

Terminliste for Oslo og Akershus 2019

Oppdatert 30.09.2018

Dato	Navn	Sted	Arrangør	Type
JANUAR				
05.jan	Indoor Games 1			Friidrett på bane
06.jan	Indoor Games 2	Drammen	Hellas og Sturla	Friidrett på bane
19.jan	Bassen sprint og Minibassen	Bærum	IK Tjalve	Friidrett på bane
26.jan	Skedsmolekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
26.jan	Norgeslekene innendørs	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
FEBRUAR				
2 - 3.feb	NM Innendørs	Haugesund	Haugesund IL	Friidrett på bane
03.feb	Europacup klubbtag terrengløp			Friidrett på bane
8 - 10.feb	Tyrvinglekene	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
10.feb	Nordisk innendørs landskamp	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
14.feb	BEMS	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
16.feb	Bislett 50 km	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Løp
23 - 24.feb	NM mangelkamp	Sandnes	Sandnes IL	Friidrett på bane
MARS				
1 - 3.mars	EM innendørs	Glasgow, GBR	Glasgow, GBR	Friidrett på bane
1 - 3.mars	UM innendørs	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
9 - 10.mar	European Throwing Cup	Samorin, SVK	Samorin, SVK	Friidrett på bane
9 - 10.mar	NM veteraner innendørs	Nes Arena	Ull/kisa	Friidrett på bane
22 - 24.mar	Bamselekene	Stange	Hedmark Friidrettskrets	Friidrett på bane
23 - 24.mar	VM innendørs veteraner	Torun, POL	Torun, POL	Friidrett på bane
APRIL				
03.apr	KM hopp uten tilløp	Bærum	Akershus friidrettskrets	Friidrett på bane
04.apr	Fet mester	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
6 - 7.apr	NM terrengløp (korte distanser)	Larvik	Larvik Turn	Løp
25.apr	Parkløpet	Ås	Ås IL	Løp
27.apr	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp
28.apr	Tyrvingstafetten	Bærum, Kalvøya	Tyrving IL	Løp
MAI				
01.mai	Kick-Off	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
01.mai	Åpningsstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
04.mai	Råskinnet 2019	Oslo, Sognsvann	Ready IL	Løp
04.mai	Ekebergløpet	Oslo, Ekeberg	Bækkelaget SK	Løp
04.mai	Ekebergstafetten	Oslo, Ekeberg	Bækkelaget SK	Løp
05.mai	Bækkelagets Maileker 2018	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
07.mai	TineStafetten	Oslo	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
08.mai	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
10.mai	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
11.mai	Holmenkollstafetten 2019	Oslo	IK Tjalve	Løp
12, 18 el. 19.mai	KM terreng (kort løype)	Nesodden	Nesodden IF	Løp
14.mai	Bislettlekene	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
18 - 19.mai	NM mangelkamp	Geithus	Modum FIK	Friidrett på bane
23.mai	Nasjonalt stevne I	Oslo, Bislett	KFUM	Friidrett på bane
25.mai	NM Halvmaraton	Sandnes	Sandnes IL	Løp
25.mai	Drøbakslekene	Drøbak	Drøbak-Frogn IL	Friidrett på bane
25 - 26.mai	NM stafetter	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
25 - 26.mai	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
28.mai	Fornebuløpet	Fornebu	Tyrving IL	Løp
29.mai	Trond Mohn Games	Bergen, Fana Stadion	Fana/Norna	Friidrett på bane
29.mai	KM veteraner - del 1	Oslo, Stovner	Stovnerkameratene	Friidrett på bane
29.mai	Kretsstevne 1 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
JUNI				
31 - 02.jun	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane

31 - 02.jun	Framolekene	Bergen, Fana Stadion	Norna-Salhus IF	Friidrett på bane
03.jun	Kretsstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
04.jun	Clean Air Games Elite	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
05.jun	KM veteraner - del 2	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
06.jun	1500 m Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
07 - 09.jun	Askerlekene 2019	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
10.jun	Erik Norakers Minnestevne	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
13.jun	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Friidrett på bane
14 - 16.jun	Tyrvinglekene 2019	Bærum, Nadderud	Tyrving IL	Friidrett på bane
15.jun	Oppegårdmila	Oppegård	Oppegård IL	Løp
15.jun	Nordmarka Skogsmaraton	Oslo	Lyn Ski Friidrett	Løp
15 - 16.jun	Nordisk mangekamp U20 og u23	Reykjavik, ISL	Reykjavik, ISL	Friidrett på bane
20 - 23.jun	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
23.jun	NM motbakkeløp	Valldal	Valldal IL	Løp
28 - 30.jun	Världsongdomsspelen	Göteborg, SWE	Örgryte	Friidrett på bane
JULI				
05.jul	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
11 - 14.jul	EM U23	Gävle, SWE	Gävle, SWE	Friidrett på bane
17.jul	Oslo Youth Meet 2019	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
17.jul	Oslo Sommerstevne 2019	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
18 - 21.jul	EM U20	Borås, SWE	Borås, SWE	Friidrett på bane
21 - 27.jul	EYOF	Baku, AZE	Baku, AZE	Friidrett på bane
AUGUST				
02 - 04.aug	Hovedmesterskapet	Hamar	FIK Orion/Hamar IL	Friidrett på bane
09 - 11.aug	European Team Championships			Friidrett på bane
10 - 11.aug	Norgeslekene og ØM	Jessheim	Ull/kisa	Friidrett på bane
17 - 18.aug	Nordisk juniorlandskamp 19 år	Kristiansand	Kristiansand FIK	Friidrett på bane
18.aug	Groruddalslekene	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
23 - 25.aug	NM junior	Sigdal	Sigdal FIK	Friidrett på bane
25.aug	Oppegårdslekene	Oppegård	Oppegård IL	Friidrett på bane
26.aug	Kretsstevne 2 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
27.aug	KM terreng (lang løype)	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp
28.aug	Nasjonalt stevne II	Oslo, Bislett	KFUM	Friidrett på bane
30 - 31.aug	KM mangekamp 10 -14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
30 - 01.sep	Ungdomsmesterskapet	Trondheim	Trondheim Friidrett	Friidrett på bane
31.aug	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Løp
31.aug	NM maraton	Stavanger	Stavanger FIK	Løp
SEPTEMBER				
02.sep	Kretsstevne 3 - hopp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
03.sep	Sørkedalsløpet	Oslo, Sørkedalen	Sørkedalens IF	Løp
05.sep	Barcode Challenge 2019	Oslo	IK Tjalve	Løp
07.sep	KK-Mila 2018	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Løp
07.sep	Nordmarkstravern	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
7 - 8.sep	Lerøy-lekene 13-14 år	Hamar	FIK Orion/Hamar IL	Friidrett på bane
09.sep	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
12.sep	Fet mester	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
14 -15.sep	KM 11-14 år OFIK/AFIK	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
16.sep	Kretsstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
17.sep	KM stafetter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
21.sep	Oslo Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp
21.sep	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
22.sep	Bækkelagets klubbmesterskap	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
22.sep	Kast-mangekampen 2019	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
22.sep	Åpent klubbmesterskap/KMV	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
OKTOBER				
09.okt	Avslutningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
12.okt	Ivar Formoes Minneløp	Oslo	Lyn Ski Friidrett	Løp

12.okt	Nøklevann Rundt 2019	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
13.okt	NM terrengløp (lang løype)	Oslo, Frognerparken	SK Vidar	Løp
NOVEMBER				
17.nov	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Løp
DESEMBER				