

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Nidaros løpefest	
Teknisk arrangør: Strindheim IL friidrett	
By/Sted: Trondheim	
Arrangementsdato: 03.06.2023	
Dato og klokkeslett for måling: 18.05.2023 kl 10-13	
Distanse(r) som skal måles: 10 km	
Kalibreringsdistanse: 400 m	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 2 m	
Beskrivelse av startsted: Nedre Ila 3 på høyde med overgang mellom to typer gjerder mot Skansentunnelen	
Beskrivelse av mål: Gressplen bak lokalene til Trondhjems Kajakklubb på høyde med lyktestolpe	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 110 m	
Start og mål avmerket: Ja ☐ Nei ☒	
Km-markeringer: Ja ☐ Nei ☒	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☒ Nei ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Katharina Kahrs	Knut Bakkejord
Telefon:	41011442	41511630
Epost:	katharina.kahrs@gmail.com	knut.bakkejord@gmail.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

20.05.2023 Katharina Kahrs

Dato

Løypemålers underskrift

1.6.2023

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	

Det er benyttet en tidligere oppmålt kalibreringsstrekning (måler: Bjarne Vad Nilsen).

Lengde: 400 m

Sted: Haakon VII gate, Lade, Trondheim

Start og stopp er markert med spikre ved kantsteinen mellom fortau og sykkelvei.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 18.05.2023 kl 9:40			Dato og klokkeslett: 18.05.2023 kl 13:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	976394.5	981063	4668.5	346142	350806.5	4664.5
2. Måling	981063	985731	4668	350806.5	355470.5	4664
3. Måling	985731	990400.5	4669.5	369513.5	374176	4662.5
4. Måling	990400.5	995069	4668.5	360130	364794.5	4664.5

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4668.625	4663.875	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11671.5625	11659.6875	
Tillegg 1‰	11.6715625	11.6596875	
Konstant (avrundes til heltall)	11683	11677	11683

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11683	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	172050	Nedre Ila på høyde med stolpe Sone P/Sone 30-skilt i sør-vestre hjørne av parkeringsplassen på østsiden av krysset Nedre Ila/Ila pir
9966.97	288469.5	Lyktestolpe bak lokalene til Trondhjems Kajakklubb (mål)
9966.97	116446.5	Totalt oppmål før evt. endringer
0	289815	Nedre Ila på høyde med stolpe Sone P/Sone 30-skilt i sør-vestre hjørne av parkeringsplassen på østsiden av krysset Nedre Ila/Ila pir
33	290200.5	Nedre Ila på høyde med gjennomsliktig gjerde mot Skansentunnelen
33	385.5	Totalt oppmålte endringer
10000	116832	Totalt oppmål med evt. endringer

- Hvordan målte du?**

Det ble først foretatt en omtrentlig måling av løypa i motsatt løpsretning for å finne foreløpig start for løpet. Mål er fast. Deretter ble det målt i løpsretningen fra foreløpig start til mål. Foreløpig start ble deretter justert med differansen mellom målt antall counts og antall counts tilsvarende 10 km. Starten ble flyttet ca. 1-2 m lenger bakover enn nødvendig til overgangen mellom gjennomsliktig gjerde og malt tregjerde mot Skansentunnelen.

Det er generelt forutsatt at løperne kan benytte både gangvei og sykkelvei fritt, enkelte steder også veibanen.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



km 0-ca. 1,8 (Strandpromenaden/Brattørkaia): det er målt korteste vei langs gang-/sykkelveien til brua mot Brattørkaia. Langs Brattørkaia er det målt korteste vei i hele bredden sykkelvei/veibane. Det settes opp sperrebånd slik at løperne må løpe til venstre for lyktestolpen ved gangfeltet ved Simens isbar (punkt 1). Etter lyktestolpen er det målt korteste vei til rundkjøringen Brattørkaia/Havnegata inkludert fortauet.

ca. km 1,8 (kryssing av Havnegata ved rundkjøringen Brattørkaia/Havnegata): det er målt til høyre for sykkelrute-skiltet rett før rundkjøringen, til venstre for skiltet ved trafikkøya i Havnegata og til venstre for første tre langs gang/sykkelveien på østsiden av Havnegata (punkt 2).

