Bergenslekene

Resultatliste

11.09.2010

G-10 — 60 m — *Heat 1 +3,0: Heat 2 +3,3*

Heat: 1

					Tyrving
	218	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	10,43	634
	375	Johan Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	9,32	978
	209	Stian Larsen (00)	Jotun IL	9,37	962
	370	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	9,39	956
	94	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	10,28	680
	119	Erlend Sæther Pedersen (00)	Haugesund IL	10,96	469

Heat: 2

					Tyrving
	297	August Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	10,66	562
	57	Eirik Nekkøy Klokkernes (01)	Florø Tog IF	10,55	597
	102	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	10,07	745
	215	Henrik Johnsen (01)	Laksevåg TIL	10,32	668
	186	Kristen Brosvik (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,14	414
	298	Håvard Innset	Ulvik Idrottslag	10,19	708

G-10 — 600 m

Heat: 1

					Tyrving
0	298	Håvard Innset	Ulvik Idrottslag	2,08,31	586
0	215	Henrik Johnsen (01)	Laksevåg TIL	2,10,53	526
0	94	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	DNS	
0	218	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	2,15,02	405
0	326	Thomas Jensen	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,23,57	174
0	297	August Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	2,07,68	603
0	209	Stian Larsen (00)	Jotun IL	1,53,56	984
0	186	Kristen Brosvik (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,28,74	35
0	102	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	2,08,55	580

G-10 — Kule — *2,0kg*

					Tyrving
	218	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	6,77	
x	6,77	5,95	6,09		
	92	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	8,95	
7,83	8,95	8,31	8,16		
	209	Stian Larsen (00)	Jotun IL	6,32	
5,88	6,32	5,58	5,53		
	186	Kristen Brosvik (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,95	
7,76	7,95	7,07	7,83		

370	Fabian Filip Rimestad			Bergens TF		8,33	
8,14	7,04	8,33	7,88				
375	Johan Hjeltnes			Ulvik Idrottslag		7,45	
7,28	7,01	7,45	7,05				
57	Eirik Nekkøy Klokkernes (01)			Florø Tog IF		6,06	
5,48	6,06	5,24	4,94				
119	Erlend Sæther Pedersen (00)			Haugesund IL		6,03	
5,44	6,03	5,64	5,05				
297	August Hjeltnes			Ulvik Idrottslag		7,14	
7,14	6,94	6,91	6,81				
94	Håvard Rinde (01)			Gneist,IL		5,61	
5,40	5,40	5,56	5,61				

G-10 **Lengde**

							Tyrving
186	Kristen Brosvik (00)			Idrettslaget Norna-Salhus		3,26	
+2,3	+1,9	+2,4	+1,4		+1,2		
3,16	3,20	3,26	2,87	x	3,25		
165	Erlend Haugsvær			Hovding, TIL		2,91	
+1,2	+1,2	+2,0	+1,2	+1,1	+2,0		
2,85	2,91	2,80	2,74	2,74	2,88		
209	Stian Larsen (00)			Jotun IL		3,89	
+2,5	+1,1	+1,6		+2,2	+1,2		
3,20	3,76	3,63	x	3,74	3,89		
119	Erlend Sæther Pedersen (00)			Haugesund IL		3,49	
+1,7	+0,9	+2,3	+1,3	+2,0			
3,01	3,31	3,49	3,32	3,46	x		
375	Johan Hjeltnes			Ulvik Idrottslag		3,71	
+1,8	+1,5	1,0	+1,1	+2,0	+1,8		
3,62	3,71	3,65	3,55	3,68	3,67		
57	Eirik Nekkøy Klokkernes (01)			Florø Tog IF		dns	
297	August Hjeltnes			Ulvik Idrottslag		3,36	
+19		+1,6	+1,8		+1,3		
3,25	x	3,28	3,36	x	3,19		

G-11 **60 m** ***Heat 1 +3,7: Heat 2 +3,9***

Heat: 1

				Tyrving
56	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	10,37	497
383	Gard Njerve	Bergens TF	10,45	473
227	Aleksander Olsen (99)	Os Turnforening	11,88	29
162	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund IL	9,25	845
287	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	9,69	708

Heat: 2

				Tyrving
93	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	9,17	869
16	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	9,34	817
120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	9,51	764

	382	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	9,24	848
	96	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	8,93	944

Plassering Totalt

1	96	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	8,93
2	93	Herman Hovland	Gneist,IL	9,17
3	382	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	9,24
4	162	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund IL	9,25
5	16	Knut Haukeland	Bergens TF	9,34
6	120	Eskild Haugland Båsen	Haugesund IL	9,51
7	287	Andreas Mjelstad	Syril IL	9,69
8	56	Brage Nygaard	Florø Tog IF	10,37
9	383	Gard Njerve	Bergens TF	10,45
10	227	Aleksander Olsen	Os Turnforening	11,88

G-11 600 m

Heat: 1

					Tyrving
1	38	Mads Ulrich Mjanger Müller (99)	Bjarg IL	1,57,15	698
2	93	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	1,58,73	656
3	16	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	2,00,91	597
4	120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	2,03,31	532
5	287	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	2,03,49	527
6	56	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	2,21,74	35
7	227	Aleksander Olsen (99)	Os Turnforening	2,31,19	
	382	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	DNS	

G-11 Diskos *0,6kg*

					Tyrving
1	120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	17,08	
	17,08				

G-11 Høyde

					Tyrving
1	162	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund IL	1,30	944
2	120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	1,30	944
3	383	Gard Njerve	Bergens TF	1,20	874

G-11 Lengde

							Tyrving
1	382	Kristian Schjønningsen		FIL Frisk		4,33	
	+0,8	+1,3	+0,5	+1,6	+2,9	+2,2	
	4,09	4,33	4,29	4,20	4,17	4,21	
2	162	Øyvind Ræstad Vikse (99)		Haugesund IL		4,21	
	+0,9		+0,4	+1,6	+1,7	+2,1	
	4,21	x	3,99	4,19	3,70	4,19	

Resultatliste

11.09.2010

3	38	Mads Ulrich Mjanger Müller (99)			Bjarg IL			4,20
	+2,1	+1,0		+1,3	+2,0	+1,4		
	4,20	4,13	x	3,82	3,93	3,97		
4	120	Eskild Haugland Båsen (99)			Haugesund IL			3,83
			+1,0	+2,2	+1,9	+2,6		
	x	x	3,75	3,59	3,83	3,74		
5	93	Herman Hovland (99)			Gneist,IL			3,83
	+1,5	+1,7	+1,2	+1,3	+2,3	+2,7		
	3,47	3,58	3,83	3,49	3,61	3,71		
6	287	Andreas Mjelstad (99)			Syril IL			3,53
	+1,1		+1,8	+2,7	+2,0	+2,4		
	3,13	x	3,53	3,37	3,43	3,47		
7	383	Gard Njerve			Bergens TF			3,46
	+0,7	+1,5	+1,0	1,8	+1,9	+1,6		
	3,21	3,36	3,46	3,31	3,36	3,42		
8	56	Brage Nygaard (99)			Florø Tog IF			3,38
	+1,9	+1,3	+1,0	+2,7	+1,9	+1,9		
	3,38	3,27	3,20	3,36	3,35	3,33		
9	227	Aleksander Olsen (99)			Os Turnforening			2,42
	+1,5		+1,4					
	2,32	x	2,42					
10	310	Fridtjov Veim (99)			Viking, TIF			2,28
		+1,3						
	x	2,28	x					

G-12

60 m

Heat 1 -0,2: Heat 2 +2,2

Heat: 1

				Tyrving
91	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	9,96	485
229	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	9,40	659
130	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund IL	9,44	646
268	anton pletten (98)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,83	525
211	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	9,09	755

Heat: 2

				Tyrving
200	Henrik Irgens Gravdal (98)	IL Gneist	8,75	860
105	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	8,49	941
330	Mathias R. Riise	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	9,12	745
138	Jørgen Bjørndal (98)	Haugesund IL	9,51	624
172	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	9,18	727
157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	9,44	646
67	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	8,73	866
69	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	8,61	903

Resultatliste

11.09.2010

Plassering Totalt

1	105	Sondre Rinde	Gneist,IL	8,49
2	69	William Stenevik	Florø Tog IF	8,61
3	67	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8,73
4	200	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	8,75
5	211	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	9,09
6	330	Mathias R. Riise	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	9,12
7	172	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	9,18
8	229	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turnforening	9,40
9	130	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund IL	9,44
11	138	Jørgen Bjørndal	Haugesund IL	9,51
12	268	anton pletten	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,83
13	91	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	9,96

G-12 600 m

Heat: 1

					Tyrving
1	200	Henrik Irgens Gravdal (98)	IL Gneist	1,38,20	1048
2	172	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	1,40,51	986
3	211	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	1,51,78	681
4	331	Andreas Jensen	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,01,33	424
5	332	Knut Jørgen Totland	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,05,50	311
6	157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	2,10,20	184
7	127	Harald Ramussen Sneeggen (9	Haugesund IL	2,18,08	
	229	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	DNS	

Plassering Totalt

1	200	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	1,38,20
2	172	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	1,40,51
3	211	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	1,51,78
4	331	Andreas Jensen	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,01,33
5	332	Knut Jørgen Totland	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,05,50
6	157	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund IL	2,10,20
7	127	Harald Ramussen Sneeggen	Haugesund IL	2,18,08
	229	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turnforening	DNS

G-12 Diskos ***0,75kg***

					Tyrving
1	194	Thomas Brurås (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	26,29	882
2	157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	10,05	107

G-12 Høyde

					Tyrving
	330	Mathias R. Riise	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	dns	
	67	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	dns	
1	130	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund IL	1,40	930
	1,40				
2	347	Inge Eide Johnsen	Fana IL	1,35	895
3	69	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	1,30	860
4	157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	1,25	825

Resultatliste

11.09.2010

4	91	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,25	825
6	127	Harald Ramussen Sneeggen (9	Haugesund IL	1,20	790

G-12 Lengde

								Tyrving
	127	Harald Ramussen Sneeggen (9				Haugesund IL		dns
1	69	William Stenevik (98)				Florø Tog IF		4,68
	+1,9	+1,9	+1,4	+0,5		+1,7	+0,7	
	4,59	4,52	4,47	4,15		4,68	4,64	
2	200	Henrik Irgens Gravdal (98)				IL Gneist		4,67
	+2,8	+3,0	0	+1,7		+1,4	-0,2	
	4,67	4,44	4,31	4,43		4,61	4,55	
3	67	Vetle Sørstrand Haugen (98)				Florø Tog IF		4,64
	+1,4	+2,0		+1,5		+0,7	+0,1	
	4,51	4,64	x	4,24		4,63	4,61	
4	130	Håvard Sæther Pedersen (98)				Haugesund IL		4,60
	+2,0	+3,2	+2,0	+1,5		+2,1	+0,4	
	4,25	4,37	4,35	4,23		4,60	4,47	
5	105	Sondre Rinde (98)				Gneist,IL		4,33
	+3,0	+2,3	+2,0	+1,3		+2,0	0	
	4,29	4,33	4,17	4,14		4,05	4,13	
6	211	Vegard Aafedt Bukve (98)				Jotun IL		4,30
	+1,8	+2,0	-0,2	+0,2		+2,1	+0,2	
	4,01	3,99	3,95	3,88		4,30	3,83	
7	172	Jon Rolf Skamo Hope (98)				Hyen IL		4,25
	+0,3	+3,1	+0,8	+1,0				
	4,15	4,25	4,12	3,92		x	x	
8	347	Inge Eide Johnsen				Fana IL		4,01
	+2,6	+2,4					+1,7	
	4,01	3,65	x	x		x	3,73	
9	268	anton pletten (98)				Stord IL (Allianseidrettslag)		3,94
	+3,3	+1,5	+0,2					
	3,94	3,79	3,87					
10	356	Sondre Lundetræ Gjellestad				Bjarg IL		3,94
	+3,7	+2,3	+1,4					
	3,84	3,94	3,75					
11	157	Thomas Andersen Onsrud (98)				Haugesund IL		3,80
	+1,2	+2,1	+0,8					
	3,80	3,66	3,77					
12	91	Eirik Leikvoll (98)				Gneist,IL		3,78
	+2,0	+1,3	+1,7					
	3,78	3,40	3,61					
13	138	Jørgen Bjørndal (98)				Haugesund IL		3,34
	+3,2	+1,6						
	3,34	3,10	x					
14	232	Jardar Davanger (98)				Os Turnforening		3,30
		+2,5	0					
	x	3,30	3,02					

G-13 100 m

Resultatliste

11.09.2010

Heat: 1

Vind: +1,4

					Tyrving
1	115	Dennis Murphy (97)	Haugesund IL	13,12	942
2	339	Øystein Ekrheim	Etne IL	13,27	915
3	254	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	13,37	897
4	51	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	13,80	820
5	31	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	14,82	636
6	104	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	14,84	632
	39	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +1,0

					Tyrving
1	1	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	13,18	931
2	289	Rolf Inge Kristiansen (97)	Syril IL	13,24	920
3	105	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	13,74	830
4	276	john otto pletten (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,15	757
5	67	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	14,32	726
6	113	Anthony Monkornburi (97)	Haugesund IL	14,34	722
7	224	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	14,48	697
8	20	Martin Standal (97)	Bergens TF	14,61	674

