

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

G-10

60 m

						Tyrving
128	Andreas Lønvik Øwre	Ytterøy IL	10,22			699
131	Hermann J.Frøskeland (99)	Åmøy og Grønøy	11,65			256
76	Håvard Kleven Lorentsen (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,40			953

G-10

Lengde

						Tyrving
128	Andreas Lønvik Øwre	Ytterøy IL	3,35			
			+0,0			
3,21	3,18	3,35	-			
76	Håvard Kleven Lorentsen (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,91			
			+0,0			
3,87	3,69	3,80	3,91			
131	Hermann J.Frøskeland (99)	Åmøy og Grønøy	2,45			
			+0,7			
2,21	2,25	2,41	2,45			

G-10

Spyd

400gr

						Tyrving
1	76	Håvard Kleven Lorentsen (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	21,01		920
	17,83	21,01	21,00	-		

G-11

60 m

						Tyrving
		Vind: 0,0				
1	98	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,47		776
2	137	Kasper Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	9,87		652
3	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	11,25		225
	57	Levon Genrihovitsjar Eltsjijan (9	Selsbakk IF	DNS		
	97	Petter Berg Macedo (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		
	72	Fredrik Berg Finstad	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		

G-11

Lengde

						Tyrving
1	98	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,68		817
			+0,0			
	3,20	3,68	3,44	3,60		
2	137	Kasper Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	3,63		806
			+1,4	+2,2		
	2,80	3,35	3,51	3,63		
3	3	Oskar Eide Bratberg (98)	Beitstad IL	3,48		775
			+0,9			
	3,45	3,48	3,40	3,18		

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

4	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	3,15	706
		+0.0			
		3,01	3,15	2,96	3,11
	72	Fredrik Berg Finstad	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	
	97	Petter Berg Macedo (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

G-11

Spyd

400gr

						Tyrving
1	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	20,84		681
		19,58	19,37	20,84	19,82	
2	3	Oskar Eide Bratberg (98)	Beitstad IL	19,56		630
		18,25	19,56	18,28	17,55	
	72	Fredrik Berg Finstad	Steinkjer Friidrettsklubb	dns		
		dns				
	97	Petter Berg Macedo (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns		
		dns				

G-12

60 m

Vind: +0,3

						Tyrving
1	123	Ola Tuset Strand	Verdal Friidrettsklubb	9,02		776
2	102	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,47		637
3	67	Sindre Strandheim	Stadsbygd IL	9,49		631
4	1	Jens Bartnes (97)	Beitstad IL	11,33		60

G-12

Lengde

						Tyrving
1	123	Ola Tuset Strand	Verdal Friidrettsklubb	4,22		846
		+1,2				
	-	4,16	4,22	3,48		
2	102	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,20		842
		+1,9				
		3,94	4,10	4,18	4,20	
3	67	Sindre Strandheim	Stadsbygd IL	3,97		794
		+0,0				
		3,97	3,87	3,42	3,56	

G-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	123	Ola Tuset Strand	Verdal Friidrettsklubb	17,43		329
		16,59	-	15,97	17,43	
2	1	Jens Bartnes (97)	Beitstad IL	13,84		185
		12,12	10,03	13,84	10,12	

G-13

100 m

Vind: +0,2

						Tyrving
1	4	Sivert Adolfsen (96)	Beitstad IL	13,64		848

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

2	32	John Oskar Sæther (96)	Namdalseid IL	13,91	800
3	82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	14,15	757
4	30	Isak Jermstad (96)	Namdalseid IL	14,32	726
5	69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,59	677
6	48	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	14,68	661
7	78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	14,82	636

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Heat: 1

Vind: +0,4

Tyrving

69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	34,16
30	Isak Jermstad (96)	Namdalseid IL	36,66

Heat: 2

Tyrving

78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	34,21
82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	32,59

Plassering Totalt

1	82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	32,59
2	69	Eirik Ishol Skogan	Steinkjer Friidrettsklubb	34,16
3	78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	34,21
4	30	Isak Jermstad	Namdalseid IL	36,66

G-13

Lengde

Tyrving

1	82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	4,62	846
		+0,2			
	4,45	4,57	4,62	4,53	
2	32	John Oskar Sæther (96)	Namdalseid IL	4,58	838
	0.0				
	4,58	4,46	4,41	-	
3	4	Sivert Adolfsen (96)	Beitstad IL	4,57	836
	+0.1				
	4,57	-	-	4,53	
4	69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,53	827
		+0.8			
	-	4,46	4,53	4,47	
5	30	Isak Jermstad (96)	Namdalseid IL	4,31	781
			0,3		
	4,15	4,04	4,28	4,31	
6	48	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	4,28	775
	0.0				
	4,28	2,30	3,98	3,88	
7	78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	4,15	748
	+0.6				
	4,15	4,06	3,92	4,10	

