

Resultatliste

06.03.2010

G-10

60 m

107	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	10,68
40	Eirik H. Aasen (00)	Florø Tog IF	9,97
62	Karsten Værøy (00)	Florø Tog IF	11,12
34	Andreas N. Skorpen (00)	Florø Tog IF	10,30
63	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	10,09
31	Aleksander Fidjeland (00)	Florø Tog IF	10,17

Plassering Totalt

1	40	Eirik H. Aasen	Florø Tog IF	9,97
2	63	Kjartan Yri	Florø Tog IF	10,09
3	31	Aleksander Fidjeland	Florø Tog IF	10,17
4	34	Andreas N. Skorpen	Florø Tog IF	10,30
5	107	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	10,68
6	62	Karsten Værøy	Florø Tog IF	11,12

G-10

Kule

63	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	6,00
5,79	5,84	6,00	
34	Andreas N. Skorpen (00)	Florø Tog IF	5,78
5,78	5,49	5,33	
107	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	6,36
5,99	5,43	6,36	

Plassering Totalt

1	107	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	6,36
2	63	Kjartan Yri	Florø Tog IF	6,00
3	34	Andreas N. Skorpen	Florø Tog IF	5,78

G-10

Lengde

31	Aleksander Fidjeland (00)	Florø Tog IF	3,38
3,16	3,38	3,05	
34	Andreas N. Skorpen (00)	Florø Tog IF	3,08
D	2,72	3,08	
63	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	3,09
2,96	3,09	D	
107	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	3,12
D	2,97	3,12	
40	Eirik H. Aasen (00)	Florø Tog IF	3,40
D	3,31	3,40	
62	Karsten Værøy (00)	Florø Tog IF	2,74
2,68	2,74	2,66	

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	40	Eirik H. Aasen	Florø Tog IF	3,40
2	31	Aleksander Fidjeland	Florø Tog IF	3,38
3	107	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	3,12
4	63	Kjartan Yri	Florø Tog IF	3,09
5	34	Andreas N. Skorpen	Florø Tog IF	3,08
6	62	Karsten Værøy	Florø Tog IF	2,74

G-11**400 m**

4	Fridjon Mortensen (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
1	Andreas Raknes Forthun (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
39	Christian Kusslid Næss (99)	Florø Tog IF	1.27,53
90	Erik Johannessen Skrede (99)	Førde IL - Friidrett	1.22,47
91	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	1.21,79
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	DNS
38	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	1.26,19
124	Vetle Dyrli Frøyen (99)	Florø Tog IF	1.33,06

Plassering Totalt

1	91	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	1.21,79
2	90	Erik Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	1.22,47
3	38	Brage Nygaard	Florø Tog IF	1.26,19
4	39	Christian Kusslid Næss	Florø Tog IF	1.27,53
5	124	Vetle Dyrli Frøyen	Florø Tog IF	1.33,06

G-11**60 m**

1	Andreas Raknes Forthun (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
124	Vetle Dyrli Frøyen (99)	Florø Tog IF	11,21
4	Fridjon Mortensen (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
39	Christian Kusslid Næss (99)	Florø Tog IF	9,60
85	Viljar Svare Ødelien (99)	Florø Tog IF	11,69
90	Erik Johannessen Skrede (99)	Førde IL - Friidrett	10,20
91	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	10,33
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	10,44
79	Skjalg Are Lyngstad (99)	Florø Tog IF	10,39
65	Leander S. Humlestøl (99)	Florø Tog IF	10,81
38	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	10,55

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	39	Christian Kusslid Næss	Florø Tog IF	9,60
2	90	Erik Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	10,20
3	91	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	10,33
4	79	Skjalg Are Lyngstad	Florø Tog IF	10,39
5	53	Håkon Madsen Strømmen	Florø Tog IF	10,44
6	38	Brage Nygaard	Florø Tog IF	10,55
7	65	Leander S. Humlestøl	Florø Tog IF	10,81
8	124	Vetle Dyrli Frøyen	Florø Tog IF	11,21
9	85	Viljar Svare Ødelien	Florø Tog IF	11,69

G-11

60 m hekk

82	Torbjørn Brendø Osland (99)	Florø Tog IF	dns
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	dns

G-11

Høyde

85	Viljar Svare Ødelien (99)	Florø Tog IF	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05
0	xx0	x0	0
			xxx
124	Vetle Dyrli Frøyen (99)	Florø Tog IF	0,90
0,90	0,95		
0X	XXX		
4	Fridjon Mortensen (99)	Almenningen Idrettslag	dns
1	Andreas Raknes Forthun (99)	Almenningen Idrettslag	dns
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	dnd
39	Christian Kusslid Næss (99)	Florø Tog IF	1,15
0,90	0,95	1,00	1,05
		1,10	1,15
		1,20	
x0	0	0	xx0
		xx0	xxx

Plassering Totalt

1	39	Christian Kusslid Næss	Florø Tog IF	1,15
2	85	Viljar Svare Ødelien	Florø Tog IF	1,05
3	124	Vetle Dyrli Frøyen	Florø Tog IF	0,90

G-11

Kule

2 kg

39	Christian Kusslid Næss (99)	Florø Tog IF	8,29
8,29	7,74	7,39	
1	Andreas Raknes Forthun (99)	Almenningen Idrettslag	dns
4	Fridjon Mortensen (99)	Almenningen Idrettslag	dns
79	Skjalg Are Lyngstad (99)	Florø Tog IF	7,06
6,81	7,06	6,97	
85	Viljar Svare Ødelien (99)	Florø Tog IF	6,39
6,39	-	6,22	
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	dns

