

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 08.01.2014)

60m (M40-44)

7.63	+0,1	(1)MS	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Oslo/Bi	25.09.2013
8.40	+1,5	(3)MS	Alfred De Haas, IF Sturla	(69)	Drammen	22.09.2013

Manuelle tider / Handtiming:

8.6	+1,3	(1)	Sivert Jan Ommedal, Hyen IL	(73)	Hyen	18.06.2013
8.6	+1,9	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	08.08.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.7		(1)	Inge Adelsten Engebretsen, Haugen IL	(71)	Haugen	05.10.2013
-----	--	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

100m (M40-44)

12.22	-1,3	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Moss	28.06.2013
12.41	+1,2	(1)MSH2	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	20.05.2013
12.44	-0,6	(2)	Simen Tømmerraas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Byrkjelo	09.08.2013
12.57	-0,7	(1)V	Odd-Egil Stokke, IL Norodd	(73)	Måndalen	14.09.2013
12.64	-0,6	(3)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Byrkjelo	09.08.2013
13.09	-0,7	(3)V	Vidar Moen, Innfjorden IL	(73)	Måndalen	14.09.2013
13.16	-1,5	(1)	Brage W. Johansen, GTI	(71)	Sola	03.09.2013
13.23	-0,1	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Indre Arna	08.09.2013
13.28	-0,6	(1)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Ørlandet	23.06.2013
13.43	+2,0	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
		(10)				
13.45	-0,6	(4)	Torgeir André Herstad, IL Tambarskjelvar	(70)	Byrkjelo	09.08.2013
13.48	-0,1	(2)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Indre Arna	08.09.2013
13.65	-0,6	(5)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Byrkjelo	09.08.2013
13.66	-1,6	(1)MSB	Bård Storebø, IL Varegg	(70)	Indre Arna	15.05.2013

Medvind / Wind-assisted:

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.74	+3,4	(1)	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Fagernes	14.05.2013
-------	------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.9	+1,3	(m)MSA	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	13.09.2013
13.1	-2,5	(3)MS	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	20.07.2013

200m (M40-44)

24.59	-1,1	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Moss	29.06.2013
25.59	-0,3	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Byrkjelo	10.08.2013
25.77	-0,3	(2)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Byrkjelo	10.08.2013
25.98	-0,3	(3)	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Byrkjelo	10.08.2013
27.95	-1,8	(8)MS	Bård Storebø, IL Varegg	(70)	Fana	07.05.2013
27.96	-1,1	(2)	Morten Buer, Lørenskog FIL	(72)	Moss	29.06.2013
28.00	-0,3	(4)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
29.79	+1,7	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013

300m (M40-44)

44.92		(1)MSB	Bård Storebø, IL Varegg	(70)	Indre Arna	15.05.2013
-------	--	--------	-------------------------	------	------------	------------

400m (M40-44)

54.71		(2)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Moss	30.06.2013
58.32		(1)	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Byrkjelo	11.08.2013
58.55		(1)MS	Bjørn Ståle Eikrem, Frol IL	(72)	Levanger	03.06.2013
59.09		(1)MS	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Lyefjell	30.05.2013
59.97		(4)	Morten Buer, Lørenskog FIL	(72)	Moss	30.06.2013
60.22		(1)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Indre Arna	08.09.2013
60.43		(2)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Indre Arna	08.09.2013
62.17		(1)	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Fana	27.08.2013
62.36		(1)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Hyen	24.07.2013
65.78		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
		(10)				

Manuelle tider / Handtiming:

61.4		(m)MSA	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	13.09.2013
63.7		(4)MS	Øystein Vidar Nordli, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	05.09.2013

600m (M40-44)

1:38.56	(2)MS	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Leirvik	16.08.2013
1:47.03	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	10.06.2013
1:47.86	(3)MS	Alfred De Haas, IF Sturla	(69)	Drammen	22.09.2013

800m (M40-44)

1:59.96	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Askim	09.06.2013
2:05.65	(10)MSA	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	26.06.2013
2:06.13	(7)MSE	Knut Harald Hylleseth, Bøler IF	(70)	Lillehammer	23.06.2013
2:06.84	(5)MSD	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	17.08.2013
2:15.73	(11)MS	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Strandebarm	06.07.2013
2:16.72	(1)	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Byrkjelo	10.08.2013
2:17.7	(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	26.09.2013
2:18.0	(1)MS	Håvard Stenvoll, FIK Ren-Eng	(70)	Akrestønnen	23.05.2013
2:24.34	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	20.05.2013
2:25.25	(2)	Petter Rasmussen, BFG Bergen FIK	(71)	Fana	03.09.2013
	(10)				
2:26.0	(1)	Morten Buer, Lørenskog FIL	(72)	Lørenfallet	04.06.2013
2:27.68	(2)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
2:27.9	(4)MS	Håvard Pettersen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	26.09.2013
2:28.8	(1)MS	Øystein Vidar Nordli, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	26.09.2013
2:29.83	(1)	Bård Storebø, IL Varegg	(70)	Indre Arna	12.08.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:19.9	(1)	Øystein Dahl, Hauerseier SK	()	Jessheim	28.09.2013
2:24.6	(2)	Jørn Kristian Stensby, HSK Nordkisa	(72)	Jessheim	28.09.2013