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

							Tyrving
1	4	Sivert Adolfsen (96)	Beitstad IL	23,13			491
-	-	-	23,13				
2	32	John Oskar Sæther (96)	Namdalseid IL	20,50			360
	20,50	-	-	12,97			
3	30	Isak Jermstad (96)	Namdalseid IL	13,90			30
	13,89	-	12,36	13,90			

G-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	48	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	33,75			730
	33,75	29,62	33,17	31,46			
2	69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,45			518
	26,89	26,68	28,45	24,70			

G-14

100 m

Vind: +0,3

							Tyrving
1	12	Håvard Sommer Rosenlund (95)	Frol IL	12,46			953
2	34	Ørjan Nilsson (95)	Namdalseid IL	13,69			731
3	42	Kristian H Jensen	Overhalla IL	13,77			717
4	50	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	13,99			677
5	31	Joakim Helbostad (95)	Namdalseid IL	14,55			577
6	121	Kenneth Balgård Moholt	Verdal Friidrettsklubb	15,14			470
	33	Lars Heggdal (95)	Namdalseid IL	dns			

G-14

Lengde

							Tyrving
1	12	Håvard Sommer Rosenlund (95)	Frol IL	5,16			876
		+0,3					
	4,80	5,16	5,12	5,15			
2	50	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	4,78			796
		+1,9					
	4,74	4,78	4,74	4,73			
3	34	Ørjan Nilsson (95)	Namdalseid IL	4,39			714
		+0,0					
	4,39	4,15	3,51	3,82			
4	42	Kristian H Jensen	Overhalla IL	4,19			672
		+0,0					
	-	4,16	4,19	4,16			
5	31	Joakim Helbostad (95)	Namdalseid IL	4,15			664
		+1,2					
	3,87	3,97	4,15	3,89			
6	121	Kenneth Balgård Moholt	Verdal Friidrettsklubb	3,26			477
		+0,2					
	3,26	-	-	-			
	33	Lars Heggdal (95)	Namdalseid IL	dns			
		dns					

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

						Tyrving
31	Joakim Helbostad (95)			Namdalseid IL	23,17	583
21,83	-	23,01	-	23,17		

G-14

Spyd

600gr

						Tyrving
1	50	Tobias Sommernes		Rana Friidrettsklubb	30,87	578
-		30,33	28,22	30,87		
2	12	Håvard Sommer Rosenlund (95)		Frol IL	29,07	506
27,64		28,84	28,03	29,07		
3	31	Joakim Helbostad (95)		Namdalseid IL	28,96	502
28,96		26,18	28,76	27,00		
	34	Ørjan Nilsson (95)		Namdalseid IL	DNS	
DNS						

G-15

100 m

Vind: 0.0

						Tyrving
1	133	Roald H.Frøskeland (94)		Åmøy og Grønøy	11,72	1014
2	61	Thapakorn Sitawan (94)		Selsbakk IF	11,97	969
3	64	Haakon Kvithyll (94)		Stadsbygd IL	12,28	913
4	86	Magnus Aasen (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	12,70	838
5	81	Karstein Grønnesby		Steinkjer Friidrettsklubb	13,10	766

G-15

1500 m

						Tyrving
1	64	Haakon Kvithyll (94)		Stadsbygd IL	4,27.97	944
2	28	Audun Jermstad (94)		Namdalseid IL	5,06.15	676

G-15

Lengde

						Tyrving
1	61	Thapakorn Sitawan (94)		Selsbakk IF	5,79	924
				+0,0		
5,77		5,46	5,70	5,70	5,79	4,54

G-15

Spyd

600gr

						Tyrving
1	124	Ole Skrove		Verdal Friidrettsklubb	39,39	703
33,73		33,54	35,39	-	38,00	39,39

G-16

100 m

Vind: +0,0

						Tyrving
1	62	Øystein Kornelius Rødsjø (93)		Selsbakk IF	12,14	884

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

2	45	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	12,25	865
3	59	Mats Solberg (93)	Selsbakk IF	12,38	841
4	80	Karl Eirik Floan (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,77	771
5	95	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,46	647

G-16

Lengde

1	45	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	5,78	869	Tyrving
				-0,4		
	5,65	5,37	5,55	5,41	5,48	5,78
62		Øystein Kornelius Rødsjø (93)	Selsbakk IF	DNS		

G-16

Spyd

700gr

1	95	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	37,06	502	Tyrving
	33,62	37,06	-	32,62	-	-

G-17

100 m

Vind: +0,3

1	40	Steven Mugabo	Ogndal IL	13,92	537	Tyrving
	35	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	dns		
	103	Stig-Henry Solum (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns		

G-17

1500 m

1	58	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	4,14.31	934	Tyrving
2	55	Aman Haidari (92)	Selsbakk IF	4,15.31	927	

G-17

Lengde

1	40	Steven Mugabo	Ogndal IL	4,79	619	Tyrving
				+0,0		
	4,65	4,70	4,49	4,79	-	-
	35	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	DNS		
				DNS		

G-17

Spyd

700gr

1	40	Steven Mugabo	Ogndal IL	25,88		Tyrving
	-	24,27	25,88	22,79	24,99	24,37
	35	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	DNS		