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	39	Christian Kusslid Næss	Florø Tog IF	8,29
2	79	Skjalg Are Lyngstad	Florø Tog IF	7,06
3	85	Viljar Svare Ødelien	Florø Tog IF	6,39

G-11

Lengde

38	Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	2,96
2,40	D	2,96	
85	Viljar Svare Ødelien (99)	Florø Tog IF	2,58
D	2,58	2,51	
90	Erik Johannessen Skrede (99)	Førde IL - Friidrett	3,38
3,06	3,24	3,38	
53	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	2,76
2,76	2,51	2,26	
91	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	3,17
2,81	3,02	3,17	
65	Leander S. Humlestøl (99)	Florø Tog IF	2,72
2,69	2,72	D	
39	Christian Kusslid Næss (99)	Florø Tog IF	3,91
3,68	D	3,91	
4	Fridjon Mortensen (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
1	Andreas Raknes Forthun (99)	Almenningen Idrettslag	DNS
79	Skjalg Are Lyngstad (99)	Florø Tog IF	3,07
3,00	2,91	3,07	
124	Vetle Dyrli Frøyen (99)	Florø Tog IF	3,01
2,88	3,01	3,00	

Plassering Totalt

1	39	Christian Kusslid Næss	Florø Tog IF	3,91
2	90	Erik Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	3,38
3	91	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	3,17
4	79	Skjalg Are Lyngstad	Florø Tog IF	3,07
5	124	Vetle Dyrli Frøyen	Florø Tog IF	3,01
6	38	Brage Nygaard	Florø Tog IF	2,96
7	53	Håkon Madsen Strømmen	Florø Tog IF	2,76
8	65	Leander S. Humlestøl	Florø Tog IF	2,72
9	85	Viljar Svare Ødelien	Florø Tog IF	2,58

G-12

400 m

18	Henrik S Haveland (98)	Eivindvik IL	1.34,76
17	Erik Leite Midtun (98)	Eivindvik IL	1.24,35
86	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	1.10,0
83	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	1.14,22
120	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	DNS
30	Adrian Tristan Bakke (98)	Florø Tog IF	1.28,88

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	86	William Stenevik	Florø Tog IF	1.10,0
2	83	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	1.14,22
3	17	Erik Leite Midtun	Eivindvik IL	1.24,35
4	30	Adrian Tristan Bakke	Florø Tog IF	1.28,88
5	18	Henrik S Haveland	Eivindvik IL	1.34,76

G-12

60 m

18	Henrik S Haveland (98)	Eivindvik IL	10,73
120	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	dns
50	Harald Standal Madsen (98)	Florø Tog IF	12,28
83	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	8,87
17	Erik Leite Midtun (98)	Eivindvik IL	9,51
86	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	8,73
121	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	dns
103	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	10,26
30	Adrian Tristan Bakke (98)	Florø Tog IF	9,54
72	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF	10,04

Plassering Totalt

1	86	William Stenevik	Florø Tog IF	8,73
2	83	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8,87
3	17	Erik Leite Midtun	Eivindvik IL	9,51
4	30	Adrian Tristan Bakke	Florø Tog IF	9,54
5	72	Ole Kristian Hugøy	Florø Tog IF	10,04
6	103	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	10,26
7	18	Henrik S Haveland	Eivindvik IL	10,73
8	50	Harald Standal Madsen	Florø Tog IF	12,28

G-12

60 m hekk

86	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	10,89
121	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	dns
83	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	10,85
50	Harald Standal Madsen (98)	Florø Tog IF	dns

Plassering Totalt

1	83	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	10,85
2	86	William Stenevik	Florø Tog IF	10,89

G-12

Høyde

72	Ole Kristian Hugøy (98)			Florø Tog IF			1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
XX0	0	0	XX0	XXX			
86	William Stenevik (98)			Florø Tog IF			1,40
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
0	0	0	X0	0	0	XXX	

Resultatliste

06.03.2010

50	Harald Standal Madsen (98)	Florø Tog IF	0,95
0,90	0,95	1,00	
X0	XX0	XXX	
83	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	1,15
1,10	1,15	1,20	
0	0	XXX	
121	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	DNS
103	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,25
0,95	1,00	1,05	1,10
0	0	0	0
		1,15	1,20
		1,25	1,30
		0	XX

Plassering Totalt

1	86	William Stenevik	Florø Tog IF	1,40
2	103	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	1,25
3	83	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	1,15
4	72	Ole Kristian Hugøy	Florø Tog IF	1,05
5	50	Harald Standal Madsen	Florø Tog IF	0,95

G-12

Kule

3 kg

16	Erik Andre Dingen (98)	Eivindvik IL	6,12
5,55	5,50	6,12	
50	Harald Standal Madsen (98)	Florø Tog IF	5,10
d	d	5,10	
120	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	dns
72	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF	5,99
5,90	5,88	5,99	
121	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	dns

Plassering Totalt

1	16	Erik Andre Dingen	Eivindvik IL	6,12
2	72	Ole Kristian Hugøy	Florø Tog IF	5,99
3	50	Harald Standal Madsen	Florø Tog IF	5,10

G-12

Lengde

83	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	4,68
4,68	D	D	
50	Harald Standal Madsen (98)	Florø Tog IF	DNS
17	Erik Leite Midtun (98)	Eivindvik IL	3,81
3,81	3,80	D	
18	Henrik S Haveland (98)	Eivindvik IL	3,11
2,95	3,08	3,11	
86	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	4,54
D	D	4,54	
103	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	3,50
3,50	D	2,93	
121	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	DNS
16	Erik Andre Dingen (98)	Eivindvik IL	3,30
3,23	3,30	3,28	