ca. km 1,8-2,7 (Havnegata/Pirbrua/Skippergata): Det forutsettes at løperne benytter gang/sykkelveien. Det settes opp løypevakter ved gangfeltene (punkt 3 og 4) for å sikre at løperne benytter disse framfor å løpe korteste vei. Skippergata krysses langs korteste vei rett før gangfeltet (punkt 5).

ca. km 2,7-3,2 (Strandveiparken/Strandveien): Det er målt korteste vei langs tilgjengelig sti, gang/sykkelvei og veibane. I østre ende av Strandveiparken er det en byggegrop. Det settes opp sperrebånd slik at løperne må løpe rundt byggegropa på høyre side (punkt 6).

ca. km 3,2-3,7 (Strandveien): Det er ikke tillatt å løpe i veibanen fra krysset med Nordtvedts gate. Det settes opp en løypevakt som sikrer at løperne løper på gang/sykkelveien herfra (punkt 7). Stiklestadveien krysses langs korteste vei til høyre for rundkjøringen like vest for gangfeltet (punkt 8). Til krysset med Ladebekken er det målt korteste vei langs gang/sykkelvei og asfalterte områder/parkeringsplass.

ca. km 3,7 (vending ved krysset Strandveien/Ladebekken): Vending skjer rundt lyktestolpen i krysset Strandveien/Ladebekken. Strandveien krysses slik at løperne løper inn på fortauet på vestsiden av Strandveien omtrent på høyde med gjerdet mot industriområdet bak (punkt 9).

ca. km 3,7-4,5 (Strandveikaia/Maskinistgata): Det er målt på fortauet langs Strandveien til Strandveien 102 før det er målt korteste vei gjennom bebyggelsen langs Strandveikaia og inn på Maskinistgata. Langs Maskinistgata og fram til rundkjøringen ved krysset Maskinistgata/Skippergata er det målt på gang/sykkelvei. Skippergata krysses langs korteste vei fra rundkjøringen til Styrmannsgata (punkt 10).

ca. km 4,5-4,9 (Styrmannsgata/Båtsmannsgata): Det er målt korteste vei gjennom Styrmannsgata og Båtsmannsgata og inn på gang/sykkelveien langs Skippergata. I

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



enden av Styrmannsgata er det målt korteste vei rundt lokalene til Nidaros turn (Båtsmannsgata 4) på oversiden av Transittveien (punkt 11).

ca. km 4,9-7,6: Løypa følger samme trasé som på vei ut.

ca. km 7,6-7,8 (Nedre Ila): Det er målt på fortauet langs Nedre Ila. Det er ikke tillatt å benytte veibanen (punkt 12).

ca. km 7,8-10 (Mellomila/gang/sykkelvei langs Ilsvika/Ilsvikøra/Ila Pir): Det er målt korteste vei langs tilgjengelig sti, gang/sykkelvei og veibane. Inn til mål løpes det rundt betongbommen utenfor lokalene til Trondhjems Kajakklubb (punkt 13).

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**
Se over.
- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**
Se over.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

