

Tidsskjema KM 2022 i Molde - laurdag

pr torsdag kveld

	Løp	Lengde	Høgde	Kule	Diskos	Liten ball/Spyd
	60 m hk					
13.00	G11+J11	G14	J15+J16+J17+J18/19		G16+G17+J17	
13.05						
13.10	G12+J12					
13.15				J11		
13.20	J13					
13.25	J14					
13.30	80 m hk					
13.35	G14+J15+J16					
13.40	100 m hk	G11+G12+G13	J14	J12	G14+J16	
13.45	J17+J18/19					
13.50	110 m hk					
13.55	G17					
14.05	60 m forsøk					
14.10	J11					
14.15			J13	J17+J18/19+MS		
14.20	J12	G15+G16+G17+MS				
14.25	60 m finaler					
14.30	G11					
14.35	G12					
14.40	G13+G14					
14.45	J13					Liten ball
14.50	J14					G11
14.55	J11					
15.00	J12			J13+J14		
15.10	100 m					
15.15	G15					
15.20	G16+G18/19+MS		J11+J12			
15.25	J15+J17+J18/19+KS					Spyd
15.30	J16					G13+G14+G15+
15.35	400 m					G16+G17+G18/19
15.40	G17					
15.45	600 m					
15.50	G11+G12+G14					
15.55	J11+J12+J13					
16.00	J14					
16.05	800 m					
16.10	G15+G16+G17+					
16.10	J15+J16+J17+KS					
	1000 m kappgang					
16.15	J12					
	Stafett					
16.30	Stafett 4x100 m					
16.40	Stafett 4x60 m					

Opprop/avkryssing

Det blir ikkje avkryssing. Alle møter til start i god tid.

Resultat og premieutdeling

Resultata vert slått opp på oppslagstavle ved speakerbua

Link til online resultatservice finner du på kretsen sin nettside.

Premieutdeling rett etter at øvinga er ferdig. Medalje til dei tre beste i kvar øving

Garderober finner du i Idrettens hus.