Resultatliste

06.03.2010

30	Adrian Tristan Bakke (98)	Florø Tog IF	3,48
D	3,25 3,48		
72	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF	3,36
2,84	3,28 3,36		
120	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	DNS

Plassering Totalt

1	83	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	4,68
2	86	William Stenevik	Florø Tog IF	4,54
3	17	Erik Leite Midtun	Eivindvik IL	3,81
4	103	Eirik Leikvoll	Gneist, IL	3,50
5	30	Adrian Tristan Bakke	Florø Tog IF	3,48
6	72	Ole Kristian Hugøy	Florø Tog IF	3,36
7	16	Erik Andre Dingen	Eivindvik IL	3,30
8	18	Henrik S Haveland	Eivindvik IL	3,11

G-13 400 m

10	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	1.08.50
----	-----------------------	----------	---------

Plassering Totalt

1	10	Joakim Gustavsen	Dimna IL	1.08.50
---	----	------------------	----------	---------

G-13 60 m

77	Sigurd L. Feidje (97)	Florø Tog IF	9,21
10	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	8,89
110	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	8,71

Plassering Totalt

1	110	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	8,71
2	10	Joakim Gustavsen	Dimna IL	8,89
3	77	Sigurd L. Feidje	Florø Tog IF	9,21

G-13 60 m hekk

10	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	10,60
77	Sigurd L. Feidje (97)	Florø Tog IF	10,70

Plassering Totalt

1	10	Joakim Gustavsen	Dimna IL	10,60
2	77	Sigurd L. Feidje	Florø Tog IF	10,70

G-13 Høyde

110	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	1,45
1,40	1,45 1,50		
0	x0 xxx		

Plassering Totalt

1	110	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	1,45
---	-----	---------------	----------------------------	------

G-13 Kule

Resultatliste

06.03.2010

110	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	8,7
D	7,58	8,7	

Plassering Totalt

1	110	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	8,7
---	-----	---------------	----------------------------	-----

G-13

Lengde

10	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	4,75
3,60	4,56	4,75	
110	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	5,00
D	D	5,00	

Plassering Totalt

1	110	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	5,00
2	10	Joakim Gustavsen	Dimna IL	4,75

G-14

400 m

104	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	DNS
3	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	DNS

G-14

60 m

3	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	DNS
8	Sverre Bjørkelø (96)	Breimsbygda IL	8,61
100	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	8,62
11	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,13
116	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	DNS
95	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	9,57
101	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	9,90

Plassering Totalt

1	11	Karsten Warholm	Dimna IL	8,13
2	8	Sverre Bjørkelø	Breimsbygda IL	8,61
3	100	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	8,62
4	95	Simen Gram	Førde IL - Friidrett	9,57
5	101	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	9,90

G-14

60 m hekk

11	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	9,35
----	----------------------	----------	------

Plassering Totalt

1	11	Karsten Warholm	Dimna IL	9,35
---	----	-----------------	----------	------

G-14

Høyde

Resultatliste

06.03.2010

5	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	1,50
1,35	1,40	1,45	1,50
0	x0	0	xx0
11	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	1,60
1,45	1,55	1,60	1,65
0	0	xx0	xxx
104	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,30
1,10	1,15	1,20	1,25
0	0	0	0
95	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	1,25
1,10	1,15	1,20	1,25
0	0	0	0
101	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	1,20
1,10	1,15	1,20	1,25
0	0	0	xxx

Plassering Totalt

1	11	Karsten Warholm	Dimna IL	1,60
2	5	Erik Skinlo Øvreseth	Breimsbygda IL	1,50
3	104	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	1,30
4	95	Simen Gram	Førde IL - Friidrett	1,25
5	101	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	1,20

G-14

Kule

104	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	7,76
6,54	7,76	7,62	
116	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	DNS

Plassering Totalt

1	104	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	7,76
---	-----	-----------------	-----------	------

G-14

Lengde

116	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	dns
dns			
11	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	5,79
5,72	5,71	5,79	
8	Sverre Bjørkelo (96)	Breimsbygda IL	4,67
4,67	d	d	
3	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	dns
dns			
5	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	4,65
3,02	4,65	4,51	
100	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	4,10
4,07	3,69	4,10	

Plassering Totalt

1	11	Karsten Warholm	Dimna IL	5,79
2	8	Sverre Bjørkelo	Breimsbygda IL	4,67
3	5	Erik Skinlo Øvreseth	Breimsbygda IL	4,65
4	100	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	4,10

Resultatliste

06.03.2010

G-15**400 m**

2	Eirik Kvalheim (95)	Almenningen Idrettslag	DNS
9	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	DNS
88	Åsmund Kvarsvik (95)	Florø Tog IF	67,03

Plassering Totalt

1	88	Åsmund Kvarsvik	Florø Tog IF	67,03
---	----	-----------------	--------------	-------

G-15**60 m**

2	Eirik Kvalheim (95)	Almenningen Idrettslag	dns
88	Åsmund Kvarsvik (95)	Florø Tog IF	8,71

G-15**Høyde**

2	Eirik Kvalheim (95)	Almenningen Idrettslag	dns
---	---------------------	------------------------	-----

G-15**Kule**

2	Eirik Kvalheim (95)	Almenningen Idrettslag	DNS
---	---------------------	------------------------	-----

G-15**Lengde**

2	Eirik Kvalheim (95)	Almenningen Idrettslag	DNS
---	---------------------	------------------------	-----

G-16**100 m**

19	Johannes Haveland (94)	Eivindvik IL	14,01
102	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	12,70

Plassering Totalt

1	102	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	12,70
2	19	Johannes Haveland	Eivindvik IL	14,01