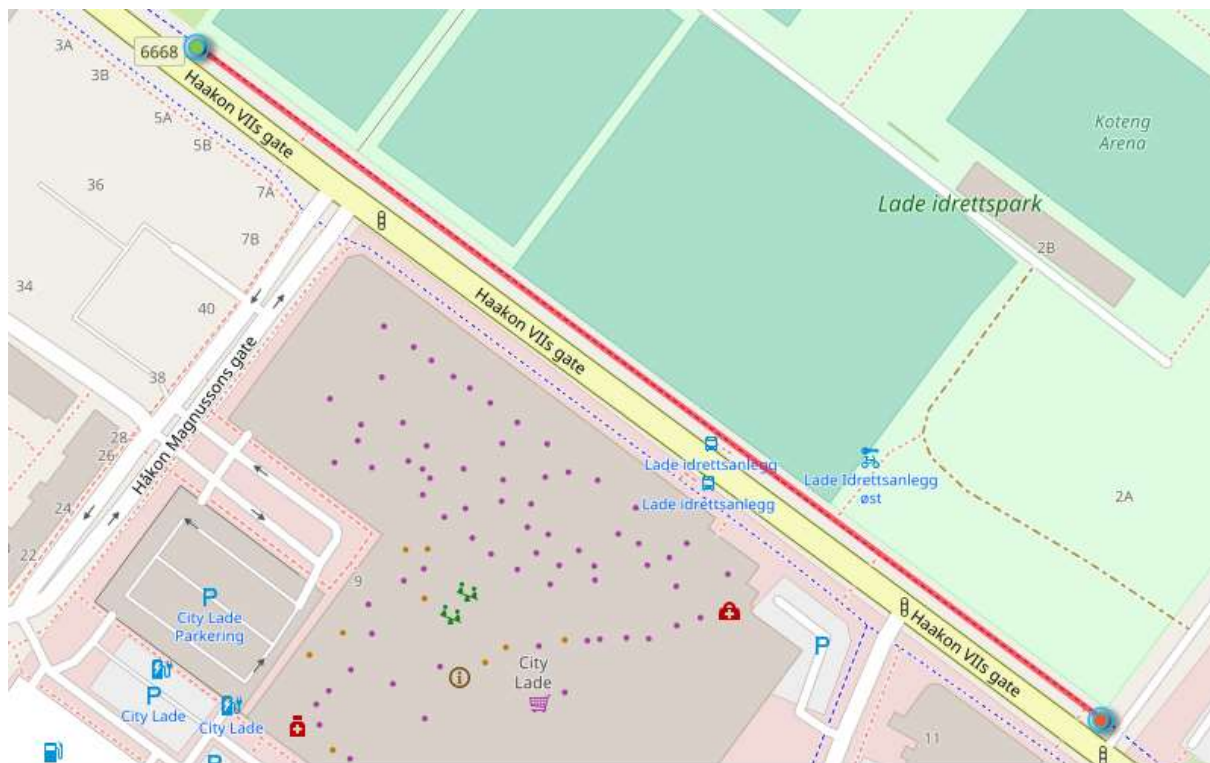
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

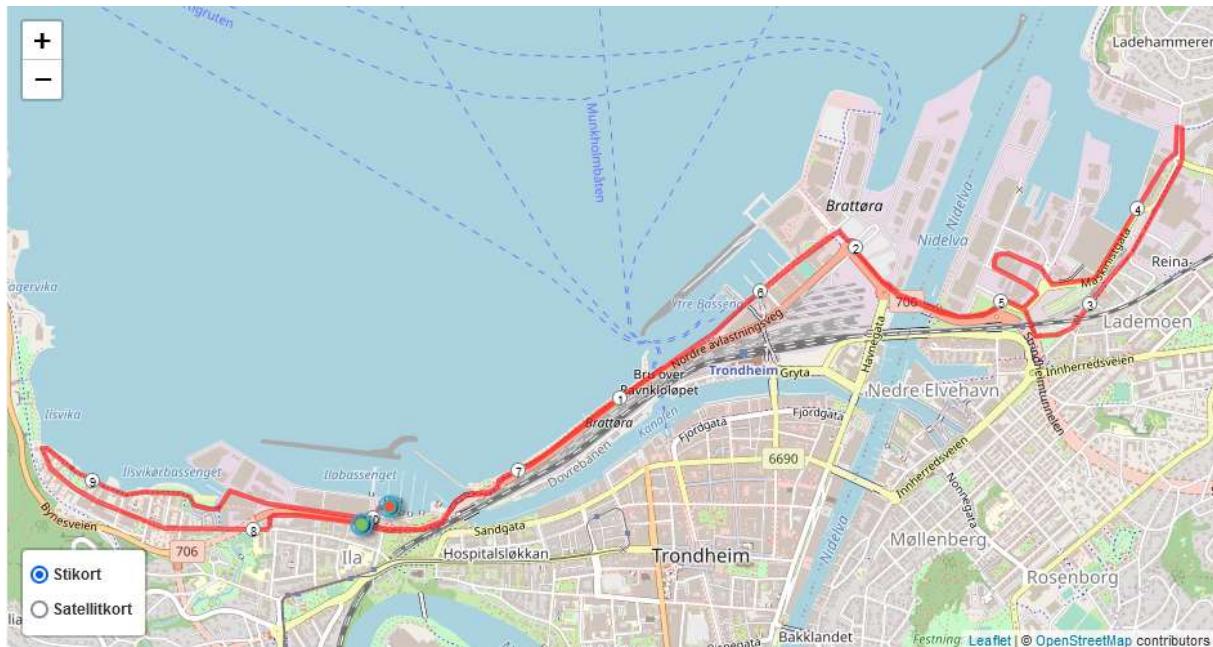
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26