Plassering Totalt

1	115	Dennis Murphy	Haugesund IL	13,12
2	1	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	13,18
3	289	Rolf Inge Kristiansen	Syril IL	13,24
4	339	Øystein Ekrheim	Etne IL	13,27
5	254	Sebastian Haugland	Osterøy IL	13,37
6	105	Sondre Rinde	Gneist,IL	13,74
7	51	Kristian W Jensen	Fana IL	13,80
8	276	john otto pletten	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,15
9	67	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	14,32
10	113	Anthony Monkornburi	Haugesund IL	14,34
11	224	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	14,48
12	20	Martin Standal	Bergens TF	14,61
13	31	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	14,82
14	104	Sander Haugland	Gneist,IL	14,84
	39	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	DNS

G-13 200 m hekk

Heat: 1

Vind: +2,6

					Tyrving
1	105	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	30,91	
2	254	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	31,76	

G-13 600 m

Heat: 1

					Tyrving
1	317	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	1,35,43	988
2	203	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	1,47,56	660
3	191	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,52,05	539

	113	Anthony Monkornburi (97)	Haugesund IL	DNS

G-13 Høyde

					Tyrving
1	284	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	1,45	888
	1,45				
2	51	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	1,40	853
3	203	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	1,35	818

Plassering Totalt

1	284	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	1,45
2	51	Kristian W Jensen	Fana IL	1,40
3	203	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	1,35

G-13 Kule *3,0kg*

							Tyrving
	390	Sondre Fjelde			Bergens TF		dns
1	339	Øystein Ekrheim			Etne IL		11,30
	10,76	-	-	11,30	10,32	10,30	
2	254	Sebastian Haugland (97)			Osterøy IL		9,63
	x	9,23	9,63	8,86	9,30	9,48	
3	311	Helge Sveindal Rosfjord (97)			Viking, TIF		8,66
	7,41	7,74	8,64	7,95	7,95	8,66	
4	194	Thomas Brurås (98)			Idrettslaget Norna-Salhus		8,66
	8,27	8,22	8,10	8,52	8,05	8,66	
5	342	Sebastian Haugland			Stord IL (Allianseidrettslag)		7,27
	6,90	7,08	7,10	6,84	7,26	7,27	
6	253	Markus Markmanrud (97)			Osterøy IL		6,16
	5,63	5,79	x	6,16	5,98	x	

G-13 Lengde

							Tyrving
1	284	Jørgen Lammedal (97)			Strandebarm IL		4,69
	-0,2	-0,2	-1,0	-2	-2,5	-2,6	
	4,56	4,69	4,58	4,52	4,12	4,52	
2	51	Kristian W Jensen (97)			Fana IL		4,66
	-1,6		-0,1	-4,0	-1,5	-4,2	
	3,43	x	4,66	4,15	4,43	3,37	
3	203	Stian Øvergaard Aarvik			IL Gneist		4,44
	-1,9	2,3	-1,2	-1,8	-3,4	-1,9	
	4,44	4,17	4,18	4,42	4,22	4,26	
4	276	john otto pletten (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		4,09
	-0,9	-0,5	-1,2	-2,0	-0,7	-0,6	
	4,09	4,04	3,88	3,84	3,74	3,70	
5	31	Øyvind Kvalheim Madsen (97)			Bergens TF		3,96
	-1,	-1,0	+0,22	-1,0	-19	-13	
	3,73	3,96	3,78	3,82	3,89	3,02	

6	224	Espen Samuelsen (97)			Loddefjord IL			3,94
	-1,7	-2,6	+0,4	-0,2	-3,9	-1,5		
	3,85	3,75	3,78	3,94	3,85	3,60		
7	104	Sander Haugland (97)			Gneist,IL			3,82
	-1,5	-0,3	-0,3	-1,7	-1,0			
	3,67	3,81	3,82	3,77	3,55	x		
8	363	Bjørn-Sigve Nesheim			Haugesund IL			3,81
	-1,5	-0,2	-1,9	-2,0	-0,6			
	3,41	2,76	2,67	3,81	3,35	x		
9	113	Anthony Monkornburi (97)			Haugesund IL			3,79
	-0,2	-0,2	-0,3	+0,2	-1,9	-0,3		
	2,73	3,58	3,79	2,81	3,60	3,50		
	47	Thomas Halleraker (97)			Bremnes IL			dns
	39	Preben Sylvester Jensen (97)			Bjarg IL			dns
	311	Helge Sveindal Rosfjord (97)			Viking, TIF			dns
	67	Vetle Sørstrand Haugen (98)			Florø Tog IF			dns

G-13 **Spyd** ***400gr***

Tyrving

1	317	Marius-Emil Salvanes (97)			Åkra IL			43,21
	41,81	x	x	41,09	41,25	43,21		
2	65	Sigurd Leikanger Feidje (97)			Florø Tog IF			41,68
	39,36	37,46	40,62	x	41,68	41,04		
3	370	Fabian Filip Rimestad			Bergens TF			33,31
	x	28,77	27,14	33,31	28,0	29,72		
4	339	Øystein Ekrheim			Etne IL			29,69
	29,69	26,41	x	x	x	x		
5	363	Bjørn-Sigve Nesheim			Haugesund IL			28,94
	25,04	28,25	27,22	24,36	28,94	23,29		
6	235	Lars H. Karstad (97)			Os Turnforening			28,41
	28,41	x	21,91	27,86	24,58	28,41		
7	253	Markus Markmanrud (97)			Osterøy IL			24,99
	19,34	x	24,99	21,74	21,58	20,76		
8	104	Sander Haugland (97)			Gneist,IL			23,95
	23,95	x	x	x	x	x		
9	390	Sondre Fjelde			Bergens TF			23,40
	19,36	23,40	23,33	x	x	x		
10	203	Stian Øvergaard Aarvik			IL Gneist			20,83
	20,15	20,83	19,87	x	x	x		
	278	Lars Lunde (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)			dns
	284	Jørgen Lammedal (97)			Strandebarm IL			dns
	50	Jakop Kjellstad (97)			Fana IL			dns
	47	Thomas Halleraker (97)			Bremnes IL			dns

G-14 **100 m**

Resultatliste

11.09.2010

Heat: 1

Vind: +1,1

					Tyrving
1	84	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	12,99	857
2	97	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	13,63	742
3	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	13,83	706
4	40	Bjarne Bergheim (96)	Breimsbygda IL	14,16	647
5	109	Alexander Rossebø Susort (96)	Haugesund IL	14,36	611
6	152	Sebastian Samsonsen (96)	Haugesund IL	14,43	598
	175	Bernard Stensaker (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	
	45	Kim Andre Olsen (96)	Bremnes IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +1,5

					Tyrving
1	44	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	12,12	1014
2	301	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	12,22	996
3	86	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	12,57	933
4	46	Simen Halderaker Husby (96)	Bremnes IL	12,85	883
5	208	Sondre Øren (96)	Jotun IL	13,04	848
6	95	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	13,53	760
7	272	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,29	623
	111	Andreas Pettersen Solli (96)	Haugesund IL	DNS	

Plassering Totalt

1	44	Joakim Grutle	Bremnes IL	12,12
2	301	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	12,22
3	86	Amund Sjursen	Gneist,IL	12,57
4	46	Simen Halderaker Husby	Bremnes IL	12,85
5	84	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	12,99
6	208	Sondre Øren	Jotun IL	13,04
7	95	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	13,53
8	97	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	13,63
9	12	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	13,83
10	40	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	14,16
11	272	erlend mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,29
12	109	Alexander Rossebø Susort	Haugesund IL	14,36
13	152	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	14,43
	111	Andreas Pettersen Solli	Haugesund IL	DNS
	175	Bernard Stensaker	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS
	45	Kim Andre Olsen	Bremnes IL	DNS

G-14 200 m hekk

Heat: 1

Vind: +1,5

					Tyrving
1	301	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	28,19	
2	178	cidi nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	28,36	
3	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	30,86	

G-14 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	27	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	2,15,47	847

2	353	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2,18,51	792
3	280	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,19,60	773
4	278	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,23,10	710
5	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	2,23,84	696
6	272	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,25,05	675
7	150	Ole Henderson (96)	Haugesund IL	2,35,60	485

G-14 Høyde

					Tyrving
1	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	1,40	776
1	95	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,40	776
1	97	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,40	776
4	214	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	1,35	741
4	163	Åsmund Geitung (96)	Haugesund IL	1,35	741

Plassering Totalt

1	95	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	1,40
2	97	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	1,40
3	12	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1,40
4	214	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	1,35
4	163	Åsmund Geitung	Haugesund IL	1,35

G-14 Kule *4,0kg*

							Tyrving
1	44	Joakim Grutle (96)		Bremnes IL		9,81	
	8,89	9,81	9,63	8,41	9,58	8,42	
2	40	Bjarne Bergheim (96)		Breimsbygda IL		8,97	
	8,62	x	8,97	8,54	8,72	8,55	
3	97	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL		8,88	
	x	8,45	8,88	7,90	x	x	
4	12	Johannes Roel Steien Solberg (		Bergens TF		7,21	
	6,69	7,21	7,18	7,17	x	x	
5	111	Andreas Pettersen Solli (96)		Haugesund IL		6,46	
	6,33	6,46	6,26	6,31	5,98	6,26	
	46	Simen Halderaker Husby (96)		Bremnes IL		dns	

G-14 Lengde

							Tyrving
	45	Kim Andre Olsen (96)		Bremnes IL		dns	
	86	Amund Sjursen (96)		Gneist,IL		dns	
	41	Erik Skinlo Øvreseth (96)		Breimsbygda IL		dns	
1	301	Marius Bull Hjeltnes (96)		Ulvik IL		5,75	
		-2,2	-0,2	-0,7	-1,1		
	x	5,55	5,55	5,26	5,75	x	

Resultatliste

11.09.2010

2	44	Joakim Grutle (96)				Bremnes IL		5,09
				-0,5	-2,4			
	x	x		5,09	4,98	x	x	
3	178	cidi nzita (96)				Idrettslaget Norna-Salhus		5,04
	-3,3			-1,2	-0,4	-0,2	-0,4	
	5,0	x		4,92	4,87	4,65	5,04	
4	208	Sondre Øren (96)				Jotun IL		4,72
	-2,6	-2,1		-0,4	-2,0	-1,5	-1,6	
	4,32	4,72		4,08	4,40	4,48	4,55	
5	95	Håvard Våge Opheim (96)				Gneist,IL		4,43
	-0,6			-1,0	-2,4	-1,0	-1,1	
	4,04	x		4,15	4,02	4,10	4,43	
6	109	Alexander Rossebø Susort (96)				Haugesund IL		4,38
	-1,4	-3,6			-2,9		-1,0	
	4,38	4,21		x	3,85	x	4,08	
7	12	Johannes Roel Steien Solberg (				Bergens TF		4,34
	-2,7	-2,0		-1,6				
	4,34	4,13		4,10	x	x	x	
8	97	Magnus Leikvoll (96)				Gneist,IL		4,22
	-2,6	-1,1		-1,7	-1,4	-0,8	-0,3	
	3,80	4,22		3,85	4,12	3,95	3,92	
9	40	Bjarne Bergheim (96)				Breimsbygda IL		4,14
	-3,1	-2,2		-0,4				
	4,12	4,14		4,07				
10	19	Magnus Steinstø (96)				Bergens TF		3,85
	-1,1	-3,7		-0,6				
	3,85	3,77		3,82				
11	142	Lasse Fredheim (96)				Haugesund IL		3,74
	-1,4	-1,6		-1,7				
	3,64	3,40		3,74				
12	163	Åsmund Geitung (96)				Haugesund IL		3,69
	-3,3	+1,7						
	3,69	3,62		x				
13	111	Andreas Pettersen Solli (96)				Haugesund IL		3,44
	-4,1	-2,2		-1,1				
	3,44	3,15		2,95				
14	152	Sebastian Samsonsen (96)				Haugesund IL		3,39
	-1,3							
	3,39	x		x				

G-14 Spyd *600gr*

								Tyrving
1	111	Andreas Pettersen Solli (96)				Haugesund IL		29,78
	27,54	26,72		28,04	29,78	26,45	26,90	
2	45	Kim Andre Olsen (96)				Bremnes IL		25,09
	x	25,09		x	x	x	x	
3	152	Sebastian Samsonsen (96)				Haugesund IL		24,07
	21,71	24,07		x	x	24,04	23,68	
4	142	Lasse Fredheim (96)				Haugesund IL		22,59
	21,32	21,59		18,21	x	18,81	22,59	
5	109	Alexander Rossebø Susort (96)				Haugesund IL		18,84
	x	18,84		x	x	17,90		

	41	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	dns	
dns					
	175	Bernard Stensaker (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns	

G-15 100 m

Heat: 1 Vind: +0,6

					Tyrving
1	348	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,90	982
2	206	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	12,47	879
3	73	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	12,58	859
4	285	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	12,59	857
5	269	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,68	841
6	153	Sindre Birkeland (95)	Haugesund IL	12,74	830
7	75	Håkon Sundland (95)	FRI IL	12,81	818
8	123	Fredrik Haave (95)	Haugesund IL	14,17	573

