



Informasjon ungdomssamling

7.januar 2017

Nord-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med Steinkjer vgs. friidrett ønsker alle født i 2002 – 2005 velkommen til friidrettssamling i Steinkjerhallen lørdag 7.januar. Vi starter opp treningen/oppvarming kl. 1100. Alle må derfor møte i hallen seinest kl. 1045 og iført treningstøy.

Trenere og foreldre er hjertelig velkommen som observatører. Samlingen avsluttes med litt sosialt opplegg og pizzabuffet ca. kl. 1315.

Denne gang vil vi prioritere følgende øvelser:

Hekk, tresteg og kappgang (Høyde?)

Generelt:

Alle må selvfølgelig ta med klær for ombyutting, toalett saker for øvrig, egen drikkeflaske.

Trenere:

Rachel Hunstad	Hekk
Ingeborg Skarstad	Kappgang
Andrea Wengstad	tresteg

Sted:

Nye friidrettshallen på Campus Steinkjer.

Påmeldingsfrist: 6.januar kl 1400 **Bindende!**

Påmelding: geir.nordtomme@friidrett.no

Egenandel: kr 100,-

Nord-Trøndelag friidrettskrets

Geir Nordtømme
daglig leder