1000m (M40-44)

3:06.96	(1)MS	Tron Dalheim, Drøbak-Frogn IL	(71)	Ås	10.06.2013
---------	-------	-------------------------------	------	----	------------

1500m (M40-44)

4:09.90	(11)MSA	John Christian Fuhr, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	29.08.2013
4:12.94	(17)MSA	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	07.05.2013
4:17.24	(3)MSB	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	29.08.2013
4:23.63	(4)MS	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Oslo/Bi	28.05.2013
4:26.12	(2)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	30.07.2013
4:27.21	(3)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Porsgrunn/Kj	02.06.2013
4:30.10	(4)MS	Knut Harald Hylleseth, Bøler IF	(70)	Porsgrunn/Kj	02.06.2013
4:37.72	(2)MS	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Leirvik	18.08.2013
4:41.08	(2)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Hatland	15.07.2013
4:44.3	(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	30.05.2013
	(10)				
4:46.0	(1)	Jan Tommy Sagmyr, Hommelvik IL	(70)	Stjørdal	21.08.2013
4:49.0	(2)	Bjørn Ståle Eikrem, Frol IL	(72)	Stjørdal	21.08.2013
4:49.57	(1)MSB	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	03.07.2013
4:53.75	(3)MSB	Petter Rasmussen, BFG Bergen FIK	(71)	Indre Arna	03.07.2013
4:54.13	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Fana	30.08.2013
4:57.5	(1)	Kjetil Larsen, Akra IL	(69)	Haugesund	07.08.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:56.02	(1)	Øystein Dahl, Hauerseier SK	()	Jessheim	06.06.2013
4:56.05	(2)	Håkon Stenbakken, Ullensaker SK	(73)	Jessheim	06.06.2013
4:56.83	(2)	Geir Hitland, Bergens Politis IL	(68)	Fana	30.08.2013

3000m (M40-44)

8:52.58	(14)MS	John Christian Fuhr, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	18.08.2013
8:58.75	(11)MS	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	02.06.2013
9:05.52	(7)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	25.07.2013
9:11.11	(10)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Oslo/Bi	25.07.2013
9:38.19	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	03.09.2013
9:39.05	(7)MS	Trygve B. Reitan, Rindal IL	(69)	Børse	11.08.2013
9:53.18	(1)	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Strandebarm	07.07.2013
9:59.64	(2)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	03.09.2013
10:01.11	(3)	Kjetil Monstad, Osterøy IL	(73)	Fana	03.09.2013
10:06.00	(5)MS	Knut Harald Hylleseth, Bøler IF	(70)	Lillestrøm	26.05.2013
	(10)				
10:09.2	(1)	Rune Romnes, IL Skarphedin	(70)	Bø i Telemark	26.09.2013
10:10.01	(2)	Petter Rasmussen, BFG Bergen FIK	(71)	Strandebarm	07.07.2013
10:10.69	(3)MS	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Halden	11.06.2013
10:11.58	(3)35	Ole Leirvik, Namdal LK	(72)	Overhalla	13.05.2013
10:17.84	(3)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	12.08.2013
10:24.2	(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	05.09.2013
10:27.25	(3)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	07.07.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10:26.46	(4)	Øyvind Bjordal	(72)	Fana	03.09.2013
----------	-----	----------------	------	------	------------

5000m (M40-44)

15:40.04	(1)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Indre Arna	30.09.2013
15:40.51	(9)MS	John Christian Fuhr, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	28.05.2013
15:50.72	(5)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Sp	11.07.2013
15:52.26	(10)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Oslo/Bi	28.05.2013
16:23.84	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.07.2013
16:40.71	(9)MS	Carlos Silva de Brito, Ognadal IL	(69)	Oslo/Sp	11.07.2013
17:00.31	(10)MSB	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	28.06.2013
17:01.7	(1)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	07.10.2013
17:05.08	(2)MS	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Søgne	14.09.2013
17:09.47	(1)	Håkon Arild Melseth, Målselv IL	(71)	Finnfjordbotn	02.06.2013
		(10)			
17:10.50	(1)	Jann Olav Tjønneland, Viksdalen IL	(73)	Byrkjelo	29.09.2013
17:20.82	(4)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Moss	28.06.2013
17:38.72	(2)	Rune Gullachsen, IL Fri	(72)	Indre Arna	07.09.2013
17:46.22	(2)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	15.05.2013
17:50.73	(3)MS	Rune Romnes, IL Skarphedin	(70)	Skien/Her	07.08.2013
18:01.5	(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	04.07.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18:07.09	(1)	Tom Øyvind Johannessen, Bergens Politis IL	(69)	Fana	31.08.2013
----------	-----	--	------	------	------------