G-16**Høyde**

113	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	1,77
1,50	1,60	1,65	1,70
0	0	x0	0
0	0	x0	xxx
19	Johannes Haveland (94)	Eivindvik IL	1,30
1,20	1,25	1,30	1,35
0	0	x0	xxx

Plassering Totalt

1	113	Ole Martin Gjerde	Svelgen T&IF	1,77
2	19	Johannes Haveland	Eivindvik IL	1,30

Resultatliste

06.03.2010

G-16**Kule****5 kg**

19	Johannes Haveland (94)	Eivindvik IL	7,00
6,17	6,42	7,00	

Plassering Totalt

1	19	Johannes Haveland	Eivindvik IL	7,00
---	----	-------------------	--------------	------

G-16**Lengde**

102	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	4,78
4,35	4,48	4,78	
19	Johannes Haveland (94)	Eivindvik IL	4,53
4,53	4,47	4,26	

Plassering Totalt

1	102	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	4,78
2	19	Johannes Haveland	Eivindvik IL	4,53

G-18**100 m**

98	Sondre Haugsbø Herstad (92)	Førde IL - Friidrett	11,75
----	-----------------------------	----------------------	-------

Plassering Totalt

1	98	Sondre Haugsbø Herstad	Førde IL - Friidrett	11,75
---	----	------------------------	----------------------	-------

G-18**Kule****6 KG**

123	Sveinung Grøneng Havn (92)	Florø Tog IF	13,04
12,94	12,98	13,04	

Plassering Totalt

1	123	Sveinung Grøneng Havn	Florø Tog IF	13,04
---	-----	-----------------------	--------------	-------

G-18**Lengde**

93	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	6,12
6,12	6,00	6,11	
98	Sondre Haugsbø Herstad (92)	Førde IL - Friidrett	4,40
4,40	D	3,77	

Plassering Totalt

1	93	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	6,12
2	98	Sondre Haugsbø Herstad	Førde IL - Friidrett	4,40

G-8**Kule**

	32	Aleksander Hugøy (03)	Florø Tog IF	dns
1	13	Thomas Hallstensen (02)	Eikefjord IL	5,25
	5,24	5,25		
2	70	Morten Madsen Strømmen (02)	Florø Tog IF	5,09
	5,09	5,00	4,18	

Resultatliste

06.03.2010

3	80	Sondre Pedersen (02)	Florø Tog IF	4,5
	4,5	-	-	
4	57	Jakob Alexander Madsen (02)	Florø Tog IF	3,66
	3,19	-	3,66	
5	45	Frode Langedal Aune (02)	Florø Tog IF	3,29
	3,21	3,19	3,29	

G-8**Lengde**

1	13	Thomas Hallstensen (02)	Eikefjord IL	2,81
	-	2,81		
2	80	Sondre Pedersen (02)	Florø Tog IF	2,70
	2,53	2,49	2,70	
3	48	Kristian B. Gjelsvik (02)	Florø Tog IF	2,66
	2,44	2,66	2,40	
4	45	Frode Langedal Aune (02)	Florø Tog IF	2,23
	1,82	1,72	2,23	
5	57	Jakob Alexander Madsen (02)	Florø Tog IF	2,22
	2,22	2,05	2,13	

G-9**60 m**

89	Eivind Frøholm (01)	Førde IL - Friidrett	10,50
51	Hein Våge Kalsvik (01)	Florø Tog IF	11,31
56	Iver Svare Ødelien (01)	Florø Tog IF	11,44
59	Johannes Gjøringsbø (01)	Florø Tog IF	11,53
58	Jarle Brendø Osland (01)	Florø Tog IF	dns
37	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	10,29
92	Johan Johannessen Skrede (0)	Førde IL - Friidrett	11,65
44	Even Johan Haslerud (01)	Florø Tog IF	11,59

Plassering Totalt

1	37	Ben Jeffrey	Florø Tog IF	10,29
2	89	Eivind Frøholm	Førde IL - Friidrett	10,50
3	51	Hein Våge Kalsvik	Florø Tog IF	11,31
4	56	Iver Svare Ødelien	Florø Tog IF	11,44
5	59	Johannes Gjøringsbø	Florø Tog IF	11,53
6	44	Even Johan Haslerud	Florø Tog IF	11,59
7	92	Johan Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	11,65

G-9**Kule**

89	Eivind Frøholm (01)	Førde IL - Friidrett	4,03
4,03	3,94	3,95	
56	Iver Svare Ødelien (01)	Florø Tog IF	4,89
4,79	4,89	4,64	

Resultatliste

06.03.2010

59	Johannes Gjøringsbø (01)	Florø Tog IF	4,70
4,54	4,70		
37	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	5,50
5,50	4,86	5,43	
Plassering Totalt			
1	37 Ben Jeffrey	Florø Tog IF	5,50
2	56 Iver Svare Ødelien	Florø Tog IF	4,89
3	59 Johannes Gjøringsbø	Florø Tog IF	4,70
4	89 Eivind Frøholm	Førde IL - Friidrett	4,03