G-15 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +1,5

					Tyrving
1	269	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	30,74	

G-15 800 m *Ikke tider pga tekn feil*

					Tyrving
	185	Jørgen Tvedt	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	

Heat: 1

					Tyrving
1	85	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1	
2	373	Tom Skjæråsen	IL Varegg Friidrett	2	
3	101	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	3	
4	114	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	4	
5	158	Tobias Våge Henriksen (95)	Haugesund IL	5	
6	195	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6	
7	207	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	7	
8	337	Adrian Kasin	Loddefjord IL	8	
9	336	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	9	

Plassering Totalt

1	85	Aleksander Lie	Gneist,IL	1
2	373	Tom Skjæråsen	IL Varegg Friidrett	2
3	101	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	3
4	114	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	4
5	158	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	5
6	195	Vegard Herland	Idrettslaget Norna-Salhus	6
7	207	Sindre Hov Luggenes	Jotun IL	7
8	337	Adrian Kasin	Loddefjord IL	8
9	336	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	9

Resultatliste

11.09.2010

G-15 — Høyde

					Tyrving
1	348	Joachim Sandberg	Sandnes IL	1,65	895
	1,65				
2	206	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	1,45	755
3	349	Niklas Sandberg	Sandnes IL	1,40	720
	285	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns	

G-15 — Lengde

							Tyrving
1	285	Kjetil Lammedal (95)			Strandebarm IL		5,63
	3,0	0,0		0,2	-0,5	-1,3	
	5,63	5,33	x	5,11	5,14	5,25	
2	269	Asbjørn d.y. Lunde (95)			Stord IL (Allianseidrettslag)		5,37
	+3,7	+2,8	+2,4	+1,5		+1,3	
	5,29	5,37	5,34	5,15	x	5,35	
3	206	Jan Roger Høyum (95)			Jotun IL		5,16
		+4,2	+0,3	+1,9	-0,2	+1,0	
	x	5,16	5,01	5,07	4,87	4,94	
4	153	Sindre Birkeland (95)			Haugesund IL		4,73
	+0,2			+0,4		0	
	4,29	x	x	4,73	x	4,68	
5	349	Niklas Sandberg			Sandnes IL		4,71
	-0,1		+0,8	+0,9	+2,0	+1,0	
	4,52	x	4,57	4,67	4,69	4,71	

G-15 — Slegge — *4,0kg/119,5cm*

							Tyrving
1	192	Sondre Kolbjørnsen (95)			Idrettslaget Norna-Salhus		46,63
	x	44,30	46,63	44,15	x	43,44	
2	216	Joachim Heier (96)			Laksevåg TIL		41,32
	41,32	x	x	x	x	x	

G-16/17 — 100 m — *vind heat 1: +0,6*

Heat: 1

Vind: +0,6

				Tyrving
	257	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	11,88
	154	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	12,43
	83	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	12,02
	240	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	12,15
	281	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,22

Heat: 2

				Tyrving
	262	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	11,61
	193	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,58
	338	Salumu Kashafali	Loddefjord IL	11,20

	252	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	11,56
	364	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	12,31

Plassering Totalt

1	338	Salumu Kashafali	Loddefjord IL	11,20
2	252	Markus Loftås	Osterøy IL	11,56
3	193	Tapio Stensletten	Idrettslaget Norna-Salhus	11,58
4	262	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	11,61
5	257	Vebjørn Borge	Osterøy IL	11,88
6	83	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	12,02
7	240	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	12,15
8	281	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,22
9	364	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	12,31
10	154	Sindre Gelius Eikje	Haugesund IL	12,43

G-16/17 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +1,4 Tyrving

1	252	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	26,92

G-16/17 800 m

Tyrving

	237	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	DNS

Heat: 1 Tyrving

1	351	Ådne Andersen	Hareid IL FIG	1,57,34
2	257	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2,05,01
3	397	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	2,05,47
4	49	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Fana IL	2,10,16
5	140	Kjell Rørtveit (94)	Haugesund IL	2,13,31
6	156	Sondre Lier (94)	Haugesund IL	2,14,37
7	136	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	2,18,78

G-16/17 Høyde

Tyrving

1	154	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	1.80
2	240	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1.75

G-16/17 Lengde

Tyrving

	121	Espen Ellefsen (93)			Haugesund IL		dns
1	193	Tapio Stensletten (93)			Idrettslaget Norna-Salhus		6,07
	+3,2	+2,7	-0,3	+2,4	+0,7	+2,1	
	5,74	6,07	5,60	5,87	5,83	5,84	
2	338	Salumu Kashafali			Loddefjord IL		5,95
			+1,4	+0,7	+3,0	+0,8	
	x	x	5,77	5,67	5,68	5,95	

3	346	Mons Martin Borgen			Os Turnforening		5,51	
	+0,4			+1,5				
	5,31	x	x	5,51	x	x		

G-16/17 Slegge

Tyrving

	387	Jørgen Olsen Austnes			FRI IL		58,94	
	58,94	x	58,35	x	56,13	x		

Plassering Totalt

1	387	Jørgen Olsen Austnes	FRI IL	58,94

G-16/17 Spyd

Tyrving

1	257	Vebjørn Borge (94)			Osterøy IL		43,08	
	38,51	x	43,08	42,56	x	x		
2	154	Sindre Gelius Eikje (94)			Haugesund IL		42,03	
	x	42,03	x	x	39,98	x		
3	15	Kjetil Steinstø (94)			Bergens TF		36,52	
	36,52	34,71	33,49	x	x	x		
4	240	Mons Martin Borgen (94)			Os Turnforening		31,29	
	x	31,29	x	x	29,79	30,05		
5	140	Kjell Rørtveit (94)			Haugesund IL		26,65	
	26,65	x	x	x	x	18,21		

G-18/19 100 m

Heat: 1 Vind: +0,8

Tyrving

1	361	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	10,94
2	82	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11,05
3	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91	Florø Tog IF	11,37
3	366	Jonathan Varela Byrkjenes	Idrettslaget Norna-Salhus	11,37
5	341	Ketil Stokke	Osterøy IL	12,94

Plassering Totalt

1	361	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	10,94
2	82	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,05
3	366	Jonathan Varela Byrkjenes	Idrettslaget Norna-Salhus	11,37
5	341	Ketil Stokke	Osterøy IL	12,94

G-18/19 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +1,4

Tyrving

1	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91	Florø Tog IF	24,81
2	78	Martin Roe (92)	FRI IL	25,58
3	71	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	27,24

Plassering Totalt

1	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	24,81
2	78	Martin Roe	FRI IL	25,58
3	71	Adrian Dåvøy	FRI IL	27,24

Resultatliste

11.09.2010

G-18/19 — 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	77	Jaad Orten (92)	FRI IL	1,57,77	
2	396	Ivar Steffansen (92)	Bergens TF	2,05,41	
3	374	Martin Cappelen Smith	Fana IL	2,07,60	
4	151	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	2,11,05	
	90	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	DNS	

G-18/19 — Lengde

								Tyrving
1	366	Jonathan Varela Byrkjenes			Idrettslaget Norna-Salhus		6,65	
	+1,6		+3,9		+2,5	+1,8		
	6,65	x	6,42	x	6,50	6,50		
2	82	Jostein Joshua Fossøy (92)			Førde IL - Friidrett		6,57	
	+0,7	+2,0		+1,0	+3,5	+0,8		
	5,37	6,50	x	6,36	6,17	6,57		

G-18/19 — Slegge

							Tyrving
	223	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL	39,30	
	35,96	39,30	38,32	x	x		
	78	Martin Roe (92)			FRI IL	59,70	
	51,88	54,08	x	53,49	59,44	59,70	

Plassering Totalt

1	78	Martin Roe	FRI IL	59,70
2	223	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg TIL	39,30

J-10 — 60 m

Heat 1 +2,1: Heat 2 +3,4

Heat: 1

					Tyrving
	3	Anna Kristine Ellertsen (00)	Bergens TF	11,48	397
	305	Lena Ramberg (00)	Vik IL	11,75	325
	23	nora grendstad (00)	Bergens TF	10,34	705
	160	Vigdis Irene Steinsund (00)	Haugesund IL	10,90	554
	246	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	10,64	624
	187	Malene S Torkildsen (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,25	460

Heat: 2

					Tyrving
	274	Guro Skulstad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10,52	657
	89	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	10,85	568
	155	Sofie Onsrud (01)	Haugesund IL	11,23	465
	4	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	9,60	905
	260	Isabelle Fjogstad Willassen (00)	Sandnes IL	9,89	827

	307	Margit Kristina Holmberg (00)	Vik IL	10,50	662
	350	Emilie Sandberg	Sandnes IL	9,81	848

J-10 600 m

Heat: 1

					Tyrving
	54	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	2,11,62	673
	246	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	2,22,45	413
	3	Anna Kristine Ellertsen (00)	Bergens TF	2,39,50	4

J-10 Kule *2,0kg*

					Tyrving
1	246	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	5,37	920
	4,88	5,04	5,37	5,05	
2	89	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	5,27	913
	4,91	x	x	5,27	
3	274	Guro Skulstad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,05	
	4,97	3,96	5,05	4,78	
4	307	Margit Kristina Holmberg (00)	Vik IL	4,46	
	4,22	4,32	4,46	4,44	
5	305	Lena Ramberg (00)	Vik IL	4,02	
	2,95	4,02	3,98	3,95	
6	155	Sofie Onsrud (01)	Haugesund IL	4,01	
	3,72	3,67	3,60	4,01	
7	3	Anna Kristine Ellertsen (00)	Bergens TF	3,49	
	3,49	3,01	3,42		
8	187	Malene S Torkildsen (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,48	
	3,48	3,03	2,77	3,27	
	4	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	dns	
	372	Alice Hugøy	Florø Tog IF	dns	

J-11 60 m *H1 +1,1: H2 +1,7: H3 +1,5: H4 +0,4*

Heat: 1

				Tyrving
197	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	9,95	689
367	Kristin Rye Frisvold	Gneist,IL	10,08	654
106	Susanne Bryner Foldnes (99)	Gneist,IL	9,80	730
304	Eli Yun Årestrup (99)	Vik IL	9,74	746
205	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	10,99	408
13	Julie Woie Fløl0 (99)	Bergens TF	DNS	

Heat: 2

				Tyrving
17	Kristin Vatnedal Olsen (99)	Bergens TF	10,64	503
385	Michell Heggeland	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	9,74	746
299	Ingeborg Uglenes	Ulvik Idrottslag	10,40	568

	294	Mikala Pedersen (99)	Torvastad IL	10,53	532
	355	Sofia Skaar Mørch	Fana IL	9,69	759
	319	Ingrid Færøvik	Idrettslaget Norna-Salhus	9,70	757
	245	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	10,93	424

Heat: 3

Tyrving

	131	Ida Sternhof (99)	Haugesund IL	DNS	
	64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	9,30	865
	306	Lillian Bryn (99)	Vik IL	9,91	700
	6	Emma Aurora Skaar (99)	Bergens TF	10,91	430
	222	Synnøve Nyhammer (99)	Laksevåg TIL	10,15	635
	210	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	9,71	754
	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	9,81	727

Heat: 4

Tyrving

	354	Nina Tveite	Fana IL	9,34	854
	161	Vivian Selena Steinsund (99)	Haugesund IL	9,77	738
	381	Sofie Skulstad	FIL Frisk	10,00	676
	58	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	9,01	943
	242	Nikita Sudmann Viken (99)	Os Turnforening	11,55	257
	219	Marcella Rasathurai (99)	Laksevåg TIL	10,00	676
	14	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	9,39	840

Plassering Totalt

1	58	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	9,01
2	64	Sara Nekkøy Klokkernes	Florø Tog IF	9,30
3	354	Nina Tveite	Fana IL	9,34
4	14	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	9,39
5	355	Sofia Skaar Mørch	Fana IL	9,69
6	319	Ingrid Færøvik	Idrettslaget Norna-Salhus	9,70
7	210	Tonje Larsen	Jotun IL	9,71
8	304	Eli Yun Årestrup	Vik IL	9,74
8	385	Michell Heggeland	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	9,74
10	161	Vivian Selena Steinsund	Haugesund IL	9,77
11	106	Susanne Bryner Foldnes	Gneist,IL	9,80
12	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	9,81
13	306	Lillian Bryn	Vik IL	9,91
14	197	Vilde Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	9,95
15	219	Marcella Rasathurai	Laksevåg TIL	10,00
15	381	Sofie Skulstad	FIL Frisk	10,00
17	367	Kristin Rye Frisvold	Gneist,IL	10,08
18	222	Synnøve Nyhammer	Laksevåg TIL	10,15
19	299	Ingeborg Uglenes	Ulvik Idrottslag	10,40
20	294	Mikala Pedersen	Torvastad IL	10,53
21	17	Kristin Vatnedal Olsen	Bergens TF	10,64
22	6	Emma Aurora Skaar	Bergens TF	10,91
23	245	Siri Henriksen Karstad	Os Turnforening	10,93
24	205	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	10,99
25	242	Nikita Sudmann Viken	Os Turnforening	11,55
	13	Julie Woie Fløio	Bergens TF	DNS
	131	Ida Sternhof	Haugesund IL	DNS

