Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

26.08.2012

KS — 1500 m

1	89	Frida Berge (94)	Gular, IL	4,25,39	MRNRBR
2	241	Kristine Eikrem Engeset (88)	Skjalg IL	4,26,47	MRNRBR
3	351	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	4,27,88	MRNRBR
4	94	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	4,29,95	MRNRBR
5	319	Aurora Selstad Dybedokken (9	Tyrving IL	4,34,23	MRNRBR
6	305	Christina Maria Toogood (89)	Tjalve, IK	4,38,36	MRNRBR
7	274	Irene Johansen (96)	Sørum IL	4,38,48	MRNRBR
8	115	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,38,67	MRNRBR
9	264	Ellen Aga Kildal (90)	Strindheim il	4,45,72	MRNRBR
10	240	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	4,50,99	MRNRBR

Mesterskapsrekord: 4:05,2 Norgesrekord: 4:00,55 Banerekord: 4:20,07

KS — 400 m finale

1	356	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	53,71
2	10	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	54,49
3	70	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	54,60
4	160	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	54,78
5	266	Yngvild Elvemo	Strindheim il	55,26
6	252	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	55,46
7	34	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	56,59
	150	Benedicte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

Mesterskapsrekord: 52,45 Norgesrekord: 52,45 Banerekord: 53,69

KS — 5000 m

1	354	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Vidar, Sportsklubben	15,36,18
2	361	Tone Hjalmarsen (85)	Vidar, Sportsklubben	16,21,88
3	192	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	16,49,51
4	290	Kristine Helle (94)	Tjalve IK	17,00,37
5	208	Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng, FIK	17,12,61
6	350	Hanne Mette Sande (82)	Vidar, Sportsklubben	17,20,76
7	248	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	17,23,07
8	6	Cecilie Pernille Thomassen (70	BFG Fana	17,28,87
9	278	Astrid Uhrenholdt Jacobsen (8	Tjalve IK	17,37,62
10	83	Merete Helgheim (80)	Gloppen Friidrettslag	18,52,07

Resultatliste

26.08.2012

KS — 5000 m

Mesterskapsrekord: 15,05,05 Norgesrekord: 14:37.33 Banerekord: 15:29,85

KS — Høyde

1	316	Tonje Angelsen (90)					Trondheim Friidrett - Friidrett	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,93				
	o	xo	xxo	xxx				
2	189	Martine Bye (93)					Ogndal IL	1,75
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80			
	o	o	o	xxo	xxx			
3	325	Katarina Mögenburg (91)					Tyrving IL	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75				
	-	xo	o	xxx				
4	317	Amalie Hammild Iuel (94)					Tyrving IL	1,65
	1,60	1,65	1,70					
	xo	xxo	xxx					
5	377	Elise Nedberg (97)					Sandvin, IL	1,60
	1,60	1,65						
	xo	xxx						
	304	Øyunn Grindem Mogstad (87)					Tjalve IK	x
	1,80							
	xxx							
	257	Linn Vikan (91)					Stjørdal Friidrettsklubb	x
	1,60							
	xxx							

Mesterskapsrekord: 1,98 Norgesrekord: 2,01 Banerekord: 1,98

KS — Spyd

1	302	Tove Beate Dahle (88)	Tjalve IK	46,74	
	46,74				
2	184	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	46,08	
	46,08				
3	186	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	45,89	
	45,89				
4	174	Marte Aaltvedt (89)	Minerva Idrettsskole	45,09	
	45,09				
5	155	Katarina Fransson (91)	Kristiansands IF-Friidrett	44,02	
	44,02				
6	235	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	43,79	
	x	41,76	43,79		
7	97	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	43,76	
	x	43,76	x		
8	345	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	43,24	
	42,71	40,78	43,24		
9	318	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	42,46	
	x	42,46	40,62		

Resultatliste

26.08.2012

KS Spyd

10	258	Maria Børstad Jensen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	42,00
	x	42,00 x		
11	168	Grethe Espegren (79)	Lyngdal IL	41,88
	40,90	x 41,88		
12	339	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	41,78
	39,88	41,78 x		
13	376	Tonje Halvorsen	Runar, IL	40,40
	x	35,39 40,40		
14	39	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	39,53
	35,55	x 39,53		
15	191	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	39,20
	36,81	37,36 39,20		
	195	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	x
	x	x x		

Mesterskapsrekord: 63,52 Norgesrekord: 69,48 Banerekord: 49,16

KS Spyd finale

1	302	Tove Beate Dahle	Tjalve IK	50,18 BR
	49,24	49,39 48,70 x	50,18 x	
2	345	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	49,08
	45,48	49,08 46,10 46,35	48,44 x	
3	258	Maria Børstad Jensen	Stjørdal Friidrettsklubb	47,98
	43,60	44,48 x 42,51	43,54 47,98	
4	186	Camilla Rønning	Nittedal IL	46,37
	46,37	x 44,81 x	45,26 x	
5	97	Katrine Haarklau	Gular, IL	45,91
	x	40,37 45,91 44,96	x x	
6	155	Katarina Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	45,31
	42,60	45,31 41,53 41,77	43,18 x	
7	174	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	44,77
	44,49	x 44,77 x	x x	
8	184	Marie-Therese Obst	Moss IL	44,13
	42,27	40,77 43,48 43,87	x 44,13	
9	168	Grethe Espegren	Lyngdal IL	43,41
	43,41	x x		
10	339	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	43,15
	x	43,15 x		
11	235	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	43,11
	43,11	x 42,79		
12	318	Ane Dahlen	Tyrving IL	42,35
	42,31	42,35 36,83		

