

Tidsskjema Ungdomscupen 17.09 - Linflåa idrettsplass, Gausdal



Tid	100 m	200m hekk	300m hekk	400m hekk	400 m	1500 m	Spyd	Tresteg	4x60 m stafett
12:00									Gutter (1)
12:05								G15-18/19 (6)	
12:10	J 11-12 (3)								
12:15	J 13 (7)						J 11-13 (8)		
12:20	J 14-16 (4)								
12:25	G 11-12 (5)								
12:30	G 14-15 (3)							J14-16 (4)	
12:35	G 16/17-18/19 (6)								
12:40									
12:45									
12:50									
12:55		J 13 (6)							
13:00									
13:05		J 14 (2)					G15-18/19 (7)	J11-13 (9)	
13:10									
13:15		G11-J12 (2)							
13:20									
13:25									
13:30									
13:35									
13:40			G 15- 16/17 (3)						
13:45			J 16 (1)						
13:50								G11-14 (5)	
13:55							J14-16 (4)		
14:00									
14:05				G 18/19 (2)					
14:10									
14:15									
14:20					G15/J16 (4)				
14:25					G16/17-18/19 (5)				
14:30							G11-14 (5)		
14:35									
14:40									
14:45						Alle (10)			
14:50									
14:55									
15:00									

Avkrysning senest 30 min før øvelsesstart.

Tid avgjørende i alle løp

6 forsøk for alle i tresteg og spyd