Resultatliste

11.09.2010

J-11 — 600 m

					Tyrving
	220	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	DNS	

Heat: 1

					Tyrving
1	14	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	1,59,85	787
2	354	Nina Tveite	Fana IL	2,06,26	633
3	58	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	2,06,48	628
4	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	2,06,64	624
5	64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	2,10,80	524
6	385	Michell Heggeland	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,13,63	456
7	294	Mikala Pedersen (99)	Torvastad IL	2,16,48	388
8	210	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	2,20,20	299
9	205	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	2,21,90	258
10	222	Synnøve Nyhammer (99)	Laksevåg TIL	2,22,34	247
11	245	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	2,37,98	
12	242	Nikita Sudmann Viken (99)	Os Turnforening	2,50,99	
	219	Marcella Rasathurai (99)	Laksevåg TIL	DNS	
	13	Julie Woie Fløtlo (99)	Bergens TF	DNS	
	304	Eli Yun Årestrup (99)	Vik IL	DNS	
	306	Lillian Bryn (99)	Vik IL	DNS	

J-11 — Diskos — *0,6kg*

								Tyrving
1	197	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norna-Salhus		22,40	
	21,28	20,98	x	22,40	x	x		
2	74	Helene Austnes (99)			FRI IL		19,10	
	x	x	19,10	x	x	x		
3	354	Nina Tveite			Fana IL		17,15	
	16,02	14,38	17,15	x	14,85	17,04		
4	304	Eli Yun Årestrup (99)			Vik IL		14,88	
	12,15	14,88	13,28	x	x	x		
5	355	Sofia Skaar Mørch			Fana IL		14,65	
	12,94	14,65	x	11,63	13,09	11,87		
6	265	Ingrid Rødbotten Varden (99)			Skogsvåg IL		14,41	
	12,56	x	x	12,99	14,41	13,28		
7	13	Julie Woie Fløtlo (99)			Bergens TF		14,03	
	x	x	14,03	12,20	12,43	13,00		
8	306	Lillian Bryn (99)			Vik IL		12,11	
	x	9,07	12,11	x	x	x		

Bergenslekene

Resultatliste

11.09.2010

J-11 Høyde

					Tyrving
	325	Regine Sten	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	dns	
	106	Susanne Bryner Foldnes (99)	Gneist,IL	dns	
	219	Marcella Rasathurai (99)	Laksevåg TIL	dns	
1	58	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	1,33	1008
	1,33				
2	13	Julie Woie Fløl0 (99)	Bergens TF	1,25	944
3	4	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	1,25	944
4	319	Ingrid Færøvik	Idrettslaget Norna-Salhus	1,25	944
5	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	1,20	904
5	64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	1,20	904
7	197	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,15	864
8	161	Vivian Selena Steinsund (99)	Haugesund IL	1,10	824
8	350	Emilie Sandberg	Sandnes IL	1,10	824
10	294	Mikala Pedersen (99)	Torvastad IL	1,05	784
10	306	Lillian Bryn (99)	Vik IL	1,05	784
12	264	Cecilie Tveit (99)	Skogsvåg IL	1,05	784
13	131	Ida Sternhof (99)	Haugesund IL	1,05	784
14	367	Kristin Rye Frisvold	Gneist,IL	1,05	784
15	267	Vilde Sangolt Ekren (99)	Skogsvåg IL	1,05	784
16	266	Victoria Izabell Nielsen (99)	Skogsvåg IL	1,0	744
17	74	Helene Austnes (99)	FRI IL	1,0	744
18	304	Eli Yun Årestrup (99)	Vik IL	0,95	704
19	242	Nikita Sudmann Viken (99)	Os Turnforening	0,95	704

J-11 Lengde

							Tyrving
1	58	Elise Isolde Stenevik (99)			Florø Tog IF		4,29
		-0,9	-1,0	-0,8	+0,1	-0,4	
	x	4,11	4,16	4,20	4,22	4,29	
2	354	Nina Tveite			Fana IL		4,22
	-1,8	-0,5	-1,5	-0,3	-0,8	-2,5	
	3,85	4,09	4,18	4,22	4,06	4,13	
3	131	Ida Sternhof (99)			Haugesund IL		3,98
	-1,4	-0,0	-1,0	-1,6	-1,1	-1,3	
	3,55	3,70	3,65	3,98	3,91	3,94	
4	64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)			Florø Tog IF		3,81
		-1,0	-1,2		-1,4		
	x	3,56	3,79	x	3,81	x	

Resultatliste

11.09.2010

5	13	Julie Woie Fløl (99)				Bergens TF			3,80
	-0,7	-0,6	-0,5	-1,7		-1,1	-0,5		
	3,45	3,52	3,80	3,55		3,77	3,62		
6	217	Jorunn Snarberg Martinsen (99)				Laksevåg TIL			3,77
	-1,2	-1,2	-2,1	-2,4		-0,5	-1,1		
	3,59	3,77	3,33	3,59		3,54	3,60		
7	106	Susanne Bryner Foldnes (99)				Gneist,IL			3,71
	-0,6		-0,8	-1,2		-0,7	-0,5		
	3,70	x	3,53	3,57		3,66	3,71		
8	355	Sofia Skaar Mørch				Fana IL			3,67
	-0,1	-1,0	-0,9	-0,8		-0,7	-0,9		
	3,48	3,49	3,67	3,38		3,57	3,45		
9	304	Eli Yun Årestrup (99)				Vik IL			3,62
	-0,7	-0,3	-1,7						
	3,59	3,62	3,51						
10	14	Kari Kuvaas Herting (99)				Bergens TF			3,61
	-1,3	-0,8	-1,1						
	3,61	3,54	3,54						
11	367	Kristin Rye Frisvold				Gneist,IL			3,50
	-1,9	-1,8	-1,0						
	3,50	3,35	3,25						
12	365	Benedikte T. Lid				Bergens TF			3,40
	-1,7	-0,8	-1,6						
	3,18	3,40	3,38						
13	74	Helene Austnes (99)				FRI IL			3,39
	-0,8	-0,7	-0,8						
	3,11	3,39	3,14						
14	294	Mikala Pedersen (99)				Torvastad IL			3,28
	-0,8	-0,7	-1,0						
	3,23	3,28	3,28						
15	222	Synnøve Nyhammer (99)				Laksevåg TIL			3,08
	-0,8	-1,5							
	3,08	3,08	x						
16	210	Tonje Larsen (99)				Jotun IL			3,03
	-0,6	-0,6	-1,7						
	2,73	3,03	2,97						
17	17	Kristin Vatnedal Olsen (99)				Bergens TF			3,03
	-0,9	-0,7	-0,6						
	2,68	2,63	3,03						
18	299	Ingeborg Uglenes				Ulvik Idrottslag			2,97
		-1,1	-1,2						
	x	2,74	2,97						
19	6	Emma Aurora Skaar (99)				Bergens TF			2,95
	-1,8	-0,1	-1,1						
	2,81	2,95	2,78						
20	205	Ingrid Aafedt Bukve (99)				Jotun IL			2,94
	-1,6	-0,6	--1,4						
	2,55	2,83	2,94						
	306	Lillian Bryn (99)				Vik IL			dns
	220	Nina Kovac (99)				Laksevåg TIL			dns

J-12 **60 m** ***Heat 1 +0,8: Heat 2 +0,6: Heat 3 +2,8***

Resultatliste

11.09.2010

Heat: 1

Vind: +0,8

					Tyrving
1	128	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	9,35	784
2	5	Carine Inema (98)	Bergens TF	9,97	616
3	328	Hanna Rønhovde	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	10,15	568
4	309	Sigrun Asheim Nummedal (98)	Vik IL	10,28	532
	244	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	DNS	
	329	Ingvild Fjelltveit	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	DNS	

Heat: 2

Vind: +0,6

					Tyrving
1	291	Bjørg Elise Lillesund (98)	Torvastad IL	9,79	665
2	327	Ingrid Rognaldsen	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	10,10	581
3	35	Camilla Leikvoll (98)	Bjarg IL	10,14	570
4	308	Sigrid Lundeland (98)	Vik IL	10,42	495
5	112	Anny Katrine Jensen (98)	Haugesund IL	10,94	354
	33	Anna Mathiassen (98)	Bjarg IL	DNS	

Heat: 3

Vind: +2,8

					Tyrving
1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,33	1059
2	103	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8,50	1013
3	98	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8,95	892
4	88	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	8,98	883
5	30	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	9,47	751
6	300	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	9,63	708
7	295	Ragnhild Løyning (98)	Torvastad IL	10,28	532

Plassering Totalt

1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8,33
2	103	Renate Lie	Gneist,IL	8,50
3	98	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,95
4	88	Cathrine Harris	Gneist,IL	8,98
5	128	Helene Markhus Endresen	Haugesund IL	9,35
6	30	Tiril Tresselt	Bergens TF	9,47
7	300	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	9,63
8	291	Bjørg Elise Lillesund	Torvastad IL	9,79
9	5	Carine Inema	Bergens TF	9,97
10	327	Ingrid Rognaldsen	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	10,10
11	35	Camilla Leikvoll	Bjarg IL	10,14
12	328	Hanna Rønhovde	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	10,15
13	295	Ragnhild Løyning	Torvastad IL	10,28
15	308	Sigrid Lundeland	Vik IL	10,42
16	112	Anny Katrine Jensen	Haugesund IL	10,94
	33	Anna Mathiassen	Bjarg IL	DNS
	244	Siren Folgerø	Os Turnforening	DNS
	329	Ingvild Fjelltveit	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	DNS

J-12

600 m

Heat: 1

					Tyrving
1	103	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1,47,94	953
2	128	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	1,56,65	744

Resultatliste

11.09.2010

3	359	Linn Seliussen	Fana IL	1,57,40	726
4	300	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	2,00,42	653
5	303	Birgit Fjærestad Hønsi (98)	Vik IL	2,02,96	592
6	295	Ragnhild Løyning (98)	Torvastad IL	2,06,69	503
7	340	Tiril Straume	Fana IL	2,08,88	450
8	309	Sigrun Asheim Nummedal (98)	Vik IL	2,14,25	322
9	112	Anny Katrine Jensen (98)	Haugesund IL	2,16,32	272
10	329	Ingvild Fjelltveit	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,18,16	228
11	328	Hanna Rønhovde	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,21,20	155
12	308	Sigrid Lundeland (98)	Vik IL	2,23,91	90
13	358	Lotte Soltvedt	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,24,57	74

J-12 Diskos *0,6kg*

								Tyrving
1	5	Carine Inema (98)			Bergens TF			22,15
	x	x	x	16,45	22,15	20,23		
2	88	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL			22,05
	14,99	x	22,05	17,62	x	x		
3	53	Sofie Bryner Foldnes (98)			Fana IL			16,12
	16,06x	16,06	14,50	14,59	16,12	x		
4	128	Helene Markhus Endresen (98)			Haugesund IL			15,92
	13,67	13,35	x	15,92	13,71	14,53		
5	30	Tiril Tresselt (98)			Bergens TF			13,29
	12,62	12,76	x	x	13,29	12,63		

J-12 Høyde

									Tyrving
1	300	Tuva Bull Hjeltnes				Ulvik Idrottslag			1,30
	1,00	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	30	Tiril Tresselt (98)				Bergens TF			1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	xo	o	xo	xxx				
3	291	Bjørg Elise Lillesund (98)				Torvastad IL			1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	xo	xo	xxx					
4	295	Ragnhild Løyning (98)				Torvastad IL			1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	xxx					
5	358	Lotte Soltvedt				Kalandseidet IL Ski/Orienterin			1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	o	o	xxx				
6	112	Anny Katrine Jensen (98)				Haugesund IL			1,05
	1,00	1,05	1,10						
	o	o	xxx						

Resultatliste

11.09.2010

J-12 — Lengde

								Tyrving
1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)			Florø Tog IF			4,72
		-1,5		-1,7				
	x	4,72	x	4,65	-	x		
2	103	Renate Lie (98)			Gneist,IL			4,56
	-2,6	-1,2	-0,6	-1,8	-1,0	-0,0		
	4,49	4,56	4,44	4,29	4,41	4,28		
3	98	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL			4,38
	-0,4	-0,1	-2,3	-2,3		-0,1		
	4,23	4,27	4,18	4,26	x	4,38		
4	88	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL			4,25
	-0,9	-0,5	-1,0	-1,7	-1,8	-1,1		
	4,25	4,17	4,23	4,08	3,94	4,17		
5	300	Tuva Bull Hjeltnes			Ulvik Idrottslag			3,92
			-0,6	-0,5		-0,7		
	x	x	3,77	3,91	x	3,92		
6	291	Bjørg Elise Lillesund (98)			Torvastad IL			3,71
	-1,,8	-1,8	-1,8	-1,3	-1,3	-0,5		
	3,71	3,62	3,47	3,08	3,31	3,68		
7	5	Carine Inema (98)			Bergens TF			3,66
	-0,6	-1,3	-2,0	-1,2	-1,1	-0,9		
	3,66	3,65	3,66	3,55	3,50	3,56		
8	328	Hanna Rønhovde			Kalandseidet IL Ski/Orienterin			3,60
	-1,1	-1,1				-2,0		
	3,60	3,48	x	x	x	3,59		
9	309	Sigrun Asheim Nummedal (98)			Vik IL			3,55
	-0,6	-2,8	-1,8					
	3,36	3,48	3,55					
10	295	Ragnhild Løyning (98)			Torvastad IL			3,51
		-1,0	-0,9					
	x	3,36	3,51					
11	303	Birgit Fjærestad Hønsi (98)			Vik IL			3,49
	-1,1	-1,4	-1,8					
	2,91	3,35	3,49					
12	308	Sigrid Lundeland (98)			Vik IL			3,12
	-0,9	-1,6	-0,8					
	3,00	3,04	3,12					
13	112	Anny Katrine Jensen (98)			Haugesund IL			2,92
		-1,5	-3,5					
	x	2,92	2,84					
	302	Aprajita Vikøren (98)			Vik IL			dns
	360	Sofie B. Nyland			Loddefjord IL			dns
	33	Anna Mathiassen (98)			Bjarg IL			dns
	30	Tiril Tresselt (98)			Bergens TF			dns

