

**Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation****Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 60m hekk / Men - 60m hurdles**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

**60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0**

|       |      |                                    |      |               |            |
|-------|------|------------------------------------|------|---------------|------------|
| 8.39  | (1)B | Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve     | (61) | Drammen       | 28.01.1996 |
| 8.63  | (m)  | Birger Søyland, FIK Orion          | (61) | Stange        | 03.03.1996 |
| 8.69  | (m)  | Trond Knaplund, IL i BUL           | (60) | Karlstad, SWE | 07.02.1999 |
| 9.26  | (1)  | Terje Totland, Eikanger IL         | (57) | Stange        | 27.02.1993 |
| 9.36  | (1)  | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF    | (58) | Kristiansand  | 28.01.1995 |
| 9.37  | (2)  | Erlend Gjøen, FIK BFG Fana         | (59) | Stange        | 01.03.1997 |
| 9.78  | (3)  | Per Olav Stoum, Bodø FIK           | (62) | Stange        | 01.03.1997 |
| 9.92  | (2)  | Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL | (58) | Stange        | 27.02.1993 |
| 10.06 | (1)  | Bård Inge Bø, Fitjar IL            | (77) | Haugesund     | 02.03.2013 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|      |       |                                  |      |        |            |
|------|-------|----------------------------------|------|--------|------------|
| 8.46 | (4)h1 | Hjörtur Gíslason, IL Gular (ISL) | (58) | Stange | 20.02.1993 |
| 8.61 | (4)h2 | Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)    | (70) | Stange | 13.02.2005 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|     |     |                              |      |            |            |
|-----|-----|------------------------------|------|------------|------------|
| 9.0 | (4) | Terje Totland, Eikanger IL   | (57) | Fana       | 12.02.1992 |
| 9.5 |     | Jostein Myrvang, Larvik T&IF | (46) | Sandefjord | 15.03.1981 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|     |       |                                  |      |      |            |
|-----|-------|----------------------------------|------|------|------------|
| 8.2 | (1)=A | Hjörtur Gíslason, IL Gular (ISL) | (58) | Fana | 27.01.1993 |
|-----|-------|----------------------------------|------|------|------------|

**60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9**

|      |     |                                 |      |              |            |
|------|-----|---------------------------------|------|--------------|------------|
| 9.35 | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF | (58) | Kristiansand | 29.01.2000 |
|------|-----|---------------------------------|------|--------------|------------|

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|      |     |                               |      |            |            |
|------|-----|-------------------------------|------|------------|------------|
| 8.97 | (2) | Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE) | (70) | Lillestrøm | 29.01.2011 |
|------|-----|-------------------------------|------|------------|------------|

**Manuelle tider / Handtiming:**

|     |     |                                   |      |              |            |
|-----|-----|-----------------------------------|------|--------------|------------|
| 8.9 | (1) | Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF | (49) | Kristiansand | 08.12.1991 |
| 9.1 | (2) | Ivan Edin, IL Stålkameratene      | (40) | Mo i Rana    | 02.03.1980 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|     |       |                                     |      |         |            |
|-----|-------|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 9.6 | (1)MS | Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA) | (73) | Etnedal | 26.01.2013 |
|-----|-------|-------------------------------------|------|---------|------------|

**60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5**

|      |     |                                 |      |            |            |
|------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|
| 8.98 | (3) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK | (61) | Lillestrøm | 12.02.2006 |
|------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |       |                                     |      |              |            |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 11.51 | (2)MS | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Trondheim/Ra | 28.11.2021 |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|

**60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 12.80/12.5**

|       |       |                            |      |              |            |
|-------|-------|----------------------------|------|--------------|------------|
| 10.82 | (1)MS | Geir Arne Kjønsstad, NTNUI | (69) | Trondheim/Ra | 27.11.2022 |
| 11.90 | (3)MS | Are Torsvik, Sandnes IL    | (62) | Sandnes      | 18.01.2015 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |       |                                     |      |              |            |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 11.19 | (2)MS | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Trondheim/Ra | 27.11.2022 |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|

Alternativt resultat / Alternative result - Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |       |                                     |      |              |            |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 11.51 | (2)MS | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Trondheim/Ra | 28.11.2021 |
|-------|-------|-------------------------------------|------|--------------|------------|

