



Norsk Friidrett Vestfold

v/Monica Grefstad Frøynes

Tlf 48 19 18 75

Tønsberg, 31.august 2017

## Uttak til Ungdomslekene

Gratulerer du er tatt ut til Vestfolds lag til ungdoms-lekene for 13- og 14 åringer som avholdes på Jessheim stadion. Du er tatt ut på grunn av de resultater du har oppnådd, og muligheten til å delta i mange øvelser.

Vi håper du har anledning til å være med. Øvelsene blir satt opp etter beste evne og med tanke på at alle får øvelser de behersker samt hva som gir kretsen best. Alle deltakere skal delta i fire øvelser, to hver dag. Dersom du blir satt opp i noen øvelser du ikke er så godt kjent med håper vi du tar utfordringen til å prøve. Som lag er det viktig å stille deltakere i alle øvelser da alle øvelser gir poeng.

Onsdag 6.september kl. 17:30 på Sembanen møtes vi for å bli kjent med øvelsene du skal konkurrere i, og bli kjent med hverandre. Foresatte er velkommen til å være med dersom de ønsker mer informasjon om ungdoms-lekene.

## Informasjon om Ungdoms-lekene

<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/ostlandet/>

Det er 35 deltakere og 5 lagledere som reiser til Jessheim fra lørdag til søndag. Vi overnatter i klasserom, og det vil være voksne lagledere tilstede hele helgen. Alle utgifter er dekket av kretsen:

- Buss t/r Jessheim
- Overnatting fra lørdag til søndag (på gulv)
- Middag lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag
- Sosialt opplegg lørdagskvelden

Det kan være hyggelig å ha med lomme penger til kiosken. Lørdag morgen vil en buss plukke opp deltakerne på ulike strategiske steder i Vestfold, og vi reiser i fellesskap inn. Mer detaljert praktisk informasjon om bussrute vil bli gitt på samling 6.september.



### Norsk Friidrett Vestfold

v/Monica Grefstad Frøynes

Tlf 48 19 18 75

Tidsskjema for stevnet er ikke klart. Men det starter lørdag klokken 11. Lørdag kveld vil det bli sosiale arrangementer. Du kan lese mer om arrangementet på denne siden:

#### Huskeliste:

Sovepose/dyne og liggeunderlag

Nattøy

Treningstøy

Piggsko/andre konkurranse sko

Joggesko

Drikkeflaske

Regntøy

Fritidstøy

Toalettsaker

Håndklede

Lommepenger

Deltakerne er forsikret gjennom lisensen, dersom ikke dette er i orden bes dette ordnes.

**Vi ønsker tilbakemelding om du har anledning til å stille på Ungdoms-lekene 16-17 september. S.u innen 4.september**

**e-post [monica.grefstad@friidrett.no](mailto:monica.grefstad@friidrett.no) eller på SMS/ telefon 48 19 18 75**

Med vennlig hilsen

Monica Grefstad Frøynes  
Daglig leder i Norsk Friidrett i Vestfold

Knud Torjesen  
Lagleder Lerøylekene