J-13 — 100 m

Heat 1: +0,8 - Heat 2: -1,8

Heat: 1

				Tyrving
126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss	Haugesund IL	14,83	771

	110	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund IL	DNS	
	282	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,27	700
	271	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,67	796
	66	Siren Nekkøy Klokkernes (97)	Florø Tog IF	15,95	592
	2	Alise Jensen (97)	Bergens TF	15,22	708

Heat: 2

					Tyrving
	18	Kristina Haaskjold (97)	Bergens TF	16,05	576
	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	14,03	899
	279	Marthe Johanne T. Mehus (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,89	601
	275	Ingrid Margrete Sletten Haga (97	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,65	640
	139	Karoline W. Egge (97)	Haugesund IL	14,36	846
	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	14,94	753
	68	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	14,82	772

Plassering Totalt

1	241	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	14,03
2	139	Karoline W. Egge	Haugesund IL	14,36
3	271	Elisabeth Tønnessen Sjo	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,67
4	68	Vilde Nygaard	Florø Tog IF	14,82
5	126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss	Haugesund IL	14,83
6	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	14,94
7	2	Alise Jensen	Bergens TF	15,22
8	282	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,27
9	275	Ingrid Margrete Sletten Haga	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,65
10	279	Marthe Johanne T. Mehus	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,89
11	66	Siren Nekkøy Klokkernes	Florø Tog IF	15,95
12	18	Kristina Haaskjold	Bergens TF	16,05
	110	Amalie Våge Grannes	Haugesund IL	DNS

J-13 200 m hekk *76 cm*

Heat: 1 Vind: +1,7

					Tyrving
1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	30,55	
2	42	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	32,16	
3	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	35,12	
4	18	Kristina Haaskjold (97)	Bergens TF	39,04	

Plassering Totalt

1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	30,55
2	42	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	32,16
3	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	35,12
4	18	Kristina Haaskjold	Bergens TF	39,04

J-13 600 m

					Tyrving
1	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	1,52,98	770
2	139	Karoline W. Egge (97)	Haugesund IL	1,54,10	743
3	48	Elina Drivenes (97)	Fana IL	1,54,52	733

Resultatliste

11.09.2010

4	279	Marthe Johanne T. Mehus (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,54,88	724
5	2	Alise Jensen (97)	Bergens TF	1,58,15	646
6	392	Elisabeth Løno Lahlum	Voss IL	2,03,18	525
7	282	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,18,10	167

Plassering Totalt

1	241	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	1,52,98
2	139	Karoline W. Egge	Haugesund IL	1,54,10
3	48	Elina Drivenes	Fana IL	1,54,52
4	279	Marthe Johanne T. Mehus	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,54,88
5	2	Alise Jensen	Bergens TF	1,58,15
6	392	Elisabeth Løno Lahlum	Voss IL	2,03,18
7	282	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,18,10

J-13 Lengde

								Tyrving
1	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)			Os Turnforening		4,87	
	+2,4	+1,1	+1,9	+1,7	+1,9	+1,3		
	4,79	4,57	4,75	4,87	4,84	4,83		
2	42	Kjersti Hjelle Eide (97)			Breimsbygda IL		4,71	
	-	+0,6	+1,0	+1,1	-	-		
	-	4,63	4,71	4,68	-	-		
3	196	Victoria Brurås			Idrettslaget Norna-Salhus		4,54	
	+1,8	+1,5	+1,1	+0,7	+2,5	+1,8		
	4,39	4,46	4,54	4,49	4,50	4,53		
4	48	Elina Drivenes (97)			Fana IL		4,54	
	+0,7	+2,3	-1,2	+0,8	+1,6	-		
	4,38	4,48	4,36	4,49	4,54	4,39		
5	126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss			Haugesund IL		4,23	
	+1,7	+0,7	0	0,4	+0,6	+0,6		
	4,15	4,23	4,08	4,05	3,93	4,22		
6	68	Vilde Nygaard (97)			Florø Tog IF		4,23	
	0	+0,7	1,4	1,5	1,3	0,8		
	x	4,06	4,20	4,20	4,10	4,23		
7	275	Ingrid Margrete Sletten Haga (97			Stord IL (Allianseidrettslag)		4,10	
	0	+0,7	+0,7	+0,6	+0,5	+0,4		
	x	4,10	3,86	3,79	3,90	3,63		
8	271	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		4,10	
	+1,0	+0,7	+0,6	+1,2	+1,2	+1,2		
	3,75	4,10	3,41	3,77	3,48	3,82		
9	66	Siren Nekkøy Klokkernes (97)			Florø Tog IF		3,81	
	1,6							
	3,81	x	x					
10	18	Kristina Haaskjold (97)			Bergens TF		3,79	
	+1,6	+1,9	-					
	3,65	3,79	3,52					
11	282	Tuva Skulstad (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		3,75	700
	+1,7	+0,7	+2,6					
	3,75	3,71	3,26					
12	110	Amalie Våge Grannes (97)			Haugesund IL		3,73	
	1,3	+1,4	0					
	3,73	3,62	3,63					

13	2	Alise Jensen (97)	Bergens TF	3,53	
	+2,2	+1,4 +0,4			
	3,53	3,32 3,40			
	212	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
	dns				

J-13 Spyd *400gr*

					Tyrving
1	213	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	25,49	
	23,29	23,29 21,17 25,49	x x		
2	392	Elisabeth Løno Lahlum	Voss IL	21,47	
	21,47	18,66 17,91 16,89	17,05 15,64		

J-14 100 m

Heat: 1 Vind: +3,9

					Tyrving
1	107	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	12,39	1113
2	259	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	13,17	988
3	125	Gro Jingwen H. Nordskog (96)	Haugesund IL	13,49	937
4	249	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	14,29	809
5	81	Vilde Haugland (96)	FRI IL	14,47	780

J-14 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +2,4

					Tyrving
1	107	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	29,84	
2	134	Ingrid Verpe (96)	Haugesund IL	31,97	

J-14 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	145	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	2,26,65	900
2	116	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund IL	2,27,10	893
3	376	Maria Holmås	FIL AKS 77 Friidrett	2,29,04	864
4	87	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	2,37,25	741
5	135	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	2,38,98	715
6	117	Elisabeth Harris-Christensen (9	Haugesund IL	2,41,20	682

J-14 Høyde

					Tyrving
	62	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	dns	
1	134	Ingrid Verpe (96)	Haugesund IL	1,45	912

Plassering Totalt

1	134	Ingrid Verpe	Haugesund IL	1,45

Resultatliste

11.09.2010

J-14 — Lengde — *Grop B*

								Tyrving
0	62	Lisa Sørstrand Haugen (96)			Florø Tog IF			dns
0	170	Naomi van den Broeck			Hovding, TIL			dns
0	146	Mari Kolstø Jensen (96)			Haugesund IL			dns
1	107	Vilde Lund Bjørnsen (96)			Gneist,IL			5,05
	+0,8	+0,8	+2,1		0	0		
	x	4,97	5,05	x	4,89	4,06		
2	226	Vanessa Sunde Hoel			Oppstryn IL			5,0
	+1,0	+1,4	-0,1	+2,0	+1,3			
	4,97	5,0	4,91	4,93	4,93	x		
3	249	Torill Sandven (96)			Os Turnforening			4,36
	0	+2,5	+2,5	+1,2	+0,3	+0,7		
	4,09	4,36	4,23	3,94	4,08	4,25		
4	43	Helena Økland (96)			Bremnes IL			4,21
		+1,6		+0,9	0			
	x	4,14	x	4,21	4,01	x		
5	273	Frida Havro (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)			4,13
	+1,8	0	+1,7	+0,8	+0,3			
	4,08	4,13	3,89	4,08	3,93	x		

J-14 — Spyd — *400gr*

								Tyrving
1	79	Matilde Roe (96)			FRI IL			38,99
	38,95	x	38,99	34,66				
2	226	Vanessa Sunde Hoel			Oppstryn IL			32,78
	x	22,17	26,53	24,05	31,96	32,78		
3	183	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Idrettslaget Norna-Salhus			27,92
	26,37	27,92	x	x	25,54	24,69		
4	43	Helena Økland (96)			Bremnes IL			24,46
	23,79	23,36	20,42	23,09	x	24,46		
5	249	Torill Sandven (96)			Os Turnforening			19,55
	x	17,89	19,55	18,34	13,82	x		

J-15 — 100 m — *Vindstyrke: Heat 1: +1,5: Heat 2 -0,5*

Heat: 1 — Vind: +1,5

					Tyrving
1	37	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13,12	964
2	261	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	13,19	953
3	258	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	13,30	936
4	99	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	13,78	859
5	124	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	14,57	732
6	204	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	14,62	724
7	132	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	14,71	710
8	159	Trine Sausjord (95)	Haugesund IL	14,86	686

Resultatliste

11.09.2010

Heat: 2

Vind: -0,5

					Tyrving
0	391	Sara Berrefjord	Fana IL	13,62	884

Plassering Totalt

1	37	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	13,12
2	261	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	13,19
3	258	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	13,30
4	391	Sara Berrefjord	Fana IL	13,62
5	99	Marianne Benserud	Gneist,IL	13,78
6	124	Frida Skiftestad	Haugesund IL	14,57
7	204	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	14,62
8	132	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	14,71
9	159	Trine Sausjord	Haugesund IL	14,86

J-15 200 m hekk

Heat: 1

Vind: +0,9

					Tyrving
1	318	Eline Netland (95)	Sandnes IL	30,46	
2	261	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	31,03	
3	55	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	36,99	
	221	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	DNF	

Plassering Totalt

1	318	Eline Netland	Sandnes IL	30,46
2	261	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	31,03
3	55	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	36,99
	221	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	DNF

J-15 800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	221	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	2,33,84	754

J-15 Høyde

					Tyrving
1	204	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	1,30	760

Plassering Totalt

1	204	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	1,30

J-15 Lengde *Grop A*

								Tyrving
0	247	Solveig Nordhus (95)			Os Turnforening		dns	
1	318	Eline Netland (95)			Sandnes IL		4,91	
		-4,5		-1,5		-1,2		
	x	4,70	x	4,67	x	4,91		
2	204	Camilla Helle Stefanski (95)			Jotun IL		4,53	
	-0,3		-1,0	-1,7		+1,5		
	4,45	x	4,53	4,02	x	4,41		
3	99	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL		4,49	
	1,3	-0,7	-4,0			-1,2		
	4,46	4,49	4,40	x	x	4,46		

4	132	Ina Støle-Hansen (95)			Haugesund IL		4,09	
		-2,7	-2,1	-0,5	-3,3	3,2		
	x	3,95	4,03	4,09	3,81	3,69		

J-15 Slegge *3,0kg/110cm*

Tyrving

1	183	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Idrettslaget Norna-Salhus		50,50	
	x	50,50	x	x	50,11	x		
2	213	Beatrice Nedberge LLano (97)			Laksevåg TIL		48,50	
	46,66	x	46,70	47,21	46,53	48,50		
3	180	Elise Sanden Kvisgaard (96)			Idrettslaget Norna-Salhus		40,40	
	40,40	x	x	x	x	x		
4	273	Frida Havro (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		21,27	
	20,23	21,27	x	x	20,42	x		
5	221	Ragnhild Seim (95)			Laksevåg TIL		18,95	
	17,82	17,13	18,95	x	x	x		

J-16/17 100 m

Heat: 1 Vind: -0,5

Tyrving

1	362	Vilde J. Svortevik	Laksevåg TIL	12,69
2	182	Fride Myrdal Olsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,35

J-16/17 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +1,4

Tyrving

1	72	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	29,29
2	144	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	35,04

J-16/17 800 m

Heat: 1

Tyrving

1	352	Aurora Topphol Midtfløe	Hareid IL FIG	2,27,01
2	22	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	2,36,39
3	21	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2,47,92

Plassering Totalt

1	352	Aurora Topphol Midtfløe	Hareid IL FIG	2,27,01
2	22	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	2,36,39
3	21	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	2,47,92

J-16/17 Lengde

Tyrving

0	118	Emilie Brinchmann (94)			Haugesund IL		4,44	
		+1,1	+2,1			+1,8		
	x	4,43	4,44	x	x	4,42		

J-16/17 Slegge

Resultatliste

11.09.2010

Tyrving

1	184	Jeanett Brurås		Idrettslaget Norna-Salhus		40,98	
	40,45	x	40,98	x	x	x	
2	149	Mathilde Pettersen Solli (94)		Haugesund IL		19,73	
	x	x	19,73	17,66	x	x	

J-18/19 100 m

Heat: 1 Vind: -0,5

Tyrving

1	34	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12,81
2	133	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	13,16
3	147	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	13,48

J-18/19 200 m hekk

Heat: 1 Vind: +1,4

Tyrving

1	9	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	34,68
2	80	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	35,07

