

Resultatliste

19.06.2008

G-10**Spyd****400gr**

56	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	20,54
14,77	x	20,54	19,36
800	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	25,79
25,79	24,26	24,02	23,28
114	Magnus Øyaas Håbrekke (99)	Byåsen IL	13,08
13,08	12,81	10,30	11,69
1157	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	23,92
18,51	x	20,87	20,76
445	Gard Dahlen (98)	Kongsberg IF	18,35
15,91	16,87	14,54	16,40

G-11**Spyd****400gr**

1	310	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	30,27
	27,58	28,71	27,01	29,76
2	1082	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	27,24
	26,16	x	26,02	24,65
3	286	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	27,22
	27,22	23,90	24,98	25,56
4	1145	Selmer Lande	Vaaler IF	23,94
	20,82	23,94	21,90	22,07
5	337	Joakim Furulund	Faaberg IL	23,87
	23,65	23,66	22,63	23,87
6	1212	Fredrik Helgestad	Løten Friidrett	21,59
	19,05	17,90	21,59	20,11
7	459	Eirik Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	21,17
	21,17	19,69	16,73	17,73
8	12	Jonas Hansen	Askim IF	20,91
	19,79	20,91	17,12	19,35
9	1096	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	20,60
	20,45	20,60	x	
10	961	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	18,34
	14,31	18,34	16,68	
11	452	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	15,11
	x	11,99	15,11	
12	320	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	13,72
	13,53	13,16	13,72	
13	338	Christian Skyttermoen (97)	Gausdal Friidrettsklubb	13,38
	13,38	12,78	8,10	
14	589	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	12,21
	9,62	12,21	10,97	
15	848	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	10,65
	8,32	10,65	9,32	

Resultatliste

19.06.2008

G-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +3.4

1	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	30,21
2	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	30,86
3	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	31,15
4	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31,94
5	932	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	32,41
6	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	36,04
7	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	40,28

Heat: 2

Vind: +3.0

1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	27,05
2	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	27,73
3	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	28,49
4	815	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	28,74
5	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	29,53
6	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	29,87
7	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	30,05
8	452	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	31,00

Heat: 3

Vind: +4.4

1	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	38,22
---	-----	--------------------	-----------	-------

Plassering Totalt

1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	27,05
2	807	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	27,73
3	635	Adrian Hovland	Nesodden IF	28,49
4	815	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	28,74
5	864	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	29,53
6	655	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	29,87
7	926	Atle Ulseth	Straumsnes IL	30,05
8	1151	Håkon Opsal	Ørsta IL	30,21
9	1090	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	30,86
10	452	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	31,00
11	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	31,15
12	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31,94
13	932	Ola Vatn	Straumsnes IL	32,41
14	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	36,04
15	426	Morten Torvik	IL Varden	38,22
16	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	40,28

G-12**Spyd****400gr**

1	811	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	32,72
	32,72	31,99	31,60	29,10
	x			30,23
2	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	28,87
	x	28,87	x	25,92
			24,66	23,91
3	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	25,92
	24,83	23,39	21,68	x
			24,61	25,92

Resultatliste

19.06.2008

4	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	24,35		
	21,44	23,48	24,35	11,86	22,61	23,90
5	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	24,14		
	21,12	24,14	23,76	17,86	19,35	22,10
6	1002	Henrik Skålvik Fredriksen (96)	Tingvoll IL	23,53		
	23,53	x	16,53	23,53	21,83	x
7	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	22,99		
	21,18	22,66	21,64	22,99	22,14	21,77
8	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	22,50		
	22,50	14,89	20,58	18,33	20,73	20,39
9	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	21,00		
	21,00	20,91	20,96			
10	63	Lars Ballangrud (96)	Brandbu IF	20,79		
	18,95	20,79	x			
11	57	Fredrik Øverlier (96)	Brandbu IF	20,49		
	20,49	20,35	x			
12	1005	Magnus Asp Gjøvik	Tingvoll IL	19,83		
	19,79	19,83	19,70			
13	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	18,97		
	18,93	18,97	15,62			
14	932	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	17,80		
	17,80	x	14,79			
15	60	Johan Sørum Gangsø (96)	Brandbu IF	17,06		
	x	x	17,06			
16	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	15,77		
	14,82	15,77	16,97			
17	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	13,67		
	11,58	13,28	13,67			