**60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0**

|       |     |                                           |      |        |            |
|-------|-----|-------------------------------------------|------|--------|------------|
| 8.84  | (1) | Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK | (78) | Haukås | 07.03.2015 |
| 9.41  | (1) | Anders Govasmark Lerberg, Ready           | (88) | Hvam   | 31.01.2026 |
| 10.23 | (1) | Jan Magne Sørensen, Halden IL             | (66) | Stange | 24.03.2001 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|      |     |                               |      |         |            |
|------|-----|-------------------------------|------|---------|------------|
| 8.42 | (1) | Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE) | (70) | Oslo/Ek | 01.03.2008 |
|------|-----|-------------------------------|------|---------|------------|

**60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9**

|       |     |                                           |      |               |            |
|-------|-----|-------------------------------------------|------|---------------|------------|
| 8.73  | (1) | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK           | (61) | Stange        | 26.02.2005 |
| 9.26  | (1) | Audun Hopland, Asker og Bærum FIK         | (52) | Askim         | 08.03.1992 |
| 9.27  | (m) | Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK | (78) | Sandnes       | 03.03.2018 |
| 9.31  | (2) | Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF         | (49) | Askim         | 08.03.1992 |
| 9.35  | (4) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL               | (50) | Askim         | 08.03.1992 |
| 9.36  | (1) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF           | (58) | Stange        | 28.02.1998 |
| 9.47  | (1) | Erlend Gjøen, FIK BFG Fana                | (59) | Göteborg, SWE | 12.03.2000 |
| 9.84  | (2) | Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF         | (59) | Stange        | 25.03.2000 |
| 10.13 | (m) | Bård Inge Bø, Fitjar IL                   | (77) | Sandnes       | 18.02.2017 |
| 10.40 | (1) | Simen Tømmerås Aasvestad, Kongsvinger IL  | (73) | Hvam          | 04.03.2017 |
| (10)  |     |                                           |      |               |            |
| 10.43 | (2) | Freddy Hørven, Asker SK                   | (53) | Stange        | 02.03.1996 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |     |                                     |      |              |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 10.53 | (1) | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Trondheim/Ra | 29.01.2012 |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                             |      |         |            |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 8.8  | (1) | Olav Grasbakken, Raufoss IL | (45) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 9.4  | (2) | Runar Framnes, Asker SK     | (48) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |
| 10.0 | (3) | Jostein Myrvang, Larvik FIK | (46) | Oslo/Ek | 22.01.1989 |

**60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5**

|       |       |                                          |      |              |               |
|-------|-------|------------------------------------------|------|--------------|---------------|
| 8.72  | (3)   | Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK          | (61) | Linz, AUT    | 15-20.03.2006 |
| 9.50  | (1)   | Audun Hopland, Asker SK                  | (52) | Stange       | 20.03.1999    |
| 9.63  | (m)   | Bård Venholen, Hamar IL                  | (75) | Hvam         | 18.01.2020    |
| 9.94  | (1)   | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK              | (47) | Stange       | 05.02.1994    |
| 10.06 | (2)   | Kjell Adamski, Sarpsborg IL              | (50) | Stange       | 01.03.1997    |
| 10.12 | (1)   | Per Gregersen, Stord IL                  | (70) | Haugesund    | 11.02.2015    |
| 10.22 | (1)   | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL          | (47) | Stange       | 04.03.1995    |
| 10.28 | (1)   | Finn Pedersen, Tvedestrand TIF           | (58) | Stange       | 26.02.2005    |
| 10.45 | (2)   | Oddvar Hårde, Stord IL                   | (69) | Haugesund    | 11.02.2015    |
| 10.47 | (m)   | Simen Tømmerås Aasvestad, Kongsvinger IL | (73) | Hvam         | 18.01.2020    |
| (10)  |       |                                          |      |              |               |
| 10.59 | (1)   | Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK    | (68) | Hvam         | 04.03.2017    |
| 10.61 | (1)   | Jostein Myrvang, Larvik T&IF             | (46) | Stange       | 27.02.1993    |
| 10.88 | (4)h1 | Trond Skramstad, Kongsberg IF            | (60) | Linz, AUT    | 15-20.03.2006 |
| 11.15 | (1)   | Thomas Rønvik, Tønsberg FIK              | (63) | Kristiansand | 23.01.2010    |
| 11.64 | (2)   | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK              | (45) | Stange       | 05.02.1994    |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |     |                                     |      |           |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 11.44 | (1) | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Steinkjer | 18.02.2017 |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                              |      |           |            |
|------|-----|------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.9  | (1) | John Kristian Skage, Ask IL  | (41) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 11.1 | (1) | Reidar Finnanger, Namsen FIF | (44) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