J-18/19 800 m

Heat: 1

Tyrving

0	377	Hanne Steinstø (89)	Torvastad IL	2,28,29
1	225	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	2,32,31

Plassering Totalt

1	225	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	2,32,31

J-18/19 Høyde

Tyrving

	9	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	dns

J-18/19 Slegge

Tyrving

1	9	Helene Hofstad (91)		Bergens TF		46,48	
	46,48	x	x	43,66	x	x	

Resultatliste

12.09.2010

Barn 7/9 40 m

Heat 1 -1,4: H2 -1,4: H3 -1,1: H4 -2,0: H

Heat: 1

Tyrving

63	Margrete Strømmen Kjerpeset (	Florø Tog IF	7,69
100	Miriam Haugland (01)	Gneist,IL	7,72
188	Martine Hjørnevik (01)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,26
345	Tiril Loftås	Osterøy IL	8,09
8	Frida Myklebust (03)	Bergens TF	10,00
155	Sofie Onsrud (01)	Haugesund IL	8,20
171	Nikoline Bruvik	Hovding, TIL	8,13
7	Emma Larsson (01)	Bergens TF	7,84

Heat: 2

Tyrving

312	Julie Seim (01)	Viking, TIF	8,62
321	Anna Sten	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	8,59
24	Oda Myklebust (01)	Bergens TF	7,57
234	Kine Ullensvang Moland (03)	Os Turnforening	13,10
26	Siri Elise Skaar (01)	Bergens TF	9,26
292	Helene Pedersen (01)	Torvastad IL	7,95
344	Frida Loftås	Osterøy IL	7,91

Heat: 3

Tyrving

368	Camilla Børve Nordgaard (02)	Bergens TF	8,41
388	Selma Moen Eminovic	Jotun IL	9,39
28	Sophie Mehl Lode (04)	Bergens TF	9,72
357	Vilde Erikka L. Gjellestad	Bjarg IL	8,04
322	Hilda Loise Riise	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	DNS
313	Martine Waage (01)	Viking, TIF	8,08
343	Marianne F. Mjelde	Osterøy IL	DNS

Heat: 4

Tyrving

369	Julie S. Brunvoll	Hovding, TIL	8,61
25	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	DNS
393	Thea Hausberg (04)	Os Turn Friidrett	9,40
395	Mia Andersen	Bergens TF	8,13
742	Emilie Fauske Helland	Bergens TF	7,52
314	Nora Lode (01)	Viking, TIF	8,58
29	Tiril Soltvedt (02)	Bergens TF	8,35

Heat: 5

Tyrving

744	Eirik Sæle	Gneist,IL	8,22

166	Frank Dalsgård	Hovding, TIL	7,92	
233	Jørgen Wallem Aspaker (01)	Os Turnforening	7,99	
176	Birk Bergerud Nygård (01)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	
94	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	7,38	
218	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	7,4	
10	Hendrik Fløl0 (02)	Bergens TF	8,38	

Heat: 6 Tyrving

181	Erlend brosvik (02)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	
286	Øystein Lammedal (01)	Strandebarm IL	8,03	
288	Klaus Mjelstad (02)	Syril IL	8,34	
239	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	8,02	
168	Håvard Haukeland	Hovding, TIL	8,64	
102	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	7,50	

Heat: 7 Tyrving

378	Viljar Tobias Holm	FIL Frisk	8,76	
190	Sebastian Warncke-Wang (02)	Idrettslaget Norna-Salhus	8,54	
290	Andreas Løyning (01)	Torvastad IL	8,33	
315	Sigurd Aston Veim (02)	Viking, TIF	8,80	
250	Torstein Haugetun (02)	Os Turnforening	8,12	
323	Eivind Fjelltveit	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	8,58	

Heat: 8 Vind: -1,7 Tyrving

298	Håvard Innset	Ulvik Idrottslag	7,36	
384	Eskil Njerve	Bergens TF	8,10	
251	Vegar Klyve (03)	Os Turnforening	8,64	
324	Lasse Uttian	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	7,62	
398	Aleksander Myklebust	Hovding, TIL	9,14	
379	Maximilian Tefre Løvaas	FIL Frisk	9,08	

Barn 7/9 **Lengde**

Tyrving

0	171	Nikoline Bruvik	Hovding, TIL	2,36
	2,09	2,36 x		
0	166	Frank Dalsgård	Hovding, TIL	2,92
	2,92	x x		
0	322	Hilda Loise Riise	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,28
	2,13	2,28 x		
0	323	Eivind Fjelltveit	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,57
	2,43	2,57 x		

Resultatliste

12.09.2010

0	190	Sebastian Warncke-Wang (02)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,35
	2,15	x	2,35	
0	155	Sofie Onsrud (01)	Haugesund IL	2,63
	2,50	2,54	2,63	
0	324	Lasse Uttian	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,37
	2,17	1,93	2,37	
0	313	Martine Waage (01)	Viking, TIF	2,63
	2,60	2,63	2,48	
0	181	Erlend brosvik (02)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,18
	2,18	x	x	
0	29	Tiril Soltvedt (02)	Bergens TF	2,30
	2,30	2,27	2,13	
0	10	Hendrik Fløl0 (02)	Bergens TF	2,65
	2,55	2,58	2,65	
0	239	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	3,03
	3,03	2,76	2,89	
0	218	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	3,48
	3,30	3,34	3,48	
0	250	Torstein Haugetun (02)	Os Turnforening	2,81
	2,80	x	2,81	
0	743	Rune Andreassen	Hovding, TIL	2,03
	1,96	2,03	1,89	
0	168	Håvard Haukeland	Hovding, TIL	2,37
	x	2,37	2,37	
0	234	Kine Ullensvang Moland (03)	Os Turnforening	2,19
	x	2,10	2,19	
0	368	Camilla Børve Nordgaard (02)	Bergens TF	2,06
	2,06	1,79	1,80	
0	176	Birk Bergerud Nygård (01)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns
0	298	Håvard Innset	Ulvik Idrottslag	3,08
	2,94	3,08	2,84	
0	28	Sophie Mehl Lode (04)	Bergens TF	1,84
	1,71	1,84	1,75	
0	315	Sigurd Aston Veim (02)	Viking, TIF	2,35
	2,35	2,09	2,34	
0	26	Siri Elise Skaar (01)	Bergens TF	2,05
	2,05	1,96	1,89	
0	63	Margrete Strømmen Kjerpeset (	Florø Tog IF	2,64
	2,53	2,64	2,64	
0	288	Klaus Mjelstad (02)	Syril IL	2,54
	2,46	2,54	x	
0	393	Thea Hausberg (04)	Os Turn Friidrett	1,84
	1,84	1,62	1,75	
0	369	Julie S. Brunvoll	Hovding, TIL	2,56
	2,50	x	2,56	
0	388	Selma Moen Eminovic	Jotun IL	1,84
	1,72	1,68	1,84	

Resultatliste

12.09.2010

0	292	Helene Pedersen (01)	Torvastad IL	2,31
	x	2,31 x		
0	251	Vegar Klyve (03)	Os Turnforening	1,97
	1,97	x 1,93		
0	314	Nora Lode (01)	Viking, TIF	1,93
	1,93	x 1,78		
0	8	Frida Myklebust (03)	Bergens TF	1,88
	1,88	1,64 1,64		
0	233	Jørgen Wallem Aspaker (01)	Os Turnforening	2,43
	2,43	x 2,29		
0	7	Emma Larsson (01)	Bergens TF	2,39
	2,39	2,12 2,16		
0	321	Anna Sten	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	2,35
	2,35	2,34 x		
0	100	Miriam Haugland (01)	Gneist,IL	2,55
	x	2,51 2,55		
0	24	Oda Myklebust (01)	Bergens TF	2,92
	2,92	x 2,80		
0	742	Emilie Fauske Helland	Bergens TF	2,91
	x	2,78 2,91		
0	384	Eskil Njerve	Bergens TF	2,85
	2,85	2,79 2,69		
0	286	Øystein Lammedal (01)	Strandebarm IL	3,09
	3,09	2,75 x		
0	94	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	3,24
	3,04	3,04 3,24		
0	395	Mia Andersen	Bergens TF	2,72
	2,72	2,32 2,70		
0	357	Vilde Erikka L. Gjellestad	Bjarg IL	2,51
	2,40	2,51 2,37		
0	312	Julie Seim (01)	Viking, TIF	2,35
	2,08	2,35 2,13		
0	188	Martine Hjørnevik (01)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,57
	2,34	2,57 x		
0	102	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	3,34
	3,34	x x		
0	398	Aleksander Myklebust	Hovding, TIL	2,50
	2,50	2,29 2,34		
0	744	Eirik Sæle	Gneist,IL	2,84
	2,84	2,73 2,68		
	344	Frida Loftås	Osterøy IL	dns
	343	Marianne F. Mjelde	Osterøy IL	dns
	345	Tiril Loftås	Osterøy IL	dns
	25	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	dns

G-10 **40 m**

Resultatliste

12.09.2010

Heat: 1

					Tyrving
	297	August Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	7,57	518
	119	Erlend Sæther Pedersen (00)	Haugesund IL	7,30	640
	209	Stian Larsen (00)	Jotun IL	6,82	856
	375	Johan Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	6,70	910

G-11 60 m hekk

Heat: 1 Vind: -1,9

					Tyrving
1	382	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	10,94	

Plassering Totalt

1	382	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	10,94	

G-11 80 m

Heat: 1 Vind: -1,4

					Tyrving
1	162	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund IL	12,48	774
2	120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	12,90	678
3	287	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	13,08	636
4	56	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	13,89	450
5	227	Aleksander Olsen (99)	Os Turnforening	16,74	

G-11 Spyd *400gr*

						Tyrving
1	93	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	24,08		
	x	24,08	24,07	23,06		
2	120	Eskild Haugland Båsen (99)	Haugesund IL	21,36		
	21,36	20,30	x	19,86		
3	162	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund IL	21,13		
	18,75	16,01	21,13	17,37		
4	386	Phillip Fjogstad Willassen (00)	Sandnes IL	19,69		
	17,10	18,82	19,69	16,84		
5	287	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	18,92		
	18,92	18,74	17,11	17,84		
6	310	Fridtjov Veim (99)	Viking, TIF	7,88		
	x	x	7,88	x		

G-12 60 m hekk

Heat: 1 Vind: -1,5

					Tyrving
1	105	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	10,54	
2	200	Henrik Irgens Gravdal (98)	IL Gneist	10,74	
3	130	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund IL	10,85	
4	67	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	11,08	
5	69	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	11,48	

6	347	Inge Eide Johnsen	Fana IL	11,98
7	157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	12,21

Plassering Totalt

1	105	Sondre Rinde	Gneist,IL	10,54
2	200	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	10,74
3	130	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund IL	10,85
4	67	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	11,08
5	69	William Stenevik	Florø Tog IF	11,48
6	347	Inge Eide Johnsen	Fana IL	11,98
7	157	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund IL	12,21

G-12 **80 m** ***Heat 1 -2,3: Heat 2 -1,0***

Heat: 1

				Tyrving
268	anton pletten (98)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,95	505
356	Sondre Lundetræ Gjellestad	Bjarg IL	12,90	517
52	Olav Sæle Bjørlykke (98)	Fana IL	12,66	572
157	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund IL	13,23	441
138	Jørgen Bjørndal (98)	Haugesund IL	13,30	425
32	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	13,39	404
91	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	13,32	420

Heat: 2

Vind: -1,0

				Tyrving
105	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	11,29	887
69	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	11,45	850
211	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	11,64	806
172	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	12,24	668
67	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	11,67	799
200	Henrik Irgens Gravdal (98)	IL Gneist	11,61	813
130	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund IL	12,63	579

Plassering Totalt

1	105	Sondre Rinde	Gneist,IL	11,29
2	69	William Stenevik	Florø Tog IF	11,45
3	200	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	11,61
4	211	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	11,64
5	67	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	11,67
6	172	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	12,24
7	130	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund IL	12,63
8	52	Olav Sæle Bjørlykke	Fana IL	12,66
9	356	Sondre Lundetræ Gjellestad	Bjarg IL	12,90
10	268	anton pletten	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,95
11	157	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund IL	13,23
12	138	Jørgen Bjørndal	Haugesund IL	13,30
13	91	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	13,32
14	32	Øyvind Steinstø	Bergens TF	13,39

G-12 **Spyd** ***400gr***

				Tyrving
248	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	-	

x x x x

1	194	Thomas Brurås (98)			Idrettslaget Norna-Salhus	26,39
	x	23,63	26,39	23,17		
2	200	Henrik Irgens Gravdal (98)			IL Gneist	26,25
	x	x	22,21	26,25		
3	32	Øyvind Steinstø (98)			Bergens TF	22,39
	x	22,39	x	x		
4	127	Harald Ramussen Sneeggen (9			Haugesund IL	19,12
	13,92	15,05	x	19,12		
5	157	Thomas Andersen Onsrud (98)			Haugesund IL	18,85
	11,83	17,40	x	18,85		

G-13 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	199	Casper Stenersen	IL Gneist	4,40,59	995
2	278	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,43,25	977
3	203	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	4,44,81	966
4	172	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4,48,24	942
5	191	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,11,46	779

