



|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>63. Juniormesterskap</b> | Arena: Mørkvedlia Friidrett  |
| Sted: Bodø                  | Arrangør: Bodø FIK           |
| Dato: 14.-16. august 2009   | Stevneleder: Dagfinn Røsberg |

| Mørkvedlia Friidrett |         |
|----------------------|---------|
| Anlagt:              | 2000    |
| Dekketype:           | Polytan |

| Deltakelse og påmelding |         |         |         |
|-------------------------|---------|---------|---------|
| Utøvere                 |         |         |         |
|                         | Påmeldt | Startet | Forfall |
| Menn                    |         |         |         |
| Kvinner                 |         |         |         |
| Total                   | 424     |         |         |
| Starter                 |         |         |         |
|                         | Påmeldt | Startet |         |
| Menn                    |         | 352     |         |
| Kvinner                 |         | 348     |         |
| Total                   |         | 700     |         |
| Klubber                 |         |         |         |
|                         | Påmeldt | Startet |         |
| Klubber                 |         | 92      |         |
| Stafett                 |         |         |         |
|                         | Påmeldt | Startet |         |
| Lag                     |         | 22      |         |
| Klubber                 |         | 18      |         |

| Klubb        | Gull | Sølv | Bronse | Total |
|--------------|------|------|--------|-------|
| Tjalve       | 9    | 2    | 4      | 15    |
| Norna-Salhus | 6    | 1    | 2      | 9     |
| Moelven      | 5    | 4    | 2      | 11    |
| Steinkjer    | 4    | 5    | 2      | 11    |
| Skjalg       | 3    | 4    | 0      | 7     |
| Tyrving      | 3    | 2    | 2      | 7     |
| Kristiansand | 3    | 2    | 1      | 6     |
| Ull/Kisa     | 3    | 1    | 1      | 5     |
| Gular        | 2    | 3    | 7      | 12    |
| BFG Fana     | 2    | 3    | 2      | 7     |
| Florø        | 2    | 2    | 4      | 8     |
| Trondheim    | 2    | 1    | 2      | 5     |
| Sandnes      | 2    | 1    | 1      | 4     |
| Fredrikstad  | 2    | 1    | 0      | 3     |
| Strømmen     | 2    | 1    | 0      | 3     |
| Stord        | 2    | 0    | 2      | 4     |
| Gloppen      | 2    | 0    | 1      | 3     |
| Malvik       | 2    | 0    | 0      | 2     |
| Nesbyen      | 2    | 0    | 0      | 2     |

| Klubb        | Poeng |
|--------------|-------|
| Tjalve       | 113   |
| Gular        | 104   |
| Moelven      | 100   |
| Steinkjer    | 93    |
| Norna-Salhus | 91    |
| Skjalg       | 80    |
| Florø        | 75    |
| BUL          | 72    |
| Tyrving      | 72    |
| Kristiansand | 70    |
| BFG Fana     | 67    |
| Sandnes      | 61    |
| Urædd        | 57    |
| Trondheim    | 56    |
| Ull/Kisa     | 52    |

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

|   | Finale                    | 14 aug         | -2,1         |
|---|---------------------------|----------------|--------------|
| 1 | <b>Per Magnus Solli</b>   | <b>Nesbyen</b> | <b>11.25</b> |
| 2 | <b>Anders Erlend Idås</b> | <b>Horten</b>  | <b>11.28</b> |
| 3 | <b>Martin Forbergskog</b> | <b>Moelven</b> | <b>11.30</b> |
| 4 | Martin Loftås Kåstad      | Osterøy        | 11.49        |
| 5 | Jon Anders Løkkevik       | Gular          | 11.50        |
| 6 | Torbjørn Lysne            | Gular          | 11.51        |
| 7 | Jonathan Varela Byrkjenes | Norna-Salhus   | 11.59        |
| 8 | Joakim Dang               | Gular          | 11.76        |

**Forsøk 1 (-1,3).** (14 aug.) 1 Idås 11.43, 2 Lysne 11.54, 3 Martin Roe, Fri 11.70, 4 Per Jose Clement Skanche, Ren-Eng 11.84, 5 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 12.03, 6 Sondre Jensen Dahl, Sortland 12.13, 7 Thorvald Brudvik, Fredrikstad 12.31, 8 Adrian Manum Kvinge, BFG Fana 12.46

**Forsøk 2 (-2,4).** (14 aug.) 1 Solli 11.32, 2 Kåstad 11.58, =3 simen Sigurdsem, Herkules 11.72, =3 Henrik Overvåg, Dimna 11.72, 5 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.98, 6 Jostein Joshua Fossøy, Førde 12.04, 7 Andreas H. Christiansen, Fredrikstad 12.32

**Forsøk 3 (-0,4).** (14 aug.) 1 Forbergskog 11.42, 2 Løkkevik 11.48, 3 Byrkjenes 11.49, 4 Dang 11.69, 5 Michael Rosenberg, Orion 11.86, 6 Lars Tangnes Frantzen, Mogutten 11.87, 7 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 12.08

## Menn 200 meter

|   | Finale                           | 16. aug        | +2,8         |
|---|----------------------------------|----------------|--------------|
| 1 | <b>Per Magnus Solli</b>          | <b>Nesbyen</b> | <b>21.76</b> |
| 2 | <b>Martin Loftås Kåstad</b>      | <b>Osterøy</b> | <b>21.97</b> |
| 3 | <b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b> | <b>Florø</b>   | <b>22.00</b> |
| 4 | Torbjørn Lysne                   | Gular          | 22.03        |
| 5 | Martin Forbergskog               | Moelven        | 22.48        |
| 6 | Kjartan Løvoll                   | Sandnes        | 22.81        |
| 7 | Simen Sigurdsen                  | Herkules       | 22.86        |
| 8 | Per Jose Clement Skanche         | Ren-Eng        | 22.92        |

**Forsøk 1 (-1,5).** (15 aug.) 1 Lysne 23.44, 2 Løvoll 23.59, 3 Sondre Wikshåland, Bækkelaget 24.20, 4 Pål Idar Christensen, Tyrving 24.25, 5 Espen Meling Sele, Skjalg 24.30, 6 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 24.63, 7 Sondre Jensen Dahl, Sortland 24.67, 8 Henning J. Grønnes, Skjalg 25.37

**Forsøk 2 (-2,7).** (15 aug.) 1 Kåstad 23.04, 2 Kjerpeset 23.31, 3 Forbergskog 23.42, 4 Sigurdsen 23.52, 5 Petter Abedissen Alsaker, BFG Fana 24.21, 6 Jørgen Kåshagen, Moelven 24.53, 7 Markus Loftås, Osterøy 24.65

**Forsøk 3 (-3,8).** (15 aug.) 1 Solli 23.23, 2 Skanche 23.69, 3 Henrik Overvåg, Dimna 23.96, 4 John Huse Olsen, Skjalg 24.31, 5 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 24.76, 6 Thomas Firing, Trondheim 24.91, 7 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 25.28

## Menn 400 meter

|   | Finale                     | 15 aug          |              |
|---|----------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | <b>Thomas Roth</b>         | <b>Ull/Kisa</b> | <b>49.39</b> |
| 2 | <b>Marin Loftås Kåstad</b> | <b>Osterøy</b>  | <b>49.61</b> |
| 3 | <b>Torbjørn Lysne</b>      | <b>Gular</b>    | <b>49.65</b> |
| 4 | Carl Emil Kåshagen         | Moelven         | 49.77        |
| 5 | Lars Øivind Haakenstad     | Halden          | 51.02        |
| 6 | Knut Embret Gaukerud Høye  | Orion           | 51.89        |
| 7 | Pål Idar Christensen       | Tyrving         | 43.06        |
|   | Roald Hagbart Frøskeland   | Åmøy og Grønøy  | DNS          |

**Forsøk 1.** (14 aug.) 1 Kåstad 50.44, 2 Lysne 50.95, 3 Høye 51.13, 4 Christensen 51.35, 5 John Huse Olsen, Skjalg 53.32, 6 Vebjørn Borge, Osterøy 53.43, 7 Sondre Wikshåland, Bækkelaget 53.62

**Forsøk 2.** (14 aug.) 1 Roth 50.40, 2 Haakenstad 51.28, 3 Espen Halvorsen Verpe, Haugesund 52.13, 4 Ola G. Grendal, Herkules 52.78, 5 Ketil Pettersen, Sortland 52.86, 6 Thomas Firing, Trondheim 54.09, 7 Martin Haddal Sæther, Dimna 54.30

**Forsøk 3.** (14 aug.) 1 C.E. Kåshagen 51.51, 2 Frøskeland 51.60, 3 Jørgen Kåshagen, Moelven 52.19, 4 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 52.41, 5 Sondre Gillebo, Brandbu 52.87, 6 Anders Odden Pedersen, Dimna 53.02, 7 Odd Eiken, Ranheim 53.34

## Menn 800 meter

|   | Finale                        | 16. aug          |                |
|---|-------------------------------|------------------|----------------|
| 1 | <b>Thomas Roth</b>            | <b>Ull/Kisa</b>  | <b>1:52.20</b> |
| 2 | <b>Vegard Løberg Gjelsvik</b> | <b>Ull/Kisa</b>  | <b>1:52.80</b> |
| 3 | <b>Thomas Solberg Eide</b>    | <b>Haugesund</b> | <b>1:53.10</b> |
| 4 | Henrik Ingebrigtsen           | Sandnes          | 1:53.55        |
| 5 | Vetle Aasland                 | Ull/Kisa         | 1:54.16        |
| 6 | Christian Brun Norbye         | BUL              | 1:55.78        |
| 7 | Johannes Alnes                | Bækkelaget       | 1:57.59        |
| 8 | Håvard Hildeskor              | BUL              | 2:08.18        |

**Forsøk 1.** (14 aug.) 1 Roth 1:57.82, 2 Ingebrigtsen 1:58.36, 3 Hildeskor 1:59.53, 4 Alnes 1:59.54, 5 Erik Lie Sveen, Valler 2:02.50, 6 Robert Bergstå, Svarstad 2:04.02, 7 Vebjørn Borge, Osterøy 2:06.26, 8 Halfdan-Emil Færø, AKS-77, 9 Erling Engh, Skjalg 2:11.16

**Forsøk 2.** (14 aug.) 1 Eide 2:02.47, 2 Aasland 2:02.48, 3 Gjelsvik Ull/Kisa 2:03.53, 4 Norbye 2:03.74, 5 Anders Buraas, Ull/Kisa 2:04.14, 6 Espen Halvorsen Verpe, Haugesund 2:04.79, 7 Martin Haddal Sæther, Dimna 2:06.89, Roald Hagbart Frøskeland, Åmøy og Grønøy DNF

## Menn 1500 meter

|   | Finale                     | 15 aug           |                |
|---|----------------------------|------------------|----------------|
| 1 | <b>Henrik Ingebrigtsen</b> | <b>Sandnes</b>   | <b>3:53.64</b> |
| 2 | <b>Thomas Solberg Eide</b> | <b>Haugesund</b> | <b>3:59.55</b> |
| 3 | <b>Vetle Aasland</b>       | <b>Ull/Kisa</b>  | <b>4:00.42</b> |
| 4 | Lars Erik Malde            | Skjalg           | 4:01.86        |
| 5 | Vegard Ølstad              | Ren-Eng          | 4:03.25        |
| 6 | Halfdan-Emil Færø          | AKS-77           | 4:11.05        |
| 7 | Jonas Lurås Hammer         | Lørenskog        | 4:11.09        |
| 8 | Ferdinand Kvan Edman       | Sturla           | 4:11.26        |

9 Jaad Orten, Fri 4:13.33, 10 Njord Erlend Tjønneland Wiker, Ull/Kisa 4:15.23, 11 Robert Bergstå, Svarstad 4:20.17, 12 Steffen Hjelmeland, Stord 4:21.82

**Forsøk 1.** (14 aug.) 1 H. Ingebrigtsen 4:08.23, 2 Edman 4:08.54, 3 Malde 4:09.45, 4 Hammer 4:09.60, 5 Wiker 4:11.50, 6 Orten 4:12.32, 7 Abdiwali Aden, Orion 4:15.19, 8 Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 4:16.44, 9 Idar Helland, Stord, 4:17.44, 10 Karl Jostein Nywuist, Ull/Kisa 4:28.19, Harald Kårbø, Stord DNF

**Forsøk 2.** (14 aug.) 1 Eide 4:19.53, 2 Hjelmeland 4:19.60, 3 Aasland, Ull/Kisa 4:19.97, 4 Ølstad 4:20.00, 5 Færø 4:20.24, 6 Bergstå 4:20.67, 7 Erling Engh, Skjalg 4:21.26, 8 Filip Ingebritsen, Sandnes 4:21.53, 9 Sindre Løchting, Orion 4:22.07, 10 Martin Cappelen Smith, BFG Fana 4:25.42