**60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9**

|      |     |                             |      |         |            |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 9.41 | (1) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|

**60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5**

|      |     |                              |      |         |            |
|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 9.99 | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF | (46) | Oslo/Ek | 24.02.1991 |
|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|

**60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 12.00/11.9**

|       |     |                                          |      |              |            |
|-------|-----|------------------------------------------|------|--------------|------------|
| 9.02  | (1) | Frode Holt, IF Sturla                    | (64) | Hvam         | 12.03.2016 |
| 9.25  | (1) | Runar Framnes, Asker SK                  | (48) | Stange       | 20.03.1999 |
| 9.61  | (1) | Ivar Bredholt, Askim IL                  | (45) | Stange       | 04.03.1995 |
| 9.90  | (m) | Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK            | (64) | Sandnes      | 11.01.2014 |
| 9.91  | (1) | Audun Hopland, Asker SK                  | (52) | Drammen      | 06.04.2002 |
| 9.93  | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL               | (39) | Oslo/Ek      | 24.02.1991 |
| 9.96  | (1) | Morten Nørjodet, IL Koll                 | (73) | Hvam         | 31.01.2026 |
| 9.97  | (1) | Per Gregersen, Stord IL                  | (70) | Grimstad     | 26.03.2022 |
| 10.18 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK              | (45) | Stange       | 04.03.1995 |
| 10.19 | (2) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL              | (50) | Stange       | 25.03.2000 |
| (10)  |     |                                          |      |              |            |
| 10.27 | (1) | Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve           | (61) | Stange       | 29.01.2011 |
| 10.33 | (2) | Hans Foosnes, Steinkjer FIK              | (47) | Stange       | 28.02.1998 |
| 10.35 | (2) | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF          | (58) | Stange       | 29.01.2011 |
| 10.41 | (1) | Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL           | (62) | Haugesund    | 02.03.2013 |
| 10.67 | (1) | Are Torsvik, Sandnes IL                  | (62) | Sandnes      | 26.01.2016 |
| 10.75 | (1) | Ronny Haufe, BFG Bergen LK               | (66) | Hvam         | 09.03.2019 |
| 10.77 | (2) | John Kristian Skage, Ask IL              | (41) | Oslo/Ek      | 24.02.1991 |
| 10.96 | (2) | Simen Tømmerås Aasvestad, Kongsvinger IL | (73) | Hvam         | 31.01.2026 |
| 11.46 | (2) | Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana   | (60) | Kristiansand | 23.01.2010 |
| 11.47 | (3) | Johan Andreas Løland, GTI                | (59) | Stange       | 29.01.2011 |
| (20)  |     |                                          |      |              |            |

|       |     |                                       |      |         |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 11.58 | (1) | Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL | (64) | Hvam    | 04.03.2017 |
| 11.67 | (2) | Bent Luther, IF Hellas                | (66) | Hvam    | 09.03.2019 |
| 11.74 | (1) | Magnor Tunheim, Undheim IL            | (43) | Stange  | 05.02.1994 |
| 11.78 | (m) | Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL   | (75) | Rud     | 18.01.2025 |
| 11.95 | (m) | Ketil Helgevold, IL Skjalg            | (69) | Sandnes | 23.02.2019 |
| 11.99 | (2) | Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø      | (45) | Stange  | 02.03.1996 |

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|       |     |                                     |      |           |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 11.38 | (1) | Roland van den Tillaar, NTNUI (NED) | (72) | Steinkjer | 19.01.2025 |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                               |      |           |            |
|------|-----|-------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.8  | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL    | (39) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 9.8  | (1) | Ivan Edin, IL Stålkameratene  | (40) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.1 | (2) | Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF | (38) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 10.7 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL  | (53) | Lyngdal   | 10.01.2004 |
| 10.8 | (3) | Jan Sommerseeth, Moss IL      | (35) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 11.4 | (3) | Kåre Holmen, Skodje IL        | (39) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

