



## Velkommen til spennende og lærerikt kurs i Sandneshallen lørdag 16. mars 2019 0900-1700

|            |                                                                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATO       | Lørdag 16. mars 2019 kl. 0900-1700                                                                                        |
| STED       | Sandneshallen                                                                                                             |
| KURSHOLDER | Anne Marie Gausel                                                                                                         |
| PRIS       | Egenandel kr. 350,- som faktureres klubben din                                                                            |
| PÅMELDING  | Ved å sende mail til <a href="mailto:rogaland@friidrett.no">rogaland@friidrett.no</a> eller via <a href="#">minidrett</a> |

Kursplanen for Friidrett for barn bygger på Trenerløypa, som er et rammeverk for trenerutdanning i norsk idrett.

Trenerløypa består av fire nivå. På hvert nivå ligger det en struktur for grunnutdanning og etterutdanning. Gjennom dette rammeverket kan en trener utvikle seg i et livslangt læringsperspektiv på det nivå treneren ønsker.

**Friidrett for barn kurset** utgjør en obligatorisk del av Trener 1 utdanning til friidrett.

Hovedmål Introduksjonskurs Trener 1:

Fokus: Innlæring og deltakelse.

Kurset skal gjøre treneren i stand til å lede friidrettsaktivitet og trening (i løp, hopp, kast) som gjør at barna utvikler seg helhetlig (både sosial, psykisk, motorisk og fysisk).

### **Friidrett for barn:**

- Å rekruttere aktivitetsledere til friidrett gjennom teoretisk og praktisk skolering, idèutveksling og aktiv egeninnsats.
- Å gi kunnskaper, ferdigheter og inspirasjon til å skape gode aktivitetsmiljøer for barn og stimulere til utvikling og trivsel.

Treneren skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barnefriidrett
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet i forhold til barn utvikling

**Målgruppe:**

Alle som ønsker å trene eller trener barn i friidrett i alderen 6-12 år. Nedre aldersgrense for å delta på kurset er at man fyller 14 år kursåret.

**Omfang og gjennomføring:**

10 timer (en undervisningstime er 45 minutter)

- 8 timer er med kurslærer, der tre timer er teori og 5 timer er praksis. - 2 timer er e-læring

Du må ha gjennomgått e-læringskurset "Barneidrettens verdigrunnlag" før kursstart.

[Link til kurset](#). Logg deg inn på minidrett for å gjennomføre kurset.

[Link til påmelding](#).

Sportslig hilsen



Signe Emilsen Daglig leder Rogaland Friidrettskrets Tlf.: 416 38 634

E-post: [rogaland@friidrett.no](mailto:rogaland@friidrett.no)

Web: [www.friidrett.no/rogaland](http://www.friidrett.no/rogaland)

Se vår brosjyre: [Dette er Norsk Friidrett](#)

