



Informasjon om Lerøylekene på Hamar 31.august til 01.september

KONSEPT: Kretskamp 13-14 åringer for kretsene Oslo, Akershus, Hedmark, Oppland, Vestfold, Buskerud, Telemark og Østfold. Les mer om lekene [her](#). Reglement finner dere [her](#).

UTTAK: Uttaket for Oslo og Akershus finner dere her

AVREISE:

Buss 1: Kl.07.30 fra Kadettangen

Buss 1: Kl. 08.00 fra Thon Hotell Opera

Buss 2: Kl. 07.30 fra Tusenfryd

Buss 2: Kl. 08.15 fra Olavsgaard

Ankomst kl 09.30 på Børstad ungdomsskole.

HJEMREISE: Avreise kl 17.00 fra Hamar Stadion. Bussene har samme avstigning som påstigning.

OVERNATTING: Alle deltakerne overnatter på Børstad ungdomsskole som ligger ved siden av friidrettsstadion. Ved ankomst blir lagene henvist til sine klasserom, hvor de kan legge igjen sakene sine. Alle må ha med **sovepose og liggeunderlag**. Kretsens ledere skal også innlosjeres på skolen.

DELTAKERAVGIFT: Klubbene blir fakturert kr 650 per utøver. Dette inkluderer:

- Buss begge veier
- Stevneavgift lørdag/søndag
- Overnatting lørdag til søndag
- Lunsj lørdag kl 13.00-15.30
- Middag lørdag kveld
- Sosialt opplegg lørdag kveld
- Frokost søndag
- Lunsj søndag

Arrangøren tilbyr mat for utøvere med allergier.

STEVNET: Lekene begynner med felles innmarsj kl 12.00 på lørdag. Søndag starter stevnet kl. 10.00, men slegge starter kl. 09.00. Mange er med på 4 øvelser (maks), men noen er med på færre. Det er viktig at utøverne er åpne for å være med andre øvelser dersom det er forfall i troppen. Det viktigste er at vi får poeng i hver eneste øvelse.

TIDSSKJEMA: Tidsskjema blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 28. august.

STARTLISTER: Startlister blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 28. august.

PROGRAM: Programmet blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 28. august.

LEDERE: Hver krets har 2 ledere med på turen. Deres oppgave skal være å sørge for at alt går riktig for seg- både sportslig og sosialt. De vil ta ut stafettlag, gjøre omdisponeringer ved forfall, sørge for



god informasjonsflyt, skape lagfølelse, ansvar for overnatting, ansvar for buss og andre ad hoc-oppgaver.

Akershus:

Malin Thoresen, Romerike Friidrett	Telefon: 90471818
Meike Hesselink, Nittedal	Telefon: 98130312

Oslo:

Magnus Kringstad, IL i BUL (leder)	Telefon: 98454373
Andreas Gjesdal, IL Koll	

KONTAKT: Dersom dere har spørsmål om uttak eller annet, ber vi dere om å sende e-post til stian.andersen@friidrett.no.

Mvh
Stian Andersen
Oslo og Akershus Friidrettskretser