G-18/19

100 m

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

Vind: +0,3					Tyrving
1	60	Songhpon Khemthong (90)	Selsbakk IF	11,95	
2		Jørgen Landsem	namsen II	12,08	

G-18/19

Lengde

					Tyrving
1		Jørgen Landsem	namsen II	6,13	
			+0,0 -1,9		
	5,80	5,99	5,99 -	6,13 6,13	
2	60	Songhpon Khemthong (90)	Selsbakk IF	4,47	
			+0,0		
	-	-	4,47 -	- -	

J FU 11-12

60 m

Vind: 0,5					Tyrving
1	68	Anna-Kristine S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	10,20	

J FU 11-12

Høyde

					Tyrving
1	68	Anna-Kristine S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	103	
	095	100	103 106		
	x0	x0	x0 xxx		

J-11

60 m

Vind: +0,5					Tyrving
1	71	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	9,67	765
2	88	Marit Ishol Skogan (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,69	759
3	2	Nina Inderberg (98)	Beitstad IL	10,31	592
4	54	Trunde Slind	Selbu IL	10,58	519

J-12

60 m

Vind: +0,2					Tyrving
1	66	Marita Sørloth	Stadsbygd IL	9,04	867
2	20	Ida Gran	Inderøy IL	9,26	808
2	100	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	9,26	808
4	19	Anette Hustad Knutsen	Inderøy IL	9,72	684
5	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	9,77	670
6	132	Pernille M.Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy	9,90	635
7	93	Nora Sagaard (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,65	433
8	41	Ida Emilie Lauvsnes	Overhalla IL	10,78	397

J-12

Høyde

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

					Tyrving
41	Ida Emilie Lauvsnes	Overhalla IL	dns		
132	Pernille M.Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy	dns		

J-12

Kule

2,0kg

					Tyrving
1	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	8,63	904
	6,94	8,63	8,12	7,28	
2	100	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	6,82	694
	6,46	6,69	6,60	6,82	
3	19	Anette Hustad Knutsen	Inderøy IL	6,59	662
	6,25	6,25	6,59	6,58	
4	41	Ida Emilie Lauvsnes	Overhalla IL	6,52	652
	6,06	6,19	6,38	6,52	
5	20	Ida Gran	Inderøy IL	6,36	630
	6,36	4,92	5,77	5,53	
6	93	Nora Sagaard (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,19	606
	6,19	5,49	5,90	5,55	

J-13

100 m

Vind: +0,1

					Tyrving
1	51	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	13,37	1004
2	129	Emily Norum	Ytterøy IL	13,58	971
3	26	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	13,94	913
4	77	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	14,36	846
5	107	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	15,03	739
6	109	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,04	737
7	46	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	15,29	697

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Heat: 1

Vind: +0,0

					Tyrving
1	26	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	34,84	
2	77	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	35,29	

Heat: 2

Vind: +0,1

					Tyrving
1	107	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	35,98	
2	109	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	40,90	

Plassering Totalt

1	26	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	34,84
2	77	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	35,29
3	107	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	35,98
4	109	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	40,90

J-13

Høyde

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

										Tyrving
1	26	Sara Elise Wøllo (96)			Malvik IL				140	
	115	120	125	130	135	140	143			
	0	0	0	0	xx0	xx0	xxx			
2	51	Vilde Gjesbakk			Rana Friidrettsklubb				135	
	110	115	120	125	130	135	140			
	0	0	x0	0	x0	0	xxx			
3	109	Maren Renate Hansen (96)			Stjørdal Friidrettsklubb				130	
	100	105	110	115	120	125	130			
	0	0	0	0	0	xx0	xxx			
4	46	Marte Ruud			Rana Friidrettsklubb				115	
	105	110	115	120						
	0	0	x0	xxx						

J-13

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	107	Elise Grong Ruud			Stjørdal Friidrettsklubb			8,59		816
	8,53	-	8,24	8,59						
2	46	Marte Ruud			Rana Friidrettsklubb			6,58		535
	6,30	6,35	6,58	6,49						

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

										Tyrving
1	5	Thea Mortensen Holien (97)			Beitstad IL			19,36		542
	-	19,36	18,73	-						

J-14

100 m

Vind: +0,1

										Tyrving
1	25	Marte Marina Pedersen (95)			Malvik IL			13,38		955
2	18	Karoline Saur Heiland			IL Hållingen			13,62		916
3	113	Marianne Mathisen (95)			Trondheim Friidrett			13,92		868
4	83	Kristina Jekthammer (95)			Steinkjer Friidrettsklubb			14,18		827
5	90	Marte Wekre (95)			Steinkjer Friidrettsklubb			14,73		739
6	126	Åse Lovise Nessø			Verdal Friidrettsklubb			14,76		734
6	63	May-Britt Hammer Østborg (99)			Snåsa IL			14,76		734
8	85	Lina Ulsund			Steinkjer Friidrettsklubb			14,91		710