G-9

Lengde

59	Johannes Gjøringsbø (01)	Florø Tog IF	2,73
2,45	2,73	2,55	
44	Even Johan Haslerud (01)	Florø Tog IF	2,33
d	2,33	d	
89	Eivind Frøholm (01)	Førde IL - Friidrett	2,94
2,55	2,74	2,94	
37	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	3,17
3,08	3,17	3,15	
58	Jarle Brendø Osland (01)	Florø Tog IF	dns
dns			
92	Johan Johannessen Skrede (0	Førde IL - Friidrett	2,46
2,37	d	2,46	

Plassering Totalt

1	37 Ben Jeffrey	Florø Tog IF	3,17
2	89 Eivind Frøholm	Førde IL - Friidrett	2,94
3	59 Johannes Gjøringsbø	Florø Tog IF	2,73
4	92 Johan Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	2,46
5	44 Even Johan Haslerud	Florø Tog IF	2,33

J-10

60 m

7	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	10,62
55	Marte Sætherbø (00)	Florø Tog IF	12,04
25	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	15,69
33	Alise Hugøy (00)	Florø Tog IF	10,31
26	Sunniva Haveland (00)	Eivindvik IL	dns

Plassering Totalt

1	33 Alise Hugøy	Florø Tog IF	10,31
2	7 Kristi Skinlo Øvreseth	Breimsbygda IL	10,62
3	55 Marte Sætherbø	Florø Tog IF	12,04
4	25 Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	15,69

J-10

Kule

7	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	4,90
4,43	4,90	4,90	

Resultatliste

06.03.2010

33	Alise Hugøy (00)	Florø Tog IF	4,77	
D	3,98	4,77		
25	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	4,28	
4,08	4,19	4,28		
Plassering Totalt				
1	7	Kristi Skinlo Øvreseth	Breimsbygda IL	4,90
2	33	Alise Hugøy	Florø Tog IF	4,77
3	25	Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	4,28

J-10**Lengde**

	26	Sunniva Haveland (00)	Eivindvik IL	DNS
	25	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	2,50
2,50	2,45	2,42		
7	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	2,45	
2,44	2,45	2,12		
55	Marte Sætherbø (00)	Florø Tog IF	2,26	
2,10	2,26	2,20		
33	Alise Hugøy (00)	Florø Tog IF	3,03	
2,99	2,71	3,03		
Plassering Totalt				
1	33	Alise Hugøy	Florø Tog IF	3,03
2	25	Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	2,50
3	7	Kristi Skinlo Øvreseth	Breimsbygda IL	2,45
4	55	Marte Sætherbø	Florø Tog IF	2,26

J-11**400 m**

73	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	1.22,28	
42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	1.22,38	
Plassering Totalt				
1	73	Sara N. Klokkernes	Florø Tog IF	1.22,28
2	42	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	1.22,38

J-11**60 m**

111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol (	Svelgen T&IF	11,06
35	Anna Grøneng (99)	Florø Tog IF	11,52
78	Sindy Hukset (99)	Florø Tog IF	11,04
71	Natalie Ramos Mork (99)	Florø Tog IF	9,96
73	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	9,57
42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	9,35

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	42	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	9,35
2	73	Sara N. Klokkernes	Florø Tog IF	9,57
3	71	Natalie Ramos Mork	Florø Tog IF	9,96
4	78	Sindy Hukset	Florø Tog IF	11,04
5	111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol	Svelgen T&IF	11,06
6	35	Anna Grøneng	Florø Tog IF	11,52

J-11

60 m hekk

73	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	12,33
25	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	16,38
42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	dns

Plassering Totalt

1	73	Sara N. Klokkernes	Florø Tog IF	12,33
2	25	Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	16,38

J-11

Høyde

42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	1,15
1,05	1,10	1,15	1,20
0	0	0	XXX
111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol (	Svelgen T&IF	1,10
0,90	0,95	1,00	1,05
0	0	0	0
		X0	XXX
15	Ellen Oppedal (99)	Eivindvik IL	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05
0	0	0	X0
			XXX

Plassering Totalt

1	42	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	1,15
2	111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol	Svelgen T&IF	1,10
3	15	Ellen Oppedal	Eivindvik IL	1,05

J-11

Kule

42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	6,47
6,17	5,67	6,47	
35	Anna Grøneng (99)	Florø Tog IF	6,32
5,94	6,32		
78	Sindy Hukset (99)	Florø Tog IF	3,89
3,41	3,44	3,89	
73	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	5,80
5,21	5,16	5,80	
15	Ellen Oppedal (99)	Eivindvik IL	5,66
5,28	5,48	5,66	

Plassering Totalt

1	42	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	6,47
2	35	Anna Grøneng	Florø Tog IF	6,32
3	73	Sara N. Klokkernes	Florø Tog IF	5,80
4	15	Ellen Oppedal	Eivindvik IL	5,66
5	78	Sindy Hukset	Florø Tog IF	3,89

Resultatliste

06.03.2010

J-11**Lengde**

111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol (	Svelgen T&IF	3,00
3,00	2,91	2,12	
73	Sara N. Klokernes (99)	Florø Tog IF	3,50
d	3,48	3,50	
15	Ellen Oppedal (99)	Eivindvik IL	2,99
2,99	2,78	2,60	
42	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	3,50
d	3,50	d	
78	Sindy Hukset (99)	Florø Tog IF	2,78
2,78	d	2,39	
71	Natalie Ramos Mork (99)	Florø Tog IF	3,18
3,18	2,99	3,10	

