodd, IL

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL

KM Møre og Romsdal

17.08.19 - 18.08.19

Startliste: 3 km Kappgang - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Marie Teige Grov	Dimna IL

Startliste: 3000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Live Johannessen Solheimdal	Molde Olymp - Friidret
	Synne Klokset	Tomrefjord IL

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Synne Klokset	Tomrefjord IL

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Sara Stenhjem	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Synne Klokset	Tomrefjord IL

Startliste: Slegge - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Sara Stenhjem	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Spyd - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Oline Rise Kvalen	Dimna IL

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: 3000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Diskos - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn IL

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Slegge - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Amund Vaagen	Molde Olymp - Friidret
	Tore Vaagen	Sunnal II Friidrett

Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Per Gunnar Brødreskift	Molde Olymp - Friidret
	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn IL