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Heat: 2

Vind: +0,1

										Tyrving
1	113	Marianne Mathisen (95)			Trondheim Friidrett			38,58		653

J-14

Høyde

										Tyrving
1	63	May-Britt Hammer Østborg (99)			Snåsa IL				135	
	105	110	115	120	125	130	135	140		
	0	0	0	0	0	0	xx0	xxx		

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

J-14

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	25	Marte Marina Pedersen (95)	Malvik IL	9,52		896
		8,95	9,52	9,45	9,36	
2	18	Karoline Saur Heiland	IL Hållingen	9,28		879
		8,94	9,28	-	8,42	

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

						Tyrving
1	85	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	18,04		522
		15,63	17,59	18,04	17,39	

J-15

100 m

Vind: +0.3

						Tyrving
1	7	Cecilia Carneiro Håkegård (94)	Byåsen IL	13,00		984
2	130	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	13,08		971
3	110	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	13,35		928
4	23	Marte Jermstad	Lundamo IL	13,41		918
5	91	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	14,14		801
6	43	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	15,20		632

J-15

1500 m

						Tyrving
1	120	Ingvild Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	5,28.01		747
2	91	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	5,36.85		694

J-15

300 m hekk

76,2 35m

						Tyrving
1	101	Silje-Emilie S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	51,10		856
2	23	Marte Jermstad	Lundamo IL	51,82		827

J-15

Høyde

						Tyrving
1	101	Silje-Emilie S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,35		800
		1,30	1,35	1,40		
		0	x0	xxx		

J-15

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	43	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	7,96		665
		7,35	7,96	-	7,40	

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

J-16

1500 m

1	119	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	4,44.07	Tyrving 987
---	-----	------------------	------------------------	---------	----------------

J-16

Høyde

1	39	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	1,35	Tyrving 776
		1,30 1,35 1,40			
		0 0 xxx			

J-16

Kule

3,0kg

1	39	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	11,75	Tyrving 982
		11,21 10,59 11,75 11,32			

J-17

Kule

4,0kg

1	37	Mari Jensen	Ogndal IL	7,95	Tyrving 701
		- 7,47 7,95 7,63			

J-18/19

100 m

Vind: +0,3

1	24	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,24	Tyrving
2	49	Stine Haugum	Rana Friidrettsklubb	13,78	
3	44	Julie Stenhaugmo	Rana Friidrettsklubb	14,14	
4	17	Kari Bøhle Langen (91)	Grong IL	14,55	
	135	Tara Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

J-18/19

400 m hekk

1	49	Stine Haugum	Rana Friidrettsklubb	75,52	Tyrving
---	----	--------------	----------------------	-------	---------

J-18/19

Høyde

1	17	Kari Bøhle Langen (91)	Grong IL	1,50	Tyrving 872
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,53		
		0 0 0 x0	x0 xxx		
2	36	Eline Bye	Ogndal IL	1,40	792
		1,40 1,45			
		0 xxx			

J-18/19

Kule

4,0 kg

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

						Tyrving
1	36	Eline Bye	Ogndal IL	9,59		
	9,49	9,58	9,49	9,59		
KJ 400 m						
						Tyrving
1	87	Marit Bruvoll	Steinkjer Friidrettsklubb	61,62		
	135	Tara Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		
KJ 400 m hekk 76,2 35m						
						Tyrving
1	134	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	63,08		
KS 100 m						
Vind: +0,3						Tyrving
1	92	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,30		
KS 400 m						
						Tyrving
1	92	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	56,28		
KS 400 m hekk 76,2 35						
						Tyrving
1	104	Toril Lauritsen Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	70,39		
MJ 100 m						
Vind: +0,3						Tyrving
1	75	Håvard Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	12,20		
MJ 1500 m						
						Tyrving
1	74	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,12.76		
	9	Jens Høiås (87)	Dalebrand, IL	DNS		
MJ 400 m						
						Tyrving
1	79	Jonas Salthammer (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	59,96		
	103	Stig-Henry Solum (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		
MS 100 m						
						Tyrving
	114	Matias Barkhall (83)	Trondheim Friidrett	dns		

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

13.06.2009

84	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns
----	-----------------------	---------------------------	-----

MS

400 m

Tyrving

1	84	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,87
2	115	Petter Gire Døhlle (85)	Trondheim Friidrett	49,80

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,5

Tyrving

127	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	12,09	714
122	Odin Haga	Verdal Friidrettsklubb	14,74	78
47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	15,29	

Plassering Totalt

1	127	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	12,09
2	122	Odin Haga	Verdal Friidrettsklubb	14,74
3	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	15,29

G-11

600 m

Tyrving

1	76	Håvard Kleven Lorentsen (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,57,56	687
2	98	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,02,32	559
3	137	Kasper Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	2,09,49	365
4	127	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	2,11,87	301
	122	Odin Haga	Verdal Friidrettsklubb	dns	
	97	Petter Berg Macedo (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	
	57	Levon Genrihovitsjar Eltsjjan (9	Selsbakk IF	dns	