Plassering Totalt

1	73	Sara N. Klokernes	Florø Tog IF	3,50
2	42	Elise Isolde Stenevik	Florø Tog IF	3,50
3	71	Natalie Ramos Mork	Florø Tog IF	3,18
4	111	Brita Oline Øvrebotten Myrhol	Svelgen T&IF	3,00
5	15	Ellen Oppedal	Eivindvik IL	2,99
6	78	Sindy Hukset	Florø Tog IF	2,78

J-12**400 m**

54	Inger Lise Ullaland (98)	Florø Tog IF	1.25,64
64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	1.09,10
105	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1.08,88

Plassering Totalt

1	105	Renate Lie	Gneist,IL	1.08,88
2	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	1.09,10
3	54	Inger Lise Ullaland	Florø Tog IF	1.25,64

J-12**60 m**

54	Inger Lise Ullaland (98)	Florø Tog IF	9,87
125	Karina Nytingnes (98)	Florø Tog IF	10,15
43	Emma Hugøy (98)	Florø Tog IF	10,04
14	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	10,84
105	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8,52
28	Kristina Thunem (69)	Fiskå IL	9,23
21	Maria Høydal (98)	Eivindvik IL	10,19
69	Mina N. Føleide (98)	Florø Tog IF	9,75
64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,49
23	Oline Haugejorden (98)	Eivindvik IL	11,01

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8,49
2	105	Renate Lie	Gneist,IL	8,52
3	28	Kristina Thunem	Fiskå IL	9,23
4	69	Mina N. Føleide	Florø Tog IF	9,75
5	54	Inger Lise Ullaland	Florø Tog IF	9,87
6	43	Emma Hugøy	Florø Tog IF	10,04
7	125	Karina Nytingnes	Florø Tog IF	10,15
8	21	Maria Høydal	Eivindvik IL	10,19
9	14	Camilla Haveland	Eivindvik IL	10,84
10	23	Oline Haugejorden	Eivindvik IL	11,01

J-12

60 m hekk

64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	10,03
28	Kristina Thunem (69)	Fiskå IL	11,15

Plassering Totalt

1	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10,03
2	28	Kristina Thunem	Fiskå IL	11,15

J-12

Høyde

64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)				Florø Tog IF			1,40
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
0	0	0	0	0	0	XXX		
28	Kristina Thunem (69)				Fiskå IL			1,35
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
0	0	0	0	0	0	X0	0	XXX

Plassering Totalt

1	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	1,40
2	28	Kristina Thunem	Fiskå IL	1,35

J-12

Kule

64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,08
8,21	7,60	9,08	
14	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	6,23
6,23	5,82	6,17	
23	Oline Haugejorden (98)	Eivindvik IL	5,25
4,95	5,24	5,25	
28	Kristina Thunem (69)	Fiskå IL	8,89
8,25	8,89	7,76	
29	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	7,99
7,92	7,99	7,33	
21	Maria Høydal (98)	Eivindvik IL	5,75
4,83	5,00	5,75	
43	Emma Hugøy (98)	Florø Tog IF	4,19
D	4,18	4,19	
69	Mina N. Føleide (98)	Florø Tog IF	5,93
5,59	D	5,93	

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,08
2	28	Kristina Thunem	Fiskå IL	8,89
3	29	Ada Våge Jagedal	Florø Tog IF	7,99
4	14	Camilla Haveland	Eivindvik IL	6,23
5	69	Mina N. Føleide	Florø Tog IF	5,93
6	21	Maria Høydal	Eivindvik IL	5,75
7	23	Oline Haugejorden	Eivindvik IL	5,25
8	43	Emma Hugøy	Florø Tog IF	4,19

J-12

Lengde

23	Oline Haugejorden (98)	Eivindvik IL	2,58
2,58	2,42	2,49	
43	Emma Hugøy (98)	Florø Tog IF	3,22
D	D	3,22	
21	Maria Høydal (98)	Eivindvik IL	3,51
2,58	3,10	3,51	
105	Renate Lie (98)	Gneist,IL	4,40
4,40	4,29	4,29	
29	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	4,22
4,14	4,19	4,22	
28	Kristina Thunem (69)	Fiskå IL	3,87
3,69	3,78	3,87	
69	Mina N. Føleide (98)	Florø Tog IF	3,70
3,70	3,59	3,50	
54	Inger Lise Ullaland (98)	Florø Tog IF	3,71
3,71	D	D	
125	Karina Nytingnes (98)	Florø Tog IF	3,18
3,12	3,15	3,18	
64	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	4,89
4,88	4,89	4,74	
14	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	2,87
2,35	2,82	2,87	

Plassering Totalt

1	64	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	4,89
2	105	Renate Lie	Gneist,IL	4,40
3	29	Ada Våge Jagedal	Florø Tog IF	4,22
4	28	Kristina Thunem	Fiskå IL	3,87
5	54	Inger Lise Ullaland	Florø Tog IF	3,71
6	69	Mina N. Føleide	Florø Tog IF	3,70
7	21	Maria Høydal	Eivindvik IL	3,51
8	43	Emma Hugøy	Florø Tog IF	3,22
9	125	Karina Nytingnes	Florø Tog IF	3,18
10	14	Camilla Haveland	Eivindvik IL	2,87
11	23	Oline Haugejorden	Eivindvik IL	2,58

J-13

400 m

22	Marte Haugejorden (97)	Eivindvik IL	1.27,60
20	Malene Hamn Elnes (97)	Eivindvik IL	1.28,60
84	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	dns

Resultatliste

06.03.2010

118	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	dns
108	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	1.13,10

Plassering Totalt

1	108	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	1.13,10
2	22	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	1.27,60
3	20	Malene Hamn Elnes	Eivindvik IL	1.28,60