## Menn 5000 meter

|   | Finale                    | 14 aug            |                 |
|---|---------------------------|-------------------|-----------------|
| 1 | <b>Lars Erik Malde</b>    | <b>Skjalg</b>     | <b>14:51.44</b> |
| 2 | <b>Didrik Tønseth</b>     | <b>Strindheim</b> | <b>15:03.23</b> |
| 3 | <b>Anders Huun Monsen</b> | <b>Gular</b>      | <b>15:18.98</b> |
| 4 | Ahmad Muktar Adam         | Sandnes           | 15:20.22        |
| 5 | Jørgen Bye Brevik         | Strindheim        | 15:42.72        |
| 6 | Marius Caspersen Falla    | Lørenskog         | 15:47.97        |
| 7 | Lars Aanensen             | Mandal/Halse      | 16:23.49        |
| 8 | Erik Udø Pedersen         | Holum             | 17:11.23        |

## Menn 110 meter hekk

|   | Finale                           | 16. aug       | +3,8         |
|---|----------------------------------|---------------|--------------|
| 1 | <b>Vladimir Vukicevic</b>        | <b>Ski</b>    | <b>13.88</b> |
| 2 | <b>Anders Erlend Idås</b>        | <b>Horten</b> | <b>14.33</b> |
| 3 | <b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b> | <b>Florø</b>  | <b>14.73</b> |
| 4 | Per Magne Florvaag               | Sandnes       | 14.77        |
|   | Rene Gilje Læknes                | Skjalg        | DNF          |

## Menn 400 meter hekk

|   | Finale                           | 15 aug         |              |
|---|----------------------------------|----------------|--------------|
| 1 | <b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b> | <b>Florø</b>   | <b>55.01</b> |
| 2 | <b>Per Magne Florvaag</b>        | <b>Sandnes</b> | <b>55.11</b> |
| 3 | <b>Kjartan Løvoll</b>            | <b>Sandnes</b> | <b>56.64</b> |
| 4 | Marius Bakken Støle              | Sandnes        | 56.94        |

|   |                       |              |       |
|---|-----------------------|--------------|-------|
| 5 | Jørgen Stien          | Norna-Salhus | 57.22 |
| 6 | Rene Gilje Læknes     | Skjalg       | 58.53 |
| 7 | Jonas Mögenburg       | Tyrving      | 60.31 |
| 8 | Anders Odden Pedersen | Dimna        | 60.87 |

**Forsøk 1.** (14 aug.) 1 Kjerpeset 57.19, 2 Florvaag 57.28, 3 Stien 58.04, 4 Læknes 58.57, 5 Vegard Kvåvik, Norna-Salhus 61.86

**Forsøk 2.** (14 aug.) 1 Løvoll 56.95, 2 Støle 56.96, 3 Pedersen 58.65, 4 Mögenburg 58.75, 5 Markus Loftås, Osterøy 59.16, 6 Jonas Andre Brandsøy, Florø 60.90

## Menn 2000 meter hinder

| Finale                       | 16. aug        |                |
|------------------------------|----------------|----------------|
| <b>1 Henrik Ingebrigtsen</b> | <b>Sandnes</b> | <b>5:52.07</b> |
| <b>2 Lars Erik Malde</b>     | <b>Skjalg</b>  | <b>6:00.46</b> |
| <b>3 Harald Kårbø</b>        | <b>Stord</b>   | <b>6:07.80</b> |
| 4 Halfdan-Emil Færø          | AKS-77         | 6:12.37        |
| 5 Martin Cappelen Smith      | BFG Fana       | 6:13.02        |
| 6 Ferdinand Kvan Edman       | Sturla         | 6:13.52        |
| 7 Filip Ingebrigtsen         | Sandnes        | 6:17.30        |
| 8 Jonas Lurås Hammer         | Lørenskog      | 6:19.46        |

9 Marius Caspersen Falla, Lørenskog 6:39.62, 10 Vegard Ølstad, Ren-Eng 6:44.37, 11 Steffen Hjelmeland, Stord 6:47.56, 12 Jørgen Jensen Axelsen, BFG Fana 6:47.58

## Menn Høyde

| Finale                         | 14 aug              |             |
|--------------------------------|---------------------|-------------|
| <b>1 Kjølsv Egeland</b>        | <b>BUL</b>          | <b>2.08</b> |
| <b>2 Christian Boe Helland</b> | <b>Norna-Salhus</b> | <b>1.97</b> |
| <b>3 Eskild Brennmø</b>        | <b>Bodø</b>         | <b>1.94</b> |
| 4 Jens Christian Andenæs       | Gloppen             | 1.94        |
| 5 Frederik Jahr                | Tyrving             | 1.90        |
| =6 Sondre K. Hansen            | Runar               | 1.85        |
| =6 Jesper Vestbø               | Oppstad             | 1.85        |
| 8 Thomas Langhelle Trefall     | BFG Fana            | 1.80        |

9 Thomas Firing, Trondheim 1.75, Andreas H. Christensen, Fredrikstad NM, Thorvald Brudvik, Fredrikstad NM, Jørgen Landsem, Namsen DNS

| Serie | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.94 | 1.97 | 2.00 | 2.08 | 2.15 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 2     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 3     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 4     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 5     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| =6    |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| =6    |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 8     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 9     |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| xxx   |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| xxx   |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |

## Menn Stav

| Finale                      | 14 aug          |             |
|-----------------------------|-----------------|-------------|
| <b>1 Magnus Løvstad</b>     | <b>Moelven</b>  | <b>4.40</b> |
| <b>2 Stein Erik Sollien</b> | <b>Mogutten</b> | <b>4.30</b> |
| <b>3 Marius Fauskrud</b>    | <b>Moelven</b>  | <b>4.00</b> |
| 4 Vegard Brynjulfson        | Stein           | 3.75        |
| 5 Daniel Hessvik Holm       | Svelgen         | 3.75        |
| 6 Pål Valberg               | Svelgen         | 3.75        |
| 7 Bjørn-Ølvind Berger       | Pioner          | 3.75        |
| 8 Kjetil Hannemyr           | Kongsberg       | 3.60        |

9 Rudi Kristiansen, Horten 3.40, 10 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 3.40, 11 Erik-Johan Henriksen, Pioner 3.20, Per Magne Florvaag, Sandnes NM

| Serie | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.75 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.55 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 2     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 3     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 4     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 5     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 6     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 7     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 8     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 9     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 10    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 11    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |

## Menn Lengde

| Finale                         | 15 aug          |             |
|--------------------------------|-----------------|-------------|
| <b>1 Jonas Mögenburg</b>       | <b>Tyrving</b>  | <b>6.94</b> |
| <b>2 Lars Tangnes Frantzen</b> | <b>Mogutten</b> | <b>6.87</b> |
| <b>3 Martin Roe</b>            | <b>Fri</b>      | <b>6.67</b> |
| 4 Jesper Vestbø                | Oppstad         | 6.40        |
| 5 Jonathan Varela Byrkjenes    | Norna-Salhus    | 6.27        |
| 6 Stein Erik Sollien           | Mogutten        | 6.15        |
| 7 Joakim Dang                  | Gular           | 6.15        |
| 8 Adrian Manum Kvinge          | BFG Fana        | 6.09        |

9 Stig Andreas Langeland, Osterøy 6.02, 10 Thorvald Brudvik, Fredrikstad 5.93, 11 Jostein Joshua Fossøy, Førde 5.90, 12 Andreas H. Christensen, Fredrikstad 3.78, 13 Sondre Gillebo, Brandbu 5.72, 14 Thomas Firing, Trondheim 5.34

| Serie | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1     | 6.38 | 6.94 | 6.60 | X    | X    | X    |
|       | +4,2 | +3,6 | +1,8 |      |      |      |
| 2     | 6.78 | 6.67 | X    | 6.65 | 6.86 | 6.87 |
|       | +3,0 | +3,2 |      | +2,1 | +2,5 | +1,4 |
| 3     | 6.12 | 6.62 | 6.51 | 6.67 | X    | X    |
|       | +2,6 | +2,5 | +2,6 | +3,7 |      |      |
| 4     | 6.40 | 5.85 | 5.59 | r    |      |      |
|       | +1,3 | +2,9 | +1,8 |      |      |      |
| 5     | 6.27 | X    | X    | X    | X    | X    |
|       | +5,1 |      |      |      |      |      |
| 6     | 6.15 | 6.13 | 5.76 | X    | X    | X    |
|       | +3,7 | +1,4 | +2,2 |      |      |      |
| 7     | 5.93 | 5.54 | 6.15 | 6.00 | 5.85 | X    |
|       | +2,8 | +2,4 | +2,2 | +2,8 | +2,3 |      |
| 8     | X    | 5.95 | 6.09 | X    | X    | X    |
|       |      | +2,1 | +3,1 |      |      |      |
| 9     | X    | 5.79 | 6.02 |      |      |      |
|       |      | +3,8 | +1,8 |      |      |      |
| 10    | X    | 5.93 | X    |      |      |      |
|       |      | +3,9 |      |      |      |      |
| 11    | 5.90 | 5.81 | 5.68 |      |      |      |
|       | +2,8 | +2,4 | +3,0 |      |      |      |
| 12    | X    | 5.78 | X    |      |      |      |
|       |      | +2,7 |      |      |      |      |
| 13    | X    | X    | 5.72 |      |      |      |
|       |      |      | +1,4 |      |      |      |
| 14    | 5.34 | r    |      |      |      |      |
|       | +3,1 |      |      |      |      |      |

## Menn Tresteg

| Finale                             | 16. aug             |              |
|------------------------------------|---------------------|--------------|
| <b>1 Jonathan Varela Byrkjenes</b> | <b>Norna-Salhus</b> | <b>14.40</b> |
| <b>2 Martin Roe</b>                | <b>Fri</b>          | <b>14.34</b> |
| <b>3 Christian Boe Helland</b>     | <b>Norna-Salhus</b> | <b>14.33</b> |
| 4 Jørgen Midtbø Bjørkedal          | Florø               | 13.44        |
| 5 Jesper Vestbø                    | Oppstad             | 13.37        |
| 6 Thomas Langhelle Trefall         | BFG Fana            | 12.78        |
| 7 Jens Petter Fylling              | Valder              | 12.75        |
| 8 Sondre Gillebo                   | Brandbu             | 12.74        |

9 Eivind Rudjord Hillesund, Sørild 12.41, 10 Thorvald Brudvik, Fredrikstad 12.35, 11 Stig Andreas Langeland, Osterøy 12.25, 12 Jostein Joshua Fossøy, Førde 12.08, 13 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 11.98

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 13.37 | 14.25 | 14.40 | 14.13 | X     | X     |
|       | +1,6  | +1,9  | +2,7  | +1,7  |       |       |
| 2     | X     | 14.01 | 14.11 | 14.34 | X     | 13.85 |
|       |       | +2,4  | +2,8  | +1,9  |       | +2,7  |
| 3     | 13.75 | X     | 14.33 | 14.19 | 13.98 | X     |
|       | +3,2  |       | +2,3  | +3,0  | +1,5  |       |
| 4     | 13.44 | 11.71 | X     | r     |       |       |
|       | +1,2  | +2,0  |       |       |       |       |
| 5     | 13.15 | 13.37 | 13.01 | X     | X     | X     |
|       | +2,2  | +3,1  | +2,3  |       |       |       |
| 6     | 12.28 | 12.52 | 12.47 | 12.45 | 12.44 | 12.78 |
|       | +2,3  | +2,2  | +2,3  | +2,7  | +2,5  | +2,7  |
| 7     | 12.23 | 12.66 | 12.75 | X     | X     | X     |
|       | +2,9  | +2,0  | +2,1  |       |       |       |
| 8     | 12.74 | X     | X     | X     | X     | 12.43 |
|       | +2,9  |       |       |       |       | +2,0  |
| 9     | 12.14 | 12.41 | X     |       |       |       |
|       | +2,8  | +2,2  |       |       |       |       |
| 10    | 12.35 | X     | r     |       |       |       |
|       | +3,7  |       |       |       |       |       |
| 11    | X     | 12.08 | 12.25 |       |       |       |
|       |       | +1,9  | +2,1  |       |       |       |
| 12    | 11.86 | 12.08 | 11.79 |       |       |       |

|    |                       |                       |           |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------|
| 13 | +2,8<br>11.98<br>+3,1 | +2,7<br>11.79<br>+2,8 | +3,5<br>X |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------|

## Menn Kule

|   | Finale                  | 16. aug        |              |
|---|-------------------------|----------------|--------------|
| 1 | <b>Eivind Henriksen</b> | <b>Tjalve</b>  | <b>15.97</b> |
| 2 | <b>Fredrik Simensen</b> | <b>Sandvin</b> | <b>15.52</b> |
| 3 | <b>Martin Roe</b>       | <b>Fri</b>     | <b>14.57</b> |
| 4 | Richard Villanger       | Ask            | 14.51        |
| 5 | Martin Hanssen Lillevik | Jælgervatnet   | 12.90        |
| 6 | Erik Fluge              | Ask            | 12.90        |
| 7 | Daniel Ullaland Nekkøy  | Florø          | 11.89        |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 14.93 | X     | X     | 15.52 | 15.97 | 15.95 |
| 2     | 14.16 | 15.39 | 15.52 | X     | 15.28 | 14.79 |
| 3     | 13.42 | 14.39 | 14.57 | X     | X     | 14.04 |
| 4     | X     | 13.91 | 14.27 | X     | X     | 14.51 |
| 5     | 12.41 | 12.85 | X     | X     | 12.90 | X     |
| 6     | 12.07 | 11.87 | 12.59 | 12.90 | 12.30 | X     |
| 7     | 11.89 | X     | 11.15 | 11.60 | X     | X     |