G-11

Høyde

Tyrving

1	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	117
	095	100 105 110	115 117 119	
	0	0 0 0	XX0 0 XXX	
2	127	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	110
	095	100 105 110	115	
	X0	0 X0 0	XXX	
3	118	Håkon Sagvold (99)	Verdal Friidrettsklubb	100
	095	100 105		
	0	XX0 XXX		
	122	Odin Haga	Verdal Friidrettsklubb	IKKE RES
	095			
	XXX			

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	137	Kasper Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	8,54	836
	8,23	7,98 7,60 8,54			
2	118	Håkon Sagvold (99)	Verdal Friidrettsklubb	7,77	744
	6,98	7,77 7,32 -			
3	76	Håvard Kleven Lorentsen (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,74	740
	7,39	7,74 7,11 6,99			
4	127	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	7,48	709
	7,29	7,25 7,48 -			

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

5	47	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	6,99	650
	6,50	6,79	6,99	6,85	
6	16	Olve H.Solberg	Frol IL	6,75	622
	6,75	6,14	6,18	4,79	
7	97	Petter Berg Macedo (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,64	608
	6,64	6,17	5,77	6,06	
8	72	Fredrik Berg Finstad	Steinkjer Friidrettsklubb	5,86	515
	5,54	5,86	5,28	5,15	
9	122	Odin Haga	Verdal Friidrettsklubb	5,69	494
	5,69	4,66	5,28	4,76	

G-12

60 m hekk

76,2 7m

					Tyrving
102	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns		

G-12

600 m

					Tyrving
1	67	Sindre Strandheim	Stadsbygd IL	1,53,64	631
2	89	Marius Landsem Melhus (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,80	600

G-12

Høyde

					Tyrving
102	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		

G-12

Kule

3,0kg

					Tyrving
1	89	Marius Landsem Melhus (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,10	511
	5,84	6,10	5,87	5,49	

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

					Tyrving
		Vind: -0,4			
1	4	Sivert Adolfsen (96)	Beitstad IL	11,01	709
2	82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	11,11	685
3	69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,23	656
4	78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	12,35	388
5	117	Henrik Kvernmo	Verdal Friidrettsklubb	12,85	268

G-13

600 m

					Tyrving
1	78	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	1,42,89	786
2	82	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,44,33	748
3	69	Eirik Ishol Skogan (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,33	505

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

15	Martin S. Grønli (96)	Frol IL	dns
117	Henrik Kvernmo	Verdal Friidrettsklubb	dns

G-13

Høyde

Tyrving

1	48	Steffen Kildegård		Rana Friidrettsklubb	135
	115	120	125	130	135 140
	0	0	0	0	0 xxx
2	117	Henrik Kvernmo		Verdal Friidrettsklubb	125
	100	105	110	115	120 125 130
	0	0	0	0	x0 x0 xxx
	15	Martin S. Grønli (96)		Frol IL	dns
	dns				

G-13

Kule

3,0kg

Tyrving

1	4	Sivert Adolfsen (96)		Beitstad IL	9,97	759
	9,54	9,97	-	9,45		
2	48	Steffen Kildegård		Rana Friidrettsklubb	8,45	577
	8,29	8,45	-	7,43		
3	117	Henrik Kvernmo		Verdal Friidrettsklubb	6,55	349
	5,81	6,15	6,55	6,31		
	69	Eirik Ishol Skogan (96)		Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	
	DNS					

G-14

600 m

Tyrving

1	14	Kristoffer Skarstein		Frol IL	1,43,74	656
2	65	Ivan Neraas		Stadsbygd IL	1,43,92	651
	34	Ørjan Nilsson (95)		Namdalseid IL	dnf	

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0,0

Tyrving

1	12	Håvard Sommer Rosenlund (95)		Frol IL	12,79	893
2	50	Tobias Sommernes		Rana Friidrettsklubb	13,86	701
	33	Lars Heggdal (95)		Namdalseid IL	dns	

G-14

Høyde

Tyrving

1	14	Kristoffer Skarstein		Frol IL	140
	120	125	130	135	140 143
	0	0	0	0	x0 xxx
2	34	Ørjan Nilsson (95)		Namdalseid IL	135
	110	115	120	125	130 135 140
	0	0	0	0	0 x0 xx-

