



**SEM IF friidrett inviterer til
Vestfoldkarusellen stevne 3**

SEM IDRETTSPARK

TIRSDAG



fra KL 1800

Vestfoldkarusellen er en serie friidrettstevner arrangert av klubber i Vestfold.

Det oppfordres til deltagelse i mange øvelser.

Det er individuell konkurranse og klubbkonkurranse.

Alle som deltar samler poeng til sin klubb

J/G 8-9:	60m	lengde	liten ball
J/G 10-11-12-13:	høyde	200m	600m
J/G 14 -15-16:	høyde	200m	800m
MS:	høyde		
KS:	høyde	spyd	

Påmelding på minidrett innen fredag 7. juni 2019

Etteranmeldinger mottas innen kl. 1700 10. juni

Kontaktadresse MonicaGrefstad.Froynes@friidrett.no

Velkommen til Sem idrettspark!



Tidsskjema legges ut dagen før stevne på www.semif.no