J-13

60 m

84	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	9,16
6	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	8,99
22	Marte Haugejorden (97)	Eivindvik IL	10,44
108	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	8,98
118	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	dns
20	Malene Hamn Elnes (97)	Eivindvik IL	10,31

Plassering Totalt

1	108	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	8,98
2	6	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	8,99
3	84	Vilde Nygaard	Florø Tog IF	9,16
4	20	Malene Hamn Elnes	Eivindvik IL	10,31
5	22	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	10,44

J-13

60 m hekk

20	Malene Hamn Elnes (97)	Eivindvik IL	13,31
6	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	10,27

Plassering Totalt

1	6	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	10,27
2	20	Malene Hamn Elnes	Eivindvik IL	13,31

J-13

Høyde

6	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,45		
1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
0	0	0	0	XXX	
27	Sunniva Iren Molde Oppedal (9	Eivindvik IL	1,10		
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
0	0	0	X0	X0	XXX

Plassering Totalt

1	6	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	1,45
2	27	Sunniva Iren Molde Oppedal	Eivindvik IL	1,10

J-13

Kule

2 kg

22	Marte Haugejorden (97)	Eivindvik IL	6,75
5,47	4,69	6,75	

Resultatliste

06.03.2010

27	Sunniva Iren Molde Oppedal (9	Eivindvik IL	4,96
4,94	4,96	4,38	

Plassering Totalt

1	22	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	6,75
2	27	Sunniva Iren Molde Oppedal	Eivindvik IL	4,96

J-13

Lengde

27	Sunniva Iren Molde Oppedal (9	Eivindvik IL	2,87
2,27	D	2,87	
6	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	4,62
4,62	4,58	4,36	
84	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	4,19
4,05	4,19	D	
118	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	DNS
20	Malene Hamn Elnes (97)	Eivindvik IL	3,36
3,33	3,15	3,36	

Plassering Totalt

1	6	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	4,62
2	84	Vilde Nygaard	Florø Tog IF	4,19
3	20	Malene Hamn Elnes	Eivindvik IL	3,36
4	27	Sunniva Iren Molde Oppedal	Eivindvik IL	2,87

J-14

400 m

66	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	1.14,42
68	Marte Kittang (96)	Florø Tog IF	1.22,22

Plassering Totalt

1	66	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	1.14,42
2	68	Marte Kittang	Florø Tog IF	1.22,22

J-14

60 m

68	Marte Kittang (96)	Florø Tog IF	9,87
115	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	DNS
66	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	8,51

Plassering Totalt

1	66	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8,51
2	68	Marte Kittang	Florø Tog IF	9,87

J-14

60 m hekk

66	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	10,30
----	----------------------------	--------------	-------

Plassering Totalt

1	66	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	10,30
---	----	-----------------------	--------------	-------

J-14

Høyde

Resultatliste

06.03.2010

66	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	1,45
1,20	1,25	1,30	1,35
0	0	0	0
115	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	DNS

Plassering Totalt

1	66	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	1,45
---	----	-----------------------	--------------	------

J-14

Lengde

117	Maria Folkedal (96)	Ørsta IL	dns
66	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	4,85
4,42	4,85	4,74	
115	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	dnd
dns			

Plassering Totalt

1	66	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	4,85
---	----	-----------------------	--------------	------

J-15

400 m

49	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	1.19,25
97	Sofie Nordvik (95)	Førde IL - Friidrett	1.17,53

Plassering Totalt

1	97	Sofie Nordvik	Førde IL - Friidrett	1.17,53
2	49	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	1.19,25

J-15

60 m

36	Astrid L. Feidje (95)	Florø Tog IF	9,18
112	Marte Hessvik Holm (95)	Svelgen T&IF	dns
97	Sofie Nordvik (95)	Førde IL - Friidrett	9,08

Plassering Totalt

1	97	Sofie Nordvik	Førde IL - Friidrett	9,08
2	36	Astrid L. Feidje	Florø Tog IF	9,18

J-15

60 m hekk

36	Astrid L. Feidje (95)	Florø Tog IF	11,90
----	-----------------------	--------------	-------

Plassering Totalt

1	36	Astrid L. Feidje	Florø Tog IF	11,90
---	----	------------------	--------------	-------

J-15

Lengde

49	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	4,16
3,98	-	4,16	

Resultatliste

06.03.2010

	36	Astrid L. Feidje (95)	Florø Tog IF	3,98
	3,88	3,67	3,98	
Plassering Totalt				
1	49	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	4,16
2	36	Astrid L. Feidje	Florø Tog IF	3,98
J-17100 m				
	114	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	DNS
J-18100 m				
	12	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,26
Plassering Totalt				
1	12	Renate Grimstad	Dimna IL	13,26
J-1860 m hekk				
	12	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	9,18
Plassering Totalt				
1	12	Renate Grimstad	Dimna IL	9,18
J-18Høyde				
	12	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	0	X0	XXX	
Plassering Totalt				
1	12	Renate Grimstad	Dimna IL	1,55
J-860 m				
	94	Mari Johannessen Skrede (02)	Førde IL - Friidrett	13,80
	119	Oline Opsal (02)	Ørsta IL	dns
	67	Mari Grimstad Hestenes (02)	Florø Tog IF	12,80
Plassering Totalt				
1	67	Mari Grimstad Hestenes	Florø Tog IF	12,80
2	94	Mari Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	13,80
J-8Kule2 kg				
	119	Oline Opsal (02)	Ørsta IL	dns
	dns			
	67	Mari Grimstad Hestenes (02)	Florø Tog IF	2,96
	2,31	2,04	2,96	