10000m (M40-44)

33:13.88	(1)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Moss	30.06.2013
33:29.46	(13)MS	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Oslo/Bi	18.07.2013
34:37.1	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	22.09.2013
35:03.55	(1)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	13.09.2013
35:41.05	(2)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Moss	30.06.2013
36:31.05	(1)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	19.10.2013
36:44.25	(5)MS	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Brumunddal	15.08.2013
37:29.27	(2)MS	Rune Gullachsen, IL Fri	(72)	Indre Arna	19.10.2013
38:20.20	(1)	Arne Andreas Pedersen Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	22.07.2013
38:24.77	(1)	Odd Magne Høyland, Undheim IL	(71)	Lyefjell	12.09.2013
		(10)			
38:36.28	(2)	Kjetil Larsen, Åkra IL	(69)	Haugesund	22.07.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

37:07.21	(6)MS	Rune Thomassen, Hamar SK	(73)	Brumunddal	15.08.2013
----------	-------	--------------------------	------	------------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)

19.61	-0,2	(1)MS	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	01.06.2013
19.82	+1,1	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

18.7	+1,0	(m)MSA	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	14.09.2013
------	------	--------	----------------------------	------	--------------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

30.45	+0,6	(1)	Simen Tømmeraaas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013
33.28	-2,0	(1)MS	Atle Guttormsen, Ski IL	(72)	Ås	16.09.2013

Medvind / Wind-assisted:

30.85	+2,3	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
-------	------	-----	-------------------------------	------	-------------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

73.78		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013
-------	--	-----	-------------------------------	------	-------------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M45-49)

13:22.19		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
----------	--	-----	-------------------------------	------	-------------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M40-44)

28:11.3		(2)V	Terje Michael Johansen Bjørndal, Askim IF	(72)	Sarpsborg	19.09.2013
---------	--	------	---	------	-----------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.75		(5)MS	Atle Bråthen Pentz, Tønsberg FIK	(72)	Oslo/Bi	25.07.2013
1.63		(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
1.60		(2)MS	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	20.07.2013
1.60		(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	31.07.2013
1.60		(1)	Simen Tømmeraaas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Kongsvinger/Sk	21.08.2013
1.55		(m)MSA	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	13.09.2013
1.54		(2)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Byrkjelo	10.08.2013
1.51		(2)MS	Roger Wisth, Larvik T&IF	(70)	Larvik/Lo	04.09.2013
1.40		(1)	Atle Guttormsen, Ski IL	(72)	Ski	11.09.2013
1.35		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
			(10)			
1.35		(1)MS	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Jondalen	25.09.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.82	(1)MS	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Fagernes	15.09.2013
------	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.60	(1)MS	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	21.07.2013
3.40	(2)MS	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	21.07.2013
3.25	(1)MS	Ingvald Førland, IL Staal	(71)	Sandnes	21.09.2013
3.00	(2)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Oslo/Bi	25.09.2013
2.70	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013
2.50	(m)MSA	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	14.09.2013

Ikke approbert øvelse / Non-ratified event:

3.15	(1)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Berger	13.10.2013
------	-------	-----------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M40-44)

5.71	+1,3	(1)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Sona	07.07.2013
5.24	+0,4	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Byrkjelo	09.08.2013
4.88	+1,3	(-)	Odd Inge Hellerud, Vestre Spone IF	(70)	Moss	28.06.2013
4.73	+0,4	(2)	Torgeir André Herstad, IL Tambarskjelvar	(70)	Byrkjelo	09.08.2013
4.61	+1,7	(-)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	06.06.2013
4.44		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
4.32		(1)	Espen Pedersen, Lånke IL	()	Tønsås	23.07.2013
4.29	-2,0	(1)MS	Håvard Johan Nilsen, Nittedal IL	(71)	Nittedal	14.09.2013

Medvind / Wind-assisted:

5.50	+3,8	(1)	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Fagernes	14.05.2013
5.39	+3,2	(-)	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Fagernes	14.05.2013
5.15	+2,3	(-)	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Fagernes	14.05.2013
5.12	+2,2	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	06.06.2013
4.92	+3,9	(3)	Odd Inge Hellerud, Vestre Spone IF	(70)	Moss	28.06.2013

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

10.45	+0,0	(1)	Simen Tømmerraas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013
9.17		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013
8.79		(1)	Per Ove Einangshaug, IL Dalebrand	(71)	Stjørdal	10.09.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