**60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 55-59 år / Men 55-59 years - 12.70/12.5**

|       |     |                                       |      |           |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.22  | (m) | Frode Holt, IF Sturla                 | (64) | Rud       | 22.01.2022 |
| 10.03 | (1) | Runar Framnes, Asker SK               | (48) | Drammen   | 22.03.2003 |
| 10.05 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK            | (40) | Stange    | 04.03.1995 |
| 10.15 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF   | (37) | Stange    | 27.02.1993 |
| 10.34 | (2) | John Rolseth, Øverbygda IL            | (39) | Stange    | 04.03.1995 |
| 10.44 | (1) | Ivar Bredholt, Askim IF               | (45) | Stange    | 25.03.2000 |
| 10.57 | (1) | Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL          | (35) | Oslo/Ek   | 24.02.1991 |
| 10.58 | (1) | Are Torsvik, Sandnes IL               | (62) | Sandnes   | 16.01.2020 |
| 10.62 | (2) | Leif Hitland, IL Norna-Salhus         | (35) | Oslo/Ek   | 24.02.1991 |
| 10.75 | (m) | Ronny Haufe, Laksevåg T&IL            | (66) | Sandnes   | 25.02.2024 |
| (10)  |     |                                       |      |           |            |
| 10.78 | (2) | Kjell Olav Førde, Jølster IL          | (66) | Stange    | 28.01.2023 |
| 10.82 | (3) | Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK     | (33) | Oslo/Ek   | 24.02.1991 |
| 10.96 | (1) | Per Gregersen, Stord IL               | (70) | Hvam      | 31.01.2026 |
| 11.09 | (3) | Olav Hermann Engen, SK Vidar          | (34) | Askim     | 08.03.1992 |
| 11.24 | (4) | Audun Aasen, Rana FIK                 | (33) | Oslo/Ek   | 24.02.1991 |
| 11.35 | (1) | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK           | (47) | Stange    | 26.02.2005 |
| 11.65 | (4) | Kåre Holmen, Skodje IL                | (39) | Stange    | 04.03.1995 |
| 11.72 | (5) | Jan Sommerseeth, Moss IL              | (35) | Oslo/Ek   | 24.02.1991 |
| 11.82 | (3) | Gunnar Østby, Sem IF                  | (37) | Stange    | 27.02.1993 |
| 12.01 | (1) | Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL      | (42) | Stange    | 20.03.1999 |
| (20)  |     |                                       |      |           |            |
| 12.01 | (2) | Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL | (64) | Hvam      | 09.03.2019 |
| 12.03 | (3) | Johnny Gundersen, Bækkelagets SK      | (64) | Hvam      | 09.03.2019 |
| 12.23 | (1) | Sjur Agdestein, Steinkjer FIK         | (56) | Steinkjer | 26.01.2013 |
| 12.29 | (m) | Johan Andreas Løland, GTI             | (59) | Sandnes   | 20.02.2016 |
| 12.45 | (5) | Roald Korssjøen, Namsen FIF           | (36) | Stange    | 04.03.1995 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                                     |      |           |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.0 | (1) | Jens Lænn, Sparbu IL                | (32) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.6 | (1) | Rolf Ulleberg, Oslo IL              | (33) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 11.3 | (2) | Olav Hermann Engen, SK Vidar        | (34) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 11.4 | (2) | Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF   | (34) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 11.9 | (3) | Svein S. Aga, IL Solnut             | (32) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 12.0 | (1) | Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL | (46) | Lyngdal   | 15.01.2005 |
| 12.4 | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten   | (33) | Mo i Rana | 17.02.1990 |

**60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 60-64 år / Men 60-64 years - 13.50/13.3**

|       |     |                                     |      |               |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|---------------|------------|
| 9.53  | (m) | Frode Holt, IF Sturla               | (64) | Rud           | 18.01.2025 |
| 10.23 | (1) | Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL      | (62) | Grimstad      | 26.03.2022 |
| 10.26 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Bordeaux, FRA | 08.03.2001 |
| 10.36 | (m) | Are Torsvik, Sandnes IL             | (62) | Rud           | 22.01.2022 |
| 10.44 | (1) | Jon Besse Fjeld, Søgne IL           | (49) | Kristiansand  | 23.01.2010 |
| 10.46 | (1) | Audun Aasen, Rana FIK               | (33) | Stange        | 27.02.1993 |
| 10.47 | (1) | Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK       | (64) | Stange        | 27.01.2024 |
| 10.54 | (1) | Leif Hitland, IL Norna-Salhus       | (35) | Stange        | 02.03.1996 |
| 10.67 | (2) | Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL        | (35) | Stange        | 04.03.1995 |
| 10.74 | (2) | Torbjørn Mong, Egersunds IK         | (40) | Stange        | 24.03.2001 |
| (10)  |     |                                     |      |               |            |
| 10.76 | (1) | Svein Hytten, Tønsberg FIK          | (40) | Drammen       | 19.03.2004 |
| 10.78 | (3) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK  | (35) | Stange        | 01.03.1997 |
| 10.83 | (3) | Ronny Haufe, Laksevåg T&IL          | (66) | Hvam          | 31.01.2026 |
| 10.85 | (1) | John Rolseth, Øverbygda IL          | (39) | Drammen       | 06.04.2002 |
| 10.92 | (1) | Knut Erik Onstad, Fagernes IL       | (56) | Hvam          | 04.03.2017 |
| 10.93 | (2) | Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK   | (33) | Stange        | 27.02.1993 |
| 11.00 | (4) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF   | (36) | Stange        | 02.03.1996 |
| 11.01 | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Stange        | 02.02.2008 |
| 11.19 | (5) | Olav Hermann Engen, SK Vidar        | (34) | Stange        | 02.03.1996 |
| 11.24 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL                | (27) | Oslo/Ek       | 24.02.1991 |
| (20)  |     |                                     |      |               |            |