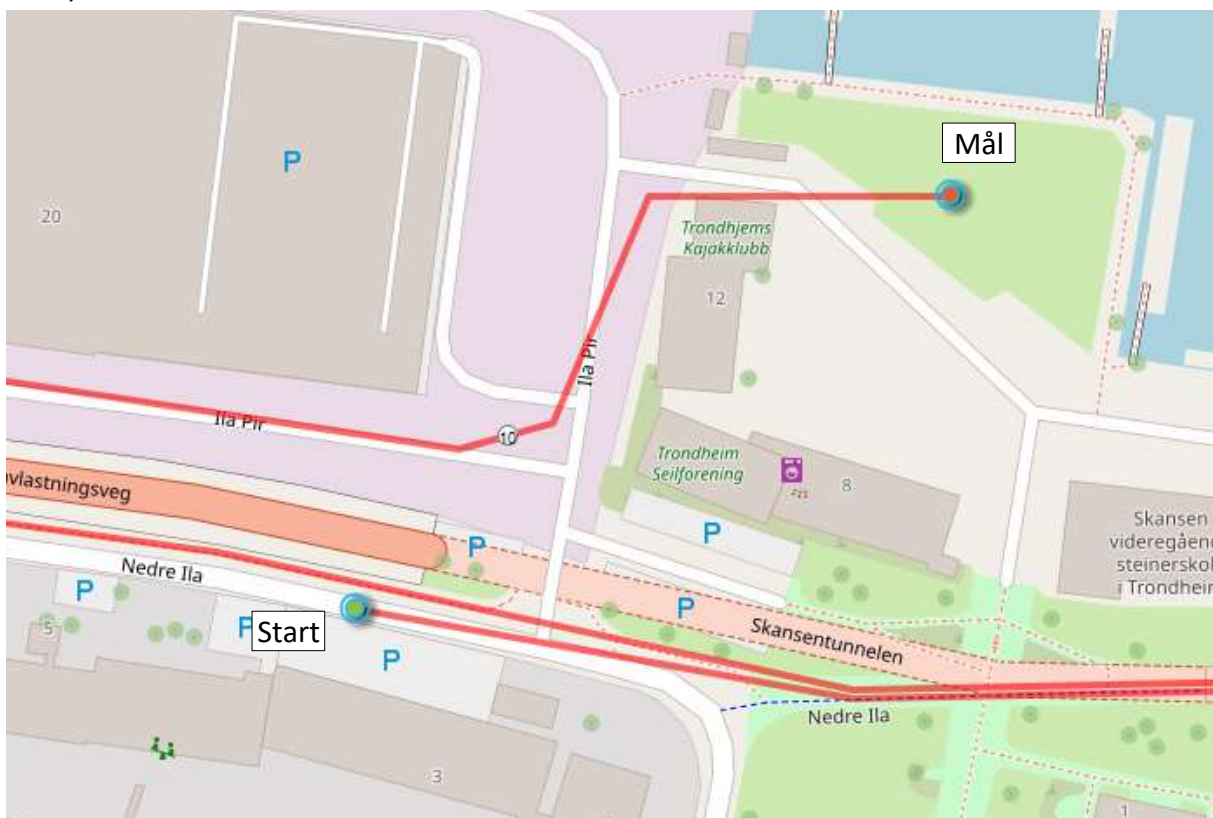


LØYPEKART



<https://www.loeberute.dk/Track/Public/eec75421-98ee-4ec7-8f32-e00c5ccd7697>

Start/mål:



