



Hedmark og Oppland friidrettskretser inviterer til Lerøysamling på Hamar Idrettspark søndag 3.september kl. 14.30

Samlinga er åpen for alle som fyller 13 og 14 år i 2017 (født 2003,04)

Det vil være løp-hopp-kast og hekk på samlingen.

Hekketrener vil være Petar Vukicevic, denne delen starter kl. 16.00 og varer til kl. 18.00 Hekketreningen er også åpen for alle i hekkeprosjektet fra 11 til 15 år.

De som kun er med på hekkesamlingen og ikke hele Lerøysamlingen vil bli fakturert kr 150,- egenandel. Lerøysamlingen er gratis.

Samlinga varer til ca. kl. 17.00 og det er mulig å være med på flere øvelser.

Påmelding senest 29.august til hedmark@friidrett.no

Samlinga er åpen for alle fra Hedmark og Oppland friidrettskretser.