G-13

1500 m

1	443	Henrik Grønstad (95)	Koll IL	4,43,17
2	1186	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	4,44,94
3	386	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	4,45,17
4	827	Åsmund Oddvarsson Brå	Selsbakk IF	4,47,36
5	19	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	4,49,63
6	630	Vegard Johnsen	Narvik IL	4,54,32
7	1141	Ådne Norland	Vollan I.K.	4,55,24
8	463	Gustav Follerås	Lillehammer IF	4,55,68
9	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	4,58,28
10	407	Lars Halvdan Buraas (95)	Hurdal IL	4,59,14
11	823	Sivert Grøtan Eriksen	Selsbakk IF	5,00,41
12	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	5,07,83

Resultatliste

19.06.2008

13	491	Aleksander Riseth (95)	Lundamo IL	5,08,74
14	1104	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	5,13,66
15	493	Fredrik Riseth (95)	Lundamo IL	5,15,76
16	441	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	5,32,00

G-13 200 m**Heat: 1** Vind: +4.4

1	499	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	25,78
2	506	Mitilian Ahilan (95)	Lørenskog Friidrettslag	26,32
3	311	Jonas Nordgarden (95)	Fredrikstad IF	28,41
4	305	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	29,69
5	296	Birk Brede Bjørklund (95)	Fredrikstad IF	29,71
6	871	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	30,12
7	325	Truls Jørgen Gandrud (95)	Fredrikstad IF	32,79

Heat: 2 Vind: +2.5

1	516	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	26,04
2	594	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	27,51
3	644	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	28,43
4	870	Vebjørn Bredeesen (95)	Snøgg Friidrett	28,53
5	120	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	29,34
6	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,41
7	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	30,49
8	441	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	30,71

Plassering Totalt

1	499	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	25,78
2	516	Henrik Nilsen	Malvik IL	26,04
3	506	Mitilian Ahilan	Lørenskog Friidrettslag	26,32
4	594	John Anders E. Hovland	Moss IL	27,51
5	311	Jonas Nordgarden	Fredrikstad IF	28,41
6	644	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	28,43
7	870	Vebjørn Bredeesen	Snøgg Friidrett	28,53
8	120	Håkon Ringdal	Bækkelagets SK	29,34
9	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,41
10	305	Erlend Haflan	Fredrikstad IF	29,69
11	296	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	29,71
12	871	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	30,12
13	968	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	30,49
14	441	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	30,71
15	325	Truls Jørgen Gandrud	Fredrikstad IF	32,79

G-14 1500 m

1	1170	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	4,36,01
2	427	Truls Torvik (94)	IL Varden	4,39,41

Resultatliste

19.06.2008

3	1160	Erik Bråten Richenberg (94)	Øystre Slidre IL	4,40,22
4	340	Kristoffer Nordlunde (94)	Gausdal Friidrettsklubb	4,45,77
5	910	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	4,46,94
6	247	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	4,57,51
7	1172	Jon Are Stavås (94)	Åndalsnes IF	4,58,39
8	574	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	5,02,47
9	1171	Emil Vee Midtun (94)	Åndalsnes IF	5,06,93
10	1218	Kristian Kjonerud	Lillehammer IF	5,09,76

G-14 **200 m****Heat: 1** Vind: +3.2

1	573	Jakob Berg Oshaug (94)	Molde-Olymp IL	27,22
2	728	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	28,10
3	729	Rino Årseth	Os Turnforening	30,51
4	725	Jørgen Bauge Samdal	Os Turnforening	32,93
5	723	Espen Matre (94)	Os Turnforening	35,72

Heat: 2 Vind: +2.4

1	306	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	26,82
2	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	27,03
3	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	27,11
4	303	Eirik Solbakk (94)	Fredrikstad IF	30,72
5	301	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	33,01