## Menn Diskos

|   | Finale                  | 20 aug        |              |
|---|-------------------------|---------------|--------------|
| 1 | <b>Eivind Henriksen</b> | <b>Tjalve</b> | <b>51.88</b> |
| 2 | <b>Erik Fluge</b>       | <b>Ask</b>    | <b>46.97</b> |
| 3 | <b>Martin Roe</b>       | <b>Fri</b>    | <b>43.95</b> |
| 4 | Fredrik Simensen        | Sandvin       | 40.67        |
| 5 | Richard Villanger       | Ask           | 40.66        |
| 6 | Daniel Ullaland Nekkøy  | Florø         | 38.60        |
| 7 | Jonas Mögenburg         | Tyrving       | 37.19        |
| 8 | Kjetil Røste Ringen     | Brandbu       | 35.53        |

9 Thomas Hansen, Grane 33.63, 10 Eivind Rudjord Hillesund, Sørild 33.25, 11 Martin Hanssen Lillevik, Jælgervatnet 32.93, 12 Kjetil Stokke, Osterøy 25.98, Størk Avelgård Lien, Stjørdal NM

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 48.46 | 51.88 | 49.88 | X     | X     | X     |
| 2     | 43.93 | X     | 44.84 | 46.97 | 46.05 | X     |
| 3     | X     | 43.95 | X     | X     | X     | X     |
| 4     | X     | 38.58 | X     | X     | 40.67 | X     |
| 5     | 30.52 | 37.03 | X     | X     | 40.66 | 40.60 |
| 6     | X     | 36.58 | 38.60 | X     | X     | X     |
| 7     | 36.24 | 36.74 | 35.90 | 37.19 | 35.78 | X     |
| 8     | 33.21 | 34.75 | 34.92 | 35.53 | 34.32 | 35.26 |
| 9     | 33.63 | X     | X     |       |       |       |
| 10    | 28.96 | X     | 33.25 |       |       |       |
| 11    | X     | 32.93 | X     |       |       |       |
| 12    | 25.08 | 25.98 | 25.66 |       |       |       |
|       | X     | X     | X     |       |       |       |

## Menn Slegge

|   | Finale                        | 15 aug              |              |
|---|-------------------------------|---------------------|--------------|
| 1 | <b>Eivind Henriksen</b>       | <b>Tjalve</b>       | <b>78.30</b> |
| 2 | <b>Richard Villanger</b>      | <b>Ask</b>          | <b>62.22</b> |
| 3 | <b>Martin Hansen Lillevik</b> | <b>Jælgervatnet</b> | <b>56.59</b> |
| 4 | Martin Roe                    | Fri                 | 55.45        |
| 5 | Rene Olsen                    | Moss                | 53.66        |
| 6 | Christer B. Stenersrød        | Halden              | 49.84        |
| 7 | Daniel Ullaland Nekkøy        | Florø               | 46.77        |
| 8 | Erik Fluge                    | Ask                 | 45.60        |

Kjetil Røste Ringen, Brandbu NM, August Horn, Fagernes NM

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 76.70 | X     | 73.80 | X     | 73.47 | 78.30 |
| 2     | 53.78 | 62.22 | 60.22 | X     | 58.39 | X     |
| 3     | 51.27 | 53.75 | 55.41 | X     | 56.59 | 52.22 |
| 4     | X     | 46.75 | 55.45 | X     | X     | X     |
| 5     | 52.37 | X     | X     | X     | 53.66 | X     |
| 6     | 47.75 | X     | 49.44 | 49.84 | 48.23 | X     |
| 7     | X     | 45.42 | X     | X     | 46.77 | X     |
| 8     | 39.16 | X     | X     | X     | 39.61 | 45.60 |
|       | X     | X     | X     |       |       |       |
|       | X     | X     | X     |       |       |       |

## Menn Spyd

|   | Finale                  | 16. aug         |              |
|---|-------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | <b>Petter Ormsettrø</b> | <b>Tingvoll</b> | <b>60.63</b> |

|   |                            |                 |              |
|---|----------------------------|-----------------|--------------|
| 2 | <b>Størk Avelgård Lien</b> | <b>Stjørdal</b> | <b>60.29</b> |
| 3 | <b>Martin Roe</b>          | <b>Fri</b>      | <b>59.00</b> |
| 4 | Christer B. Stenersrød     | Halden          | 52.51        |
| 5 | Vetle Aasland              | Ull/Kisa        | 50.75        |
| 6 | Michael Robert             | Florø           | 47.96        |
| 7 | Truls Piiksi Røraas        | Moss            | 47.95        |
| 8 | Anders Egge Brandal        | Dimna           | 47.54        |

9 Mathias Johan Johansen, Moss 46.29, 10 Simon Wølerth Hanssen, Narvik 41.54, 11 Kjetil Stokke, Osterøy 39.62

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 60.63 | X     | X     | 60.04 | 55.88 | X     |
| 2     | 56.85 | 60.29 | -     | 54.99 | -     | 54.93 |
| 3     | 54.94 | 58.94 | 59.00 | 58.04 | 58.70 | -     |
| 4     | 49.76 | 52.51 | 51.02 | 48.98 | X     | 50.43 |
| 5     | 50.15 | 50.75 | X     | -     | 41.66 | 45.78 |
| 6     | 47.96 | X     | 44.62 | 45.12 | 47.35 | X     |
| 7     | 47.22 | 47.95 | 47.31 | 46.04 | 47.91 | 47.73 |
| 8     | 46.86 | X     | X     | 43.71 | 43.03 | 47.54 |
| 9     | 45.45 | 43.53 | 46.29 |       |       |       |
| 10    | 41.54 | 40.54 | 39.26 |       |       |       |
| 11    | 39.62 | X     | r     |       |       |       |

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

|   | Tid avgjørende  | 16. aug        |
|---|-----------------|----------------|
| 1 | <b>Ull/Kisa</b> | <b>2:00.07</b> |
| 2 | <b>Moelven</b>  | <b>2:00.27</b> |
| 3 | <b>Osterøy</b>  | <b>2:01.87</b> |
| 4 | Sandnes         | 2:02.33        |
| 5 | Skjalg          | 2:03.77        |
| 6 | Dimna           | 2:04.12        |
| 7 | Florø           | 2:10.10        |

Lagene:

1 Njord Erlend Tjønneland Wiker, Andreas Roth, Vegard Løberg Gjelsvik, Thomas Roth

2 Magnus Løvstad, Martin Forbergskog, Jørgen Kåshagen, Carl Emil Kåshagen

3 Stig Andreas Langeland, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad

4 Rein Åsmund Torsvik, Kjartan Løvoll, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle

5 Henning J. Grønnes, Espen Meling Sele, Rene Gilje Læknes, John Huse Olsen

6 Anders Egge Brandal, Henrik Overvåg, Anders Odden Pedersen, Martin Haddal Sæther

7 Michael Robert, Ole Jacob Lid, Jonas Andre Brandsøy, Øyvind Strømmen Kjerpeset

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

|   | Finale                   | 14 aug          | -2,9         |
|---|--------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | <b>Mari Gilde Brubak</b> | <b>Malvik</b>   | <b>12.39</b> |
| 2 | <b>Marte Jørgensen</b>   | <b>Strømmen</b> | <b>12.67</b> |
| 3 | <b>Ida Bakke Hansen</b>  | <b>Runar</b>    | <b>12.76</b> |
| 4 | Marte Wang Engen         | Ski             | 12.81        |
| 5 | Eline Breilid            | Kristiansand    | 12.90        |
| 6 | Kine Aaltvedt            | Minerva         | 12.96        |
| 7 | Marie Brochmann          | Lørenskog       | 13.08        |
| 8 | Julie Andrea Håskjold    | Trondheim       | 13.11        |

**Semifinale 1 (-1,5).** (14 aug.) 1 Hansen 12.87, 2 Engen 12.94, 3 Guro F. Anderssen, Kristiansand 13.08, 4 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 13.19, 5 Ingvild Andersen, Norna-Salhus 13.42, 6 Emma Øren, Urædd 13.50, 7 Therese Backe, Vidar 13.71, Jenny Gudmundsen, Urædd DNF

**Semifinale 2 (-1,6).** (14 aug.) 1 Jørgensen 12.55, 2 Breilid 12.82, 3 Håskjold 12.97, 4 Brochmann 13.01, 5 Maria Teigland, Orion 13.37, 6 Maroe Sofie H. Andersen, Halden 13.40, 7 Karoline Blix-Nilsen Hansen, Lørenskog 13.58, 8 Benedicte Holum, Ski 13.73

**Semifinale 3 (-2,4).** (14 aug.) 1 Brubak 12.54, 2 Aaltvedt 13.03, 3 Astrid Mangen Cederkvist, Aurskog-Høland 13.05, 4 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 13.32, 5 Petra Gjæmmestad, Sturla 13.53, 6 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 13.67, 7 Gerd Lahlum Lystad, Orion 13.71, Line Gjerde, Urædd DNF

**Forsøk 1 (-0,8).** (14 aug.) 1 Brubak 12.32, 2 Anderssen 12.72, 3 Sporildnes 13.11, 4 Holum 13.46, 5 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 13.61, Heidi Ann Bruknaap, Gular DNS, Tara Norum, Steinkjer DNS

**Forsøk 2 (-1,6).** (14 aug.) 1 Håskjold 12.81, 2 I. Andersen 13.14, 3 M. Andersen

13.18, 4 Backe 13.19, 5 Gjerde 13.20, 6 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 13.72, 7 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 14.12, Isabelle Pedersen, Norna-Salhus DNS  
**Forsøk 3 (-0,7).** (14 aug.) 1 Jørgensen 12.61, 2 Breilid 12.65, 3 Øren 13.14, 4 A. Jensen 13.30, 5 Teigland 13.30, 6 K. Hansen 13.34, 7 Gudmundsen 13.35, 8 Karoline Eskeland, Skjalg 14.05

**Forsøk 4 (-1,5).** (14 aug.) 1 I. Hansen 12.72, 3 Aaltvedt 12.75, 3 Brochmann 12.85, 4 C. Jensen 13.11, 5 Veronica Skuse Andersen, Minerva 13.68, 6 Marie Heir Linnestad, Orion 13.69, 7 Camilla Lien, Kristiansand 13.80, Jeanette Stene Stensheim, Ranheim DNS

**Forsøk 5 (-0,8).** (14 aug.) 1 Engen 12.69, 2 Cederkvist 13.01, 3 Gjemmestad 13.27, 4 Lystad 13.30, 5 Emma Suhonen, BUL 13.47, 6 Renate Grimstad, Dimna 13.49, 7 Celina M. Solend, Stord 13.80, 8 Stine S. Landsnes, Kristiansand 14.10

## Kvinner 200 meter

| Finale                     | 16. aug             | +2,7         |
|----------------------------|---------------------|--------------|
| <b>1 Mari Gilde Brubak</b> | <b>Malvik</b>       | <b>24.74</b> |
| <b>2 Ida Bakke Hansen</b>  | <b>Runar</b>        | <b>24.93</b> |
| <b>3 Guro F. Anderssen</b> | <b>Kristiansand</b> | <b>25.13</b> |
| 4 Marte Wang Engen         | Ski                 | 25.31        |
| 5 Julie Andrea Håskjold    | Trondheim           | 25.74        |
| 6 Marie Brochmann          | Lørenskog           | 25.76        |
| 7 Astrid Mangen Cederkvist | Aurskog-Høland      | 25.76        |
| 8 Jenny Gudmundsen         | Urædd               | 26.15        |

**Semifinale 1. (-2,0)** (15 aug.) Annulert – omløp som semifinale 3: 1 Brubak 26.30, 2 Engen 26.48, 3 Cederkvist 26.66, 4 Håskjold 27.05, 5 Sporildnes 27.79, Orning DNF, Elvemo DNF, Thorsås DNF

**Semifinale 2. (-2,7)** (15 aug.) 1 I. Hansen 26.74, 2 Anderssen 26.98, 3 Brochmann 27.04, 4 Gudmundsen 27.30, 5 Ingvild Kåshagen, Moelven 27.37, 6 Karoline Blix-Nilsen Hansen, Lørenskog 27.43, 7 Petra Gjemmestad, Sturla 27.71, 8 Anne Bjelland Jensen, BFG Fana 28.05