G-13 200 m

Heat 1 -2,0: Heat 2 -2,4

Heat: 1

Vind: -2,0

					Tyrving
1	254	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	27,81	882
2	284	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	29,20	757
3	31	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	31,06	589
4	20	Martin Standal (97)	Bergens TF	32,19	487
5	363	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL	34,88	245

Heat: 2

Vind: -2,4

					Tyrving
1	317	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	26,86	967
2	339	Øystein Ekrheim	Etne IL	27,09	946
3	311	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	27,17	939
4	289	Rolf Inge Kristiansen (97)	Syril IL	27,47	912
5	115	Dennis Murphy (97)	Haugesund IL	27,61	900
6	113	Anthony Monkornburi (97)	Haugesund IL	30,30	658

Plassering Totalt

1	317	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	26,86
2	339	Øystein Ekrheim	Etne IL	27,09
3	311	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	27,17
4	289	Rolf Inge Kristiansen	Syril IL	27,47
5	115	Dennis Murphy	Haugesund IL	27,61
6	254	Sebastian Haugland	Osterøy IL	27,81
7	284	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	29,20
8	113	Anthony Monkornburi	Haugesund IL	30,30
9	31	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	31,06
10	20	Martin Standal	Bergens TF	32,19
11	363	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL	34,88

Resultatliste

12.09.2010

G-13 60 m hekk

Heat: 1 Vind: -1,2

					Tyrving
1	254	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	10,89	
2	284	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	11,58	
3	51	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	11,85	
4	31	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	12,27	
5	363	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL	13,82	

Plassering Totalt

1	254	Sebastian Haugland	Osterøy IL	10,89
2	284	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	11,58
3	51	Kristian W Jensen	Fana IL	11,85
4	31	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	12,27
5	363	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL	13,82

G-14 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	280	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,40,19	928
2	353	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,42,26	914
3	27	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	4,49,36	864
4	272	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,54,68	827
5	142	Lasse Fredheim (96)	Haugesund IL	5,00,77	784
6	198	Åsmund Aas Andersson (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,53,17	417

G-14 200 m *Heat 1 -1,1: Heat 2 -1,6*

Heat: 1

					Tyrving
	150	Ole Henderson (96)	Haugesund IL	30,95	482
	280	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	28,50	703
	152	Sebastian Samsonsen (96)	Haugesund IL	30,01	567
	40	Bjarne Bergheim (96)	Breimsbygda IL	29,51	612
	109	Alexander Rossebø Susort (96)	Haugesund IL	30,16	553
	272	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	29,91	576
	214	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	DNS	

Heat: 2 Vind: -1,6

					Tyrving
	301	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	25,50	973
	84	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	26,59	874
	46	Simen Halderaker Husby (96)	Bremnes IL	27,39	802
	44	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	DNS	
	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	28,41	711
	208	Sondre Øren (96)	Jotun IL	27,66	778

Resultatliste

12.09.2010

Plassering Totalt

1	301	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	25,50
2	84	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	26,59
3	46	Simen Halderaker Husby	Bremnes IL	27,39
4	208	Sondre Øren	Jotun IL	27,66
5	12	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	28,41
6	280	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	28,50
7	40	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	29,51
8	272	erlend mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	29,91
9	152	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	30,01
10	109	Alexander Rossebø Susort	Haugesund IL	30,16
11	150	Ole Henderson	Haugesund IL	30,95
	44	Joakim Grutle	Bremnes IL	DNS
	214	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	DNS

G-14 80 m hekk

Heat: 1

Vind: -1,1

					Tyrving
1	301	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	12,32	
2	152	Sebastian Samsonsen (96)	Haugesund IL	14,42	
3	12	Johannes Roel Steien Solberg (	Bergens TF	14,58	
4	214	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	15,30	

Plassering Totalt

1	301	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	12,32
2	152	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	14,42
3	12	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	14,58
4	214	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	15,30

G-15 100 m hekk *91,4 8,5m*

Heat: 1

Vind: -1,1

					Tyrving
1	348	Joachim Sandberg	Sandnes IL	15,60	916

G-15 200 m

Heat: 1

Vind: -2,2

					Tyrving
1	348	Joachim Sandberg	Sandnes IL	24,89	937
2	269	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,78	857
3	73	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	25,84	852
4	285	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	26,24	816
5	114	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	26,39	802
6	206	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	26,47	795
7	75	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26,50	793
8	349	Niklas Sandberg	Sandnes IL	28,15	644

Plassering Totalt

1	348	Joachim Sandberg	Sandnes IL	24,89
2	269	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,78
3	73	Filip Rørbakken	FRI IL	25,84
4	285	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	26,24
5	114	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	26,39
6	206	Jan Roger Høyum	Jotun IL	26,47
7	75	Håkon Sundland	FRI IL	26,50
8	349	Niklas Sandberg	Sandnes IL	28,15

Resultatliste

12.09.2010

G-15 — 2000 m

Heat: 1

					Tyrving
1	101	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6,04,99	1000
2	373	Tom Skjæråsen	IL Varegg Friidrett	6,11,79	969
3	85	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	6,12,14	967
4	195	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6,35,92	860
5	173	Aleksander Kristiansen Meyer (9	Idrettslaget Norna-Salhus	6,37,05	855
6	158	Tobias Våge Henriksen (95)	Haugesund IL	6,49,65	799
7	114	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	6,54,54	777
8	207	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	7,06,66	722

G-15 — Spyd — *600gr*

					Tyrving
	192	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns	
1	335	Svenn Martin Skagestad	Loddefjord IL	47,27	
	46,40	44,91	42,12	x	47,27	x	
2	285	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	42,60	
	41,36	40,40	37,60	39,67	39,83	42,60	
3	269	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	35,14	
	x	28,64	30,91	35,14	32,56	34,74	
4	123	Fredrik Haave (95)	Haugesund IL	29,45	
	23,49	23,40	25,21	27,61	28,81	29,45	

G-16/17 — 200 m

Heat: 1

Vind: -1,5

					Tyrving
1	252	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	23,21	
2	262	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	23,34	
3	257	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	24,24	
4	281	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	24,71	
5	83	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	24,99	
6	156	Sondre Lier (94)	Haugesund IL	26,14	
7	371	Marius Gerdes	Bergens TF	26,28	

Plassering Totalt

1	252	Markus Loftås	Osterøy IL	23,21
2	262	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	23,34
3	257	Vebjørn Borge	Osterøy IL	24,24
4	281	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	24,71
5	83	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	24,99
6	156	Sondre Lier	Haugesund IL	26,14
7	371	Marius Gerdes	Bergens TF	26,28

G-16/17 — 2000 m

Resultatliste

12.09.2010

Heat: 1

Tyrving

1	122	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	5,54,88	
2	397	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	5,56,90	
3	140	Kjell Rørtveit (94)	Haugesund IL	6.29,28	
4	136	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	6,37,95	
5	177	Bjørn Rusten Lundberg (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	6,39,27	

G-18/19 110 m hekk *100cm*

Heat: 1

Vind: -0,8

Tyrving

1	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91	Florø Tog IF	15,23	
2	262	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	16,29	

Plassering Totalt

1	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	15,23
2	262	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	16,29

G-18/19 200 m

Heat: 1

Vind: -1,1

Tyrving

1	361	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	22,47	
2	70	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91	Florø Tog IF	22,84	
3	82	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	23,96	
4	396	Ivar Steffansen (92)	Bergens TF	24,86	

G-18/19 2000 m

Heat: 1

Tyrving

1	389	Eivind Gamst	Fana IL	5,55,77	
2	151	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	5,57,90	
3	374	Martin Cappelen Smith	Fana IL	6,07,50	
	341	Ketil Stokke	Osterøy IL	DNS	

J-10 40 m *Heat 1 -1,5: Heat 2 -1,0*

Heat: 1

Tyrving

	305	Lena Ramberg (00)	Vik IL	8,03	464
	3	Anna Kristine Ellertsen (00)	Bergens TF	8,18	412
	160	Vigdis Irene Steinsund (00)	Haugesund IL	7,81	541
	230	Eyrun Klyve (00)	Os Turnforening	7,32	713
	202	Silje Stenersen	IL Gneist	7,5	650
	89	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	7,53	639
	4	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	6,96	839

Resultatliste

12.09.2010

Heat: 2

				Tyrving
307	Margit Kristina Holmberg (00)	Vik IL	7,46	664
394	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	7,79	548
246	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	7,52	643
231	Helle Haugetun (00)	Os Turnforening	7,66	594
325	Regine Sten	Kalandseidet IL Ski/Orienterin	7,68	587
274	Guro Skulstad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,51	646
23	nora grendstad (00)	Bergens TF	7,11	786

J-10 Lengde

							Tyrving
394	Tuva Andersen (00)			Bergens TF		3,06	
-0,3	-1,3	-0,9	-1,1	-0,5	-1,1		
3,05	3,06	2,64	2,88	2,95	2,89		
230	Eyrun Klyve (00)			Os Turnforening		3,28	
-0,6	-1,8	-0,7	-0,9		-0,7		
3,20	3,01	3,25	3,23	x	3,28		
350	Emilie Sandberg			Sandnes IL		3,88	
-0,9	-1,4	-0,8	-0,6	-1,3			
3,88	3,82	3,62	3,51	3,69	x		
305	Lena Ramberg (00)			Vik IL		2,62	
-1,3	-1,0	-1,1					
2,44	2,41	2,62					
307	Margit Kristina Holmberg (00)			Vik IL		2,72	
-1,5	-0,9	-1,9					
2,72	2,68	2,59					
325	Regine Sten			Kalandseidet IL Ski/Orienterin		dns	
260	Isabelle Fjogstad Willassen (00)			Sandnes IL		3,47	
-1,2	-1,2	-1,0	-1,4	-1,1	-1,7		
3,34	3,47	3,41	3,34	3,37	3,39		
274	Guro Skulstad (00)			Stord IL (Allianseidrettslag)		2,72	
-1,0	-2,7						
2,69	2,72	x					
202	Silje Stenersen			IL Gneist		3,31	
-1,0	-1,7	-0,4	-1,4				
3,31	3,22	3,21	3,11	x	x		
246	Sofie Olsvoll Hausberg (00)			Os Turnforening		3,12	
	-2,1	-0,8	-1,0	-1,8	-1,6		
x	3,05	3,01	2,89	3,12	2,99		
3	Anna Kristine Ellertsen (00)			Bergens TF		2,49	
-1,3	-1,2	-0,8					
2,49	2,40	2,39					
4	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF		3,95	
-0,6	-1,2	-1,1	-1,0	-0,7	-1,7		
3,70	3,73	3,70	3,71	3,95	3,66		
23	nora grendstad (00)			Bergens TF		2,98	
-1,3	-0,9	-1,1					
2,96	2,94	2,98					

231	Helle Haugetun (00)			Os Turnforening			3,07
-0,6	-1,9	-0,8	-1,2	-1,9	-1,4		
3,07	2,82	2,88	2,85	2,84	3,06		
89	Charlotte Harris (00)			Gneist,IL			2,92
-1,7	-1,6	-0,8					
2,72	2,92	2,92					

J-11 60 m hekk *H1: -1,9 H2: -2,4*

Heat: 1

				Tyrving
304	Eli Yun Årestrup (99)	Vik IL	12,87	
354	Nina Tveite	Fana IL	11,55	
13	Julie Woie Fløl0 (99)	Bergens TF	11,81	
64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	11,77	
222	Synnøve Nyhammer (99)	Laksevåg TIL	13,59	
365	Benedikte T. Lid	Bergens TF	11,92	

Heat: 2

				Tyrving
394	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	13,48	
4	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	15,56	
260	Isabelle Fjogstad Willassen (00)	Sandnes IL	11,86	
217	Jorunn Snarberg Martinsen (99)	Laksevåg TIL	10,96	
58	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	11,39	
197	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,98	
350	Emilie Sandberg	Sandnes IL	12,75	

Plassering Totalt

1	217	Jorunn Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	10,96
2	58	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	11,39
3	354	Nina Tveite	Fana IL	11,55
4	64	Sara Nekkøy Klokkernes	Florø Tog IF	11,77
5	13	Julie Woie Fløl0	Bergens TF	11,81
6	260	Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL	11,86
7	365	Benedikte T. Lid	Bergens TF	11,92
8	197	Vilde Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	11,98
9	350	Emilie Sandberg	Sandnes IL	12,75
10	304	Eli Yun Årestrup	Vik IL	12,87
11	394	Tuva Andersen	Bergens TF	13,48
12	222	Synnøve Nyhammer	Laksevåg TIL	13,59
13	4	Brita Mehl Lode	Bergens TF	15,56

J-11 80 m *Heat 1 -2,1: Heat 2 -2,6: Heat 3 -0,9*

Heat: 1

				Tyrving
205	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	14,27	439
74	Helene Austnes (99)	FRI IL	14,10	475
299	Ingeborg Uglenes	Ulvik Idrottslag	14,15	464
131	Ida Sternhof (99)	Haugesund IL	12,34	844
13	Julie Woie Fløl0 (99)	Bergens TF	13,41	619

	17	Kristin Vatnedal Olsen (99)	Bergens TF	14,29	435

Heat: 2

					Tyrving
	222	Synnøve Nyhammer (99)	Laksevåg TIL	13,53	594
	294	Mikala Pedersen (99)	Torvastad IL	14,04	487
	161	Vivian Selena Steinsund (99)	Haugesund IL	12,91	724
	304	Eli Yun Årestrup (99)	Vik IL	13,13	678
	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	12,80	748
	197	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	13,32	638