Heat: 3 Vind: +3.3

1	145	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	23,55
2	1170	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	23,87
3	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	24,62
4	883	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,74
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	26,04
6	576	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	26,13
7	822	sindres sundfør schive (94)	Selsbakk IF	26,65
8	549	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	26,74

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	145	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,55
2	1170	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	23,87
3	324	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	24,62
4	883	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,74
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	26,04
6	576	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	26,13
7	822	sindres sundfør schive	Selsbakk IF	26,65
8	549	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	26,74
9	306	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	26,82
10	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	27,03
11	294	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	27,11
12	573	Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp IL	27,22
13	728	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	28,10
14	729	Rino Årseth	Os Turnforening	30,51
15	303	Eirik Solbakk	Fredrikstad IF	30,72
16	725	Jørgen Bauge Samdal	Os Turnforening	32,93
17	301	Eirik Armann Grytøyr	Fredrikstad IF	33,01
18	723	Espen Matre	Os Turnforening	35,72

G-15

1500 m

1	963	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	4,15,58
2	263	Sindre Løchting	FIK Orion	4,20,89
3	492	Anders Stensås (93)	Lundamo IL	4,22,14
4	156	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	4,22,66
5	495	Magnus Stensås (93)	Lundamo IL	4,28,70
6	24	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	4,31,05
7	267	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	4,35,53
8	6	Fredrik Gaarder (93)	Askim IF	4,37,69
9	497	Martin Riseth (93)	Lundamo IL	4,40,70
10	1102	Sondre Olsson (93)	Ullensaker/Kisa IL	4,49,33
11	4	Andreas Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	4,52,60
12	821	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	4,55,43
13	264	Stian Engelstad	FIK Orion	4,55,86
14	869	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	4,59,29
15	919	Sondre Egeli Øvrebo (93)	Stord IL	5,03,26

G-16

1500 m

1	841	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	4,14,05
2	434	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	4,15,29
3	436	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4,21,49
4	818	Aman Haidari	Selsbakk IF	4,31,67
5	233	Martin Kappelen Smith (92)	Fana IL	4,34,23

Resultatliste

19.06.2008

6	231	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	4,36,84
---	-----	---------------------	---------	---------

G-17**1500 m**

1	656	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	4,12,44
2	973	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	4,13,21
3	503	Jonas Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,14,65
4	1091	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,16,24
5	229	Eivind Gamst (91)	Fana IL	4,17,87
6	920	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	4,18,40
7	1012	Eirik Bakke	Tjalve, IK	4,19,57
8	48	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	4,19,92
9	242	Adan Abdiwali	FIK Orion	4,22,94
10	908	Anders Omvik Hella	Stord IL	4,23,80
11	1161	Karl Jostein Nyquist (91)	Øystre Slidre IL	4,24,95
12	129	MARTIN RINGDAL (91)	Bækkelagets SK	4,25,16
13	909	Andreas Grøteide Polden (91)	Stord IL	4,31,39
14	462	Fredrik Stenen	Lillehammer IF	4,31,95
15	136	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	4,38,27
16	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	4,38,59
17	157	Martin Velsvik (91)	Dimna IL	4,42,36
18	994	Sigve Ness Roland	Tingvoll FIK	4,56,10
19	143	Espen Velsvik (91)	Dimna IL	4,58,99
20	937	Willy Vatn (91)	Straumsnes IL	5,01,92

G-18/19**1500 m**

1	348	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	4,11,12
2	913	Idar Helland (90)	Stord IL	4,13,99
3	478	Michael Eriksson	Lillehammer IF	4,16,72
4	222	Emil Enqvist (90)	Falu IK	4,18,44
5	917	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	4,19,69
6	1084	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	4,28,37
7	500	Bendik Steinland Myhren (89)	Lørenskog Friidrettslag	4,29,30
8	716	Torbjørn Sørli (90)	Oppstad IL	4,30,05
9	365	Birger Toppol (89)	Hareid IL	4,30,37