**Semifinale 3. (-2,2)** (15 aug.) 1 Brubak 25.82, 2 Engen 25.96, 3 Cederkvist 26.56, 4 Håskjold 26.56, 5 Emilie Grime Orning, Minerva 26.83, 6 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 27.22, 7 Ingvild Elvemo, Narvik 30.14, Frida Thorsås, Urædd DNS

**Forsøk 1 (-4,0).** (15 aug.) 1 I. Hansen 26.76, 2 Brochmann 27.04, 3 Orning 27.22, 4 Kåshagen 27.29, 5 Maren Sofie H. Andersen, Halden 27.73, 6 Karoline Robertsen, Jægersvatnet 29.00, 7 Emilie Ørneseidet Larsen, Runar 29.91

**Forsøk 2 (-3,0).** (15 aug.) 1 Brubak 26.39, 2 K. Hansen 27.13, 3 Thorsås 27.40, 54 C. Jensen 27.41, 5 Synne Krokstad, Ranheim 27.95, 6 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 29.01, Emma Suhonen, BUL DNF

**Forsøk 3 (-2,4).** (15 aug.) 1 Cederkvist 27.09, 2 A. Jensen 27.52, 3 P. Gjemmestad 27.53, 4 Ingrid Haga, Haugesund 27.70, 5 Maria Teigland, Orion 27.93, 6 Jeanette Stene Stensheim, Ranheim 28.44, 7 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 28.73

**Forsøk 4 (-4,2).** (15 aug.) 1 Engen 27.21, 2 Håskjold 27.35, 3 Sporildnes 27.41, 4 Emma Øren, Urædd 27.42, 5 Benedicte Holm, Ski 27.98, 6 Cecilie Hofstad, Ranheim 28.15, 7 Karoline Eskeland, Skjalg 28.67

**Forsøk 5 (-3,4).** (15 aug.) 1 Anderssen 26.97, 2 Elvemo 27.13, 3 Gudmundsen 27.18, 4 Benedicte Øhren Danielsen, Sturla 27.98, 5 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 28.38, 6 Gerd Lahlum Lystad, Orion 29.08

## Kvinner 400 meter

| Finale                        | 15 aug           |              |
|-------------------------------|------------------|--------------|
| <b>1 Martine Eikemo Borge</b> | <b>BFG Fana</b>  | <b>56.39</b> |
| <b>2 Heidi Ann Bruknapp</b>   | <b>Gular</b>     | <b>57.38</b> |
| <b>3 Tara Norum</b>           | <b>Steinkjer</b> | <b>57.45</b> |
| 4 Line Kloster                | Asker skiklubb   | 57.46        |
| 5 Silje Aukrust               | Orion            | 58.13        |
| 6 Ingvild Elvemo              | Narvik           | 58.67        |
| 7 Julie Bertheussen Falkanger | Trondheim        | 59.39        |
| 8 Maren Vigerust Graff        | Ringerike        | 60.10        |

**Forsøk 1** (14 aug.) 1 Bruknapp 57.82, 2 Kloster 58.70, 3 Elvemo 59.29, 4 Graff 60.90, 5 Nina Andersen, Sandnes 63.00, 6 Anna Maria Holmberg, Vik 63.79, 7 Emilie Ørneseidet Larsen, Runar 64.08

**Forsøk 2** (14 aug.) 1 Borge 57.69, 2 Aukrust 58.27, 3 Norum 58.70, 4 Falkanger 59.10, 5 Marit Bruvoll, Steinkjer 62.00, 6 Synne Krokstad, Ranheim 62.12, 7 Jeanette Stene Stensheim, Ranheim 62.85, 6 Karoline Robertsen, Jægersvatnet 67.08

## Kvinner 800 meter

| Finale                        | 16. aug         |                |
|-------------------------------|-----------------|----------------|
| <b>1 Ingeborg Løvnes</b>      | <b>Strømmen</b> | <b>2:10.40</b> |
| <b>2 Martine Eikemo Borge</b> | <b>BFG Fana</b> | <b>2:13.00</b> |
| <b>3 Frida Thorsås</b>        | <b>Urædd</b>    | <b>2:13.36</b> |
| 4 Ida Fillingsnes             | Herkules        | 2:15.65        |

|   |                             |           |         |
|---|-----------------------------|-----------|---------|
| 5 | Tonje Høgli Andersen        | Sturla    | 2:19.40 |
| 6 | Viktoria K. Strand Kvalsvik | Trondheim | 2:19.49 |
| 7 | Cecilie Hofstad             | Ranheim   | 2:23.48 |
|   | Julie Bertheussen Falkanger | Trondheim | DNF     |

**Forsøk 1** (14 aug.) 1 Kvalsvik 2:17.88, 2 Thorsås 2:17.98, 3 Løvnes 2:18.53, 4 Hofstad 2:18.62, 5 Veronica Undseth, Herkules 2:19.01, 6 Mari Torvanger, Florø 2:27.23, 7 Therese Sundstrøm, Bodø 2:30.81, 8 Katinka Ranberg, Tyrving 2:30.96

**Forsøk 2** (14 aug.) 1 Andersen 2:18.28, 2 Borge 2:18.77, 3 Fillingsnes 2:19.48, 4 Falkanger 2:21.28, 5 Maria Vattøy, Dimna 2:24.32, 6 Nina Andersen, Sandnes 2:25.10, 7 Camilla Hengebøl, Tyrving 2:33.13, Thekla Brun-Lie, Tjelve DNS

## Kvinner 1500 meter

| Finale                      | 15 aug           |                |
|-----------------------------|------------------|----------------|
| <b>1 Ingeborg Løvnes</b>    | <b>Strømmen</b>  | <b>4:34.70</b> |
| <b>2 Ida Fillingsnes</b>    | <b>Herkules</b>  | <b>4:41.01</b> |
| <b>3 Sigrid Jervell Våg</b> | <b>Trondheim</b> | <b>4:43.83</b> |
| 4 Frida Berge               | Gular            | 4:44.69        |
| 5 Runa Skrove Falch         | Steinkjer        | 4:46.07        |
| 6 Helene Strømblad Hansen   | BFG Fana         | 4:46.96        |
| 7 Ida Østerås               | Verdal           | 4:48.27        |
| 8 Linn Eriksen              | Tjelve           | 4:53.19        |

9 Martine Kongsten, Ski 4:53.85, 10 Tonje Høgli Andersen, Sturla 4:55.07, 11 Silje Oksholm Arnøy, BFG Fana 5:03.12, 12 Maria Ringstad, Dimna 5:04.01, 13 Maria Vattøy, Dimna 5:04.10, 14 Ingvild Vedde, Nesbyen 5:05.09, 15 Bertine-Helene Færø, AKS-77 5:06.37, 16 Else Loge, Tyrving 5:11.98, 17 Camilla Hengebøl, Tyrving 5:12.55, 18 Therese Sundstrøm, Bodø 5:23.03, Anniken A. Ruud, Borg, DNF, Ingrid Emilsen Kristiansen, Skjalg DNF

## Kvinner 3000 meter

| Finale                      | 14 aug           |                 |
|-----------------------------|------------------|-----------------|
| <b>1 Runa Skrove Falch</b>  | <b>Steinkjer</b> | <b>9:59.32</b>  |
| <b>2 Silje Bæra Hørthe</b>  | <b>Modum</b>     | <b>10:11.76</b> |
| <b>3 Sigrid Jervell Våg</b> | <b>Trondheim</b> | <b>10:27.84</b> |
| 4 Kjersti S. Herberg        | Lillehammer      | 10:35.01        |
| 5 Linn Eriksen              | Tjelve           | 10:47.01        |
| 6 Thekla Brun-Lie           | Tjelve           | 10:53.44        |
| 7 Karoline Skatteboe        | Tyrving          | 11:17.51        |
| 8 Nora Systad               | Gular            | 11:19.54        |

9 Ann Kristin Strøm, Orion 11:31.07, Karoline Moen Guidon, Ren-Eng DNF, Ellen Aga Kildal, Herkules DNF

## Kvinner 100 meter hekk

| Finale                         | 16. aug             | +2,5         |
|--------------------------------|---------------------|--------------|
| <b>1 Isabelle Pedersen</b>     | <b>Norna-Salhus</b> | <b>13.78</b> |
| <b>2 Tine Teigene Dalen</b>    | <b>Vidar</b>        | <b>14.29</b> |
| <b>3 Kine Aaltvedt</b>         | <b>Minerva</b>      | <b>14.80</b> |
| 4 Eline Breilid                | Kristiansand        | 15.72        |
| 5 Marte-Kari de Presno         | Borg                | 16.20        |
| 6 Åslaug Asgeirsdatter Ullerud | Vaaler              | 17.52        |
| Katrine Haarklau               | Gular               | DNF          |
| Renate Grimstad                | Dimna               | DNF          |

## Kvinner 400 meter hekk

| Finale                      | 15 aug                |              |
|-----------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>1 Tine Teigene Dalen</b> | <b>Vidar</b>          | <b>61.37</b> |
| <b>2 Vilde Svortevik</b>    | <b>Laksevåg</b>       | <b>63.73</b> |
| <b>3 Line Kloster</b>       | <b>Asker skiklubb</b> | <b>65.59</b> |
| 4 Marte-Kari de Presno      | Borg                  | 66.93        |
| 5 Line Gjerde               | Urædd                 | 67.94        |
| 6 Solveig Onstad            | Laksevåg              | 68.54        |
| 7 Ingvild Rønhovde          | Stord                 | 69.13        |
| 8 Synne Muggerud Sørensen   | Urædd                 | 70.52        |

## Kvinner 2000 meter hinder

| Finale                           | 16. aug         |                |
|----------------------------------|-----------------|----------------|
| <b>1 Ida Østerås</b>             | <b>Verdal</b>   | <b>7:09.86</b> |
| <b>2 Martine Kongsten</b>        | <b>Ski</b>      | <b>7:10.38</b> |
| <b>3 Helene Strømblad Hansen</b> | <b>BFG Fana</b> | <b>7:21.86</b> |



|   |                     |             |         |
|---|---------------------|-------------|---------|
| 4 | Bertine-Helene Færø | AKS-77      | 7:33.83 |
| 5 | Maria Ringstad      | Dimna       | 7:39.10 |
| 6 | Guro Ørndal Nilsen  | Ranheim     | 8:09.52 |
|   | Mari Torvanger      | Florø       | DNF     |
|   | Kjersti S. Herberg  | Lillehammer | DNF     |

## Kvinner Høyde

| Finale |                           |                  |             | 16. aug |  |  |  |
|--------|---------------------------|------------------|-------------|---------|--|--|--|
| 1      | <b>Tonje Angelsen</b>     | <b>Trondheim</b> | <b>1.82</b> |         |  |  |  |
| 2      | <b>Katarina Mögenburg</b> | <b>Tyrving</b>   | <b>1.78</b> |         |  |  |  |
| 3      | <b>Emilie Becker</b>      | <b>Tønsberg</b>  | <b>1.63</b> |         |  |  |  |
| 4      | Martine Bye               | Ogndal           | 1.60        |         |  |  |  |
| =5     | Maria Lavelle             | Haugesund        | 1.55        |         |  |  |  |
| =5     | Renate Grimstad           | Dimna            | 1.55        |         |  |  |  |
| 7      | Emilie Scholten Sjølie    | Orion            | 1.55        |         |  |  |  |
| 8      | Annika Tollefsen          | Aurskog-Høland   | 1.55        |         |  |  |  |

=9 Tora Spangen Normann, BUL 1.50, =9 Ingrid Bøthun-Leganger, Laksevåg 1.50, =9 Kirvil Schau Odden, Snøgg 1.50, =9 Maria Jensen, Stjørdal 1.50, Linn Vikan, Stjørdal NM

| Serie | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.74 | 1.76 | 1.78 | 1.80 | 1.82 | 1.85 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =5    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =5    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 8     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =9    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =9    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =9    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| =9    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

## Kvinner Stav

| Finale |                           |                     |             | 16 aug |  |  |  |
|--------|---------------------------|---------------------|-------------|--------|--|--|--|
| 1      | <b>Ingvild Kåshagen</b>   | <b>Moelven</b>      | <b>3.10</b> |        |  |  |  |
| 2      | <b>Kristine Vanem</b>     | <b>Moelven</b>      | <b>2.80</b> |        |  |  |  |
| 3      | <b>Karoline Robertsen</b> | <b>Jægersvatnet</b> | <b>2.70</b> |        |  |  |  |
| 4      | Martine Bye               | Ogndal              | 2.60        |        |  |  |  |
| 5      | Julie Rånes               | Tingvoll            | 2.60        |        |  |  |  |
| 6      | Andrea Asp Gjølvik        | Tingvoll            | 2.50        |        |  |  |  |
| 7      | Helene Hofstad            | Gular               | 2.50        |        |  |  |  |

| Serie | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.05 | 3.10 | 3.15 | 3.20 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 8     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

