

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

7.77	(3)h2	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
7.89	(8)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	17.03.2012
8.20	(2)MSh2	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	06.03.2012
8.31	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	12.02.2012
8.44	(3)MSB	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Oslo/Ek	03.03.2012
8.45	(8)MS	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	12.02.2012
8.63	(m)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	28.01.2012
8.77	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	18.03.2012
9.07	(2)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haukås	18.03.2012
9.22	(4)MSB	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Oslo/Ek	03.03.2012
		(10)			

Ekstraløp / Extra race:

8.47	(-)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Haukås	18.03.2012
------	-----	----------------------------	------	--------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

10.2	(1)	Hans Samuelsberg, FIK Stein	(58)	Hammerfest	22.11.2011
------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

100m (M50-54)

13.30	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	12.11.2011
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.51	(3)MSA	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	06.03.2012
26.80	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	14.01.2012
27.20	(3)MSh2	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	11.02.2012
27.22	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Haukås	17.03.2012
27.48	(4)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Stange	18.03.2012
29.08	(4)	Jørn Vad, Østerøy IL	(59)	Haukås	17.03.2012

Manuelle tider / Handtiming:

26.5	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	11.02.2012
28.4	(4)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	07.03.2012

400m (M50-54)

60.89	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	12.02.2012
65.21	(1)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	21.01.2012

600m (M50-54)

1:35.12	(3)MSB	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Stange	17.03.2012
---------	--------	-----------------------------------	------	--------	------------

800m (M50-54)

2:16.19	(5)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Skive, DEN	04.02.2012
2:23.49	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haukås	18.03.2012
2:25.05	(1)	Bernt Eltervaag, GTI	(62)	Sandnes	11.02.2012
2:26.22	(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Haukås	18.03.2012
2:35.63	(3)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Haukås	18.03.2012
2:36.68	(1)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	22.01.2012
2:38.03	(4)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Haukås	18.03.2012

1000m (M50-54)

3:28.95	(m)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	29.01.2012
---------	-------	-------------------------	------	---------	------------

1500m (M50-54)

4:55.48	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haukås	17.03.2012
5:15.26	(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Haukås	17.03.2012
5:15.86	(1)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Stange	21.01.2012
5:16.6	(1)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	23.02.2012
5:17.22	(3)	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Haukås	17.03.2012

3000m (M50-54)

9:30.30	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Haukås	18.03.2012
11:08.4	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Trondheim/Ra	13.02.2012
11:10.44	(2)	Gunnar Inge Knutsen, IL Fenring	(62)	Haukås	18.03.2012
11:58.44	(3)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Haukås	18.03.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:12.2	(2)	Bjørn Stavnes, AAJT BIL	(58)	Trondheim/Ra	13.02.2012
11:22.5	(3)	Jon Sverre Eriksen, Ringnes BIL	(60)	Trondheim/Ra	13.02.2012
12:09.2	(4)	Ola Fløttum	(58)	Trondheim/Ra	13.02.2012
12:16.7	(5)	Roald Lilletvedt, Høgskolen i Sør-Trøndelag BIL	(60)	Trondheim/Ra	13.02.2012

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

12.49	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haukås	17.03.2012
-------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

1500m kappgang / Track Walk (M50-54)

7:03.14	(1)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	24.02.2012
---------	-------	-------------------------------	------	--------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M50-54)

14:41.63	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	18.03.2012
----------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	19.03.2012
1.44	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	19.03.2012
1.41	(3)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haukås	19.03.2012
1.40	(1)45	Birger Thomsen, Almenning IL	(62)	Nordfjordeid	12.11.2011
1.35	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	12.11.2011
1.35	(2)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	07.03.2012
1.35	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	19.03.2012

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.40	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	10.03.2012
1.37	(2)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Haukås	17.03.2012
1.36	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	10.02.2012
1.35	(2)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	10.03.2012
1.30	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Hatland	22.01.2012
1.25	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	27.04.2012
1.22	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	17.03.2012
1.20	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Hatland	22.01.2012
1.20	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	13.04.2012
1.17	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	11.02.2012
	(10)				
1.15	(2)MS	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	09.01.2012
1.15	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	14.02.2012
1.03	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	11.02.2012

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.86	(m)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	29.01.2012
2.80	(3)MS	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	11.02.2012
2.70	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Haukås	17.03.2012

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.61	(3)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
4.67	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	11.02.2012
4.47	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	17.03.2012
3.83	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	17.03.2012

Lav grop / Low pit:

5.58	(2)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	28.01.2012
------	-------	--------------------------------	------	------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.86	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	13.04.2012
2.81	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	27.01.2012
2.81	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	05.03.2012
2.72	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	27.04.2012
2.71	(2)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	27.04.2012
2.65	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	10.03.2012
2.65	(2)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Haukås	17.03.2012
2.63	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	12.01.2012
2.56	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	14.01.2012
2.48	(1)	Hans-Ole Thomsen, Almenning IL	(59)	Vågsøy	11.01.2012
	(10)				
2.47	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	21.11.2011
2.45	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Hatland	22.01.2012
2.45	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Hatland	22.01.2012
2.44	(2)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	14.01.2012
2.37	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdaalen IL	(60)	Hosanger	14.02.2012
2.36	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	11.02.2012
2.36	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	23.03.2012
2.33	(1)	Jens Åge Holmestrand, IL Nordlys	(60)	Karasjok	30.12.2011
2.31	(1)	Jon Andreas Rognerud, Ås IL	(62)	Ås	27.02.2012

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

11.52	(5)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Jyväskylä, FIN	08.04.2012
-------	-----	---------------------------	------	----------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.22	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	23.03.2012
7.17	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012
7.05g	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	21.01.2012
6.74	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	23.03.2012
6.64	(1)	Hans-Ole Thomsen, Almenning IL	(59)	Vågsøy	11.01.2012
6.62	(3)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)

8.11	(1)	Hans Samuelsen, FIK Stein	(58)	Hammerfest	22.11.2011
------	-----	---------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

15.60	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
13.33	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	22.01.2012
11.92	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	18.03.2012
10.21	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	18.03.2012
9.03	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	18.03.2012
8.44	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	11.12.2011
8.30	(2)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	10.03.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

10.56	(1)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	12.02.2012
8.32	(2)MS	Lars Asbjørn Mæland, Eidanger IL	(60)	Eidanger	28.01.2012
8.04	(m)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	28.01.2012

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

16.97	(7)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
-------	-----	--------------------------------	------	----------------	------------

7-kamp med seniorredskap / Heptathlon with Open Class Implements (M50-54)

1768	(5)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	28-29.01.2012
(8.63-nm-8.04-1.34/nm-2.86-3.28.95)			(Seniortabell / Open Class Scoring Table)		