Resultatliste

19.06.2008

10	49	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	4,30,47
11	1288	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	4,34,09

J-10**Kule****2,0kg**

685	Mari Aarø			Norna-Salhus IL	5,64
5,08	5,03	x	5,31	5,64	5,30
1159	Åshild Opsal (99)			Ørsta IL	5,17
4,62	3,95	4,71	4,64	4,61	5,17
70	Marita Gjerde			Svelgen T&IF	5,48
5,04	5,33	5,48	5,22	4,62	4,57
903	Silje Anzjøn Gran (98)			Stjørdal Friidrettsklubb	5,88
5,88	5,68	5,40	5,24	5,38	5,11
996	Ane Asp Gjøvik			Tingvoll IL	6,47
6,33	6,47	5,52	6,09	5,99	5,74
678	Guri Aarø			Norna-Salhus IL	4,20
3,86	4,11	x	4,00	4,20	4,02
775	Hedda Nerdrum (98)			Ringerike Friidrettsklubb	6,46
5,78	6,33	6,46	5,21	5,65	x
957	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	6,34
6,01	6,34	5,80	6,29	5,74	6,29

J-11**Kule****2,0kg**

1	10	Isabelle Jensen			Askim IF		8,72
	8,52	8,72	8,43	8,23	8,51	8,24	
2	1136	Sigrid Setsaas Hoven (97)			Vikvarvet IL		7,46
	7,32	6,98	7,12	7,46	6,69	7,41	
3	572	Frida Brødreskift (97)			Molde-Olymp IL		6,42
	6,06	5,82	5,07	5,92	6,42	6,24	
4	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)			Straumsnes IL		6,35
	6,06	5,97	6,00	6,35	6,34	6,24	
5	577	Susanne Berg Oshaug (97)			Molde-Olymp IL		6,10
	5,97	6,10	5,70	5,35	5,70	5,41	
6	645	Vilde Husby (97)			Nesodden IF		6,05
	5,08	6,05	5,56	5,34	5,22	5,91	
7	318	Nora Wold			Fredrikstad IF		5,86
	x	x	4,71	5,24	5,71	5,86	
8	1169	Pernille Marie Frøskeland (97)			Åmøy & Grønøy IL		5,09
	4,79	4,30	4,42	5,09	4,63	4,06	

J-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +3.6

1	1168	Elise Johansen Hagen (96)	Åmøy & Grønøy IL	32,56
2	1222	Sigrd Linn	Gausdal Friidrettsklubb	32,83

Resultatliste

19.06.2008

3	948	Hedda Alfarrustad	Strømmen IF	34,57
4	1150	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	35,25
5	559	mina jørgensborg	Moelven IL	35,88
Heat: 2 Vind: +2.7				
1	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	30,60
2	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN (	Florø Tog IF	30,93
3	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	31,05
4	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,28
5	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	32,11
6	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	32,61
Heat: 3 Vind: +2.0				
1	552	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	29,89
2	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	30,29
3	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	30,58
4	343	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	30,90
5	900	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,42
6	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	32,22
Heat: 4 Vind: +2.8				
1	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	29,40
2	896	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	29,52
3	10	Isabelle Jensen	Askim IF	30,07
4	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	30,32
5	519	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	30,53
6	446	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	30,54
7	953	Vilde Alfarrustad	Strømmen IF	30,87
8	196	Margot Meri (96)	Estland	31,27