## Kvinner Lengde

| Finale |                          |                     |             | 14 aug |  |  |  |
|--------|--------------------------|---------------------|-------------|--------|--|--|--|
| 1      | <b>Oda Utsi Onstad</b>   | <b>Fagernes</b>     | <b>5.90</b> |        |  |  |  |
| 2      | <b>Guro F. Anderssen</b> | <b>Kristiansand</b> | <b>5.86</b> |        |  |  |  |
| 3      | <b>Hedda Utsi Onstad</b> | <b>Fagernes</b>     | <b>5.65</b> |        |  |  |  |
| 4      | Eline Breilid            | Kristiansand        | 5.60        |        |  |  |  |
| 5      | Isabelle Pedersen        | Norna-Salhus        | 5.50        |        |  |  |  |
| 6      | Amalie Tefre Skage       | Norna-Salhus        | 5.49        |        |  |  |  |
| 7      | Hanna Skaaraas Johnsen   | Urædd               | 5.43        |        |  |  |  |
| 8      | Camilla Due Arvesen      | Moss                | 5.19        |        |  |  |  |

9 Christian Gjerde, Norna-Salhus 5.19, 10 Helene Aaltvedt, Urædd 5.12, 11 Benedicte Øren Danielsen, Sturla 4.90, Sharon Souradji, BUL DNS

| Serie | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1     | 5.67 | X    | 5.88 | 5.90 | 5.82 | 5.90 |
|       | +2,0 |      | +1,9 | +3,5 | +3,2 | +2,3 |
| 2     | 5.41 | 4.19 | 5.39 | 5.70 | 5.76 | 5.86 |
|       | +2,0 | +1,5 | +1,8 | +4,6 | +3,0 | +2,6 |
| 3     | 5.36 | 5.65 | 5.42 | 5.12 | 5.06 | 5.61 |
|       | +2,0 | +0,7 | +1,9 | +2,6 | +1,7 | +1,8 |
| 4     | 4.05 | 5.43 | 5.60 | 5.57 | 5.47 | 5.50 |
|       | +3,5 | +1,6 | +3,2 | +2,3 | +1,5 | +1,7 |

|    |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|
| 5  | 3.81 | 5.48 | 5.50 | 5.33 | r    |      |
|    | +2,8 | +1,5 | +2,5 | +1,9 |      |      |
| 6  | X    | 5.35 | 5.49 | X    | X    | 3.90 |
|    |      | +2,2 | +1,4 |      |      | +4,0 |
| 7  | 5.26 | 5.31 | 5.43 | 5.35 | 5.23 | 5.08 |
|    | +1,0 | +1,6 | +3,1 | +2,1 | +3,0 | +2,5 |
| 8  | 4.86 | 5.19 | 4.92 | 5.02 | 4.84 | r    |
|    | +2,9 | +2,1 | +2,2 | +1,3 | +2,5 |      |
| 9  | X    | 5.19 | X    |      |      |      |
|    |      | +2,1 |      |      |      |      |
| 10 | 4.88 | 4.88 | 5.12 |      |      |      |
|    | +2,4 | +1,4 | +2,4 |      |      |      |
| 11 | X    | 3.66 | 4.90 |      |      |      |
|    |      | +1,5 | +2,3 |      |      |      |

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (14 aug.) 1 O. Onstad 5.66, 2 Skage 5.44, 3 Gjerde 5.37, 4 Arbesen 5.35, 5 Aaltvedt 5.20, 6 Danielsen 5.11, 7 Souradji 5.06, 8 Chiamaka Okparaabo, BUL 5.03, 9 Frida Thorsås, Urædd 5.02, 10 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 4.90, 11 Helene Hoven, Sandvin 4.84, 12 Ella Grønbech, Trondheim 4.55, 13 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 4.48

| Kvalifiseringsgruppe 1 |      |      |      | Kvalifiseringsgruppe 2 |      |      |      |
|------------------------|------|------|------|------------------------|------|------|------|
| Serie                  | 1    | 2    | 3    | Serie                  | 1    | 2    | 3    |
| 1                      | 5.66 |      |      | 8                      | X    | 5.03 | X    |
|                        | +1,3 |      |      |                        |      | +1,0 |      |
| 2                      | X    | X    | 5.44 | 9                      | X    | X    | 5.02 |
|                        |      |      | +1,5 |                        |      |      | +1,0 |
| 3                      | X    | 5.32 | 5.37 | 10                     | 4.90 | 4.81 | 4.88 |
|                        |      | +1,0 | +2,0 |                        | +1,5 | +1,5 | +1,5 |
| 4                      | 5.04 | 5.13 | 5.35 | 11                     | X    | 4.84 | X    |
|                        | +1,0 | +1,0 | +1,5 |                        |      | +1,0 |      |
| 5                      | 5.13 | 5.20 | 5.16 | 12                     | X    | 4.07 | 4.55 |
|                        | +0,6 | +2,0 | +2,5 |                        |      | +1,5 | +2,5 |
| 6                      | X    | 4.97 | 5.11 | 13                     | 4.36 | 4.29 | 4.48 |
|                        |      | +0,5 | +1,0 |                        | +2,1 | +1,5 | +1,0 |
| 7                      | 5.06 | 5.05 | X    |                        |      |      |      |
|                        | +1,0 | +2,0 |      |                        |      |      |      |

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (14 aug.) 1 Pedersen 5.74, 2 H. Onstad 5.53, 3 Breilid 5.52, 4 Anderssen 5.44, 5 Johnsen 5.33, 6 Martine Bye, Ogndal 5.06, 7 Benedikte Abrahamsen, Norna-Salhus 4.94, 8 Karoline Blix-Nilsen Hansen, Lørenskog 4.83, 9 Karoline Robertsen, Jægersvatnet 4.44, Celina M. Solend, Stord NM, Julie Andrea Håskjold, Trondheim DNS

| Kvalifiseringsgruppe 2 |      |      |   | Kvalifiseringsgruppe 2 |      |      |      |
|------------------------|------|------|---|------------------------|------|------|------|
| Serie                  | 1    | 2    | 3 | Serie                  | 1    | 2    | 3    |
| 1                      | X    | 5.74 |   | 6                      | X    | 4.80 | 5.06 |
|                        |      | +2,5 |   |                        |      | +4,0 | +2,0 |
| 2                      | X    | 5.53 |   | 7                      | X    | X    | 4.94 |
|                        |      | +1,5 |   |                        |      |      | +2,0 |
| 3                      | 5.52 | r    |   | 8                      | X    | 4.83 | X    |
|                        | +2,5 |      |   |                        |      | +2,5 |      |
| 4                      | 5.31 | 5.44 | X | 9                      | 4.21 | 4.44 | 4.36 |
|                        | +1,5 | +1,5 |   |                        | +2,0 | +2,5 | +1,5 |
| 5                      | X    | 5.33 | X | 10                     | X    | X    | X    |
|                        |      | +3,0 |   |                        |      |      |      |

## Kvinner Tresteg

| Finale                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |                     |              | 15 aug |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|--------------|--------|--|--|--|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Amalie Tefre Skage</b>     | <b>Norna-Salhus</b> | <b>12.25</b> |        |  |  |  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Helene Hoven</b>           | <b>Sandvin</b>      | <b>11.39</b> |        |  |  |  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Ida Søreide Hjelmeland</b> | <b>Norna-Salhus</b> | <b>11.19</b> |        |  |  |  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                       | Camilla Due Arvesen           | Moss                | 11.02        |        |  |  |  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                       | Celima M. Solend              | Stord               | 10.84        |        |  |  |  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                       | Helene Aaltvedt               | Urædd               | 10.84        |        |  |  |  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                       | Andrea Asp Gjølvik            | Tingvoll            | 10.69        |        |  |  |  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                       | Ingrid Bøthun-Leganger        | Laksevåg            | 10.39        |        |  |  |  |
| 9 Abbika Tollefsen, Aurskog-Høland 10.34, 10 Ella Grønbech, Trondheim 10.15, 11 Marthe Wilson, Kristiansand 9.96, 12 Silje Waade, Stjørdal 9.90, 13 Ester Kate Jansson, Tyrving 9.51, Stine S. Landsnes, Kristiansand NM, Oda Utsi Onstad, Fagernes DNS |                               |                     |              |        |  |  |  |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | X     | 12.25 | X     | r     |       |       |
|       |       | +0,7  |       |       |       |       |
| 2     | X     | X     | 11.28 | 11.06 | 11.24 | 11.39 |
|       |       |       | +1,9  | +2,7  | +2,1  | +1,9  |
| 3     | 10.50 | 10.59 | 10.95 | 11.06 | X     | 11.19 |
|       | +1,9  | +1,6  | +2,3  | +1,4  |       | +2,8  |
| 4     | 11.02 | 10.85 | 10.95 | 10.90 | 10.86 | X     |
|       | +1,6  | +2,5  | +1,9  | +1,4  | +0,7  |       |
| 5     | 10.81 | 10.84 | 10.46 | 10.54 | 10.65 | 10.71 |
|       | +1,1  | +2,6  | +3,1  | +1,8  | +2,1  |       |
| 6     | 10.29 | 10.30 | 10.67 | 10.35 | X     | 10.84 |
|       | +2,7  | +1,1  | +2,9  |       |       | +1,0  |
| 7     | 10.64 | 10.56 | X     | 10.18 | 10.69 | X     |
|       | +1,3  | +2,5  |       | +1,2  | +1,2  |       |
| 8     | 10.39 | 10.25 | -     | 10.23 | r     |       |
|       | +1,7  | +3,3  |       | +1,5  |       |       |

|    |       |       |       |
|----|-------|-------|-------|
| 9  | 10.20 | 10.04 | 10.34 |
|    | +2,4  | +1,3  | +2,0  |
| 10 | X     | 9.85  | 10.15 |
|    |       | +1,0  | +1,7  |
| 11 | X     | 9.64  | 9.96  |
|    |       | +0,3  | +1,5  |
| 12 | 9.90  | X     | 9.58  |
|    | +3,0  |       | +2,2  |
| 13 | 9.51  | X     | X     |
|    | +0,2  |       |       |
|    | X     | X     | X     |

## Kvinner Kule

|   | Finale                  | 14 aug         |              |
|---|-------------------------|----------------|--------------|
| 1 | <b>Trude Raad</b>       | <b>Gloppen</b> | <b>12.70</b> |
| 2 | <b>Katrine Haarklau</b> | <b>Gular</b>   | <b>12.12</b> |
| 3 | <b>Ingvild Rønhovde</b> | <b>Stord</b>   | <b>11.99</b> |
| 4 | Amanda Hjelmeseth       | Gloppen        | 11.30        |
| 5 | Eline Bye               | Ogndal         | 10.28        |
| 6 | Anne M. Haaland         | Kristiansand   | 10.23        |
| 7 | Silje Margrethe Sagvik  | Overhalla      | 10.00        |
| 8 | Kristina Kristianslund  | Bækkelaget     | 9.92         |

9 Monica Larssen, Urædd 9.63, 10 Mari Strange Øya, Urædd 9.26, 11 Kristine Berge, Iveland 8.96, 12 Evelinn Hovi Eeg, BFG Fana 8.83, 13 Marthine Endrerud, Sandvin 8.56, 14 Karoline Robertsen, Jægervatnet 7.84

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | X     | 12.62 | 12.40 | 12.70 | X     | X     |
| 2     | X     | 11.59 | 11.86 | 12.12 | 11.09 | 10.84 |
| 3     | 11.99 | 11.83 | 11.72 | 11.78 | X     | 10.79 |
| 4     | 9.90  | 11.30 | 11.04 | X     | X     | X     |
| 5     | 9.93  | X     | 10.28 | 10.16 | X     | X     |
| 6     | X     | 9.92  | 10.23 | 10.01 | 9.58  | X     |
| 7     | 9.71  | X     | 9.55  | 9.38  | X     | 10.00 |
| 8     | 9.73  | 9.92  | 9.30  | 9.33  | 9.74  | 9.86  |
| 9     | 8.90  | 9.63  | 9.63  |       |       |       |
| 10    | 8.90  | 9.26  | X     |       |       |       |
| 11    | 8.44  | 8.96  | X     |       |       |       |
| 12    | X     | 7.97  | 8.83  |       |       |       |
| 13    | 8.56  | X     | 8.47  |       |       |       |
| 14    | 7.84  | X     | X     |       |       |       |

## Kvinner Diskos

|   | Finale                    | 16. aug             |              |
|---|---------------------------|---------------------|--------------|
| 1 | <b>Solveig Fredriksen</b> | <b>Norna-Salhus</b> | <b>38.59</b> |
| 2 | <b>Kirvil Schau Odden</b> | <b>Snøgg</b>        | <b>35.39</b> |
| 3 | <b>Evelinn Hovi Eeg</b>   | <b>BFG Fana</b>     | <b>34.19</b> |
| 4 | Sandra Sudmann            | AKS-77              | 33.30        |
| 5 | Kristine Berge            | Iveland             | 32.12        |
| 6 | Henriette Opheim          | Norna-Salhus        | 32.11        |
| 7 | Julie Elders              | Halden              | 29.96        |
| 8 | Eline Bye                 | Ogndal              | 29.73        |