LØP I NORGE

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start: På høyde med overgangen mellom to typer gjerder mot Skansentunnelen
(gjennomsiktig og malt tre)



Mål: På høyde med lyktestolpe



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

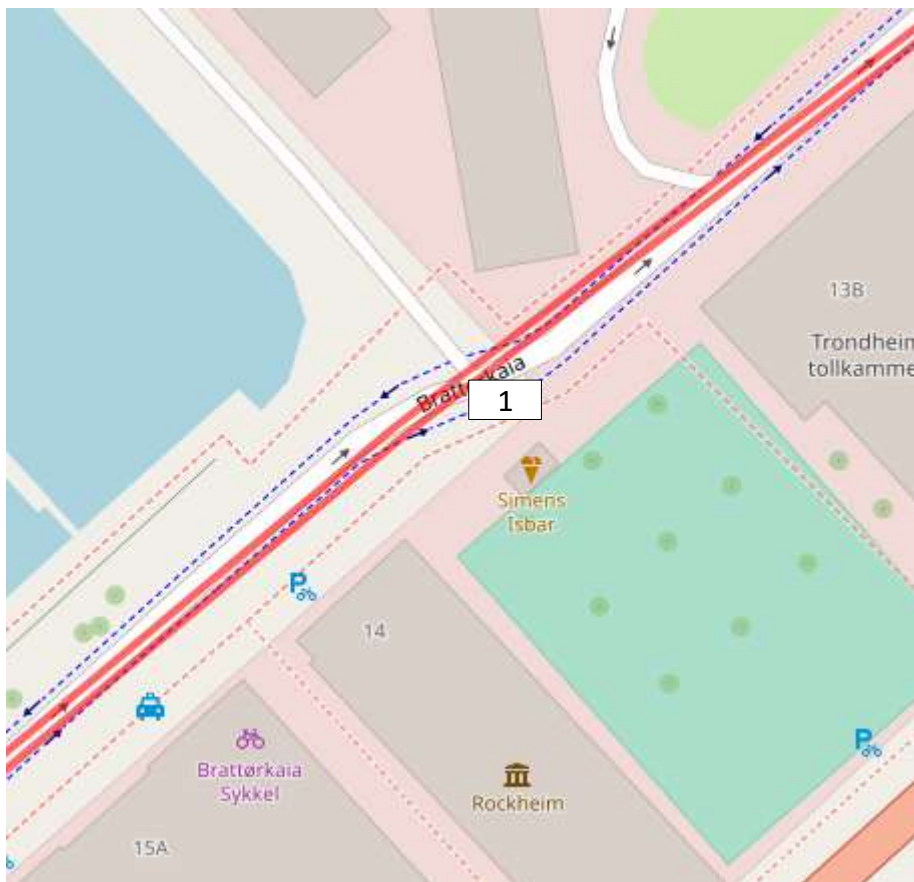
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 1: løping til venstre for lyktestolpen