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

38	Ole Ellingen	Ogndal IL	dns	
dns				
G-14	Kule	4,0kg		
				Tyrving
1	12 Håvard Sommer Rosenlund (95)	Frol IL	9,18	643
	9,12 8,24 9,18 8,70			
2	50 Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	8,77	594
	8,77 8,60 8,59 8,75			
3	34 Ørjan Nilsson (95)	Namdalseid IL	7,26	413
	4,75 7,18 6,85 7,26			
	38 Ole Ellingen	Ogndal IL	DNS	
	DNS			
	33 Lars Heggdal (95)	Namdalseid IL	DNS	
	DNS			
G-15	200 m			
	Vind: -1,0			Tyrving
1	133 Roald H.Frøskeland (94)	Åmøy og Grønøy	23,63	1051
2	86 Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,82	854
3	81 Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	27,37	714
G-15	800 m			
				Tyrving
1	64 Haakon Kvithyll (94)	Stadsbygd IL	2.09,39	884
2	139 Hallgeir Aspli	Frol IL	2.13,57	809
3	56 Eskild Abelseth Pütz (94)	Selsbakk IF	2.24,82	607
	133 Roald H.Frøskeland (94)	Åmøy og Grønøy	DNS	
G-15	Kule	4,0kg		
				Tyrving
1	81 Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	10,19	548
	9,89 9,46 9,98 10,19	9,84 10,08		
2	86 Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,63	481
	9,31 9,63 9,60 8,38	8,87 9,00		
G-16	100 m hekk	91,4 8,5m		
	Vind: -0,7			Tyrving
1	45 Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	17,00	650
G-16	200 m			
	Vind: -1,0			Tyrving
1	62 Øystein Kornelius Rødsjø (93)	Selsbakk IF	24,99	865

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

2	59	Mats Solberg (93)	Selsbakk IF	25,16	850
	80	Karl Eirik Floan (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

G-16

800 m

Tyrving

125	Sondre Granheim	Verdal Friidrettsklubb	DNS
80	Karl Eirik Floan (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
21	Anders Stensås (93)	Lundamo IL	DNS
22	Magnus Stensås (93)	Lundamo IL	DNS

G-16

Høyde

Tyrving

1	45	Kristoffer Liland				Rana Friidrettsklubb				170
	140	145	150	155	160	165	168	170	172	
	0	0	0	0	0	0	0	xx0	xxx	

G-17

200 m

Vind: -1,3

Tyrving

1	40	Steven Mugabo	Ogndal IL	29,30	433
	35	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	dns	
	103	Stig-Henry Solum (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

G-17

800 m

Tyrving

1	58	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	2.05,56	854
---	----	-----------------------------	-------------	---------	-----

G-17

Kule

5,0kg

Tyrving

1	35	Beimnet Haile Wolday			Ogndal IL		8,05	184
	-	7.87	7.59	7.53	7.96	8.05		

G-18/19

800 m

Tyrving

1	141	John Sivert Brandt (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.12,35
---	-----	-------------------------	---------------------------	---------

G-18/19

Høyde

Tyrving

1	Jørgen Landsem	namsen IL	190
	185	190	197
	0	xx0	x--

J FU 11-12

60 m hekk

68,0 7m

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

Vind: -1,6					Tyrving
1	68	Anna-Kristine S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	14,72	
J FU 11-12 600 m					
					Tyrving
1	68	Anna-Kristine S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,14,69	
J-11 60 m hekk 68,0 6,5m					
Vind: -1,6					Tyrving
1	71	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	12,43	754
2	99	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	13,89	462
Plassering Totalt					
1	71	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	12,43	
2	99	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	13,89	
J-11 600 m					
					Tyrving
1	99	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,78	645
J-11 Lengde					
					Tyrving
1	71	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	3,93	887
	+2,0	+2,2	+1,8	+3,4	
	3,73	3,70	3,63	3,93	
2	2	Nina Inderberg (98)	Beitstad IL	3,66	822
	+1,3	+2,1			
	3,65	3,66	3,60	3,52	
3	99	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	3,61	810
		+1,8		+2,4	
	3,37	3,53	3,48	3,61	
J-11 Spyd 400gr					
					Tyrving
1	99	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	13,48	639
	13,23	13,48	8,99	11,69	
2	54	Trunde Slind	Selbu IL	13,47	638
	13,47	12,42	12,16	-	
J-12 60 m hekk 68,0 7m					
Vind: -1,6					Tyrving
1	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	13,97	286
J-12 600 m					
					Tyrving
1	66	Marita Sørloth	Stadsbygd IL	2,03,44	581

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

2	132	Pernille M.Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy	2,07,24	490
3	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	2,29,86	

J-12

Lengde

						Tyrving
1	66	Marita Sørloth	Stadsbygd IL	4,41		930
		+0,3				
	4,31	4,41	4,38	4,16		
2	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	4,09		853
		+1,7	+3,7			
	3,68	3,87	3,89	4,09		
3	132	Pernille M.Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy	3,81		786
	+2,2	+0,7				
	3,81	3,64	3,43	3,43		
3	100	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	3,81		786
	+1,0	+2,0				
	3,79	3,71	3,81	3,37		
5	93	Nora Sagaard (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,86		558
		+1,6	+3,0			
	2,68	2,72	2,83	2,86		

J-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	29	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	18,23		606
	16,92	15,90	18,23	14,93		
2	5	Thea Mortensen Holien (97)	Beitstad IL	16,86		538
	15,07	16,86	13,23	-		

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

						Tyrving
		Vind: -0,8				
1	26	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	10,60		900
2	107	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	10,75		870
3	51	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	11,29		762
4	77	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	11,38		744