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	550	Katarina Fallsen	Moelven IL	29,40
2	896	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	29,52
3	552	Lene O Retzius	Moelven IL	29,89
4	10	Isabelle Jensen	Askim IF	30,07
5	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg	Straumsnes IL	30,29
6	555	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	30,32
7	519	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	30,53
8	446	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	30,54
9	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	30,58
10	341	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	30,60
11	953	Vilde Alfarrustad	Strømmen IF	30,87
12	343	Marte Nordlunde	Gausdal Friidrettsklubb	30,90
13	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN	Florø Tog IF	30,93
14	924	Ane Åsedotter Kamsvåg	Straumsnes IL	31,05
15	196	Margot Meri	Estland	31,27
16	895	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	31,28
17	900	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	31,42
18	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	32,11
19	865	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	32,22
20	1168	Elise Johansen Hagen	Åmøy & Grønøy IL	32,56
21	191	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	32,61
22	1222	Sigrid Linn	Gausdal Friidrettsklubb	32,83
23	948	Hedda Alfarrustad	Strømmen IF	34,57
24	1150	Aurora Nordang	Ørsta IL	35,25
25	559	mina jørgensborg	Moelven IL	35,88

J-12

Kule

2,0kg

1	720	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	10,91
	9,82	10,16	10,33	9,76
			10,91	10,73
2	600	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	9,43
	9,36	9,41	x	9,29
			8,59	9,43
3	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	9,33
	9,33	9,29	9,02	8,95
			8,34	x
4	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,19
	7,80	8,17	9,19	8,50
			7,07	7,53
5	894	Eirin Anzjøn Gran (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,77
	8,20	8,28	8,77	7,76
			7,57	7,95
6	896	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,46
	7,50	7,72	7,41	8,46
			7,94	8,24
7	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	8,32
	7,17	8,12	8,32	8,11
			8,22	7,96
8	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,15
	7,79	7,94	8,08	8,15
			7,45	7,61
9	461	Eline Dehli	Lillehammer IF	7,69
	7,53	7,69	7,06	
10	1004	Katrine Aasprang	Tingvoll IL	7,08
	6,83	6,78	7,08	
11	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	6,99
	6,93	6,80	6,99	
12	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	6,76
	6,44	6,53	6,76	
13	622	Marthe Horrigmoe	Narvik IL	6,37
	6,37	6,20	6,17	

Resultatliste

19.06.2008

14	559	mina jørgensborg	Moelven IL	6,02
	5,62	6,02	5,12	
15	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,56
	5,56	5,02	5,26	

J-13**1500 m**

1	18	Stine Andreassen (95)	Askim IF	5,41,39
2	1271	Benedicte Maihaug	Sortland Friidrettsklubb	5,47,06
3	1122	Annikken Malmo (95)	Verdal Friidrettsklubb	6,05,01
	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	DNS
	17	Monika Nygård (95)	Askim IF	DNS
	115	Mari Øyaas Håbrekke (95)	Byåsen IL	DNS

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: +4.4

1	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	29,09
2	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	32,02
3	276	Halldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	33,68
	106	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	DNS

Heat: 2

Vind: +1.8

1	409	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	29,34
2	867	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	30,62
3	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	31,03
4	148	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	31,59
5	138	Andrine Dragsund Hagen (95)	Dimna IL	32,70

Heat: 3

Vind: +3.0

1	571	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,16
2	173	Janne Aasen Nerland (95)	Eide IL	27,92
3	255	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	28,02
4	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	28,43
5	588	Grethe Braathe (95)	Moss IL	29,12
6	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	29,49
7	174	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	29,52
8	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	30,58

Heat: 4

Vind: +4.0

1	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL	28,04
---	-----	----------------------------	--------------	-------

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	571	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,16
2	173	Janne Aasen Nerland	Eide IL	27,92
3	255	Mahawa Kromah	FIK Orion	28,02
4	385	Marte Marina Pedersen	Hommelvik IL	28,04
5	940	Marianne Mathisen	Strindheim il	28,43
6	322	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	29,09
7	588	Grethe Braathe	Moss IL	29,12
8	409	Pia Bålsrud	Hurdal IL	29,34
9	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	29,49
10	174	Kristin Eide Øien	Eide IL	29,52
11	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	30,58
12	867	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	30,62
13	778	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	31,03
14	148	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	31,59
15	326	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	32,02
16	138	Andrine Dragsund Hagen	Dimna IL	32,70
17	276	Halldis Stavang Flatjord	Florø Tog IF	33,68
	106	Aurora Brovold	Byåsen IL	DNS