Resultatliste

06.03.2010

J-8**Lengde**

94	Mari Johannessen Skrede (02)	Førde IL - Friidrett	1,63
-	1,63	1,44	
119	Oline Opsal (02)	Ørsta IL	dns
dns			
67	Mari Grimstad Hestenes (02)	Florø Tog IF	1,82
1,81	1,76	1,82	

Plassering Totalt

1	67	Mari Grimstad Hestenes	Florø Tog IF	1,82
2	94	Mari Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	1,63

J-9**60 m**

47	Hanna Alsaker Lindberg (01)	Florø Tog IF	10,42
75	Selma Førde (01)	Florø Tog IF	11,70
61	Karen Kittang (01)	Florø Tog IF	11,99
52	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	12,49
74	Selina Hukset (01)	Florø Tog IF	10,33
76	Sigrid S. Stavang (01)	Florø Tog IF	11,87
46	Sara Strømmen Ravnstad (0	Florø Tog IF	13,25

Plassering Totalt

1	74	Selina Hukset	Florø Tog IF	10,33
2	47	Hanna Alsaker Lindberg	Florø Tog IF	10,42
3	75	Selma Førde	Florø Tog IF	11,70
4	76	Sigrid S. Stavang	Florø Tog IF	11,87
5	61	Karen Kittang	Florø Tog IF	11,99
6	52	Henriette Hugøy	Florø Tog IF	12,49
7	46	Sara Strømmen Ravnstad	Florø Tog IF	13,25

J-9**Kule**

52	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	3,99
46	Sara Strømmen Ravnstad (0	Florø Tog IF	2,19
2,02	2,11	2,19	
75	Selma Førde (01)	Florø Tog IF	3,63
2,96	3,63	2,61	
47	Hanna Alsaker Lindberg (01)	Florø Tog IF	4,45
4,04	3,94	4,45	
74	Selina Hukset (01)	Florø Tog IF	3,59
3,59	3,15	3,55	
61	Karen Kittang (01)	Florø Tog IF	2,41
2,36	2,41	D	
76	Sigrid S. Stavang (01)	Florø Tog IF	2,86
2,06	2,26	2,86	

Resultatliste

06.03.2010

Plassering Totalt

1	47	Hanna Alsaker Lindberg	Florø Tog IF	4,45
2	52	Henriette Hugøy	Florø Tog IF	3,99
3	75	Selma Førde	Florø Tog IF	3,63
4	74	Selina Hukset	Florø Tog IF	3,59
5	76	Sigrid S. Stavang	Florø Tog IF	2,86
6	61	Karen Kittang	Florø Tog IF	2,41
7	46	Sara Strømmen Ravnstad	Florø Tog IF	2,19

J-9

Lengde

1	47	Hanna Alsaker Lindberg (01)	Florø Tog IF	2,96
	2,95	2,96	2,81	
2	74	Selina Hukset (01)	Florø Tog IF	2,62
	2,53	2,62	2,54	
3	75	Selma Førde (01)	Florø Tog IF	2,36
	2,36	2,29	2,25	
4	76	Sigrid S. Stavang (01)	Florø Tog IF	2,09
	2,09	-	1,96	
5	61	Karen Kittang (01)	Florø Tog IF	1,87
	1,87	1,59	1,84	
6	52	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	1,85
	-	1,85	1,85	
7	46	Sara Strømmen Ravnstad (0	Florø Tog IF	1,67
	1,67	-	1,61	

Plassering Totalt

1	47	Hanna Alsaker Lindberg	Florø Tog IF	2,96
2	74	Selina Hukset	Florø Tog IF	2,62
3	75	Selma Førde	Florø Tog IF	2,36
4	76	Sigrid S. Stavang	Florø Tog IF	2,09
5	61	Karen Kittang	Florø Tog IF	1,87
6	52	Henriette Hugøy	Florø Tog IF	1,85
7	46	Sara Strømmen Ravnstad	Florø Tog IF	1,67

MJ

100 m

109	Sondre Eide (92)	Sandane Turn og Idrettslag	DNS
87	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	11,42

Plassering Totalt

1	87	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,42
---	----	---------------------------	--------------	-------

MJ

60 m

109	Sondre Eide (92)	Sandane Turn og Idrettslag	7,65
87	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	7,46
98	Sondre Haugsbø Herstad (92)	Førde IL - Friidrett	7,50

Plassering Totalt

1	98	Sondre Haugsbø Herstad	Førde IL - Friidrett	7,50
2	109	Sondre Eide	Sandane Turn og Idrettslag	7,65
4	87	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,46

Resultatliste

06.03.2010

MJ**60 m hekk**

60	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	9,46
87	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	8,60

Plassering Totalt

1	87	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8,60
2	60	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	9,46

MJ**Kule****7,26 KG**

122	Yngve Grøneng Havn	Florø Tog IF	15,63
D	15,40	15,63	

Plassering Totalt

1	122	Yngve Grøneng Havn	Florø Tog IF	15,63
---	-----	--------------------	--------------	-------

MS**100 m**

41	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	DNS
106	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	DNS
99	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	DNS

MS**60 m**

93	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	7,20
24	Ronny Haveland (69)	Eivindvik IL	DNS
41	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	6,98
106	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	7,20

Plassering Totalt

1	41	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	6,98
2	106	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	7,20
2	93	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	7,20

MS**60 m hekk**

41	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	8,14
----	---------------------------	--------------	------

Plassering Totalt

1	41	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	8,14
---	----	----------------------	--------------	------