 

Kretsdommerkurs

for Innlandet

**![Et bilde som inneholder person, sport, gress, utendørs

Automatisk generert beskrivelse]()**

**Du trenger ikke noen forkunnskaper for å melde deg på kretsdommerkurset. Etter kurset kan du avlegge prøve hvis du ønsker å bli kretsdommeraspirant.**

**Kretsdommere må ha oppdateringskurs hvert fjerde år. De som har gått kretsdommerkurs kan avlegge prøve for forbundsdommergraden hvis de ønsker det.**

**Selv om du ikke ønsker å bli dommer kan det være interessant og nyttig å få mer innsikt i reglene med tanke på oppgaver som funksjonær i stevner, som trener eller utøver.**

Når: Onsdag 29. april kl 18-21 og onsdag 20. mai kl 18-21.

Sted: Klubbhuset til Lillehammer IF på Stampesletta, Lillehammer.

Instruktør: Jan Olav Hay.

Spørsmål rettes til Kolbjørn Høgåsen,  [kolbjorn.hogasen@gmail.com](mailto:kolbjorn.hogasen@gmail.com)  Tlf 902 61 136.

Kursavgift: Gratis

Kurset er grunnlaget for å kunne gjøre en god jobb som dommer og andre funksjonær- oppgaver på friidrettsstevner. Siste kurskveld er med kursprøve.

Alle må ha Friidrettens håndbok, revidert utgave 2019. Klubben skaffer denne til de som trenger.

Alle skal ta E-læring dommerkurs i regi avl Norges Friidrettsforbund, lenke: <https://www.friidrett.no/kompetanse/dommer/>

Eller direkte på

<https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=38>

Må være registrert i Min idrett for å få tilgang til E-læringskurset.

Påmelding innen 25.04: <https://minidrett.nif.no/Event#3610364-010>