|       |       |                                       |      |          |            |
|-------|-------|---------------------------------------|------|----------|------------|
| 11.33 | (1)   | Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF       | (58) | Grimstad | 10.03.2018 |
| 11.43 | (3)   | Svein S. Aga, IL Solnut               | (32) | Stange   | 27.02.1993 |
| 11.76 | (1)   | Jørn Aass, Larvik T&IF                | (59) | Hvam     | 09.03.2019 |
| 11.83 | (4)   | Helge Idar Andersen, Teie IF          | (32) | Stange   | 04.03.1995 |
| 11.99 | (3)h2 | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten     | (33) | Stange   | 02.03.1996 |
| 12.23 | (1)   | Sjur Agdestein, Steinkjer FIK         | (56) | Hvam     | 12.03.2016 |
| 12.37 | (5)   | Odd Johansen, Tønsberg FIK            | (29) | Stange   | 27.02.1993 |
| 12.36 | (6)   | Trygve Bratteli, IL Skjalg            | (34) | Stange   | 04.03.1995 |
| 12.54 | (2)   | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK      | (38) | Drammen  | 06.04.2002 |
| 12.95 | (2)   | Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL | (64) | Stange   | 27.01.2024 |
|       |       | (30)                                  |      |          |            |
| 13.07 | (4)h1 | Knut Haugen, IL Skjalg                | (33) | Stange   | 02.03.1996 |
| 13.09 | (m)   | Willy R. Hanssen, IL Tyrving          | (54) | Sandnes  | 18.02.2017 |
| 13.27 | (2)   | Jan Arnstein Ekenes, Halden IL        | (65) | Rud      | 17.01.2026 |
| 13.50 | (3)   | Henry Opland, IL Norodd               | (36) | Stange   | 25.03.2000 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                                     |      |           |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.4 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL                | (27) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 10.7 | (1) | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL     | (47) | Drammen   | 07.03.2009 |
| 10.9 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Drammen   | 07.03.2009 |
| 11.2 | (2) | Harald Aanerud, Lørenskog FIL       | (27) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 12.2 | (3) | Noralf Reianes, Rennesøy IL         | (28) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 12.6 | (1) | Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL | (46) | Lyngdal   | 14.01.2006 |