J-13

600 m

						Tyrving
1	51	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	1,48,13		886
2	129	Emily Norum	Ytterøy IL	1,48,15		886
3	77	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,49,67		849
4	10	Anne Strid	Frol IL	1,51,37		808
5	109	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,53,82		749

J-13

Lengde

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

						Tyrving
1	129	Emily Norum		Ytterøy IL	4,81	954
			+1,1			
	4,79	4,55	4,48	4,81		
2	26	Sara Elise Wøllo (96)		Malvik IL	4,67	920
	+2,1	+0,7				
	4,67	4,62	4,51	4,61		
3	51	Vilde Gjesbakk		Rana Friidrettsklubb	4,51	882
			+2,0	+0,5		
	4,40	4,09	4,51	4,47		
4	46	Marte Ruud		Rana Friidrettsklubb	4,04	769
		+0,0	+2,4	+2,6		
	3,72	3,96	4,04	4,02		
5	107	Elise Grong Ruud		Stjørdal Friidrettsklubb	4,0	760
			+1,0			
	3,74	3,59	4,0	-		
6	109	Maren Renate Hansen (96)		Stjørdal Friidrettsklubb	3,99	757
	+1,9					
	3,99	-	3,95	3,88		

J-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	107	Elise Grong Ruud		Stjørdal Friidrettsklubb	29,26	881
	29,26	27,77	-	26,51		

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
Vind: -1,3						
1	25	Marte Marina Pedersen (95)		Malvik IL	10,37	886
2	113	Marianne Mathisen (95)		Trondheim Friidrett	10,51	858
3	13	Inga Haugdahl Solberg (95)		Frol IL	10,87	786
4	126	Åse Lovise Nessø		Verdal Friidrettsklubb	12,14	532
5	85	Lina Ulsund		Steinkjer Friidrettsklubb	12,71	418
6	96	Oline Wekre (95)		Steinkjer Friidrettsklubb	13,90	180

J-14

600 m

						Tyrving
1	18	Karoline Saur Heiland		IL Hållingen	1,47,11	867
2	6	Annveig Birkeland (95)		Byåsen IL	1,51,09	772
3	96	Oline Wekre (95)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,24	720
4	63	May-Britt Hammer Østborg (99)		Snåsa IL	1,55,07	676
5	90	Marte Wekre (95)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,57,57	616
	8	Lise Steinkjer Øyen (95)		Byåsen IL	dns	
	83	Kristina Jekthammer (95)		Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

J-14

Lengde

						Tyrving
1	13	Inga Haugdahl Solberg (95)	Frol IL	4,58		851
		+1,4				
		4,55	4,44	4,58	4,17	
2	25	Marte Marina Pedersen (95)	Malvik IL	4,49		829
		+0,9				
		3,99	4,37	4,49	4,48	
3	6	Annveig Birkeland (95)	Byåsen IL	4,40		808
		+0,9				
		4,40	4,36	4,27	4,16	
4	113	Marianne Mathisen (95)	Trondheim Friidrett	4,38		803
		+2,5		+0,9		
	-	4,38	4,35	4,37		
5	90	Marte Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,31		786
		+0,0				
	-	4,24	4,31	4,14		
6	85	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	4,18		755
		+1,7				
		4,16	4,18	4,11	3,96	
7	126	Åse Lovise Nessø	Verdal Friidrettsklubb	4,13		743
			+1,2			
		3,77	4,05	4,03	4,13	
8	18	Karoline Saur Heiland	IL Hållingen	4,00		712
		+0,0				
		4,00	3,94	3,38	3,90	
9	96	Oline Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,95		700
		+1,3				
		3,81	3,65	3,95	-	

J-14

Spyd

400gr

						Tyrving
1	85	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	21,87		383
		21,87	19,20	21,33	19,12	
2	13	Inga Haugdahl Solberg (95)	Frol IL	21,17		348
		20,17	16,26	19,80	21,17	

J-15

200 m

Vind: -0,4

						Tyrving
1	110	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28,06		901
2	130	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	28,39		875
3	23	Marte Jermstad	Lundamo IL	29,31		804
4	91	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	29,63		779
5	101	Silje-Emilie S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	29,92		756

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

Vind: +0,0						Tyrving
1	110	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	13,31		878
2	23	Marte Jermstad	Lundamo IL	14,65		677

J-15 800 m

						Tyrving
1	101	Silje-Emilie S.Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2.44,78		590
	91	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		

J-15 Lengde

							Tyrving
1	23	Marte Jermstad			Lundamo IL	5,02	932
					+1,9		
		4,81	4,95	4,80	4,59	5,02	4,96
2	130	Kristine Lønvik Øwre			Ytterøy IL	4,93	911
					+1,3		
		4,92	4,92	4,74	4,63	4,46	4,93
3	43	Eileen Ruud			Rana Friidrettsklubb	3,98	683
					+0,9		
		3,91	3,78	3,56	-	3,76	3,98

J-15 Spyd 600gr

						Tyrving
1	43	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	26,97		503
	-	26,10	25,05	24,50	25,98	26,97