9 Katja Vangsnes, Oppegård 27.68, 10 Marthine Endrerud, Sandvin 26.61, 11 Gina Nordlie, Aurskog-Høland 24.55, 12 Frida Nordem Føleide, Florø 24.17

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 35.02 | 37.72 | X     | 38.59 | X     | X     |
| 2     | 27.31 | 29.33 | 32.71 | X     | X     | 35.39 |
| 3     | X     | 32.74 | 34.19 | 31.70 | X     | 29.27 |
| 4     | 30.68 | 31.91 | 32.70 | 27.83 | 32.29 | 33.30 |
| 5     | 29.84 | 30.02 | 24.60 | 29.82 | 29.42 | 32.12 |
| 6     | 29.13 | X     | 31.73 | X     | X     | 32.11 |
| 7     | X     | 28.61 | X     | 29.96 | 29.46 | X     |
| 8     | 28.00 | X     | X     | X     | 28.12 | 29.73 |
| 9     | 27.68 | X     | X     |       |       |       |
| 10    | 24.88 | 25.13 | 26.61 |       |       |       |
| 11    | 24.55 | X     | X     |       |       |       |
| 12    | 24.17 | X     | 23.71 |       |       |       |

**Kvalifiseringsgruppe:** (19 aug.) 1 Fredriksen 33.27, 2 Sudmann 31.68, 3 Odden 30.52, 4 Føleide 29.13, 5 Eeg 29.02, 6 Elders 27.83, 7 Endrerud 27.23, 8 Opheim 27.11, 9 Vangsnes 26.67, 10 Bye 26.33, 11 Berge 25.70, 12 Nordlie 25.13, 13 Malin Pettersen, Tyrving 25.02, 14 Frida Thorsås, Urædd 24.11, 15 Silje Margrethe Sagvik, Overhalla 23.04, 16 Clara Hallan Larsen, Tyrving 21.68, 17 Indunn Strøm Myklebust, Sandvin 17.79, Trude Raad, Gloppen NM, Astri-Louise Nevstad, Dimna NM

| Serie | 1     | 2     | 3     | Serie | 1     | 2     | 3     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | X     | 33.27 | 31.84 | 11    | X     | 25.70 | 25.58 |
| 2     | 31.68 | X     | X     | 12    | X     | X     | 25.13 |
| 3     | 27.65 | 24.93 | 30.52 | 13    | X     | 25.02 | X     |
| 4     | X     | 27.76 | 29.13 | 14    | 17.75 | 24.11 | 23.52 |
| 5     | 29.02 | 28.90 | X     | 15    | 19.90 | X     | 23.04 |
| 6     | 25.98 | 25.26 | 27.83 | 16    | X     | 21.68 | X     |

|    |       |       |       |    |   |       |   |
|----|-------|-------|-------|----|---|-------|---|
| 7  | 27.13 | 27.23 | 23.73 | 17 | X | 17.79 | X |
| 8  | 24.85 | X     | 27.11 |    | X | X     | X |
| 9  | 26.67 | 24.98 | X     |    | X | X     | X |
| 10 | X     | X     | 26.33 |    |   |       |   |

## Kvinner Slegge

|   | Finale                  | 14 aug          |              |
|---|-------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | <b>Trude Raad</b>       | <b>Gloppen</b>  | <b>57.92</b> |
| 2 | <b>Katja Vangsnes</b>   | <b>Oppegård</b> | <b>53.38</b> |
| 3 | <b>Marte Rygg Årdal</b> | <b>Gloppen</b>  | <b>52.24</b> |
| 4 | Mari Strange Øya        | Urædd           | 52.10        |
| 5 | Henriette Opheim        | Norna-Salhus    | 49.14        |
| 6 | Solveig Fredriksen      | Norna-Salhus    | 47.42        |
| 7 | Helene Hofstad          | Gular           | 47.41        |
| 8 | Anne Merethe Vågane     | Florø           | 45.27        |

9 Therese Buch, Tønsberg 43.59, 10 Frida Nordem Føleide, Florø 42.34, 11 Silje B. Stenersrød, Halden 40.96, 12 Malin Pettersen, Tyrving 39.44, 13 Astri-Louise Nevstad, Dimna 37.32, 14 Marlene Kromann, Tønsberg 36.21, 15 Gunnbjørg Foosnæs, Steinkjer 35.73, 16 Malin Iren Torgersen, Sandnes 33.98, 17 Nora Junker, Tønsberg 31.88, 18 Silje Bru, Skjalg 30.66, 19 Gina Nordlie, Aurskog-Høland 30.59, 20 Marthine Endrerud, Sandvin 28.01, 21 Idunn Strøm Myklebust, Sandvin 25.43, 22 Silje Margrethe Sagvik, Overhalla 24.84, Anne M. Haaland, Kristiansand NM

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 57.92 | X     | 56.96 | X     | X     | 55,82 |
| 2     | 52.87 | 52.04 | 52.90 | 53.38 | X     | 52.40 |
| 3     | 49.39 | X     | 52.24 | 51.35 | X     | 51.98 |
| 4     | 41.85 | 46.23 | 51.72 | 52.10 | 49.90 | 51.30 |
| 5     | 49.14 | X     | 46.39 | 44.37 | 43.05 | 42.99 |
| 6     | 41.02 | 44.40 | 46.66 | 47.42 | 44.24 | 46.21 |
| 7     | 46.61 | 46.65 | X     | 47.28 | X     | 47.41 |
| 8     | 42.45 | 43.65 | 44.30 | 42.86 | 45.27 | 43.68 |
| Serie | 1     | 2     | 3     | Serie | 1     | 2     |
| 9     | 42.74 | X     | 43.59 | 17    | X     | X     |
| 10    | X     | 42.34 | X     | 18    | 29.13 | 30.26 |
| 11    | 40.81 | 40.96 | 40.08 | 19    | X     | 26.99 |
| 12    | 39.44 | X     | 38.26 | 20    | 27.50 | 28.01 |
| 13    | X     | X     | 37.32 | 21    | X     | 25.43 |
| 14    | X     | X     | 36.21 | 22    | X     | X     |
| 15    | 32.61 | 35.73 | r     |       | X     | X     |
| 16    | 32.86 | 33.88 | 33.98 |       |       |       |

## Kvinner Spyd

|   | Finale                        | 15 aug          |              |
|---|-------------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | <b>Adriana Haga Thomassen</b> | <b>Giv Akt</b>  | <b>42.07</b> |
| 2 | <b>Katrine Haarklau</b>       | <b>Gular</b>    | <b>41.88</b> |
| 3 | <b>Maria Jensen</b>           | <b>Stjørdal</b> | <b>40.27</b> |
| 4 | Eline Bye                     | Ogndal          | 38.88        |
| 5 | Ane Dahlen                    | Tyrving         | 37.02        |
| 6 | Christina Lien                | Kristiansand    | 36.59        |
| 7 | Camilla Nordby                | Tyrving         | 35.11        |
| 8 | Isabell Sunde Hoel            | Gloppen         | 34.83        |

9 Karoline H. Andersen, Halden 34.71, 10 Monica Larssen, Urædd 34.28, 11 Frida Victoria Aanderaa, Stord 32.60, 12 Silje Margrethe Sagvik, Overhalla 26.76

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 38.63 | X     | 42.07 | X     | X     | X     |
| 2     | X     | 38.12 | 35.19 | 39.35 | 37.95 | 41.88 |
| 3     | 33.80 | 36.24 | 40.27 | X     | 37.63 | X     |
| 4     | 33.14 | 38.62 | 37.46 | 35.73 | 38.88 | 38.17 |
| 5     | X     | 34.27 | 37.02 | 36.37 | 35.61 | X     |
| 6     | 30.85 | 36.59 | 31.92 | 33.47 | 33.63 | 34.36 |
| 7     | X     | X     | 35.11 | 32.25 | 30.02 | X     |
| 8     | 34.83 | 33.47 | 31.34 |       |       |       |
| 9     | 29.84 | 34.29 | 34.71 | X     | 34.68 | 29.19 |
| 10    | 34.28 | 31.13 | X     |       |       |       |
| 11    | 32.60 | 30.62 | 28.23 |       |       |       |
| 12    | 26.76 | X     | X     |       |       |       |

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (14 aug) 1 Jensen 39.77, 2 Haarklau 38.78, 3 Chr. Lien 35.59, 4 Hoel 34.76, 5 Clara Hellan Larsen, Tyrving 31.99, 6 Maren Ormsettrø, Tingvoll 31.48, 7 Karoline Robertsen, Jægervatnet 31.11, 8 Carina Bergbråten Svendsen, Aurskog-Høland 30.65, 9 Andrea T. Breilid, Kristiansand 30.26, 10 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 29.64, 11 Martine Bye, Ogndal 29.38

| Serie | 1     | 2     | 3     | Serie | 1     | 2     | 3     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 39.77 |       |       | 7     | X     | 31.11 | X     |
| 2     | 38.78 |       |       | 8     | 30.65 | X     | 27.81 |
| 3     | 32.94 | 31.42 | 35.59 | 9     | 30.26 | X     | X     |
| 4     | 34.76 | X     | 32.52 | 10    | 29.53 | 29.64 | X     |
| 5     | X     | 31.11 | X     | 11    | X     | 29.38 | X     |
| 6     | 26.58 | 28.79 | 31.48 |       |       |       |       |



**Kvalifiseringsgruppe 2:** (14 aug) 1 Thomassen 41.27, 2 Bye 37.50, 3 Nordby 36.63, 4 Larssen 35.78, 5 Andersen 35.28, 6 Dahlen 35.05, 7 Aanderaa 34.00, 8 Sagvik 33.23, 9 Kristina Kristianslund, Bækkelaget 31.76, 10 Nina Harby Nygaard, Orion 29.88, 11 Åslaug Asgerosdatter, Vaaler 29.87, 12 Camilla Lien, Kristiansand 29.04

|   |       |    |       |       |       |
|---|-------|----|-------|-------|-------|
| 1 | 41.27 | 7  | 33.68 | 34.00 | X     |
| 2 | 36.30 | 8  | 33.23 | 29.47 | 32.38 |
| 3 | 30.22 | 9  | 31.76 | X     | X     |
| 4 | 35.78 | 10 | 29.88 | 29.12 | 27.74 |
| 5 | 33.57 | 11 | 29.87 | X     | X     |
| 6 | 35.05 | 12 | 26.78 | 25.88 | 29.04 |

## Kvinner 1000 meter stafett

| Tid avgjørende     | 16. aug        |
|--------------------|----------------|
| <b>1 Urædd</b>     | <b>2:17.72</b> |
| <b>2 Trondheim</b> | <b>2:17.73</b> |
| <b>3 Ranheim</b>   | <b>2:20.13</b> |
| Sturla             | DQ             |
| Stjørdal           | DQ             |

Lagene:

1 Emma Øren, Jenny Gudmundsen, Frida Thorsås, Line Gjerde  
2 Viktoria Konstanse Strand Kvalsvik, Tonje Angelsen, Julie Andrea Håskjold, Julie Bertheussen Falkanger  
3 Guro Ørndal Nilsen, Synne Krokstad, Jeanette Stene Stensheim, Cecilie Hofstad  
Nikoline Skogmo, Benedicte Øhren Danielsen, Petra Gjemmetstad, Tonje Høgli Andersen  
Linn Vikan, Silje Waade, Maria Heggem, Charlooye Myhre

## Menn U23

### Menn 100 meter

| Finale                      | 14 aug        | -2,0         |
|-----------------------------|---------------|--------------|
| <b>1 Alexander Karlsson</b> | <b>Gular</b>  | <b>10.97</b> |
| <b>2 Eirik Tanberg</b>      | <b>Sigdal</b> | <b>11.08</b> |
| <b>3 Jarle Hollund</b>      | <b>Gular</b>  | <b>11.15</b> |
| 4 Peter Osazuwa             | BUL           | 11.19        |
| 5 Raquelvis Santiago        | Modum         | 11.22        |
| 6 Lars Jøran Storhaug       | Skjalg        | 11.29        |
| 7 Jørgen Skovli Utne        | Moss          | 11.46        |
| Svein Christian Karlsen     | Sandvin       | DNF          |

**Forsøk 1 (-0,5).** (14 aug.) 1 Tanberg 11.24, 2 Osazuwa 11.36, 3 Karlsen 11.44, 4 Martin Greger Johansen, Moss 11.54, 5 Bjørn Hanholm, BUL 11.77, 6 Erik Johansen, Norna-Salhus 11.84

**Forsøk 2 (-1,4).** (14 aug.) 1 Karlsson 11.14, 2 Santiago 11.23, 3 Storhaug 11.35, 4 Jave Beloy, Grane 11.61, 5 Henrik Holmberg, Vik 11.62, 6 Ivar Evjemo Schjetlein, BUL Tromsø 11.76