**60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 65-69 år / Men 65-69 years - 14.50/14.3**

|       |     |                                        |      |               |               |
|-------|-----|----------------------------------------|------|---------------|---------------|
| 10.49 | (2) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF    | (37) | Linz, AUT     | 15-20.03.2006 |
| 10.89 | (1) | Torbjørn Mong, Egersunds IK            | (40) | Stange        | 02.02.2008    |
| 10.97 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL                   | (27) | Askim         | 08.03.1992    |
| 11.00 | (1) | Erling Bleie, Finnøy IL                | (48) | Sandnes       | 09.02.2014    |
| 11.09 | (1) | Audun Aasen, Rana FIK                  | (33) | Stange        | 28.02.1998    |
| 11.41 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF      | (36) | Stange        | 24.03.2001    |
| 11.57 | (2) | Harald Aanerud, Lørenskog FIL          | (27) | Stange        | 04.03.1995    |
| 11.68 | (2) | Helge Idar Andersen, Teie IF           | (32) | Stange        | 20.03.1999    |
| 11.77 | (1) | Søren Nedrebø, Bjerkreim IL            | (32) | Stange        | 25.03.2000    |
| 11.82 | (2) | Erik Holø, Vågå FIK                    | (28) | Stange        | 02.03.1996    |
|       |     | (10)                                   |      |               |               |
| 11.98 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK       | (38) | Drammen       | 19.03.2004    |
| 12.19 | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten      | (33) | Stange        | 28.02.1998    |
| 12.36 | (1) | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL        | (47) | Hvam          | 12.03.2016    |
| 12.42 | (1) | Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL        | (24) | Oslo/Ek       | 24.02.1991    |
| 12.59 | (5) | Olav Hermann Engen, SK Vidar           | (34) | Göteborg, SWE | 12.03.2000    |
| 12.64 | (5) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Stange        | 24.03.2001    |
| 12.74 | (2) | Jan Kristian Olsen, IL Fri             | (47) | Haugesund     | 09.03.2014    |
| 12.95 | (2) | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL        | (24) | Oslo/Ek       | 24.02.1991    |
| 13.13 | (3) | Per Gundersrud, Oslo IL                | (23) | Oslo/Ek       | 24.02.1991    |
| 13.25 | (2) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL          | (40) | Stange        | 02.02.2008    |
|       |     | (20)                                   |      |               |               |
| 13.28 | (1) | Frank Atle Kvinge, IL Gular            | (54) | Stange        | 28.01.2023    |
| 13.30 | (6) | Henry Opland, IL Norodd                | (36) | Stange        | 24.03.2001    |
| 13.44 | (3) | Odd Johansen, Tønsberg FIK             | (29) | Stange        | 05.02.1994    |
| 13.66 | (1) | Luc Moise Mensah, Oslostudentenes IK   | (58) | Hvam          | 31.01.2026    |
| 14.12 | (3) | Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL           | (23) | Askim         | 08.03.1992    |
| 14.38 | (2) | Rolf Flage, Voss IL                    | (48) | Hvam          | 12.03.2016    |
| 14.41 | (4) | Knut Haugen, IL Skjalg                 | (33) | Stange        | 28.02.1998    |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                                       |      |         |               |
|------|-----|---------------------------------------|------|---------|---------------|
| 10.8 | (2) | Torbjørn Mong, Egersunds IK           | (40) | Stange  | 01.04.2006    |
| 11.0 | (1) | Trygve Syversen, Ski IL               | (22) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 11.0 | (2) | Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL        | (21) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 11.5 | (3) | Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL       | (24) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 12.7 | (4) | Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL | (24) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 13.0 | (5) | Per Gundersrud, Oslo IL               | (23) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 13.0 | (1) | Henry Opland, IL Norodd               | (36) | Bryn    | 10/11.03.2001 |
| 13.1 | (6) | Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL          | (23) | Oslo/Ek | 22.01.1989    |
| 13.1 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd             | (32) | Bryn    | 10/11.03.2001 |
| 13.2 | (2) | Magnor Myklebust, Gloppen FIL         | (40) | Drammen | 07.03.2009    |

**60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9**

|       |       |                                   |      |           |               |
|-------|-------|-----------------------------------|------|-----------|---------------|
| 11.75 | (m)65 | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Linz, AUT | 15-20.03.2006 |
|-------|-------|-----------------------------------|------|-----------|---------------|