Mesterskapsrekord: 63,52 Norgesrekord: 69,48 Banerekord: 49,16

MS 10 000 m

Resultatliste

26.08.2012

MS — 10 000 m

1	286	Håkon Brox (85)	Tjalve IK	30,22,35
2	364	Øystein Sylta (78)	Vidar, Sportsklubben	30,23,77
3	347	Dadafo Dhaqabi Tesama (89)	Vidar, Sportsklubben	30,25,32
4	348	Eirik Gramstad (84)	Vidar, Sportsklubben	30,41,66
5	358	Rolf Steier (84)	Vidar, Sportsklubben	31,00,16
6	98	Marius Vedvik (92)	Gular, IL	31,06,66
7	163	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	31,27,55
8	251	Jens Høiås (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	31,42,92
9	288	Jan Christian Kaltenborn (80)	Tjalve IK	31,54,88
10	232	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	32,07,99
11	105	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	32,18,00
12	332	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL	32,19,90
13	185	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	32,48,01
14	139	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Idrettslaget Norna-Salhus	33,47,92
15	90	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	33,58,47
	277	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	Tjalve IK	DNF
	78	Ørjan Grønnevig (91)	Glad Trim International idrett	DNF
	279	Audun Nordtveit (88)	Tjalve IK	DNF

Mesterskapsrekord: 27,50,8 Norgesrekord: 27,32,52 Banerekord: 29,23,6

MS — 1500 m

1	220	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	3,43,07
2	285	Hans Kristian Fløystad (89)	Tjalve IK	3,44,56
3	38	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	3,46,09
4	103	Thomas Solberg Eide (92)	Gular, IL	3,46,19
5	117	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund Idrettslag Friidret	3,48,04
6	336	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	3,48,51
7	126	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	3,48,98
8	107	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3,49,88
9	54	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	3,51,76
10	216	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	3,51,76
11	265	Terje Snarby (89)	Strindheim il	3,54,50
12	116	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	3,58,49
13	326	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	3,59,19

Resultatliste

26.08.2012

MS 1500 m

14	87	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92	Gular, IL	4,00,75
	88	Erik Hovlandsdal (89)	Gular, IL	DNF
	123	Snorre Holtan Løken (94)	Herkules Friidrett	DNF

Mesterskapsrekord: 3,40,35 Norgesrekord: 3,35,43 Banerekord: 3,41,9

MS 400 m finale

1	334	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	47,93
2	275	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve IK	48,27
3	182	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,27
4	194	Martin Kåstad	Osterøy IL	48,50
5	330	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	48,53
6	197	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	49,06
7	224	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	49,70
8	124	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	50,02

Mesterskapsrekord: 46,38 Norgesrekord: 46,11 Banerekord: 46,78

MS Spyd

1	260	Størk Avelsgård Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	72,67
	62,20	64,81	68,16	72,67	x	69,44
2	49	Håkon Løvenskiold Kveseth (9	FIK Orion	72,08
	x	68,69	65,39	72,08	x	69,74
3	167	Sven Martin Skagestad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	66,40
	59,34	66,40	x	57,36	x	x
4	93	Inge Tansø (88)	Gular, IL	63,39
	62,64	60,12	63,39	58,57	57,00	62,58
5	110	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	60,94
	60,94	x	60,61	x	x	60,02
6	63	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	58,32
	58,32	x	x	x	57,78	x
7	13	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	57,59
	x	55,08	53,22	x	x	57,59
8	17	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	55,31
	54,90	50,82	55,31	x	x	x
9	223	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	54,46
	53,24	54,46	x			
10	40	Anders Egge Brandal (91)	Dimna IL	54,00
	53,65	54,00	53,20			
	273	Vetle Brunvatne (94)	Søgne IL	x
	x	x	x			
	114	Teemu Juhani Pasanen (77)	Halden IL	DNS
	DNS					

Resultatliste

26.08.2012

MS Spyd

	212	Runar Steinstad (67)			Runar, IL			46,03
	43,37	46,03	39,96	45,03	44,02	44,89		

Mesterskapsrekord: 90,61 Norgesrekord: 91,59 Banerekord: 77,04

MS Tresteg

1	142	Sindre Almsengen (85)			Idrettslaget Norna-Salhus		15,34	MR
	-0,8	-1,3						
	15,34	14,94	x	x	x	x		
2	138	Jonathan Varela Byrkjenes (91			Idrettslaget Norna-Salhus		14,87	MR
	-1,4		-2,1	-2,4				
	14,80	x	14,87	13,49	x	x		
3	129	Brede Raa Ellingsen (88)			Idrettslaget Norna-Salhus		14,48	MR
	-0,8		-1,4		-2,0			
	14,22	x	14,48	x	14,40	x		
4	50	Jesper Vestbø (92)			FIK Orion		13,95	MR
	-1,6	-1,0	-1,7		-2,7	-3,0		
	13,32	13,61	13,95	x	13,70	13,62		
5	140	Michael Hopsdal (85)			Idrettslaget Norna-Salhus		13,84	MR
	-1,3		-1,4	-2,4				
	13,84	x	13,50	13,50	x	x		
6	344	Stian Aaltvedt (89)			Urædd Friidrett		13,83	MR
	-0,8	-2,4		-2,1	-2,0			
	13,81	13,75	x	13,83	13,73	x		
	67	Thorvald Brudvik (94)			Fredrikstad IF		x	
	x	x	x	x	x	-		
	256	Jan Olav Horten (88)			Stjørdal Friidrettsklubb		x	
	x	x	x	x	x	x		

Mesterskapsrekord: 17:27 Norgesrekord: 17,27 Banerekord: 16,77