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

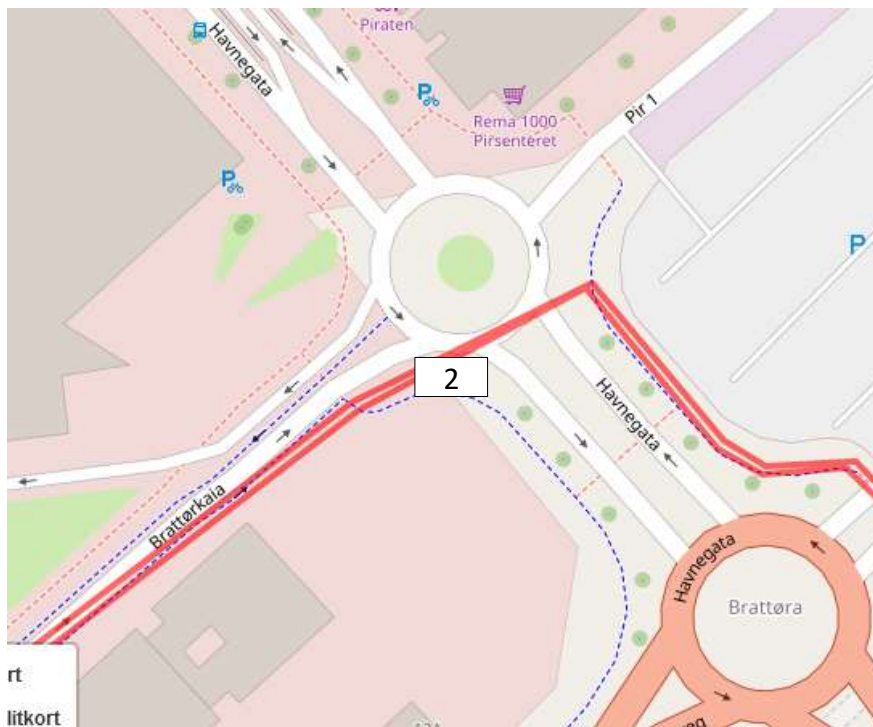
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 2: Kryssing av Havnegata



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

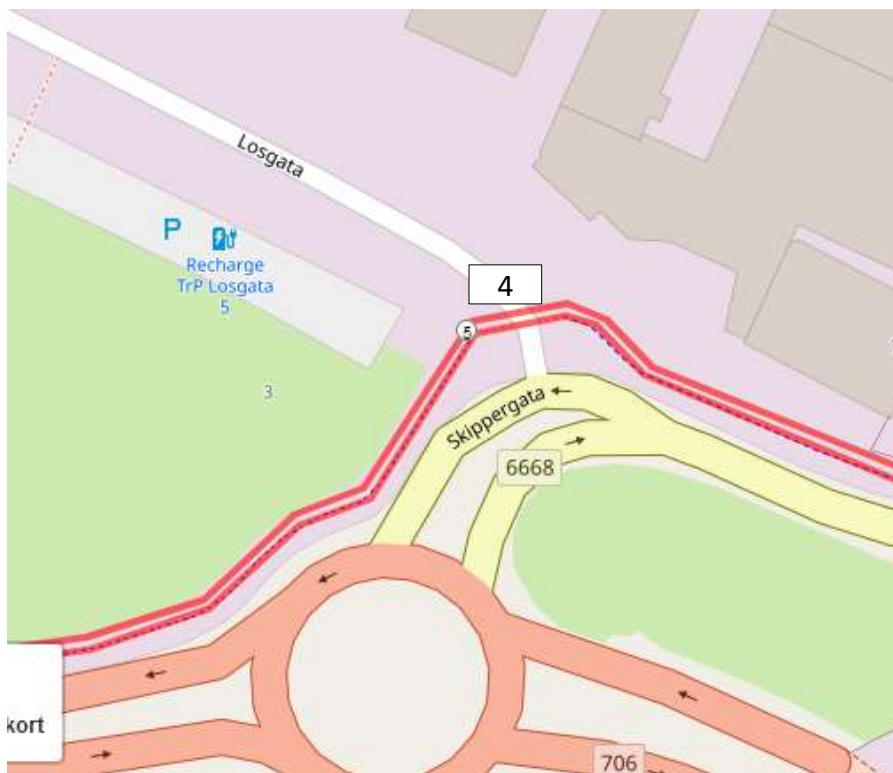
Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 3: Gangfelt benyttes



Punkt 4: Gangfelt benyttes



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 5: Kryssing av Skippergata langs korteste vei



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 6: Løping rundt byggegrøp



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 7: Løping kun på gang/sykkelvei herfra