**60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9**

|       |       |                                     |      |                       |            |
|-------|-------|-------------------------------------|------|-----------------------|------------|
| 10.65 | (4)   | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK  | (35) | Helsinki, FIN         | 25.03.2007 |
| 10.70 | (2)h1 | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Helsinki, FIN         | 25.03.2007 |
| 10.80 | (m)   | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF   | (36) | Clermont-Ferrand, FRA | 17.03.2008 |
| 10.91 | (1)   | Torbjørn Mong, Egersunds IK         | (40) | Kristiansand          | 23.01.2010 |
| 10.93 | (1)   | Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL     | (21) | Stange                | 27.02.1993 |
| 10.94 | (1)   | Erik Holø, Vågå FIK                 | (28) | Göteborg, SWE         | 12.03.2000 |
| 11.16 | (3)   | Helge Idar Andersen, Teie IF        | (32) | Drammen               | 19.03.2004 |
| 11.17 | (1)   | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Grimstad              | 10.03.2018 |
| 11.18 | (3)   | Odd Bergh, Tønsberg FIK             | (37) | Oslo/Ek               | 24.02.2007 |
| 11.30 | (2)   | Kristen Fløgstad, Søgne IL          | (47) | Grimstad              | 10.03.2018 |
|       |       | (10)                                |      |                       |            |
| 11.32 | (4)   | Audun Aasen, Rana FIK               | (33) | Drammen               | 19.03.2004 |
| 11.47 | (1)   | Svein Høilo, Oslo IL                | (27) | Stange                | 01.03.1997 |
| 11.71 | (1)   | Ulf Tudem, Tønsberg FIK             | (51) | Hvam                  | 23.10.2021 |
| 11.76 | (2)   | Søren Nedrebø, Bjerkreim IL         | (32) | Drammen               | 06.04.2002 |
| 11.86 | (5)h3 | Jan Kristian Olsen, IL Fri          | (47) | Torun, POL            | 29.03.2019 |
| 12.06 | (4)   | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK    | (38) | Kristiansand          | 23.01.2010 |
| 12.29 | (3)   | Kjell Adamski, Sarpsborg IL         | (50) | Haukås                | 29.02.2020 |
| 12.66 | (1)   | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL     | (24) | Stange                | 04.03.1995 |
| 12.73 | (4)   | Harald Aanerud, Lørenskog FIL       | (27) | Birmingham, GBR       | 28.02.1997 |
| 12.82 | (1)   | Willy Finnanger, Namsen FIF         | (18) | Askim                 | 08.03.1992 |
|       |       | (20)                                |      |                       |            |
| 13.03 | (2)   | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL     | (24) | Stange                | 01.03.1997 |
| 13.06 | (2)   | Odd Erstad, Asker og Bærum FIK      | (25) | Stange                | 04.03.1995 |
| 13.06 | (2)   | Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL     | (47) | Hvam                  | 09.03.2019 |
| 13.65 | (7)   | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten   | (33) | Drammen               | 19.03.2004 |
| 13.71 | (3)   | Noralf Reianes, Rennesøy IL         | (28) | Stange                | 20.03.1999 |
| 13.91 | (2)   | Erling Svennevik, Oslo IL           | (18) | Oslo/Ek               | 24.02.1991 |
| 13.93 | (4)   | Harald Søbstad, IL Norodd           | (32) | Drammen               | 06.04.2002 |
| 14.19 | (3)   | Per Gundersrud, Oslo IL             | (23) | Stange                | 04.03.1995 |
| 14.61 | (4)   | Kjell Egge, IL Flint                | (25) | Stange                | 04.03.1995 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                                    |      |           |            |
|------|-----|------------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.5 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK | (35) | Stange    | 01.04.2006 |
| 11.3 | (2) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF  | (36) | Stange    | 01.04.2006 |
| 11.6 | (3) | Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK   | (38) | Drammen   | 07.03.2009 |
| 12.2 | (1) | Lornts Heimdal, Sparbu IL          | (19) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 12.4 | (2) | Willy Finnanger, Overhalla IL      | (18) | Mo i Rana | 17.02.1990 |
| 13.8 | (2) | Erling Svennevik, Oslo IL          | (18) | Oslo/Ek   | 22.01.1989 |
| 14.1 | (5) | Henry Opland, IL Norodd            | (36) | Stange    | 01.04.2006 |