J-16 80 m hekk 76,2 8m

						Tyrving
111	Ella Remmen Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	dns			

J-16 Lengde

							Tyrving
1	39	Ragna Torås Halseth			Ogndal IL	4,03	671
		+0,9					
	3,56	4,03	3,90	3,93	-	4,01	
	111	Ella Remmen Grønbech (93)			Trondheim Friidrett	dns	
	dns						

J-16 Spyd 600gr

							Tyrving
1	39	Ragna Torås Halseth		Ogndal IL		26,23	601
		25,55	26,23	25,69	24,03	22,97	23,27

J-17 100 m hekk 76,2 8,5m

Vind: -1,0						Tyrving
1	94	Oda Ulsund (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	18,59		569

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

J-17

200 m

Vind: -0,9

1	87	Marit Bruvoll	Steinkjer Friidrettsklubb	27,55	Tyrving 886
---	----	---------------	---------------------------	-------	----------------

J-17

800 m

1	136	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	2.18,16	Tyrving 937
	116	Viktoria Konstanse Strand Kvals	Trondheim Friidrett	DNS	

J-17

Lengde

1	37	Mari Jensen			Ogndal IL		4,47		Tyrving
				+0,6					752
	4,44	4,46	4,44	4,47	4,12	4,26			

J-17

Spyd

600gr

1	37	Mari Jensen			Ogndal IL		29,54		Tyrving
	25,20	29,54	27,59	-	25,67	25,11			677

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -1,0

1	73	Gunnbjørg Foosnæs (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	19,95	Tyrving 394
2	49	Stine Haugum	Rana Friidrettsklubb	20,65	310

J-18/19

200 m

Vind: -0,9

1	24	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,30	Tyrving
2	49	Stine Haugum	Rana Friidrettsklubb	29,42	
3	44	Julie Stenhaugmo	Rana Friidrettsklubb	30,40	
	135	Tara Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	

J-18/19

800 m

1	112	Julie Bertheussen Falkanger (91)	Trondheim Friidrett	2.17,94	Tyrving
---	-----	----------------------------------	---------------------	---------	---------

J-18/19

Lengde

1	36	Eline Bye			Ogndal IL	4,89		Tyrving
				+1,5	+2,5			
	4,54	4,67	4,65	4,68	4,89	4,63		

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

2	49	Stine Haugum		Rana Friidrettsklubb	4,47
				+1,1	
	3,98	4,21	4,24	4,34	4,47 4,19
3	73	Gunnbjørg Foosnæs (91)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,33
		+1,0			
	4,33	x	4,29	x	4,23 4,29
4	44	Julie Stenhaugmo		Rana Friidrettsklubb	3,91
				+1,0	
	3,85	3,62	3,15	3,91	x 3,66

J-18/19

Spyd

							Tyrving
1	36	Eline Bye		Ogndal IL	38,54		
	36,22	38,54	37,60	35,44	35,21	37,09	

KJ

200 m

							Tyrving
				Vind: -0,9			
1	134	Rachel Nordtømme (89)		Steinkjer Friidrettsklubb	26,71		

KS

200 m

							Tyrving
				Vind: -0,9			
1	92	Nina Katrine Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb	25,24		
2	104	Toril Lauritsen Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	27,94		

MJ

110 m hekk

106,7 9,14m

							Tyrving
				Vind: -0,2			
1	106	Anders Govasmark Lerberg (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	17,33		

MJ

200 m

							Tyrving
				Vind: -1,3			
1	106	Anders Govasmark Lerberg (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	25,72		

MJ

5000 m

							Tyrving
1	27	Ola Berg Fines (90)		Mosvik IL	17.16,42		

MJ

800 m

							Tyrving
1	74	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	2.04,09		

MJ

Høyde

							Tyrving
1	108	Hilmar Magnusson (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	190		
	175	180	185	190	197		
	0	0	0	xx0	x--		

Steinkjerlekene 2009

Resultatliste

14.06.2009

MJ

Kule

7,26

Tyrving

1	106	Anders Govasmark Lerberg (88)				Stjørddal Friidrettsklubb		10,56
	10,01	10,36	10,34	10,56	10,27	10,50		

MS

200 m

Vind: -1,3

Tyrving

1	84	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,94
2	70	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,11
3	140	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	24,53

MS

5000 m

Tyrving

52	Frode Grønning (78)	Rindals-Troll, IK	DNS
----	---------------------	-------------------	-----

MS

800 m

Tyrving

1	105	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.53,47
2	115	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	1.57,14
	84	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

MS

Høyde

Tyrving

1	53	Jon Olav Bjørhusdal (68)			Sandnes IL	185
	175	180	185	190		
	0	0	0	xxx		

MS

Kule

7,26

Tyrving

1	53	Jon Olav Bjørhusdal (68)	Sandnes IL				10,71
	10,14	10,57	10,54	10,67	10,71	10,40	
2	11	Dag A Solberg	Frol IL				9,19
	9,05	-	9,15	9,19	9,07	-	