J-13

Stav

1	552	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	2,76
	2,30	2,50	2,60	2,70
	o	o	o	o
			xo	xxx
2	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	2,40
	2,00	2,20	2,30	2,40
	o	o	o	o
			xxx	
3	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,10
	1,60	1,80	1,90	2,00
	o	o	xo	o
			xxo	xxx
4	976	Inga Rise	Svelgen T&IF	1,90
	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	o	xo	o
			xxo	xxx
5	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60
	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	o	-	xxx
	685	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	x
	1,50			
	xxx			

J-14

1500 m

1	1124	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	5,07,65
2	486	Tea Krokan Murud	Lillehammer IF	5,08,07
3	425	Charlotte Myhre (94)	IL Varden	5,09,99
4	1135	Hanne Setsaas Hoven (94)	Vikvarvet IL	5,11,58
5	579	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5,15,01
6	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	5,15,30
7	847	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	5,16,40
8	133	Ida Uvsløkk Normann (94)	Børsa IL	5,18,03
9	64	Marie Renee Sørum Gangsø (	Brandbu IF	5,19,33

Resultatliste

19.06.2008

10	300	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	5,22,19
11	854	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	5,33,87
12	688	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	5,34,12
13	995	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	5,37,65
14	344	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	5,46,56
15	617	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)	Narvik IL	6,27,51
	250	Hedda Qvale	FIK Orion	DNF
	885	Mia Govasmark (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

J-14 200 m**Heat: 1** Vind: +4.0

1	312	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	29,05
2	339	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	30,20
3	321	Sunniva Gram Andersen (94)	Fredrikstad IF	30,84
4	616	Anine Åsheim (94)	Narvik IL	30,99
5	618	Camilla Nygård Hansen	Narvik IL	34,06
	317	Nora Mangseth (94)	Fredrikstad IF	DNS

Heat: 2 Vind: +2.5

1	298	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	28,30
2	113	Liv Hilde Sjøflot (94)	Byåsen IL	29,87
3	108	Emilie Lefdal (94)	Byåsen IL	30,20
4	309	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	30,57
5	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	31,36
6	110	Hege Oksås (94)	Byåsen IL	33,01

Heat: 3 Vind: +2.8

1	107	Cecilia Håkegård (94)	Byåsen IL	29,19
2	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	30,70
3	935	Siv Sallaup (94)	Straumsnes IL	31,32
4	403	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	32,21
5	344	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	32,64
6	406	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	33,80

Heat: 4 Vind: +3.8

1	425	Charlotte Myhre (94)	IL Varden	28,14
2	142	Elise Romestrand	Dimna IL	28,25
3	596	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	28,47
4	934	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	29,52
5	335	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	29,70

Resultatliste

19.06.2008

6	677	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	30,08
7	595	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	30,25
8	666	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	31,23
Heat: 5		Vind: +2.0		
1	904	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,96
2	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	28,16
3	179	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	28,38
4	64	Marie Renee Sørum Gangsø (	Brandbu IF	28,41
5	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	28,47
6	454	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,76
7	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,99
8	9	Ida Høgås (94)	Askim IF	29,32
Heat: 6		Vind: +1.8		
1	41	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,18
2	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	26,66
3	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,26
4	641	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	27,65
5	579	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27,69
6	199	Meril Kamenik (94)	Estland	28,11
7	901	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,13
8	654	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	28,14