**60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 75-79 år / Men 75-79 years - 16.00/15.9**

|       |       |                                       |      |                |            |
|-------|-------|---------------------------------------|------|----------------|------------|
| 11.15 | (1)   | Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene | (44) | Haukås         | 29.02.2020 |
| 11.17 | (1)   | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK    | (35) | Jyväskylä, FIN | 21.03.2010 |
| 11.41 | (m)70 | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF     | (36) | Gent, BEL      | 16.03.2011 |
| 11.52 | (m)   | Arne Warem, Gjesdal IL                | (46) | Sandnes        | 25.02.2024 |
| 11.53 | (m)   | Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK   | (37) | Torun, POL     | 25.03.2015 |
| 11.88 | (1)   | Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL       | (21) | Stange         | 01.03.1997 |
| 11.97 | (m)   | Torbjørn Mong, Egersunds IK           | (40) | Sandnes        | 10.01.2015 |
| 12.51 | (1)   | Einar Ladehaug, IF Graabein           | (14) | Stange         | 27.02.1993 |
| 12.62 | (1)   | Erik Holø, Vågå FIK                   | (28) | Drammen        | 22.03.2003 |
| 13.24 | (1)   | Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL       | (24) | Stange         | 20.03.1999 |
|       |       | (10)                                  |      |                |            |
| 13.66 | (2)   | Brynar Røgeberg, Sandefjord T&IF      | (34) | Kristiansand   | 23.01.2010 |
| 13.69 | (4)   | Svein Høilo, Oslo IL                  | (27) | Drammen        | 19.03.2004 |
| 13.71 | (1)   | Torgeir Brandvold, Oslo IL            | (13) | Oslo/Ek        | 24.02.1991 |
| 13.81 | (4)   | Helge Idar Andersen, Teie IF          | (32) | Gent, BEL      | 17.03.2011 |
| 13.85 | (2)   | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL       | (24) | Stange         | 20.03.1999 |
| 14.21 | (1)   | Harald Søbstad, IL Norodd             | (32) | Oslo/Ek        | 24.02.2007 |
| 14.29 | (3)   | Knut Moe, Sparbu IL                   | (23) | Stange         | 20.03.1999 |
| 14.45 | (1)   | Willy Finnanger, Namsen FIF           | (18) | Stange         | 05.02.1994 |
| 14.46 | (2)   | Henry Opland, IL Norodd               | (36) | Stange         | 29.01.2011 |
| 14.58 | (4)   | Peder Stensletten, Stord T&IL         | (23) | Stange         | 20.03.1999 |
|       |       | (20)                                  |      |                |            |
| 14.70 | (2)   | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten     | (33) | Reykjavik, ISL | 02.03.2008 |

**Manuelle tider / Handtiming:**

|      |     |                                  |      |         |            |
|------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|
| 11.9 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK        | (34) | Drammen | 07.03.2009 |
| 13.0 | (2) | Brynar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Drammen | 07.03.2009 |
| 13.4 | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF     | (32) | Drammen | 07.03.2009 |

**60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years**

|       |       |                                   |      |             |            |
|-------|-------|-----------------------------------|------|-------------|------------|
| 12.51 | (3)75 | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF | (36) | Ancona, ITA | 02.04.2016 |
|-------|-------|-----------------------------------|------|-------------|------------|

**60m hekk / hurdles 68.6 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years**

|       |     |                                        |      |               |            |
|-------|-----|----------------------------------------|------|---------------|------------|
| 11.61 | (1) | Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene  | (44) | Stange        | 27.01.2024 |
| 11.92 | (m) | Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK    | (37) | Daegu, KOR    | 24.03.2017 |
| 12.10 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK     | (35) | Huddinge, SWE | 12.03.2017 |
| 12.13 | (m) | Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF      | (36) | Daegu, KOR    | 24.03.2017 |
| 12.27 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK              | (34) | Haugesund     | 09.03.2014 |
| 12.74 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL                 | (46) | Hvam          | 31.01.2026 |
| 13.66 | (1) | Helge Idar Andersen, Teie IF           | (32) | Haukås        | 17.03.2012 |
| 13.92 | (1) | Torbjørn Mong, Egersunds IK            | (40) | Haukås        | 29.02.2020 |
| 14.43 | (2) | Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF      | (34) | Haugesund     | 09.03.2014 |
| 14.71 | (1) | Erik Holø, Lalm IL                     | (28) | Stange        | 02.02.2008 |
| (10)  |     |                                        |      |               |            |
| 15.08 | (1) | Svein Høilo, Oslo IL                   | (27) | Oslo/Ek       | 24.02.2007 |
| 15.32 | (2) | Harald Søbstad, IL Norodd              | (32) | Haukås        | 17.03.2012 |
| 15.52 | (m) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Hvam          | 18.01.2020 |
| 16.41 | (1) | Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL        | (24) | Drammen       | 19.03.2004 |
| 16.98 | (1) | Peder Stensletten, Stord IL            | (23) | Drammen       | 22.03.2003 |

**60m hekk / hurdles 68.6 cm menn 85-89 år / Men 85-89 years**

|       |     |                                        |      |            |            |
|-------|-----|----------------------------------------|------|------------|------------|
| 13.93 | (1) | Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK     | (35) | Hvam       | 23.10.2021 |
| 14.58 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK              | (34) | Hvam       | 09.03.2019 |
| 15.15 | (1) | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF    | (37) | Stange     | 29.01.2023 |
| 16.11 | (m) | John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL | (36) | Torun, POL | 29.03.2023 |

Alternativt resultat / Alternative result:

|       |       |                                     |      |      |            |
|-------|-------|-------------------------------------|------|------|------------|
| 15.82 | (1)80 | Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF | (37) | Hvam | 23.10.2021 |
|-------|-------|-------------------------------------|------|------|------------|