14.61		(2)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	08.08.2013
11.79		(1)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	21.07.2013
10.90		(1)MS	Arild Wæraas, IL i BUL-Tromsø	(71)	Ås	16.09.2013
10.44		(1)MS	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	15.09.2013
10.33		(1)MS	Ronny Fevåg, Trondheim Friidrett	(73)	Trondheim/St	21.07.2013
10.18		(1)MS	Anders Løvdahl, Selsbakk IF	(72)	Vik i Helgeland	15.08.2013
10.08		(1)	Atle Bråthen Pentz, Tønsberg FIK	(72)	Tønsberg	18.06.2013
9.54		(1)MS	Øystein Wiersdalen, Sigdal FIK	(71)	Prestfoss	22.09.2013
9.10		(3)MS	Terje Christiansen, IF Sturla	(69)	Drammen	22.09.2013
9.08		(1)	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Kongsvinger/Sk	21.08.2013
			(10)			
9.07		(1)MS	Jan Olve Bjørø, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	30.05.2013
9.07		(1)V	Thomas Remen, Måndalen IL	(72)	Måndalen	14.09.2013
9.06		(1)	Tom Jonny Mjøs, Mjøsdaalen IL	(71)	Hosanger	26.06.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.57	(1)	Remus Chereji-Bogdan, GTI (AUT)	(69)	Sandnes	20.05.2013
------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

43.85		(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	15.08.2013
36.17		(1)	Oddmund Heir, IF Torodd	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
36.03		(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Oppstryn	21.08.2013
35.64		(1)MS	Ronny Fevåg, Trondheim Friidrett	(73)	Trondheim/St	26.07.2013
35.08		(2)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.07.2013
33.18		(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	06.06.2013
32.76		(1)MS	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Søgne	16.05.2013
31.73		(5)MS	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	20.07.2013
28.46		(2)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
27.70		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	25.08.2013
			(10)			
27.11		(1)MS	Svein Arne Myhre, Ålesund FIK	(70)	Molde/Da	13.08.2013

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

40.76	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	15.08.2013
36.99	(3)MS	Kai Dagfinn Stenhjem, Fræna FIK	(70)	Molde/Da	13.08.2013
36.09	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Holum	04.06.2013
31.42	(3)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Molde/Da	20.10.2013
29.21	(1)MS	Dagfinn Taraldsrud, Moelven IL	(72)	Brumunddal	12.10.2013
28.91	(1)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	21.07.2013
26.35	(1)	Oddmund Heir, IF Torodd	(71)	Byrkjelo	10.08.2013
25.73	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Yeovil, GBR	24.08.2013
21.27	(1)	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013
21.16	(3)MS	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/La	26.09.2013
(10)					

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

57.14	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	12.10.2013
46.10	(1)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.07.2013
43.98	(2)MS	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	14.09.2013
40.95	(2)MS	Anders Løvdahl, Selsbakk IF	(72)	Vik i Helgeland	04.07.2013
40.94	(1)	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/So	25.06.2013
37.65	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Fana	31.08.2013
35.81	(7)MS	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	20.07.2013
35.69	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	06.06.2013
34.06	(m)MSA	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	14.09.2013
33.20	(1)MS	Jan Olve Bjøru, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	30.05.2013
(10)					

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

8.95	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	15.05.2013
------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M40-44)

1007	(1)	Lars Øverby, Bækkelagets SK	(70)	Oslo/Sp	01.06.2013
ΣW=0,3 (3.59-17.56-33.69-12.47-5:53.66) / +0,3 / +0,0					

10-kamp / Decathlon (M40-44)

4672	(1)MSA	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	13-14.09.2013
ΣW=3,8 (12.9-5.45-8.83-1.55-61.4/18.7-23.89-2.50-34.06-5:24.0) / +1,3 / +1,5 / +1,0					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

1655	(2)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Moss	30.06.2013
(19.01-8.20-26.86-27.36-5.92)					

4x100m stafett / Relay (M40-49)

49.08	(1)35	Sandnes IL I	Sandnes	26.05.2013
(Trond Lindanger(72)-Torleiv Hølland(69)-Jens Storhaug(66)-Are Torsvik(62))				

4x400m stafett / Relay (M40-49)

4:03.00	(1)35	Sandnes IL I	Sandnes	25.05.2013
(Trond Lindanger(72)-Torleiv Hølland(69)-Terje Egeland(68)-Are Torsvik(62))				
4:41.96	(1)	Sandnes IL II	Sandnes	25.05.2013
(Svein Vidar Kråkø(69)-Arne Oftedal(72)-Magnar Olav Støle(61)-Odd Sigve Heggland(64))				

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)**Sammensatte lag / Combined Teams:**

2:10.35	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
(Johan Andreas Løland(59)-Morten Trane(66)-Anders Riiber(72)-Asle Offerdal(66))				