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

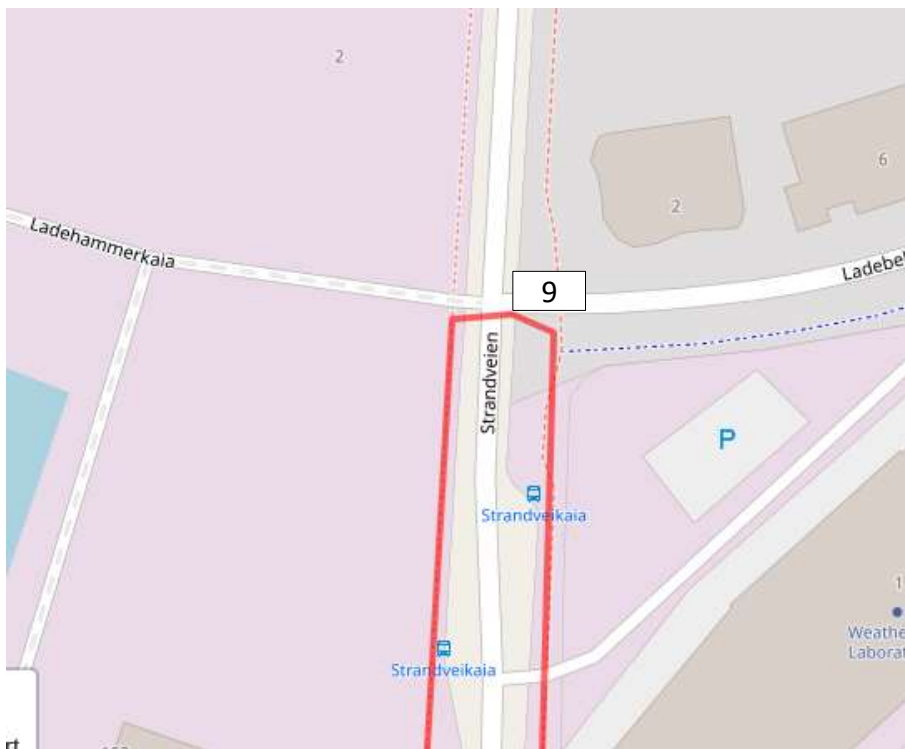
Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 8: Kryssing av Stiklestadveien langs korteste vei til høyre for rundkjøringen



Punkt 9: Vending rundt lyktestolpe og kryssing av Strandveien



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

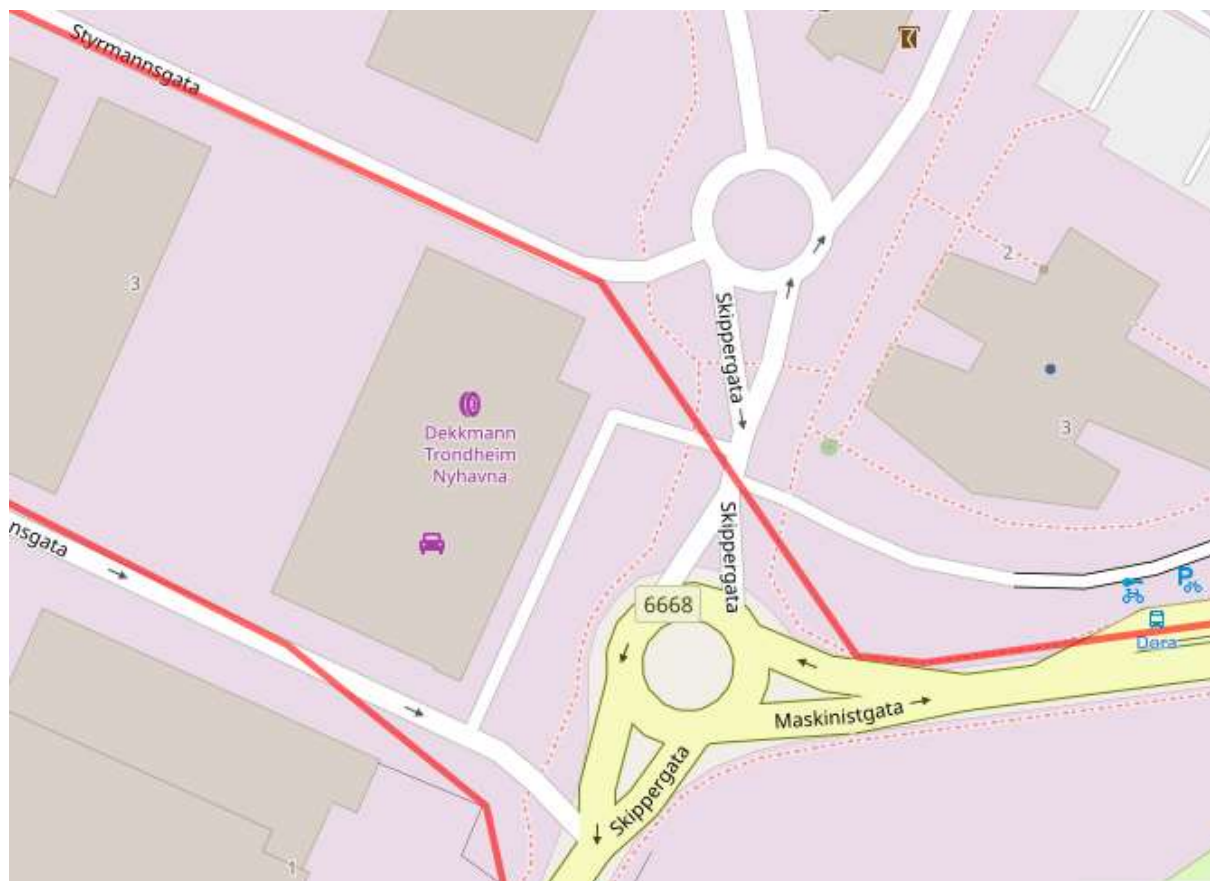
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 10: Kryssing av Skippervgata langs korteste vei