Heat: 3

					Tyrving
	210	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	12,88	731
	14	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	12,19	876
	58	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	12,13	888
	217	Jorunn Snarberg Martinsen (99)	Laksevåg TIL	12,63	783
	354	Nina Tveite	Fana IL	12,24	865
	355	Sofia Skaar Mørch	Fana IL	13,02	701
	64	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	12,73	762

Plassering Totalt

1	58	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	12,13
2	14	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	12,19
3	354	Nina Tveite	Fana IL	12,24
4	131	Ida Sternhof	Haugesund IL	12,34
5	217	Jorunn Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	12,63
6	64	Sara Nekkøy Klokkernes	Florø Tog IF	12,73
7	201	Nora Øvergaard Aarvik	IL Gneist	12,80
8	210	Tonje Larsen	Jotun IL	12,88
9	161	Vivian Selena Steinsund	Haugesund IL	12,91
10	355	Sofia Skaar Mørch	Fana IL	13,02
11	304	Eli Yun Årestrup	Vik IL	13,13
12	197	Vilde Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	13,32
13	13	Julie Woie Fløl o	Bergens TF	13,41
14	222	Synnøve Nyhammer	Laksevåg TIL	13,53
15	294	Mikala Pedersen	Torvastad IL	14,04
16	74	Helene Austnes	FRI IL	14,10
17	299	Ingeborg Uglenes	Ulvik Idrottslag	14,15
18	205	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	14,27
19	17	Kristin Vatnedal Olsen	Bergens TF	14,29

J-11 Spyd *400gr*

							Tyrving
	306	Lillian Bryn (99)			Vik IL	dns	
1	197	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norna-Salhus	24,49	
	24,49	14,18	20,09	23,07			
2	217	Jorunn Snarberg Martinsen (99)			Laksevåg TIL	20,12	
	20,12	18,41	x	18,82			
3	265	Ingrid Rødbotten Varden (99)			Skogsvåg IL	14,10	
	13,92	11,93	10,08	14,10			
4	365	Benedikte T. Lid			Bergens TF	13,74	
	x	x	x	13,74			

Resultatliste

12.09.2010

5	304	Eli Yun Årestrup (99)		Vik IL	13,65	
	13,08	12,57	9,21	13,65		
6	74	Helene Austnes (99)		FRI IL	11,47	
	x	11,47	9,82	10,84		
7	245	Siri Henriksen Karstad (99)		Os Turnforening	10,12	
	x	x	10,12	x		
8	6	Emma Aurora Skaar (99)		Bergens TF	9,03	
	x	x	x	9,03		

J-12 — 60 m hekk — *76 cm*

Heat: 1 Vind: -1,3

					Tyrving
1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,87	
2	98	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	10,41	
3	88	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	11,33	
4	128	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	13,88	
5	30	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	14,52	
6	112	Anny Katrine Jensen (98)	Haugesund IL	14,74	
7	295	Ragnhild Løyning (98)	Torvastad IL	14,78	

J-12 — 80 m — *Heat 1 -0,8: Heat 2 -0,8*

Heat: 1 Vind: -0,8

					Tyrving
1	303	Birgit Fjærestad Hønsi (98)	Vik IL	12,85	653
2	5	Carine Inema (98)	Bergens TF	13,03	615
3	291	Bjørg Elise Lillesund (98)	Torvastad IL	13,38	542
4	309	Sigrun Asheim Nummedal (98)	Vik IL	13,70	475
5	295	Ragnhild Løyning (98)	Torvastad IL	13,80	454
6	308	Sigrid Lundeland (98)	Vik IL	13,99	414
7	112	Anny Katrine Jensen (98)	Haugesund IL	14,20	370

Heat: 2 Vind: -0,8

					Tyrving
1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,12	1016
2	103	Renate Lie (98)	Gneist,IL	11,50	937
3	98	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,97	838
4	128	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	12,29	771
5	30	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	12,67	691
6	300	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	13,01	619
	88	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	DNS	

Resultatliste

12.09.2010

Plassering Totalt

1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,12
2	103	Renate Lie	Gneist,IL	11,50
3	98	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	11,97
4	128	Helene Markhus Endresen	Haugesund IL	12,29
5	30	Tiril Tresselt	Bergens TF	12,67
6	303	Birgit Fjærestad Hønsi	Vik IL	12,85
7	300	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik Idrottslag	13,01
8	5	Carine Inema	Bergens TF	13,03
9	291	Bjørg Elise Lillesund	Torvastad IL	13,38
10	309	Sigrun Asheim Nummedal	Vik IL	13,70
11	295	Ragnhild Løyning	Torvastad IL	13,80
12	308	Sigrid Lundeland	Vik IL	13,99
13	112	Anny Katrine Jensen	Haugesund IL	14,20
	88	Cathrine Harris	Gneist,IL	DNS

J-12 — Spyd — *400gr*

						Tyrving
	302	Aprajita Vikøren (98)			Vik IL	dns
	33	Anna Mathiassen (98)			Bjarg IL	dns
1	128	Helene Markhus Endresen (98)			Haugesund IL	22,21
	22,21	x	20,12	19,90		
2	88	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL	19,52
	19,52	17,99	16,80	16,74		
3	98	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL	16,97
	13,77	15,90	16,97	x		
4	5	Carine Inema (98)			Bergens TF	11,16
	11,16	7,77	10,42	8,46		
5	112	Anny Katrine Jensen (98)			Haugesund IL	10,03
	10,03	7,80	9,68	x		

J-13 — 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	103	Renate Lie (98)	Gneist,IL	5,09,24	944
2	279	Marthe Johanne T. Mehus (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,39,25	764

J-13 — 200 m — *Heat 1 -1,8: Heat 2 +0,0*

Heat: 1

Vind: -1,8

				Tyrving
48	Elina Drivenes (97)	Fana IL	29,40	883
110	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund IL	34,41	492
316	Susanne Kolberg (97)	Viking, TIF	33,06	597
126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss	Haugesund IL	30,93	763

Heat: 2

				Tyrving
68	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	30,08	829
42	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	28,63	943
61	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	27,89	1000
139	Karoline W. Egge (97)	Haugesund IL	28,98	915

	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	28,14	981

Plassering Totalt

1	61	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	27,89
2	241	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	28,14
3	42	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	28,63
4	139	Karoline W. Egge	Haugesund IL	28,98
5	48	Elina Drivenes	Fana IL	29,40
6	68	Vilde Nygaard	Florø Tog IF	30,08
7	126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss	Haugesund IL	30,93
8	316	Susanne Kolberg	Viking, TIF	33,06
9	110	Amalie Våge Grannes	Haugesund IL	34,41

J-13 60 m hekk *76 cm*

Heat: 1

Vind: -1,1

					Tyrving
1	42	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	10,31	
2	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	10,90	
3	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	11,18	
4	282	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,30	

Plassering Totalt

1	42	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	10,31
2	241	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	10,90
3	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	11,18
4	282	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,30

J-13 Høyde

					Tyrving
1	42	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,50	1000
2	48	Elina Drivenes (97)	Fana IL	1,40	920
3	139	Karoline W. Egge (97)	Haugesund IL	1,35	880
4	241	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	1,30	840
5	196	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	1,30	840
6	275	Ingrid Margrete Sletten Haga (97	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,30	840
7	271	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,30	840

J-13 Kule *2,0kg*

							Tyrving
1	213	Beatrice Nedberge LLano (97)			Laksevåg TIL		12,90
	12,2	12,90	x	x	x	x	
2	68	Vilde Nygaard (97)			Florø Tog IF		8,96
	x	8,11	8,95	8,96	8,54	8,52	
3	126	Hanne Desire Dahlstrøm Jønss			Haugesund IL		8,83
	8,35	8,33	8,83	8,70	8,60	8,80	
4	66	Siren Nekkøy Klokkernes (97)			Florø Tog IF		8,39
	8,19	7,85	8,12	7,09	7,44	8,39	
5	74	Helene Austnes (99)			FRI IL		8,20
	8,20	8,00	x	x	8,0	x	

6	197	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norna-Salhus		8,15		
	7,42	7,67	7,90	7,67	7,93	8,15			
7	110	Amalie Våge Grannes (97)			Haugesund IL		7,30		
	6,62	7,30	x	6,90	x	6,94			
8	282	Tuva Skulstad (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		7,23		
	7,23	6,87	x	6,95	6,98	6,83			
9	316	Susanne Kolberg (97)			Viking, TIF		6,49		
	5,59	6,05	6,49						
10	275	Ingrid Margrete Sletten Haga (97			Stord IL (Allianseidrettslag)		6,46		
	4,57	5,42	6,46						
	212	Sylvia Andersen (97)			Korlevoll-Odda, IL		dns		

J-14 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	376	Maria Holmås	FIL AKS 77 Friidrett	5,03,99	928
	135	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	DNF	

J-14 200 m

Heat: 1

Vind: -1,7

					Tyrving
1	107	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	25,86	1104
2	259	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	27,26	995
3	125	Gro Jingwen H. Nordskog (96)	Haugesund IL	28,47	900
4	145	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	28,92	865
5	170	Naomi van den Broeck	Hovding, TIL	29,12	850
6	116	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund IL	29,66	808
7	117	Elisabeth Harris-Christensen (9	Haugesund IL	30,45	746

J-14 60 m hekk

Heat: 1

Vind: -1,2

					Tyrving
1	125	Gro Jingwen H. Nordskog (96)	Haugesund IL	10,11	

Plassering Totalt

1	125	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund IL	10,11

J-14 Kule *3,0kg*

					Tyrving
	79	Matilde Roe (96)	FRI IL	dns	
	183	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns	
	179	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns	
1	226	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	11,97	
	11,97	11,17	11,44	x	11,22	11,72		
2	273	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,79	
	7,27	7,67	7,06	7,00	7,79	x		

Resultatliste

12.09.2010

J-15 — 200 m

Heat: 1

Vind: -1,0

					Tyrving
1	318	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,56	1018
2	258	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	27,19	969
3	391	Sara Berrefjord	Fana IL	27,51	944
4	37	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	27,63	935
5	204	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	30,01	749
6	124	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	30,19	735
7	132	Ina Støle-Hansen (95)	Haugesund IL	31,32	647

Plassering Totalt

1	318	Eline Netland	Sandnes IL	26,56
2	258	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	27,19
3	391	Sara Berrefjord	Fana IL	27,51
4	37	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	27,63
5	204	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	30,01
6	124	Frida Skiftestad	Haugesund IL	30,19
7	132	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	31,32

J-15 — 2000 m

Heat: 2

					Tyrving
1	108	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	7,22,42	838
2	87	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	7,22,49	838

J-15 — 80 m hekk — *76,2 8m*

Heat: 1

Vind: -2,6

					Tyrving
1	318	Eline Netland (95)	Sandnes IL	12,45	1007
2	261	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	13,38	868
3	55	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	14,95	632
4	391	Sara Berrefjord	Fana IL	15,11	608
	37	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	DNF	

Plassering Totalt

1	318	Eline Netland	Sandnes IL	12,45
2	261	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	13,38
3	55	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	14,95
4	391	Sara Berrefjord	Fana IL	15,11
	37	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	DNF

J-15 — Spyd — *400gr*

								Tyrving
1	189	Mona Jaidi Ekroll (95)			Idrettslaget Norna-Salhus		49,36	
	x	x	44,43	49,36	x	x		
2	255	SIGRID BORGE (95)			Osterøy IL		41,70	
	41,70	39,21	41,19	40,56	36,11	37,80		
3	296	Sofie Østebøvik Olsen (95)			Torvastad IL		21,21	
	23,21	x	x	x	x	x		

4	124	Frida Skiftestad (95)			Haugesund IL		19,65		
	x	18,74	15,63	17,88	19,65	16,47			

J-16/17 100 m hekk

Heat: 1 Tyrving

	144	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	DNF
	118	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	DNF

J-16/17 200 m

Heat: 1 Vind: -1,3 Tyrving

1	362	Vilde J. Svortevik	Laksevåg TIL	25,74
2	144	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	28,92
3	182	Fride Myrdal Olsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	30,01
4	118	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	30,59
5	149	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	31,36

J-16/17 2000 m

Heat: 2 Tyrving

1	334	Synne M. Visnes	Bergens TF	6,54,94
2	22	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	7,12,21

J-16/17 Spyd

Tyrving

	148	Maria Elisabet Lavelle (93)			Haugesund IL		dns		
1	149	Mathilde Pettersen Solli (94)			Haugesund IL		24,62		
	x	x	x	22,80	21,13	24,62			
2	169	Marte Tuft			Hovding, TIL		23,91		
	22,35	x	23,45	x	x	23,91			

J-18/19 200 m

Heat: 1 Vind: -2,0 Tyrving

1	133	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26,60
2	59	Gunvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	27,28
3	147	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	27,76
	34	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	DNS

J-18/19 2000 m

Heat: 2 Tyrving

0	377	Hanne Steinstø (89)	Torvastad IL	6,56,09
1	225	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	7,00,18

Bergenslekene

Resultatliste

12.09.2010

J-18/19 Spyd

									Tyrving
	9	Helene Hofstad (91)		Bergens TF					dns
1	293	Helene Østebøvik Olsen (92)		Torvastad IL					24,79
	x		23,49	24,79	24,32	22,74	24,23		