**Forsøk 3 (-1,5).** (14 aug.) 1 Hollund 11.39, 2 Utne 11.44, 3 Anders Flem Hagen, Tønsberg 11.48, 4 Martin Skjervø Foss, Tønsberg 12.01, 5 Patrik Holm, BUL Tromsø 12.10

### Menn 200 meter

| Finale                       | 16. aug       | +3,4         |
|------------------------------|---------------|--------------|
| <b>1 Eirik Tanberg</b>       | <b>Sigdal</b> | <b>21.75</b> |
| <b>2 Lars Jøran Storhaug</b> | <b>Skjalg</b> | <b>22.18</b> |
| <b>3 Henrik Holmberg</b>     | <b>Vik</b>    | <b>22.24</b> |
| 4 Peter Osazuwa              | BUL           | 22.43        |
| 5 Riquelvis Santiago         | Modum         | 22.49        |
| 6 Anders Flem Hagen          | Tønsberg      | 22.54        |
| 7 Martin Greger Johansen     | Moss          | 23.00        |
| Alexander Dahlstrøm Winger   | Moelven       | DNF          |

**Forsøk 1 (-3,8).** (15 aug.) 1 Winger 23.58, 2 Santiago 23.61, 3 Hagen 23.77, 4 Johansen 23.98, 5 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 24.05, 6 Ivar Evjemo Schjetlein, BUL Tromsø 25.36, Mauritz Kåshagen, Moelven DNS

**Forsøk 2 (-2,6).** (15 aug.) 1 Tanberg 22.85, 2 Holmberg 23.30, 3 Storhaug 23.45, 4 Osazuwa 23.87, 5 Jave Beloy, Grane 24.06, 6 Leif Erik Bjørkli, Trondheim 24.13, 7 Erik Johansen, Norna-Salhus 24.75

### Menn 400 meter

| Finale |                  | 15 aug    |       |
|--------|------------------|-----------|-------|
| 1      | Eivind Jenssen   | Steinkjer | 49.31 |
| 2      | Mauritz Kåshagen | Moelven   | 49.95 |
| 3      | Bjørn Hanholm    | BUL       | 50.19 |

|   |                         |           |       |
|---|-------------------------|-----------|-------|
| 4 | Jonas Andre Grønnaug    | Ranheim   | 50.48 |
| 5 | Bent Kampsvåg Olsen     | Alta      | 51.21 |
| 6 | Terje Snarby            | Trondheim | 53.61 |
|   | Torje Klevmo            | Steinkjer | DNF   |
|   | Hans Erik Bargstad Vist | Frol      | DNF   |

### Menn 800 meter

|   | Finale                   | 16. aug          |                |
|---|--------------------------|------------------|----------------|
| 1 | <b>Eivind Jenssen</b>    | <b>Steinkjer</b> | <b>1:53.44</b> |
| 2 | <b>Torje Klevmo</b>      | <b>Steinkjer</b> | <b>1:53.84</b> |
| 3 | <b>Vidar Dahle</b>       | <b>Gular</b>     | <b>1:54.10</b> |
| 4 | Hans Kristian Fløystad   | Sørild           | 1:54.22        |
| 5 | Bent Kampsvåg Olsen      | Alta             | 1:55.77        |
| 6 | Terje Snarby             | Trondheim        | 1:55.85        |
| 7 | Emil Oustad              | Ren-Eng          | 1:58.33        |
|   | Håvard Torsteinson Hasås | BFG Fana         | DNF            |

### Menn 1500 meter

| Finale |                               | 15 aug           |                |
|--------|-------------------------------|------------------|----------------|
| 1      | <b>Hans Kristian Fløystad</b> | <b>Sørild</b>    | <b>3:57.32</b> |
| 2      | <b>Torje Klevmo</b>           | <b>Steinkjer</b> | <b>4:01.74</b> |
| 3      | <b>Vidar Dahle</b>            | <b>Gular</b>     | <b>4:05.71</b> |
| 4      | Tom Erling Kårbø              | Stord            | 4:10.89        |
| 5      | Ivar Husby                    | Vollan           | 4:14.73        |
| 6      | Nils Kristen Sandtrøen        | Ren-Eng          | 4:19.10        |

### Menn 5000 meter

| Finale |                         | 14 aug               |                 |
|--------|-------------------------|----------------------|-----------------|
| 1      | <b>Tomas Windheim</b>   | <b>Gular</b>         | <b>15:21.36</b> |
| 2      | <b>Ivar Husby</b>       | <b>Vollan</b>        | <b>15:24.77</b> |
| 3      | <b>Thomas Holm</b>      | <b>Rindals-Troll</b> | <b>15:15.28</b> |
| 4      | Torstein Tengsareid     | Skjalg               | 15:35.82        |
| 5      | Jens Høiås              | Dalebrand            | 15:36.28        |
| 6      | Johan Asphjell Bjørnaas | Strindheim           | 15:38.51        |
| 7      | Christian Sørøng Bjørge | Haugesund            | 15:51.36        |
| 8      | Espen Hultgren Weltzien | Tvrving              | 16:13.48        |

Henrik Nordtug, Steinkjer DNF

### Menn 110 meter hekk

| Finale                  | 16. aug         | +2,0         |
|-------------------------|-----------------|--------------|
| <b>1 Anders Lerberg</b> | <b>Stjørdal</b> | <b>16.95</b> |

### Menn 400 meter hekk

|   | Finale                  | 15 aug    |       |
|---|-------------------------|-----------|-------|
| 1 | Mauritz Kåshagen        | Moelven   | 55.33 |
| 2 | Hans Erik Bragstad Vist | Frol      | 57.01 |
| 3 | Anders Lerberg          | Stjørdal  | 60.48 |
| 4 | Bengt Vestvik           | Haugesund | 65.38 |

### Menn 3000 meter hinder

|   | Finale                         | 16. aug              |                |
|---|--------------------------------|----------------------|----------------|
| 1 | <b>Tom Erling Kårbø</b>        | <b>Stord</b>         | <b>9:28.50</b> |
| 2 | <b>Espen Hultgren Weltzien</b> | <b>Tyrving</b>       | <b>9:45.18</b> |
| 3 | <b>Thomas Holm</b>             | <b>Rindals-Troll</b> | <b>9:51.04</b> |
| 4 | Tomas Windheim                 | Gular                | 9:54.77        |
| 5 | Sigbjørn Grøven                | Skjalg               | 10:10.77       |
| 6 | Johan Asphjell Bjørnaas        | Strindheim           | 10:22.68       |
| 7 | Henrik Nordtug                 | Steinkjer            | 10:37.54       |
| 8 | Jonas Høiås                    | Dalebrand            | 10:41.72       |

Christian Sørøng Bjørge, Haugesund DNF

### Menn Høyde

|   | Finale             | 14 aug       |      |
|---|--------------------|--------------|------|
| 1 | Brede Ellingsen    | Norna-Salhus | 2.11 |
| 2 | Kristoffer Nilsen  | BUL          | 1.97 |
| 3 | Christian Eriksrud | BUL          | 1.94 |
| 4 | Marius Eriksrud    | BUL          | 1.94 |

|   |                        |          |      |
|---|------------------------|----------|------|
| 5 | Hilmar Magnusson       | Stjørdal | 1.90 |
| 6 | Henrik Holmberg        | Vik      | 1.90 |
| 7 | Ole Christian Kjenstad | Snåsa    | 1.85 |

| Serie | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.94 | 1.97 | 2.00 | 2.05 | 2.11 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      | o    | o    | o    | o    | o    | o    | r    |
| 2     |      |      |      | o    | o    | o    | xxx  |      |      |
| 3     |      |      | xxo  | o    | xo   | xxx  |      |      |      |
| 4     |      |      | xo   | o    | xxo  | xxx  |      |      |      |
| 5     |      | o    | xo   | o    | xxx  |      |      |      |      |
| 6     |      |      |      | o    | xo   | xxx  |      |      |      |
| 7     | o    | xo   | xxo  | xxx  |      |      |      |      |      |

## Menn Stav

| Finale |                           | 14 aug           |             |
|--------|---------------------------|------------------|-------------|
| 1      | <b>Henning Dahl Holti</b> | <b>Moelven</b>   | <b>5.01</b> |
| 2      | <b>Kim Nes Leirvik</b>    | <b>Florø</b>     | <b>4.40</b> |
| 3      | <b>Ole Vee-Haugen</b>     | <b>Lørenskog</b> | <b>4.30</b> |
| 4      | Tor-Inge Ø. Myrhol        | Svelgen          | 3.90        |

| Serie | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.75 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.81 | 5.01 | 5.10 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      |      | o    | o    | o    | xxx  |      |      |
| 2     |      |      |      |      |      | o    | -    | o    | xxo  | xxx  |      |      |      |      |      |
| 3     |      |      |      | o    | xxo  | o    | -    | xxo  | o    | xxx  |      |      |      |      |      |
| 4     | xo   | o    | xo   | o    | xxx  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

## Menn Lengde

| Finale |                            | 15 aug         |             |
|--------|----------------------------|----------------|-------------|
| 1      | <b>Vetle Utsi Onstad</b>   | <b>Tjalve</b>  | <b>7.25</b> |
| 2      | <b>Christian Hanssen</b>   | <b>Raufoss</b> | <b>6.65</b> |
| 3      | <b>Kim Nes Leirvik</b>     | <b>Florø</b>   | <b>6.60</b> |
| 4      | Henrik Holmberg            | Vik            | 6.36        |
| 5      | Ole Christian Kjenstad     | Snåsa          | 6.06        |
|        | Alexander Dahlstrøm Winger | Moelven        | NM          |

| Serie | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1     | 5.48 | X    | X    | 7.25 | X    | X    |
|       | +2,9 |      |      | +4,3 |      |      |
| 2     | X    | 5.07 | 6.45 | 6.58 | 6.52 | 6.65 |
|       |      | +2,5 | +2,0 | +2,5 | +1,5 | +1,9 |
| 3     | X    | 6.28 | 6.35 | X    | 6.60 | X    |
|       |      | +2,0 | +3,8 | +2,5 |      |      |
| 4     | 5.87 | X    | 6.18 | 6.36 | X    | X    |
|       | +1,4 |      | +1,9 | +2,5 |      |      |
| 5     | 6.04 | 5.93 | 6.06 | X    | X    | 5.88 |
|       | +3,8 | +1,4 | +2,8 |      |      | +1,9 |
|       | X    | r    |      |      |      |      |

## Menn Tresteg

| Finale |                          | 16. aug             |              |
|--------|--------------------------|---------------------|--------------|
| 1      | <b>Brede Ellingsen</b>   | <b>Norna-Salhus</b> | <b>14.55</b> |
| 2      | <b>Stian Aaltvedt</b>    | <b>Urædd</b>        | <b>13.96</b> |
| 3      | <b>Vetle Utsi Onstad</b> | <b>Tjalve</b>       | <b>13.47</b> |
| 4      | Lars Henrik Dahl         | BUL                 | 13.31        |
| 5      | Ole Christian Kjenstad   | Snåsa               | 12.90        |
|        | Anders Lerberg           | Stjørdal            | DNS          |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 14.25 | 12.38 | X     | 11.72 | 14.55 | 13.99 |
|       | +2,8  | +1,9  |       | +3,1  | +3,4  | +1,7  |
| 2     | X     | 13.57 | X     | X     | X     | 13.96 |
|       |       | +2,3  |       |       |       | +2,7  |
| 3     | X     | 13.47 | X     | X     | r     |       |
|       |       | +2,8  |       |       |       |       |
| 4     | 13.31 | 12.94 | 12.84 | X     | 13.22 | 13.14 |
|       | +2,0  | +2,3  | +2,0  |       | +1,9  | +2,5  |
| 5     | 12.40 | 12.90 | 12.77 | 12.59 | 12.68 | X     |
|       | +1,2  | +1,6  | +2,4  | +1,7  | +2,7  |       |

## Menn Kule

| Finale |                            | 16. aug        |              |
|--------|----------------------------|----------------|--------------|
| 1      | <b>Fredrik Amundgård</b>   | <b>Tyrving</b> | <b>16.54</b> |
| 2      | <b>Yngve Grøneng Havn</b>  | <b>Florø</b>   | <b>14.80</b> |
| 3      | <b>Vefard Henriksen</b>    | <b>Tjalve</b>  | <b>14.76</b> |
| 4      | Magnus Røsholm Berntsen    | Aurskog-Høland | 14.09        |
| 5      | Steinar Kleppe             | Florø          | 11.69        |
| 6      | Kurt Andreas Sandberg Lund | Oppstad        | 10.91        |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 14.92 | 14.78 | 15.60 | 15.87 | 16.54 | 15.46 |
| 2     | X     | 14.02 | 14.14 | 14.51 | 14.80 | X     |
| 3     | 14.76 | 14.62 | r     |       |       |       |
| 4     | 12.84 | 13.85 | 13.84 | 14.09 | 14.05 | r     |
| 5     | 11.09 | 11.57 | 11.69 | X     | 11.61 | r     |
| 6     | X     | X     | 10.91 | 10.73 | X     | X     |