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

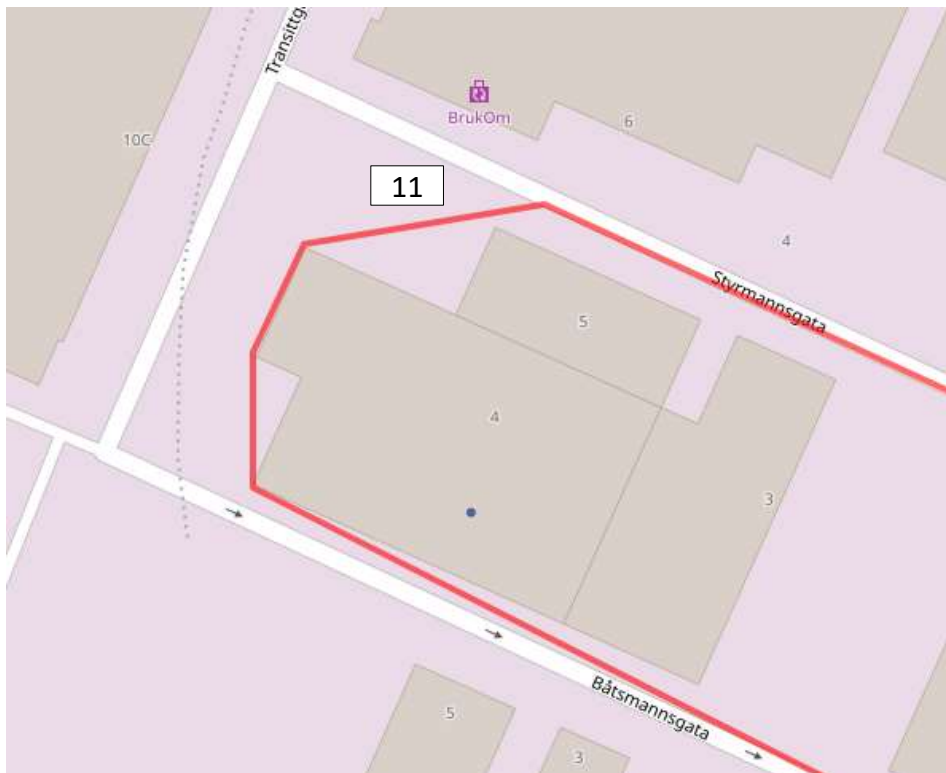
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 11: Korteste vei rundt lokalene til Nidaros turn



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 12: Løping på gang/sykkelvei langs Nedre Ila



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Punkt 13: Rundt betongbommen inn til mål