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	41	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,18
2	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	26,66
3	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,26
4	641	Kristin Haugstad	Nesodden IF	27,65
5	579	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27,69
6	904	Silje Katrine Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	27,96
7	199	Meril Kamenik	Estland	28,11
8	901	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	28,13
9	654	Martine Nilsen	Nittedal IL	28,14
9	425	Charlotte Myhre	IL Varden	28,14
11	496	Marte Jermstad	Lundamo IL	28,16
12	142	Elise Romestrand	Dimna IL	28,25
13	298	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	28,30
14	179	Trine Krakeli Sneen	Eide IL	28,38
15	64	Marie Renee Sørum Gangsø	Brandbu IF	28,41
16	596	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	28,47
16	779	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	28,47
18	454	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,76
19	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,99
20	312	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	29,05
21	107	Cecilia Håkegård	Byåsen IL	29,19
22	9	Ida Høgås	Askim IF	29,32
23	934	Sally Sabotta	Straumsnes IL	29,52
24	335	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	29,70
25	113	Liv Hilde Sjøflot	Byåsen IL	29,87
26	677	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	30,08
27	108	Emilie Lefdal	Byåsen IL	30,20
27	339	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	30,20
29	595	Kaja Marie Johansen	Moss IL	30,25
30	309	Helene Bratli Ødegaard	Fredrikstad IF	30,57
31	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	30,70
32	321	Sunniva Gram Andersen	Fredrikstad IF	30,84
33	616	Anine Åsheim	Narvik IL	30,99
34	666	Amalie Bu	Norna-Salhus IL	31,23
35	935	Siv Sallaup	Straumsnes IL	31,32
36	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	31,36
37	403	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	32,21
38	344	Nathalie Skyttermoen	Gausdal Friidrettsklubb	32,64
39	110	Hege Oksås	Byåsen IL	33,01
40	406	Kristine Solsrud	Hurdal IL	33,80
41	618	Camilla Nygård Hansen	Narvik IL	34,06
	317	Nora Mangseth	Fredrikstad IF	DNS

J-14

Stav

1	642	Marianne Husby (94)				Nesodden IF				2,50
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	
	xxo	xo	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
2	905	Stine Grong Ruud (94)				Stjørdal Friidrettsklubb				2,30
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40			
	o	xo	o	o	o	o	xxx			
3	779	Rebekka K. Norvik (94)				Ringerike Friidrettsklubb				1,90
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00				
	o	o	xo	o	o	xxx				
	553	Lovise Kyllingstad (94)				Moelven IL				x
	2,50									
	xxx									
	995	Andrea Asp Gjøvik				Tingvoll IL				x
	1,50									
	xxx									

Resultatliste

19.06.2008

J-15**1500 m**

1	13	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	4,57,65
2	1123	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	4,58,72
3	364	Aurora Toppføl Midtføl (93)	Hareid IL	5,13,09
4	1255	Jenny Synnøve Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	5,20,25
5	59	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	5,20,86
6	244	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	5,29,66
7	315	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	5,37,10
8	197	Mariliis Maisla (93)	Estland	5,47,98
9	460	Elin Eide Brøste	Lillehammer IF	5,50,70

J-15**Stav**

1	1030	Ella Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	2,10
		1,50 1,70 1,90 2,00	2,10 2,20	
		o o xo xxo	o xxx	
2	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	2,00
		1,50 1,70 1,90 2,00	2,10	
		o o o xxo	xxx	

J-16**1500 m**

1	230	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	5,06,17
2	1035	Sigrd Våg (92)	Trondheim Friidrett	5,06,86
3	512	MARI helgestad	Løten Friidrett	5,08,88
4	632	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	5,15,34
5	153	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	5,15,87
6	477	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	5,18,37
7	152	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5,19,58
	1037	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Trondheim Friidrett	DNS

J-17**1500 m**

1	852	Martine Kongsten (91)	Ski IL Friidrett	4,50,07
2	472	Kjersti Herberg	Lillehammer IF	4,52,78
3	119	GINE KRONBERG (91)	Bækkelagets SK	4,57,29
4	971	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla, IF	4,58,41
5	1175	Marita Rustad Martinsen (91)	Åndalsnes IF	5,02,23

Resultatliste

19.06.2008

6	921	Synne Vie Sundal (91)	Stord IL	5,03,18
7	1174	Karen Kavli Setnes (91)	Åndalsnes IF	5,06,79
8	853	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL Friidrett	5,07,87
9	232	Marie Rekve (91)	Fana IL	5,10,46
10	51	Veronica Ludwilack	Bjarg IL	5,11,07
11	1269	Mari Folden Oppegård	Sortland Friidrettsklubb	5,12,79
12	1268	Camilla Lydersen	Sortland Friidrettsklubb	5,16,02
13	256	Maren, Bøhn Nyløkken	FIK Orion	5,59,72

