|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  |

|  |
| --- |
|   |

 | 2014 | 9 |   |   | 8,7 |
|  | **Klasse Damer junior - <22år** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startn. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 00:00 |
| 1 | 467 | Maria Sagnes Wågan | Namdal Løpeklubb | 33:44 |  |  | 03:45 |
| 2 | 468 | Lena Sagnes Wågan | Namdal Løpeklubb | 42:51 |  |  | 04:46 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klasse Damer 23 - 34 år.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PL** | Startn |  **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |   |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 464 | Heidi Hestmark | Namdal Løpeklubb | 33:19 |  |  | 03:42 |
| 2 | 481 | Emma Amdal | Namdal Løpeklubb | 44:00 |  |  | 04:53 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klasse Damer 35 - 49 år** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startn | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** | **Etter:** | **Kmtid:** |
|  |   |  |  |  |  |  |
| 1 | 460 | Hanne Flaat | Namdal Løpeklubb | 39:15 |  | 04:22 |
| 2 | 472 | Line Borkmo | Namdal Løpeklubb | 41:35 |  | 04:37 |
| 3 | 473 | Anita Hoddø | Namdal Løpeklubb | 42:32 |  | 04:44 |
| 4 | 461 | Line Flaat | Otterøy IL | 42:52 |  | 04:46 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Klasse Herrer junior - <22 år** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** |  | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 466 | Lars Eivind Jønvik | Namdal Løpeklubb | 33:32 |  |  | 03:44 |
| 2 |  | 451 | Espen Kjølstad | Overhalla IL | 44:52 |  |  | 04:59 |
| 3 |  | 479 | Adrian Thorsen | Elvalandet IL | DNF |  |  | ##### |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klasse herrer 23 - 34 år** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 00:00 |
| 1 | 469 | Olav Andreas Opdal | Overhalla IL | 35:06 |  |  | 03:54 |
| 2 | 462 | Jørgen Sollie | Overhalla IL | 37:15 |  |  | 04:08 |
| 3 | 482 | Sindre Grønnerøe | Aasguten IL | 40:59 |  |  | 04:33 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klasse Herrer 35 - 49 år** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PL** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 459 | Jan Olav Smalås | Namdal Løpeklubb | 30:11 |  |  | 03:21 |
| 2 | 471 | Ole Leirvik | Namdal Løpeklubb | 35:02 |  |  | 03:54 |
| 3 | 459 | Andreas Vannebo | Spillum IL | 35:27 |  |  | 03:56 |
| 4 | 470 | Vidar Nufsfjord | Namdal Løpeklubb | 36:28 |  |  | 04:03 |
|  |

|  |
| --- |
| **Klasse Herrer 50 år +** |

 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl**  | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  | **Kmtid:** |
|  |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 452 | Roger Nilsen | Sørenget Oppveksts. | 42:56 |  | 04:46 |

 **Klasse trim m/tid LANG LØYPE 9,0 km**

**Pl. Startnr. Navn: Klubb: Tid Kmtid**:

1 476 Jon Terje Gartland Overhalla IL 38:10 04:14

2 463 Trond Stenvik Namsos 38:24 04:16

3 Leif Arve Sve Namdal Løpeklubb 39:04 04:20

4 477 Anne Marie Holum Namsos kommune 41:37 04:37

5 Ann Helen Skistad Overhalla IL 45:02 05:00

6 475 Linda Moen Heia Namsos 47:05 05:14

7 478 Liv Therese Lund Namsos kommune 49:39 05:31

 **Klasse trim m/tid KORT LØYPE 3,5 km**

**Pl. Startnr. Navn: Klubb: Tid Kmtid:**

1 474 Jonas Røthe Namdal Løpeklubb 14:11 04:03

2 454 Jørgen Homstad Overhalla IL 15:41 04:29

3 457 Hans Bakken Overhalla IL 15:42 04:29

4 480 Gustav Amdal Overhalla IL 18:37 05:19

5 453 Øystein Homstad Overhalla IL 21:27 06:08

6 456 Elise Solum Bakken Overhalla IL 23:01 06:35

7 455 Bjørg Solum Øren Overhalla IL 23:02 06:35