## Menn Diskos

| Finale |                                | 14 aug                |              |
|--------|--------------------------------|-----------------------|--------------|
| 1      | <b>Fredrik Amundgård</b>       | <b>Tyrving</b>        | <b>54.94</b> |
| 2      | <b>Magnus Røsholm Berntsen</b> | <b>Aurskog-Høland</b> | <b>51.81</b> |
| 3      | <b>Vegard Henriksen</b>        | <b>Tjalve</b>         | <b>46.38</b> |
| 4      | Stian Andersen                 | Urædd                 | 44.31        |
| 5      | Yngve Grøneng Havn             | Florø                 | 40.11        |
| 6      | Tommy Lillehagen               | Asker skiklubb        | 38.24        |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 48.22 | 54.77 | X     | X     | X     | 54.94 |
| 2     | 48.02 | 46.85 | 50.38 | 51.36 | 51.81 | 51.53 |
| 3     | X     | 45.67 | 46.38 | 45.38 | 46.20 | X     |
| 4     | 42.21 | 41.44 | 44.31 | X     | 43.09 | 44.29 |
| 5     | X     | X     | 40.11 | 37.94 | 38.61 | 34.76 |
| 6     | X     | X     | X     | 36.47 | 38.24 | 36.44 |

## Menn Slegge

| Finale |                          | 15 aug         |              |
|--------|--------------------------|----------------|--------------|
| 1      | <b>Steinar Kleppe</b>    | <b>Florø</b>   | <b>57.64</b> |
| 2      | <b>Vegard Henriksen</b>  | <b>Tjalve</b>  | <b>51.92</b> |
| 3      | <b>Fredrik Amundgård</b> | <b>Tyrving</b> | <b>49.31</b> |
| 4      | Magnus Røsholm Berntsen  | Aurskog-Høland | 49.12        |
| 5      | Per Marius Hole          | Tjalve         | 46.19        |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | X     | 57.64 | 56.28 | 56.23 | X     | X     |
| 2     | X     | 51.92 | 47.12 | 48.27 | X     | X     |
| 3     | X     | 45.54 | X     | 49.31 | 47.66 | X     |
| 4     | 49.13 | X     | X     | 46.88 | 46.74 | X     |
| 5     | 46.53 | 46.63 | X     | 46.99 | 45.77 | 45.97 |

## Menn Spyd

| Finale |                         | 16. aug       |              |
|--------|-------------------------|---------------|--------------|
| 1      | <b>Magnus Moltzau</b>   | <b>Tjalve</b> | <b>51.23</b> |
| 2      | <b>Stian Andersen</b>   | <b>Urædd</b>  | <b>50.35</b> |
| 3      | <b>Trond Olav Hopen</b> | <b>Florø</b>  | <b>48.62</b> |
| 4      | Anders Lerberg          | Stjørdal      | 47.73        |
| 5      | Yngve Grøneng Havn      | Florø         | 46.78        |
| 6      | Stein Magne Eliseussen  | Hind          | 46.71        |
| 7      | Steinar Kleppe          | Florø         | 38.89        |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 49.48 | 51.23 | 50.18 | 48.10 | 50.12 | 49.54 |
| 2     | X     | 49.61 | X     | 50.35 | r     |       |
| 3     | 42.90 | 43.53 | 44.29 | 45.39 | 45.15 | 48.62 |
| 4     | 45.49 | -     | -     | -     | 44.32 | 47.73 |
| 5     | X     | 46.78 | X     | 41.78 | X     | 41.80 |
| 6     | 44.08 | 46.71 | X     | 45.40 | 46.19 | 44.63 |
| 7     | 38.89 | r     |       |       |       |       |

## Menn 1000 meter stafett

| Tid avgjørende |                  | 16. aug |                |
|----------------|------------------|---------|----------------|
| 1              | <b>Moelven</b>   |         | <b>1:57.99</b> |
| 2              | <b>Steinkjer</b> |         | <b>1:58.24</b> |
| 3              | <b>Gular</b>     |         | <b>1:59.23</b> |
| 4              | <b>BUL</b>       |         | <b>1:59.80</b> |

Lagene:

- 1 Marius Fauskrud, Henning Dahl Holti, Alexander Dahlstrøm Winger, Mauritz Kåshagen
- 2 Henrik Nordtug, Håvard Foosnæs, Torje Klevmo, Eivind Jenssen
- 3 Joakim Dang, Jarle Hollund, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne
- 4 Ivan Kristoffer Nilsen, Peter Osazuwa, Christian Brun Norbye, Bjørn Hanholm

## Kvinner U23

### Kvinner 100 meter

|   | Finale             | 14 aug      | -2,9  |
|---|--------------------|-------------|-------|
| 1 | Marie Hagle        | Fredrikstad | 12.49 |
| 2 | Anne Skudal Dolvik | BFG Fana    | 12.63 |
| 3 | Tale Ørving        | Minerva     | 12.74 |
| 4 | Heidi Hessian Næss | Tyrving     | 12.76 |
| 5 | Randi Kjerstad     | BUL         | 13.00 |
| 6 | Alisa Andersen     | Steinkjer   | 13.20 |

### Kvinner 200 meter

|   | Finale               | 16. aug     | +2,9  |
|---|----------------------|-------------|-------|
| 1 | Anne Skudal Dolvik   | BFG Fana    | 24.86 |
| 2 | Marie Hagle          | Fredrikstad | 25.08 |
| 3 | Heidi Hessian Næss   | Tyrving     | 25.35 |
| 4 | Randi Kjerstad       | BUL         | 25.65 |
| 5 | Nina Olsen Harvei    | Orion       | 26.03 |
| 6 | Andrea Gaukerud Høye | Orion       | 26.20 |

### Kvinner 400 meter

|   | Finale                  | 15 aug       |       |
|---|-------------------------|--------------|-------|
| 1 | Benedicte Hauge         | Kristiansand | 55.86 |
| 2 | Randi Kjerstad          | BUL          | 57.74 |
| 3 | Karoline Hellen Nilsson | Gular        | 59.19 |
| 4 | Andrea Gaukerud Høye    | Orion        | 59.39 |

### Kvinner 800 meter

|   | Finale      | 16. aug |         |
|---|-------------|---------|---------|
| 1 | Mari Haugen | Modum   | 2:21.78 |

### Kvinner 1500 meter

|   | Finale                  | 15 aug    |         |
|---|-------------------------|-----------|---------|
| 1 | Kristine Eikrem Engeset | Skjalg    | 4:42.35 |
| 2 | Kristin Brøndbo         | Steinkjer | 4:44.41 |

### Kvinner 3000 meter

|   | Finale          | 14 aug    |          |
|---|-----------------|-----------|----------|
| 1 | Kristin Brøndbo | Steinkjer | 10:06.49 |

### Kvinner 100 meter hekk

|   | Finale      | 16. aug     | +2,6  |
|---|-------------|-------------|-------|
| 1 | Marie Hagle | Fredrikstad | 13.75 |
| 2 | Tale Ørving | Minerva     | 14.10 |

### Kvinner 400 meter hekk

|   | Finale           | 15 aug       |       |
|---|------------------|--------------|-------|
| 1 | Benedicte Hauge  | Kristiansand | 59.94 |
| 2 | Rachel Nordtømme | Steinkjer    | 63.16 |
| 3 | Mari Haugen      | Modum        | 64.88 |

### Kvinner 3000 meter hinder

|  | Finale          | 29. mar |  |
|--|-----------------|---------|--|
|  | Ingen deltakere |         |  |

### Kvinner Høyde

|   | Finale               | 16. aug |      |
|---|----------------------|---------|------|
| 1 | Øyunn Grindem        | Sandvin | 1.85 |
| 2 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve  | 1.69 |

| Serie | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.75 | 1.78 | 1.82 | 1.85 | 1.87 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     |      |      |      |      |      |      |      |      |      | xxx  |
| 2     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

### Kvinner Stav

|   | Finale           | 16 aug    |      |
|---|------------------|-----------|------|
| 1 | Ida Beate Østhus | Trondheim | 3.20 |
| 2 | Anne Storslett   | Moelven   | 3.10 |

| Serie | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.05 | 3.10 | 3.15 | 3.20 | 3.25 | 3.30 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1     | xxo  | xo   | o    | -    | xxo  | -    | o    | -    | xxx  |
| 2     | o    | o    | xo   | -    | o    | -    | xxx  |      |      |

## Kvinner Lengde

|   | Finale               | 14 aug       |      |
|---|----------------------|--------------|------|
| 1 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve       | 5.86 |
| 2 | Malin Fransson       | Kristiansand | 5.79 |
| 3 | Mari Haugen          | Modum        | 4.74 |

| Serie | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1     | X    | 5.76 | 5.76 | X    | 5.80 | 5.86 |
| 2     | 5.79 | X    | 5.57 | X    | X    | X    |
| 3     | 4.61 | 4.65 | 4.74 | 4.30 | 4.67 | 4.69 |
|       | +1,5 | +3,0 | +2,3 | +1,6 | +1,2 | +1,9 |

## Kvinner Tresteg

|   | Finale               | 15 aug       |       |
|---|----------------------|--------------|-------|
| 1 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve       | 11.91 |
|   | Malin Fransson       | Kristiansand | NM    |

| Serie | 1 | 2     | 3     | 4 | 5 | 6 |
|-------|---|-------|-------|---|---|---|
| 1     | X | 11.57 | 11.91 | r |   |   |
|       | X | +1,0  | +2,6  |   |   |   |

## Kvinner Kule

|   | Finale           | 14 aug  |       |
|---|------------------|---------|-------|
| 1 | Tove Beate Dahle | Tjalve  | 11.67 |
| 2 | Mari Kogstad     | Skjalg  | 11.58 |
| 3 | Lisa Bratland    | Stein   | 9.72  |
| 4 | Mari Haugen      | Modum   | 9.65  |
| 5 | Øyunn Grindem    | Sandvin | 9.48  |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 11.00 | 11.24 | 10.75 | 10.59 | 11.67 | 11.33 |
| 2     | 9.26  | 9.73  | 10.42 | 10.38 | 11.58 | 10.77 |
| 3     | 9.45  | 9.60  | X     | 9.42  | 9.72  | 9.19  |
| 4     | 9.65  | X     | 9.25  | 9.40  | X     | X     |
| 5     | X     | 9.48  | X     | 8.97  | X     | 9.15  |

## Kvinner Diskos

|   | Finale       | 16. aug |       |
|---|--------------|---------|-------|
| 1 | Mari Kogstad | Skjalg  | 33.73 |

| Serie | 1 | 2     | 3 | 4     | 5     | 6     |
|-------|---|-------|---|-------|-------|-------|
| 1     | X | 33.45 | X | 28.19 | 33.73 | 32.33 |

## Kvinner Slegge

|   | Finale              | 15 aug |       |
|---|---------------------|--------|-------|
| 1 | Kristin Sundsteigen | Stord  | 38.36 |
| 2 | Maryon Strugstad    | Skjalg | 27.66 |

| Serie | 1     | 2 | 3 | 4     | 5 | 6 |
|-------|-------|---|---|-------|---|---|
| 1     | 38.36 | - | X | 38.30 | X | - |
| 2     | X     | - | X | 27.66 | r |   |

## Kvinner Spyd

|   | Finale               | 15 aug  |       |
|---|----------------------|---------|-------|
| 1 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve  | 40.36 |
| 2 | Marte Aaltvedt       | Minerva | 38.60 |
| 3 | Tove Beate Dahle     | Tjalve  | 37.02 |
| 4 | Lisa Bratland        | Stein   | 36.29 |

| Serie | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1     | 38.41 | 36.75 | X     | X     | 38.71 | 40.36 |
| 2     | 38.60 | 37.38 | X     | X     | X     | X     |
| 3     | 37.02 | 36.20 | 34.98 | 36.06 | 36.06 | 36.02 |
| 4     | 36.29 | 35.53 | X     | X     | 35.70 | X     |

## Kvinner 1000 meter stafett

|   | Tid avgjørende | 16. aug |  |
|---|----------------|---------|--|
| 1 | Kristiansand   | 2:12.58 |  |
| 2 | BFG Fana       | 2:14.31 |  |
| 3 | Steinkjer      | 2:15.47 |  |
| 4 | Orion          | 2:15.75 |  |
| 5 | Gular          | 2:17.39 |  |

6 BUL

2:28.01

Lagene:

- 1 Malin Fransson, Eline Breilid, Guro F. Anderssen, Benedicte Hauge
- 2 Anne Bjelland Jensen, Christine Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik, Martine Eikemo Borge
- 3 Alisa Andersen, Silje Marie Sporildnes, Rachel Nordtømme, Tara Norum
- 4 Maria Teigland, Silje Aukrust, Nona Olsen Harvei, Andrea Gaukerud Høye

- 5 Helene Hofstad, Katrine Haarklau, Karoline Hellen Nilsson, Heidi Ann Bruknapp
- 6 Chiamaka Okparaebo, Sharon Souradji, Trine Tryggestad Berre, Randi Kjerstad