

TIDSSKJEMA SEMIFINALE NORD 2017

Tingvoll

Tid	40m	Lengde	Kule
1100	Forsøk gutter 8	Jenter 6	Jenter 10
1110	Forsøk jenter 8		
1120	Forsøk jenter 7	Gutter 6	Gutter 10
1130	Forsøk gutter 7		
1140	Forsøk jenter 6	Jenter 7	Jenter 9
1150	Forsøk gutter 6		
1200	Forsøk jenter 10	Gutter 7	Gutter 9
1210	Forsøk gutter 10		
1220	Forsøk jenter 9	Jenter 10	Jenter 8
1230	Forsøk Gutter 9		
1240		Gutter 10	Gutter 8
	Finaler Jenter først		
1245	Finale 7		
1300	Finale 6	Jenter 9	Jenter 7
1320	Finale 8	Gutter 9	Gutter 7
1340	Finale 9	Jenter 8	Jenter 6
1400	Finale 10	Gutter 8	Gutter 6

Møt opp ved øvelsessted senest 10 minutter før øvelsen starter

40m : ved elektronisk tidtaking; - de 4 beste tidene til finale

Ved delt 3. plass brukes følgende skilleregler i kule og lengde:
ved likt beste kast/hopp er det nest beste resultat som avgjør plasseringen.