J-18/19 1500 m

1	887	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,45,89
2	537	Veronika Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	4,51,10
3	65	Martine Haug Thoresen (90)	Brandbu IF	5,03,71
4	261	Sara Skarabot Pedersen (89)	FIK Orion	5,11,31
5	777	Maria Aure (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,27,73
6	1236	Kjersti Dahl (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,28,83

J-18/19 Stav

1	545	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	2,80
	2,50	2,60	2,70	2,80
	o	o	xo	o
				xxx
2	563	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	2,60
	2,50	2,60	2,70	
	o	o	xxx	

KS 1500 m

1	882	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,44,28
2	227	Therese Sjöström (89)	Falu IK	4,45,23
3	474	Liv Hilde Drugli	Lillehammer IF	5,00,34
4	417	Erle Svebakk	IL BUL-Tromsø	5,39,03
	313	Julie Haabeth (88)	Fredrikstad IF	DNS

KS Lengde

1	607	Stine Rui (85)	Moss IL	5,17
	+1,9	+3,1	+2,0	+2,4
	4,70	4,73	5,17	4,85
				4,75
				4,96

Resultatliste

19.06.2008

KS**Stav**

1	541	Anne Storslett (87)			Moelven IL	2,90
	2,60	2,70	2,80	2,90	3,06	
	xo	o	xxo	xo	xxx	

MJ**1500 m**

1	880	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,16,24
2	993	Marius Koksvik		Tingvoll FIK	4,22,59

MJ**Lengde**

1	756	Christian Hanssen			Raufoss IL -Friidrett	6,59
	+2,7	+1,3	+2,0	+1,4	+0,7	+2,7
	6,23	6,45	6,53	6,54	6,59	6,56
2	280	Kim Leirvik (88)			Florø Tog IF	6,37
	+2,9	+2,4	+1,1		+0,7	+1,2
	6,16	6,37	6,17	x	5,81	6,22
3	601	Martin Johansen (88)			Moss IL	6,17
	+2,5	+2,2	+1,5	+0,9	+3,1	
	5,79	5,90	6,17	5,80	5,91	-

MS**1500 m**

1	769	Einar Gauslaa Bergem (84)		Ren-Eng, FIK	3,54,98
2	941	Sondre Nordstad Moen		Strindheim il	3,57,97
3	1261	Hans Kristian Fløystad		Sørild FIK	3,58,05
4	371	Thomas Solberg Eide (92)		Haugesund IL	3,59,29
5	1011	Asbjørn Ellefsen Persen (87)		Tjalve, IK	3,59,93
6	1210	Egil Reidar Osnes		Tjalve, IK	4,00,60
7	771	Kjetil Øygard (88)		Ren-Eng, FIK	4,01,06
8	1139	Ivar Husby (87)		Vollan I.K.	4,01,92
9	1237	Henrik Berg-Olsen		BUL, IL i	4,02,39
10	369	jonny kibsgaard (78)		Haugesund IL	4,03,34
11	770	John Henry Strupstad (80)		Ren-Eng, FIK	4,04,61
12	368	Christian S. Bjørge		Haugesund IL	4,05,22
13	538	Øyvind Wiger (77)		Modum Friidrettsklubb	4,09,55
14	1042	Andreas Pettersen (87)		Tyrving IL	4,26,46
15	266	Tor Eivind Frøen		FIK Orion	4,43,79
16	1227	Reinhard Kuhs		Lillehammer IF	4,45,69

Resultatliste

19.06.2008

17	367	Odd Elvenes (56)	Hareid IL	4,48,52
	837	Martin Lager (89)	Sigdal Friidrettsklubb	DNS

MS**Lengde**

1	560	Pål Jostad (84)			Moelven IL		7,17
	+2,3	+1,6		+2,4	+0,6	+1,7	
	6,81	6,88	x	6,90	6,94	7,17	