

Høydeprosjekt i Hedmark og Oppland

Vi har gleden av å invitere til et treningsprosjekt i høyde med Birger Søyland som trener.

Oppstart allerede onsdag 24. januar.

Det blir treninger hver onsdag i Stangehallen så lenge vintersesongen pågår. Treninga starter kl. 19.00 og deltagerne møter ferdig oppvarmet. (Man kan varme opp i hallen på sprintstripa fra kl. 18.30)

I sommerhalvåret vil treningene avholdes i Hamar Idrettspark og på Stampesletta i Lillehammer, eller Gjøvik Stadion, forutsatt at det er deltagere fra begge kretser.

Det vil være en egenandel på kr 90,- pr trening/utøver. Birger fører liste på hvem som deltar etter hver trening og kretsen fakturerer klubbene kvartalsvis. Aldersgrense 13 år.

Vi kommer til å opprette en gruppe for de involverte på messenger, der informasjon og beskjeder blir gitt. Derfor er det ønskelig at de som ønsker å delta i prosjektet og/eller foresatt blir med i denne gruppa.

For ytterligere opplysninger:

Dag Kåshagen dag.kashagen@friidrett.no Tlf.: 922 14 740

Bård Venholen bard.venholen@friidrett.no Tlf.: 997 44 546